

视频脑电图应用在难治性癫痫患者中运用护理干预的效果分析

王书云

航天中心医院 北京

【摘要】目的 分析视频脑电图治疗难治性癫痫患者中应用综合护理干预的临床效果及对患者护理满意率和生活质量的影响。**方法** 本次研究中纳入了 80 例在我院接受治疗的难治性癫痫患者作为调查对象, 病例选取时间 2021 年 1 月-2022 年 5 月, 并按照随机数字表法分为两组, 即: 对照组 (n=40)、实验组 (n=40), 对照组患者接受常规护理, 实验组患者接受综合护理干预, 对比两组患者的护理满意率、生活质量。**结果** 经过护理, 实验组患者的满意率要明显高于对照组患者 ($P < 0.05$), 数据对比存在统计学意义; 实验组患者的生活质量高于对照组, 数据有差异 ($P < 0.05$)。**结论** 综合护理干预应用于难治性癫痫患者护理中能够大大提高患者的护理满意率和生活质量, 该方法具有在临床中广泛应用的临床价值。

【关键词】 综合护理干预; 难治性癫痫; 护理满意率; 生活质量

Analysis of the effect of video EEG application in nursing intervention in patients with refractory epilepsy

Shuyun Wang

Aerospace Center Hospital, Beijing

【Abstract】 Objective To analyze the clinical effect of comprehensive nursing intervention in the treatment of intractable epilepsy patients with video EEG and its influence on the nursing satisfaction rate and quality of life of patients. **Methods:** In this study, 80 patients with refractory epilepsy who were treated in our hospital were included as the investigation objects. The cases were selected from January 2021 to May 2022, and they were divided into two groups according to the random number table method, namely: Control group (n=40), experimental group (n=40), the patients in the control group received routine nursing, and the patients in the experimental group received comprehensive nursing intervention. The nursing satisfaction rate and quality of life of the two groups were compared. **Results:** After nursing, the satisfaction rate of the patients in the experimental group was significantly higher than that of the patients in the control group ($P < 0.05$), and the data comparison was statistically significant; the quality of life of the patients in the experimental group was higher than that in the control group, and there was a difference in the data ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of comprehensive nursing intervention in the nursing of patients with refractory epilepsy can greatly improve the nursing satisfaction rate and quality of life of patients, and this method has clinical value widely used in clinical practice.

【Keywords】 comprehensive nursing intervention; refractory epilepsy; nursing satisfaction rate; quality of life

难治性癫痫是一种有已知和未知病因所导致的脑部神经元高度同步化的疾病。是一种具有自限性的异常放电所导致的综合征^[1]。目前, 我国癫痫疾病的患病率逐年增高, 诸多调查表明儿童期属于癫痫发作的高峰期。该病具有较长的病程并且容易反复发作。主要临床特点为反复性, 短暂性和刻板性。难治性癫痫每次发作对脑部都是一次震荡和冲击, 影响脑部神经元功能。因此需要及时进行治疗来提高患者的生活质量。视频脑电图主要用来鉴别、诊断癫痫发作, 在治疗的

同时配合有效的护理能够提高整体治疗效果, 综合护理能够根据患者的疾病、治疗方式、心理等进行护理, 使患者积极配合, 达到理想状态。本次选择我院收治的 80 例难治性癫痫患者作为调查对象, 具体情况如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次研究中的所有病例均为在我院接受治疗的难治性癫痫患者, 病例数共计 80 例, 病例选取时间在 2021 年 1 月-2022 年 5 月。将参与此次调查的所有病

人按照随机数字表法分组对照组 40 例和实验组 40 例。实验组患者的年龄均值为 (42.39±1.28) 岁, 男性患者 21 例, 女性患者 19 例, 对照组患者的年龄均值(42.11±1.45) 岁, 男性患者 18 例, 女性患者 22 例, 基本资料比较组间差异较小 (P>0.05)。所有病人均符合难治性癫痫的临床诊断标准, 排除合并有肝肾功能不全及恶性肿瘤等重大疾病的患者排除, 所有家属均已签署知情通知书。纳入标准: ①癫痫的诊断参照《CCMD-3 中国精神疾病诊断标准》^[2]中癫痫的诊断标准; ②精神及理解力正常, 具有一定阅读能力; ③自愿接受调查并签署知情同意书; ⑤临床资料完整。

1.2 方法

对照组-常规护理: 密切监测患者的各项生命体征, 对患者家属进行健康宣教。

实验组-综合护理干预: (1) 对患者进行健康教育, 为患者和患者家属讲解治疗的相关方法以及治疗后期的护理方式。向患者和家属说明进行治疗时无痛苦, 帮助患者消除心理恐惧。叮嘱患者家属在治疗过程中切勿遮挡摄像头, 监测前洗头时不要涂抹护发剂, 在对患者进行治疗时应排空大小便, 穿着宽松的衣服。

(2) 及时监测患者的代谢情况以及患者的电解质状态。如果患者出现代谢紊乱或电解质失衡的情况, 要对患者进行药物治疗。在患者生活中, 要指导患者不要过量饮酒, 由于大量饮酒和饮水都会导致癫痫病的发作, 因此护理人员要密切关注患者的生活状况。严格制定每日饮水时间以及患者的饮水量。控制食物中水分的含量。督促患者戒烟戒酒, 养成良好的生活习惯^[3]。(3) 由于很多癫痫患者会存在睡眠障碍, 因此要对患者进行有效的护理。为患者提供良好的居住环境, 保证患者的睡眠质量, 在睡眠时保证环境的安静。可以为患者播放舒缓的音乐来帮助患者调整室内气

氛, 有助于睡眠。(4) 常规抗癫痫药物会影响脑电图的背景波, 因此在对患者进行监测前 24 小时内要禁止服用抗癫痫药物。指导患者以及患者家属暂停服用药物的重要性, 在停药期间避免患者独自外出, 避免癫痫发作而出现意外伤害。癫痫药物停药期间, 患者随时可能发生癫痫因子, 要单独设置监测病房, 连接电机后要 24 小时不间断的对患者进行监测。根据患者的实际情况调节仪器参数。

1.3 疗效观察和评价

(1) 比较实验组和对照组两组患者的满意率。分为非常满意、一般满意和不满意。总满意率=总例数/(非常满意+一般满意)×100%。

(2) 比较两组患者的生活质量, 包括: 生活质量指标包括: 物质生活、社会功能、心理功能、躯体功能。

1.4 统计学方法

统计所有患者的数据, 其中护理满意率、生活质量分别采用 (n,%) 和 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 并分别行 χ^2 和 T 进行检验, 对比结果显示 P<0.05 具统计学差异, spss17.0 软件为本次调查处理数据软件。

2 结果

2.1 满意度比较

实验组的满意率较对照组更高 (P<0.05), 对比有意义, 见表 1。

2.2 生活质量对比

实验组生活质量评分 (物质生活、社会功能、心理功能、躯体功能) 57.32±3.88、61.46±2.65、59.54±4.54、60.52±3.48, 高于对照组的 48.78±3.55、52.34±2.67、51.12±4.69、80.83±3.76, 差异具有统计学意义 (P=0.0000)。

表 1 两组患者满意率对比(n,%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
实验组	40	37(92.50)	3(7.50)	0(0.00)	40(100.00)
对照组	40	30(75.00)	5(12.50)	5(12.50)	35(87.50)
χ^2					5.3333
P					0.0209

3 讨论

癫痫是目前临床中比较常见的一种疾病, 癫痫病的发作与患者的内分泌, 睡眠和生活习惯都有一定的影响^[4-5]。很多癫痫患者存在电解质失衡, 代谢紊乱

等现象, 从而使癫痫发作。因此, 有关专家认为, 对癫痫患者进行有效的护理能够减少癫痫病发作的次数^[6-7]。由于在对患者进行脑电监测过程中, 患者停止服用癫痫药物, 因此很容易出现一些反应。因此对患者

进行专人护理,监测患者的各项生命体征,保持监测图像质量和资料的完整性,能够对于癫痫发作和持续状态者有良好的观察。通过对患者进行健康教育,使患者能够了解疾病相关知识。为癫痫患者者保证一个良好的睡眠质量,是减少癫痫病发作的关键。同时对患者进行预见性护理,也能够减少癫痫病发作的次数^[8]。通过对病情进行监护,了解患者的具体情况,为患者排查异常同时对患者进行心理疏导和健康教育,是患者能够掌握疾病相关知识,配合疾病的治疗。本次研究中采用综合护理干预的实验组在护理满意率、生活质量方面较对照组存在明显优势,再一次说明了其临床价值。

综上所述,采用综合护理干预在难治性癫痫患者护理中具有极佳的临床效果,值得临床推广和应用。

参考文献

- [1] 杨婷婷. 1例颅内电极植入术后行长程视频脑电图监测癫痫患儿的护理[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(07):170-172.
- [2] 张萍. 难治性癫痫患者立体定向脑电图视频脑电图监测的护理干预[J]. 影像研究与医学应用,2019,3(18):235-236.
- [3] 肖雯. 视频脑电图在癫痫患者护理中的应用[A]. 中国医师协会、中国医师协会神经外科医师分会.第十四届中国医师协会神经外科医师年会摘要集[C].中国医师协会、中国医师协会神经外科医师分会:中国医师协会神经外科医师分会,2019:2799.
- [4] 伍新颜,林秀娟,岑海燕,张玮,郭强,胡玮冰. 难治性癫痫患者立体定向脑电图视频脑电图监测的护理干预[A].

中国抗癫痫协会脑电图与神经电生理分会.第六届 CAAE 脑电图与神经电生理大会会刊[C].中国抗癫痫协会脑电图与神经电生理分会:中国抗癫痫协会,2018:81.

- [5] 朱艳. 88例长程视频脑电图(VEEG)监测的护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(41):166.
- [6] Ou Shuchan, Chen Yanling, Wang Yi, Chen Yanmei, Che Cuiwei, Li Wei. Effect of preventive care on video-EEG monitoring of neonatal epileptic seizures [J]. Nursing Practice and Research, 2018,15 (18): 98-100.
- [7] 伍新颜,林秀娟,岑海燕,张玮,郭强,胡玮冰. 难治性癫痫患者立体定向脑电图视频脑电图监测的护理干预[J]. 国际医药卫生导报,2018,24(11):1613-1615.
- [8] 吴金凤,张亚,王海艳,李智瑞. 集束化护理在降低儿童视频脑电图伪差发生的效果评价[J]. 中国实用神经疾病杂志,2018,21(01):103-105.

收稿日期: 2023年2月15日

出刊日期: 2023年3月8日

引用本文: 王书云, 视频脑电图应用在难治性癫痫患者中运用护理干预的效果分析[J]. 当代护理, 2023, 4(3):18-20.

DOI: 10.12208/j.cn.20230068

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS