

急性心肌梗心血管内科治疗护理临床探析

倪小淋

开远市人民医院 云南省红河哈尼族彝族自治州开远市

【摘要】目的 为有效提高急性心肌梗的治疗护理效果,改善患者心血管功能及心理状态,对急性心肌梗心血管内科治疗护理的方法及效果作进一步探究,为临床提供有效参考依据。**方法** 回顾性分析2020年1月-2020年12月期间在本院心血管内科接受治疗的急性心肌梗患者为研究对象,共计90例,按组间基本资料匹配原则平均分为对照组和观察组(每组各45例)。**结果** 统计研究表明,两组患者在采取不同的护理方法后,通过综合护理干预措施的观察组患者护理总有效率明显高于对照组,焦虑、抑郁评分、不良反应发生率较对照组更低,住院时间更短,组间数据差异明显, $P < 0.05$,说明存在对比意义。**结论** 分析表明,综合护理干预对急性心肌梗患者的护理效果显著,有效缩短患者的住院时间,降低其不良反应发生率,改善患者心理状态,且促进患者预后,应用价值良好,对此治疗护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 心肌梗血管; 内科治疗; 临床护理

Clinical analysis of nursing care of acute myocardial infarction in cardiovascular medicine

Xiaolin Ni

Kaiyuan City People's Hospital Kaiyuan City, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan Province

【Abstract】 Objective: In order to effectively improve the treatment and nursing effect of acute myocardial infarction, improve the cardiovascular function and psychological state of patients, to further explore the methods and effects of cardiovascular medical treatment and nursing of acute myocardial infarction, and to provide an effective reference for clinical practice. **Methods:** A total of 90 patients with acute myocardial infarction who were treated in the Department of Cardiovascular Medicine of our hospital from January 2020 to December 2020 were retrospectively analyzed. groups (45 cases in each group). **Results:** Statistical research showed that after the two groups of patients took different nursing methods, the total nursing effective rate of the observation group through comprehensive nursing intervention was significantly higher than that of the control group, and the anxiety, depression scores, and the incidence of adverse reactions were lower than those of the control group. , the length of hospital stay was shorter, and the data between the groups was significantly different, $P < 0.05$, indicating that there was a comparative significance. **Conclusion:** The analysis shows that comprehensive nursing intervention has significant nursing effect on patients with acute myocardial infarction, effectively shortening the hospitalization time of patients, reducing the incidence of adverse reactions, improving the psychological state of patients, and promoting the prognosis of patients, with good application value. The plan recommends vigorously promoting the application.

【Keywords】 Myocardial Infarction; Medical Treatment; Clinical Nursing

近年来,由于不良的生活方式严重危害着人们的身体健康,心血管疾病的发病率呈逐渐上升的趋势,给人们的身体健康和生活质量带来较大的影响。急性心肌梗死是心血管内科临床常见的一种急重症

心血管疾病,患者发病急,病情严重,若治疗不及时,会严重威胁患者的身体健康及生命安全^[1-2]。急性心肌梗临床表现症状为突然发作,发病后会有胸痛、憋闷、恶心、呕吐、头晕、乏力等症状,可并

发严重心律失常、心源性休克及泵功能衰竭，甚至会导致患者死亡，必须及时对其采取有效治疗措施，以挽救患者生命。近年来，随着医疗水平的快速发展和护理技术的不断进步，考虑到急性心肌梗死患者的特殊护理需求，常规护理干预的作用效果并不理想，给予有效的综合护理，可以改善患者心血管功能，降低不良反应发生率，改善患者不良心理状态，促进患者预后，进而提高患者的生活质量。回顾性分析 2020 年 1 月-2020 年 12 月期间本院心血管内科收治的急性心肌梗死患者 90 例进行综合护理干预与常规护理干预对照研究，经临床结果观察显示，本研究取得满意效果，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2020 年 1 月-2020 年 12 月期间在本院心血管内科接受治疗的急性心肌梗死患者为研究对象，共计 90 例，按组间基本资料匹配原则平均分为对照组和观察组（每组各 45 例）。观察组患者男 25 例，女 20 例；患者年龄（43-76）岁，均值（53.75±5.13）岁；对照组患者男 23 例，女 22 例；患者年龄（41-74）岁，均值（52.58±4.53）岁；两组数据比较， $p>0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

（1）对照组实施常规护理干预。

护理人员给予常规一般护理方法开展治疗工作，严格观察患者病情及各项生命体征变化，为患者详细讲解疾病的诱发因素，指导患者正确用药，对护理过程中产生的相关问题，及时告知临床医生，并进行及时有效处理，保证护理工作安全顺利进行。

（2）观察组实施综合护理干预。具体如下：

①心理护理。患者发病后因受疾病的困扰，出现心前区压榨样疼痛、胸闷等身体不适，会有濒死感，加上对疾病与治疗方法认知匮乏，担心治疗预后效果，患者极易出现紧张、焦虑、恐惧等心理，这会导致患者交感神经兴奋度提高、血压升高、心跳加快，会使病情恶化，护理人员要及时主动发现患者的负性心理情绪，积极进行深入沟通，给予鼓励、倾听、安慰等心理疏导。向患者介绍以往较好的救治急性心梗并发恶性心律失常成功的案例，改善患者此类负性心理问题，增强治疗信心。同时建立良好的护患关系，提高患者的信任度^[3]。消除患者的心理焦虑，保持良好积极的心态面对疾病，加

强患者自控情绪的能力，提高治疗依从性，从而更好的配合治疗^[4]。

②用药护理。给予患者 300mg 氯吡格雷与 300mg 阿司匹林，咀嚼服用^[5-6]。根据患者实际情况选择使用 5000IU 肝素推注；符合溶栓标准的患者，静脉滴注 150 万 IU 的尿激酶，30min 内滴注完毕；睡前口服 10mg 阿托伐他汀。四周一疗程，治疗三个疗程^[7]。指导患者正确用药，为患者讲解所用药物的作用疗效，各种药物的正确服用时间、服用药量，两种药物间隔时间及相关注意事项等。

③饮食护理。治疗期间，根据患者的机体营养情况，为患者搭配合理健康饮食，保障患者营养均衡，少食多餐，种类多样化，多食新鲜水果、蔬菜、多饮水，减少胆固醇、糖分、盐分摄入，杜绝暴饮暴食，减轻患者的心脏负荷，禁烟酒，改掉不良饮食习惯。要多食用粗纤维食物，有助于胃肠蠕动，利于排泄畅通，避免发生便秘。

④疼痛与吸氧护理。由于患者会产生严重疼痛，护理人员必须重视观察疼痛部位与性质，采取对症处理措施，一般情况，可采用镇痛药物予以缓解；对于情况严重的患者，及时告知临床主治医生，遵医嘱在最短时间内采取处理措施。患者还会伴有不同程度缺氧的可能，有胸闷、气短的症状，给予患者吸氧护理，缓解症状^[8]。

⑤健康宣教。制定针对性的宣教方案，可以一对一对面的沟通交流，也可以播放视频，或者发放宣传册等多种途径进行宣教护理干预，为患者讲解与疾病相关各种知识，使患者对自身的疾病有一个正确认识，对患者产生的各种问题与需求，要给予耐心的解答与满足。指导患者可以适当进行身体锻炼，有氧运动，如散步、太极等，可以提高患者身体素质，保持良好睡眠质量，养成健康的生活习惯。同时要做好相关的出院指导工作，告知患者定期回院复查，并嘱咐患者若有不适应立即入院检查。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中，整合分析两组不同护理方案的效果，对两组患者的护理有效率、焦虑评分、抑郁评分、不良反应发生率、住院时间进行对比，以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析，当中计数数据运用（ $\bar{x}\pm s$ ，%）代替，

两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$ ，则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组患者不良反应发生率比较

观察组 2 (2.67%)，对照组 12 (26.67%)，观

察组明显更低， $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。

2.2 两组患者护理有效率比较

观察组 43 (95.56%)，对照组 33 (73.33%)，观察组明显更高， $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。

2.3 两组患者焦虑评分、抑郁评分比较 见表 1

表 1 两组患者焦虑评分、抑郁评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
观察组	45	32.15 ± 3.12	34.25 ± 2.69
对照组	45	52.19 ± 4.26	52.16 ± 3.75

2.4 两组患者住院时间比较

观察组 14.23 ± 3.72 (d)，对照组 21.16 ± 4.07 (d)，观察组明显更短， $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。

3 讨论

急性心肌梗死发病率高，有心衰、胸骨后剧烈疼痛等症状，病情凶险，发展速度快，危及患者生命，必须高度重视^[9-10]。近年来，由于不良的生活方式严重危害着人们的身体健康，心血管疾病的发病率呈逐渐上升的趋势，给人们的身体健康和生活方式带来较大的影响。急性心肌梗死由于疾病发病急，病情发展快，随着病情发展加重，极易导致患者猝死，必须及时为患者开展有效的抢救措施及护理干预，最大限度降低疾病对患者的危害，为患者生命安全提供保障。在心血管内科治疗的过程中，对急性心肌梗死患者采取全面有效的护理干预方法非常重要，伴随着护理水平的不断发展与进步，综合护理干预被广泛应用在临床护理工作中，对急性心肌梗死患者通过心理护理、用药护理、饮食护理、疼痛与吸氧护理、健康宣教等多个方面对患者进行护理干预，可有效改善患者心肌功能，提高护理有效率，促进患者预后。在本次研究中，回顾性分析 2020 年 1 月-2020 年 12 月期间本院心血管内科收治的急性心肌梗死患者 90 例进行综合护理干预与常规护理干预对照研究，通过综合护理干预措施观察组患者护理总有效率明显高于对照组，焦虑、抑郁评分、不良反应发生率较对照组更低，住院时间更短，对患者康复起到良好的促进作用。

综上所述，伴随着护理水平的不断发展与进步，综合护理干预对急性心肌梗死患者的护理效果显著，有效改善患者的心血管功能以及心理状态，充分展

示了综合护理干预的优势特点，从本质上有效提高患者的生活质量，对此建议大力推广此项护理方案。

参考文献

- [1] 邱燕春,付婷婷. 身心综合护理在急性心肌梗死并左心衰竭患者 PCI 术后护理中的应用[J]. 中外女性健康研究,2022(7):142-143,194.
- [2] 叶蕾. 优质护理对急性心肌梗死后心律失常患者睡眠质量与住院时间的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(1):131-133.
- [3] 刘敏,姜黎,董晓霞. 急性心肌梗死心血管内科治疗的临床护理干预效果[J]. 中国医药指南,2021,19(6):146-147.
- [4] 龙玉梅. 分析急性心肌梗死的介入治疗积极护理干预价值[J]. 养生保健指南,2021(33):243.
- [5] 马志琼. 急性心肌梗死介入治疗中心律失常的有效护理干预研究[J]. 中华养生保健,2021,39(1):77-79.
- [6] 冯朝晖. 健康教育在急性心肌梗死护理干预中的应用对提高患者治疗依从性的价值[J]. 特别健康,2021(20):187.
- [7] 卫晓静,张红莉,谢彩霞. 优质护理与常规护理治疗急性心肌梗死的临床研究[J]. 中国药物与临床,2021,21(14):2570-2572.
- [8] 李玉. 急性心肌梗塞心血管内科治疗临床护理干预价值观察[J]. 养生保健指南,2020(36):215-216.
- [9] 徐蒙蒙. 综合护理预防心血管内科重症监护室急性心肌梗死患者下肢深静脉血栓形成的临床效果[J]. 中国当代医药,2021,28(32):216-218,222.
- [10] 柏玉凤. 循证护理在急性心肌梗死伴心律失常患者护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(31):143-144.

收稿日期: 2021 年 11 月 10 日

出刊日期: 2021 年 12 月 20 日

引用本文: 倪小淋, 急性心肌梗心血管内科治疗护理临床探析[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 116-119.

DOI: 10.12208/j.cn.20210144

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS