

耳穴综合疗法预防和缓解肠镜检查患者呕吐、腹胀的临床应用分析

罗雅鑫

柳州市中医医院（柳州市壮医医院） 广西柳州

【摘要】目的 观察对肠镜检查患者开展耳穴综合疗法对预防和缓解呕吐、腹胀症状的效果。**方法** 选择 2024 年 1 月至 12 月本院进行肠镜检查患者 60 例为对象，按照随机抽样法将纳入病例均分 2 组，1 组在检查前开展常规指导（30 例，对照组），剩余 1 组检查前开展耳穴综合疗法（30 例，观察组）。针对两组呕吐、腹胀、腹痛、乏力以及头晕等情况进行观察。**结果** 观察组患者在检查过程中呕吐、腹胀、腹痛程度低于对照组， $P<0.05$ 。头晕、乏力程度，观察组检查过程中低于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 对肠镜检查患者开展耳穴综合疗法可以对患者呕吐、腹胀、头晕等症状进行预防和改善，减少肠镜检查过程中对患者造成的负面影响。

【关键词】 耳穴综合疗法；预防；缓解；肠镜检查；呕吐；腹胀

【收稿日期】 2025 年 1 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250097

Clinical application analysis of ear acupuncture comprehensive therapy for preventing and relieving vomiting and abdominal distension in patients undergoing colonoscopy examination

Yaxin Luo

Liuzhou Traditional Chinese Medicine Hospital (Liuzhou Zhuang Medicine Hospital), Liuzhou, Guangxi

【Abstract】Objective To observe the effect of comprehensive ear acupuncture therapy on preventing and relieving symptoms of vomiting and abdominal distension in patients undergoing colonoscopy. **Methods** Sixty patients who underwent colonoscopy in our hospital from January to December 2024 were selected as the subjects. According to the random sampling method, the included cases were divided into two groups: one group received routine guidance before the examination (30 cases, control group), and the remaining one group received comprehensive ear acupuncture therapy before the examination (30 cases, observation group). Observe two groups for symptoms such as vomiting, bloating, abdominal pain, fatigue, and dizziness. **Results** The observation group had lower levels of vomiting, abdominal distension, and abdominal pain during the examination compared to the control group, $P<0.05$. The degree of dizziness and fatigue in the observation group was lower than that in the control group during the examination process, $P<0.05$. **Conclusion** Comprehensive ear acupuncture therapy for patients undergoing colonoscopy can prevent and improve symptoms such as vomiting, bloating, and dizziness, and reduce the negative impact on patients during the colonoscopy process.

【Keywords】 Ear acupoint comprehensive therapy; Prevention; Relieve; Colonoscopy examination; Vomit; Abdominal distention

消化道疾病为当前影响人体健康的主要疾病类型，结合当前临床接诊可以发现，受到不健康生活习惯以及饮食等方面因素的影响，消化道疾病的发生率存在有明显增加的趋势。通过肠镜检查可以直观对患者肠道内各方面情况进行显示，评估是否存在有病变等情况，可以为临床诊断提供重要依据^[1-2]。在肠镜检查过程中，为保障影像资料的清晰度，检查人员往往需要向患者肠道内注入一定量的气体，起到扩张肠道的作用。

但在检查结束后，部分气体可能残留在患者体内，容易导致患者出现呕吐、腹胀以及头晕等方面症状。在中医理论中，肠镜检查后腹胀主要因气血以及经络受损所导致，促使脏腑功能失调，胃肠道气机发生紊乱^[3-4]。

耳穴综合疗法在调和经络以及改善气机方面存在有显著作用。本次研究主要对肠镜检查患者开展耳穴综合疗法对预防和缓解呕吐、腹胀症状的效果进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 1 月至 12 月本院进行肠镜检查患者 60 例为对象,按照随机抽样法将纳入病例均分 2 组,1 组在检查前开展常规指导(30 例,对照组),剩余 1 组检查前开展耳穴综合疗法(30 例,观察组)。观察组中男性 17 例,女性 13 例,年龄在 43-64 岁间,均值为(51.12±1.34)。体质指数 21~24kg/m²,均值为(22.43±0.34) kg/m²。对照组中男性 18 例,女性 12 例,年龄在 42-65 岁间,均值为(52.55±1.78)。体质指数 21~24kg/m²,均值为(22.68±0.78) kg/m²。两组基本资料对比, P>0.05。本次研究纳入病例均为首次在本医院进行肠镜检查,且患者耳部皮肤完善,无损伤等情况。在实施检查前均告知两组患者本次研究的目的,在患者知晓且愿意参与的情况下开展后续研究。

1.2 方法

对照组在肠镜检查前接受常规指导与干预,结合医嘱需要进行肠镜检查后,对应医生需要积极和患者进行交流,指导患者做好检查前的各方面准备工作,告知其在检查过程中需要注意的各方面问题。并结合患者检查时间等告知患者在检查前需要做好的各方面准备工作,对于存在有负面情绪的患者,需及时对患者心理状态进行评估并进行针对性心理疏导,促使患者在检查前可以保持较为平稳的心理状态。在肠镜检查过程中,各方面操作均严格按照常规检查流程进行开展,并指导患者做好检查过程中的各方面准备工作,针对患者在检查过程中的各方面影像资料进行记录。观察组在接受肠镜检查的过程中则接受耳穴综合疗法:(1)肠道准备前选择穴位主要包括耳部腹、肝、胃、脾、神门以及交感。检查结束后选择耳部穴位包括神门、交感,对于存在恶心、呕吐症状患者增加膈、胃、贲门。在进行耳穴综合疗法前需详细为患者讲解该方面疗法的作用,在患者知情且同意参与的情况下开展后续各方面按摩等操作。单次时间控制在 10min 左右,按照左右两只耳朵交替的方式进行开展。

1.3 观察指标

(1) 恶心呕吐程度:①无恶心无呕吐;②轻度恶心、无呕吐;③恶心、短暂呕吐;④呕吐、需要进行治疗;⑤不能控制的呕吐。

(2) 腹胀程度:①无腹胀;②轻度,能忍受,时作时止;③中度,尚能忍受,时有发作;④重度,难以忍受,持续发作。

(3) 腹痛程度:①无疼痛;②轻度,间歇疼痛;③中度,持续疼痛,对生活产生影响;④重度,持续疼痛,严重影响正常生活。

(4) 头晕程度:①无头晕目眩;②轻度,尚可忍受,闭目即止;③中度,视物旋转,如坐舟船;④重度,眩晕欲扑,不能站立。

(5) 乏力程度:①无乏力;②轻度,休息后症状可减轻;③中度,长时间休息也不能恢复正常状态;④重度,休息状态下仍感疲乏。

1.4 观察指标

通过 SPSS22.0 对研究中各方面数据进行处理,百分数对计数数据进行表示,卡方检验,计量数据则按照均值±标准差进行表示,t 检验, P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组恶心、腹胀症状对比

针对两组恶心、腹胀症状进行对比,观察组低于对照组, P<0.05,见表 1。

2.2 两组腹痛、头晕、乏力程度对比

针对两组患者在检查后腹痛、头晕、乏力程度进行对比,观察组低于对照组, P<0.05,见表 2。

3 讨论

肠镜检查为当前临床对消化系统疾病诊断的主要方式,结合当前临床实际可以发现,在多方面因素的影响下,接受肠镜检查的患者数量存在有明显增加的趋势。在肠镜检查的过程中,可以针对患者肠道内的各方面情况进行准确观察,评估是否有病变的情况,能够为临床诊断和治疗提供重要依据^[5-6]。

表 1 两组恶心、腹胀症状对比[n,(%)]

组别	例数	恶心呕吐程度					腹胀程度			
		无	轻度	恶心、短暂呕吐	呕吐	不能控制的呕吐	无腹胀	轻度	中度	重度
观察组	30	18	7	3	2	0	22	5	3	0
对照组	30	10	8	5	5	2	15	5	6	4
χ^2	-	15.045					20.045			
P	-	0.001					0.001			

表2 两组腹痛、头晕、乏力程度对比[n,(%)]

组别	例数	腹痛程度				头晕程度				乏力程度			
		无	轻度	中度	重度	无	轻度	中度	重度	无	轻度	中度	重度
观察组	30	22	5	2	1	23	5	1	1	24	5	1	0
对照组	30	14	6	5	5	16	8	3	3	17	7	4	2
χ^2	-	18.045				21.425				17.031			
P	-	0.001				0.001				0.001			

但结合实际可以发现,在进行肠镜检查的过程中,容易对患者造成不同程度刺激,出现不同类型不良反应,其中以腹胀、呕吐等胃肠道反应最为常见,会直接影响到患者恢复。为综合保障肠镜检查的综合效果,需在检查过程中及时采取有效措施,针对患者腹胀、呕吐等症状进行预防,减少肠镜检查对患者造成的负面影响。

在常规干预的过程中,主要通过指导患者做好检查前各方面准备并准确开展心理层面支持等方式,对患者呕吐、腹胀等进行缓解。结合临床实际可知,在常规干预的措施下,虽然可以在一定程度上对患者检查后呕吐、腹胀症状进行改善,但改善效果不佳。中医在改善呕吐、腹胀症状方面存在有较远的历史,肠镜检查后呕吐、腹胀等症状主要因中焦气机不利以及升降失职等因素所导致。

在本次研究中,观察组患者在进行肠镜检查的过程中则接受耳穴综合疗法进行治疗,结合观察可以发现,在该治疗措施的作用下,观察组患者在检查后恶心、腹胀、腹痛、头晕、乏力程度均低于对照组,表明在耳穴综合疗法的作用下,可以起到对患者各方面症状进行改善的目的,有助于患者在检查后迅速进行恢复。原因在于通过实施耳穴综合疗法,结合对耳穴进行刺激,而耳部属于人体穴位最为集中的部分,结合对该部分穴位进行按压等刺激,能够起到对患者各个脏腑功能进行调节的目的,并增加胃肠道传输能力,达到调理气机以及健脾理气的功效,更可以达到上通肺金以及健脾升气的作用,可以促使患者腹胀、呕吐症状迅速得到改善,达到帮助患者进行恢复的目的。

综合本次研究,在对肠镜检查患者进行干预的过

程中,及时开展耳穴综合疗法可以起到对患者检查后呕吐、腹胀等症状进行改善的目的,可以缓解肠镜检查对患者造成的不适感,促使患者在检查后可以迅速进行恢复。

参考文献

- [1] 石镜,万昕瑞,黄丹. 耳穴贴压联合穴位敷贴用于老年气虚型便秘患者结肠镜检查前肠道准备质量的效果观察[J]. 四川中医, 2024, 42 (10): 220-223.
- [2] 许冰,胡海荣,陈默岩,等. 耳穴三部曲联合腹部经穴推拿对结肠镜检查患者肠道清洁情况及腹痛腹胀程度的作用观察[J]. 北京中医药, 2024, 43 (07): 776-779.
- [3] 陈一秀,曹艳霞,罗晓颖,等. 中药热敷护理对结肠镜围检查期患者舒适度和满意度的影响[J]. 中国医药导报, 2023, 20 (16): 173-176.
- [4] 蒋茜,徐燕,李丹,等. 大黄敷脐联合耳穴贴压用于结肠镜检查肠道清洁准备及腹痛腹胀的效果[J]. 中国医药导报, 2022, 19 (22): 172-175. D
- [5] 贺照霞,刘君颖,张红娟,等. 耳穴压籽镇痛在结肠镜检查中的应用[J]. 中国民间疗法, 2022, 30 (07): 45-47.
- [6] 钟秋润,吕显贵,王芳,等. 耳穴贴压结合复方聚乙二醇电解质散干预慢性便秘患者结肠镜检查的临床研究[J]. 现代医药卫生, 2022, 38 (03): 484-487.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS