

优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果

季婷婷, 胡吕萍, 宋 蓓*

上海健康医学院附属崇明医院 上海

【摘要】目的 分析对冠心病心绞痛患者应用优质护理的效果。**方法** 抽选 2022 年 5 月-2022 年 5 月于我院就诊的冠心病心绞痛患者 80 例, 以分层随机分 40 例为对照组实施常规护理, 另外 40 例为观察组则优质护理, 对比两组临床症状改善以及满意度护理效果;**结果** 护理后观察组心绞痛发作次数、心绞痛持续时间、日硝酸甘油用量等指标优于对照组, 同时观察组患者满意度高于对照组, 差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 对冠心病心绞痛患者实施优质护理的效果较好, 可减少型心绞痛发作次数和疾病疼痛, 增加躯体舒适, 同时给患者打造较好的护理体验。

【关键词】 优质护理; 冠心病心绞痛; 患者; 护理

【基金项目】 项目基金: 上海市药学会科研项目, 编号 2019-YY-06。课题名称为崇明区社区药学服务现状分析与对策

【收稿日期】 2024 年 5 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 7 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240349

Application effect of high quality nursing in nursing patients with angina pectoris of coronary heart disease

Tingting Ji, Lvping Hu, Bei Song*

Chongming Hospital Affiliated to Shanghai Health Medical College, Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the effect of high-quality nursing for patients with angina pectoris of coronary heart disease. **Methods** A total of 80 patients with angina pectoris were selected from our hospital from May 2022 to May 2022, and 40 patients were stratified randomly divided into the control group for routine nursing and the other 40 patients into the observation group for quality nursing. The improvement of clinical symptoms and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** The frequency of angina pectoris attack, duration of angina pectoris and daily nitroglycerin dosage in the observation group were better than those in the control group after nursing, and the satisfaction of patients in the observation group was higher than that in the control group, the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of high quality nursing on patients with angina pectoris is better, which can reduce the frequency of angina pectoris attack and disease pain, increase physical comfort, and create better nursing experience for patients.

【Keywords】 Quality nursing; Coronary heart disease angina pectoris; Patient; nurse

冠心病是指由冠状动脉血管痉挛引起的冠状动脉粥样硬化性心脏病和冠状动脉功能的改变, 表现形式包括无症状的心肌缺血、心绞痛、心肌梗死以及缺血性的心肌病^[1-2]。心绞痛临床表现主要为发作性的胸痛, 部位常发生在胸骨体的中段或上段, 波及心前区, 可向左肩部、左臂内侧, 甚至是无名指和小指或者颈部咽部、下颌部放射^[3]。患者常自觉胸痛以及胸闷, 可伴随有烧心感觉和严重的濒死感。优质护理是基于人文主义和现代护理需求衍生而来的护理, 强调护理的优质以及高效, 除基础功能外^[4], 更加注重患者的护理感受。为探究对冠心病心绞痛患者应用优质护理的效果, 我

院提出该项研究旨在为同类型的患者护理提供更高质量的护理服务。

1 对象和方法

1.1 对象

抽选 2022 年 5 月-2022 年 5 月于我院就诊的冠心病心绞痛患者 80 例, 以分层随机分 40 例为对照组实施常规护理, 另外 40 例为观察组则优质护理, 对照组男女患者比例为 22: 18 例, 年龄范围为 58-75 岁, 平均年龄为 65.8 ± 2.9 岁; 冠心病病史范围 2-8 年, 平均病史为 4.6 ± 1.3 年; 对照组男女患者比例为 22: 18 例, 年龄范围为 58-75 岁, 平均年龄为 65.8 ± 2.9 岁; 冠

*通讯作者: 宋蓓

病病史范围 2-8 年, 平均病史为 4.6 ± 1.3 年; 两组患者一般资料对比差异不显著, $P > 0.05$, 研究有可进行价值。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准: 根据典型的发作特点以及体征还有服用硝酸甘油后能够缓解, 结合患者年龄以及存在有冠心病的危险因素等临床症状结合确定冠心病心绞痛; 临床资料完整无缺陷; 既往史未接受过冠心病心绞痛同类型研究; 文化素质良好, 言语表达能力正常; 护理依存性尚可, 可接受护理指导; 在同一时段未被其他人纳入为试验对象; 知情且自愿成为试验对象;

排除标准: 合并有聋哑、失语、认知低下、精神障碍等情况; 既往史存在有药物滥用历史; 近期发生过严重外伤和脑部创伤者; 颅内肿瘤者; 近期发生过严重的应激事件者; 过敏体质者;

1.3 方法

对照组患者实施常规护理, 指导用药以及以及强调长期用药的重要性, 强调休息, 嘱咐患者按时复查。

观察组患者增加优质护理:

①优质疾病知识普及: 即对患者展开疾病教学, 告知冠心病的疾病机制、病因以及发病危险因素, 同时掌握冠心病心绞痛的发作因素, 如情绪激动、过度劳累、不坚持服药等, 同时对患者详细的讲述冠心病的心绞痛发作临床特点, 如缺氧、缺血、胸闷、胸痛、告知患者冠心病心绞痛的治疗原则以及用药注意事项。优质饮食指导: 对患者展开饮食评估, 了解饮食存在的高危风险, 制定专属的饮食套餐, 原则为低脂低盐低糖低油, 少吃多餐, 多吃一些保护性的食品, 比如洋葱, 大蒜, 紫花, 香菇, 紫菜等, 蒜和洋葱中含有精油, 可防治动脉粥样硬化。

②优质疾病护理: 消除诱发因素, 预防心绞痛发作, 大多数的心绞痛发作均有其固定或相近似的诱因, 应根据患者个人的具体情况, 总结出每次发病的特点, 针对发病特点进行预防。

③优质健康指导: 日常生活应该懂得劳逸结合, 病人应该注意休息时间, 病人应该注意工作的压力不要

熬夜, 保证有充足的睡眠, 在发作期间避免过度兴奋, 保持情绪稳定以及心态良好。对不良嗜好要进行合理管理, 制定戒烟限酒计划, 督促患者完成。

④优质心理护理: 安抚患者情绪, 加强对患者的交流, 嘱咐患者家属给予患者必要的情感支持, 做好患者的生活基础陪护, 通过指导患者渐进式放松、肯定其社会价值和为家庭的贡献, 让其保持情绪稳定。

⑤优质环境护理: 按照天气温度给予患者必要的环境护理, 如保持温度 22-26 摄氏度, 55% 湿度, 周围环境保持安静平和, 主动为患者增减被褥, 为其做好基础护理工作。

⑥优质睡眠护理: 保持良好的睡眠模式是冠心病患者减少心绞痛发作的有利措施, 为患者制定合理的睡眠作息情况, 定时睡眠, 白天控制噪音低于 80db, 夜晚控制噪音低于 50db, 为患者提供助眠的耳塞以及眼罩, 保持夜晚病房内的昏暗和安静。

⑦优质运动护理: 心绞痛患者的运动要根据自己的具体情况适度的适量运动, 一般坚持 357 运动法则, 每周 5 次, 每次步行 3000 米, 前后心率加不超过 170。患者运动时, 做好陪护和监管。

1.4 观察指标

对比两组患者的临床护理效果。

对比两组患者对于护理效果的满意度。

1.5 统计学分析

研究获得的数据收集后立即纳入 SPSS26.0 软件中分析, 数量数据采用 t 检验, $(\bar{x} \pm s)$ 形式表示, 率以及例数数据以 χ^2 检验, 率 (%) 形式表示, ($P < 0.05$) 为差异明显, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的临床护理效果

护理后观察组心绞痛发作次数、心绞痛持续时间、日硝酸甘油用量等指标优于对照组, 差异显著, $P < 0.05$, 见表 1:

2.2 对比两组患者对于护理效果的满意度

护理后观察组满意率更高, 差异显著, $P < 0.05$, 见表 2:

表 1 对比两组患者的临床护理效果 $\bar{x} \pm s$, (分)

组别	例数	心绞痛发作次数 (次/周)	心绞痛持续时间 (min)	硝酸甘油用量 (mg/d)
观察组	40	3.62 ± 1.24	5.31 ± 1.32	7.34 ± 2.03
对照组	40	6.84 ± 0.65	10.34 ± 2.61	11.05 ± 2.32
t	-	11.362	8.651	5.641
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 对比两组患者对于护理效果的满意度[n, (%)]

组别	例数	不满意 (例)	一般满意 (例)	十分满意 (例)	满意度 (%)
观察组	40	1 (2.5%)	15 (37.5%)	24 (60%)	97.5% (39/40)
对照组	40	6 (15%)	20 (50%)	4 (10%)	85% (34/40)
χ^2	-	3.913	3.174	21.978	3.913
P	-	0.048	0.001	0.001	0.048

3 讨论

现目前, 冠心病心绞痛的治疗主要依赖于药物治疗以及经皮冠状动脉介入治疗和冠状动脉旁路移植术等手术治疗^[5]。护理作为临床医学工作的组成, 对冠心病患者的价值不亚于药物治疗和手术治疗^[6]。优质护理起源于欧美国家, 是对基础性护理的一种质量升级, 强调的是深化护理内涵, 以责任制护理为落实方式, 对患者进行全方位的、周到的、系统的护理服务。在孟庆玲^[7]的研究中则补充到, 优质护理于 50 年代兴起, 于 80 年代在我国得到广泛应用, 是护理工作的一大改革, 预示着临床护理从关注“人的病”从而转变关注为“病的人”, 不但对患者基础疾病进行护理, 还考虑患者可能对患者康复造成障碍的诸多因素进行把控。优质护理主要从身心、环境、睡眠等方面对患者展开护理, 旨在消除疾病高危因素, 取得最佳护理效果。

在本文的研究中, 获得了优质护理的观察组, 从各项优质护理措施对患者展开护理, 有效的改善心绞痛的发作次数、持续时间和用药量, 推测其原因是优质的疾病知识教育提高了患者的疾病认知, 加强了患者的护理依存性, 坚持和按时吃药, 提高了药物管控的最优效果, 因此心绞痛程度有明显缓解^[8]。此外, 患者受到了优质的护理服务, 护理需求被满足的同时, 也感受到护理人员和医院的专业, 有利于患者信任护理人员和医院, 有较好的护理体验, 辅助临床打造良好的护患关系以及医患关系, 因此在本文的观察指标 2 中, 观察组的患者满意度高于对照组。

综上所述, 对冠心病心绞痛患者实施优质护理的效果较好, 可减少型心绞痛发作次数和疾病疼痛, 增加躯体舒适, 同时给患者打造较好的护理体验。

参考文献

- [1] 翟晓凤. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果[J]. 养生保健指南,2020(43):150.
- [2] 郝晓燕. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 中国农村卫生,2020,12(20):63,39.
- [3] 刘明,包君,马萍,等. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(77):360-361.
- [4] 单聪,岳秀艳,刘炜. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南,2019,17(27):288-289.
- [5] 郑艳艳,姜书娟. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 健康必读,2022(21):138-139.
- [6] 周文. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 健康女性,2021(8):233.
- [7] 孟庆玲. 优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 大健康,2021(6):135,137.
- [8] 纪学鸣. 优质护理在冠心病心绞痛患者临床护理中的应用效果[J]. 中国保健营养,2021,31(6):222.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS