

## 危机管理护理对碘对比剂过敏的干预效果

杨慧玲

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

**【摘要】** 目的 探讨危机管理在 CT 增强检查患者碘对比剂过敏反应的干预效果。方法 选取 2020 年 3 月至 2021 年 10 月期在某院进行 CT 增强扫描检查的 8500 例患者为对象, 统计分析不同护理干预措施下的两组患者碘对比剂过敏反应发生情况。结果 对照组过敏反应发生率高于观察组 ( $P < 0.05$ ); 对照组护理满意度低于观察组, 组间差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 针对 CT 增强扫描患者实施危机管理护理干预, 可显著改善碘对比剂过敏反应发生情况, 提升患者护理满意度, 对改善医患矛盾, 促进医师临床诊断具有非常重要的临床应用价值。

**【关键词】** 碘对比剂; 过敏反应; 满意度

### Intervention effects of crisis management care on iodine contrast media allergy

Huilin Yang

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the intervention effect of crisis management in patients with iodine contrast agent allergic reaction in CT enhanced examination. **Methods:** A total of 8500 patients who underwent CT enhanced scanning in a hospital from March 2020 to October 2021 were selected as the objects, and the occurrence of iodine contrast agent anaphylaxis in the two groups of patients under different nursing interventions was statistically analyzed. **Results:** The rate of anaphylaxis in control group was higher than that in observation group ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the control group was lower than that of the observation group, and the difference between the groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusions:** The implementation of crisis management nursing intervention for patients with enhanced CT scan can significantly improve the occurrence of iodine contrast agent allergic reaction, improve patients' nursing satisfaction, improve the contradiction between doctors and patients, and promote the clinical diagnosis of doctors has very important clinical application value..

**【Keywords】** iodine contrast agent; Allergic reaction; satisfaction

随着近年来中国医学检测技术水平的不断提升, 临床医师越来越重视疾病诊断中的影像技术应用。现阶段, 各医院在行临床影像学检验时, 通常采用 CT 增强扫描方式, 而此诊断技术应用中, 必不可少的辅助检验材料是碘对比剂。碘对比剂因具备快速吸收 X 线, 并使其衰减功能, 因此, 在患者影像学检验中, 可使病变组织及周边正常组织显示出显著的影像对比, 这对临床医师进行准确的疾病诊断具有重要的指导意义<sup>[1]</sup>。然而, 在 CT 碘对比剂应用实践中, 因存在患者年龄、其他药/食物过敏史、注射速度、碘对比剂注射浓度、糖尿病肾病和原发性高血压等碘对比剂不良反应发生危险因素, 很多患者均出现不同程度的过敏现象, 比如皮肤瘙痒、外周血管炎、恶心、呕

吐、过敏性休克等, 严重威胁到患者身体健康, 必须要引起高度重视, 通过对碘对比剂不良反应影响因素分析, 提出针对性预防护理管理措施。余泽君<sup>[2]</sup>等回顾性分析某院 2015 年 1 月至 2016 年 12 月期间行 CT 增强检查的 37849 例患者碘对比剂过敏反应发生情况, 发现行常规影像学护理的对照组 17787 例患者中, 碘对比剂过敏发生总数为 37 例 (轻度 24 例, 中度 8 例, 重度 5 例), 发生率为 2.08%。行危机管理护理干预的观察组 20062 例患者中, 发生碘对比剂过敏反应 15 例 (轻度 10 例, 中度 4 例, 重度 1 例), 发生率为 0.75%。观察组碘对比剂过敏反应发生率、严重程度均低于对照组, 差异有统计学意义 ( $F < 0.001$ ), 充分验证了危机管理护理干预在预防 CT 增强扫描检查中碘

对比剂过敏的巨大应用价值。本研究通过临床试验研究,统计分析不同护理干预措施下的两组 CT 增强扫描检查患者碘对比剂过敏反应发生情况,现将研究结果汇报如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2020 年 3 月至 2021 年 10 月期在某院进行 CT 增强扫描检查的 8500 例患者为对象。所纳入研究对象均存在行 CT 增强扫描诊断需求、均具备良好的沟通能力依从性,且无严重器质病变或精神类疾病史。按所接受的护理方式进行分组,将接受常规影像学护理干预的 4300 例患者纳入对照组,将接受危机管理护理干预的 4200 例患者纳入观察组。比较不同护理干预模式下得两组患者护理前后碘对比剂过敏反应发生率就反应严重程度。两组一般资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

(1) 对照组实施常规影像学护理干预;

(2) 观察组实施危机管理护理干预,具体方法如下:

①提升护理人员危机管理意识。为避免 CT 增强扫描检查中因碘对比剂过敏反应引起的不良安全事件,科室定期组织医护人员进行危机管理相关知识学习,提升其危机管理意识、自我保护意识及危机识别、防范能力。

②落实急救车责任制。注重急救医疗器械配置,保证急救车上急救药品、仪器设备完好,从而保证抢救工作运行正常。当班护士每天对急救车上相关物品进行清查,急救车负责人定期开展急救车健康状态检查,以保证急救工作及时性与有效性。

③加强碘对比剂适应证和禁忌证学习。科室定期组织本科室医护人员进行系统的碘对比剂适应证和禁忌证学习,增强其高危人群筛查重要性认识及筛查技术。

④制定科学规范的碘对比剂过敏急救流程。向护

理人员介绍碘对比剂过敏反应基本症状及相关急救措施,从而在发生碘对比剂不良反应时能准确作出判断,并开展科学有效的应急抢救,保证患者生命安全。

⑤灵活控制碘对比剂浓度。在 CT 碘对比剂应用实践中,应尽可能减少不必要用量,同时对碘对比剂浓度进行有效控制,要求在满足影响图像质量要求的前提下减少碘对比剂浓度,并适当减缓滴注速度,增加盐水推注量,从而大幅降低碘对比剂过敏反应发生率。

⑦普及 CT 机房恒温箱。CT 机房加装恒温箱,从而降低碘对比剂黏性,避免出现药物外渗或过敏反应现象,促进影像学检查顺利进行。

⑧实行月末例会制。科室护理骨干在月末对本月发生碘对比剂过敏反应病例进行统计分析,掌握引发过敏反应的主要诱因,从而持续完善改进方案。

### 1.3 观察指标

比较两组碘对比剂过敏反应发生情况,按发生率= $(\text{轻度}+\text{中度}+\text{重度})/\text{总人数} \times 100\%$ 计算。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 软件进行统计学分析,计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示,比较用 t 检验;计数资料以  $(n\%)$  表示,比较采用  $\chi^2$  检验,以  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组碘对比剂过敏反应发生率比较

对照组 4300 患者中出现轻度过敏反应 3 例,中度过敏反应 7 例,重度过敏反应 5 例,总发生率为 0.35%,观察组 4200 例患者中,发生过敏反应 5 例(轻度 3 例,中度 1 例,重度 1 例),发生率为 0.12%,观察组显著低于对照组 ( $P < 0.05$ ),提示针对 CT 增强扫描患者实施危机管理护理干预,可显著改善碘对比剂过敏反应发生情况,见表 1。

### 2.2 两组护理满意度比较

对照组护理满意度为 80.93% (3480/4300),低于观察组护的 97.50% (4095/4200),组间差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。相关数据如表 2 所示。

表 1 不同护理模式下两组患者碘对比剂过敏反应发生率比较 (n, %)

组别	例数	轻度	中度	重度	发生率
对照组	4300	3 (0.07)	7 (0.16)	5 (0.12)	15 (0.35)
观察组	4200	3 (0.08)	1 (0.02)	1 (0.02)	5 (0.12)
$\chi^2$					4.7794
P					0.0288

表 2 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	合计
对照组	4300	2085 (48.49)	1395 (32.44)	820 (19.07)	3480 (80.93)
观察组	4200	2283 (54.36)	1812 (43.14)	105 (2.50)	4095 (97.50)
$\chi^2$					5359.0893
P					0.0000

### 3 讨论

临床经验表明,在临床诊疗护理过程中,虽然护理人员严格按照医嘱正确用药,但因部分年龄、个体体质、病情程度存在较大差异,部分药物在发挥其治疗功效时,也会引起不同程度的不良反应,轻则影响患者预后,重则危及患者生命安全<sup>[3]</sup>。碘对比剂是临床影像学检验中常用特定物质,应用碘对比剂的主要目的是能够增大患者病变组织影像对比度,因此在临床中获得广泛应用。然而在碘对比剂实际应用过程中,很多患者出现了不同程度的过敏反应,必须及时采取科学有效的管理方法及手段进行预防,降低因各类危险因素引发的不良反应发生风险<sup>[4]</sup>。

Kobayashi 等<sup>[5]</sup>指出,过敏是碘对比剂应用过程中不良反应相关性最高的危险因素,如在应用实践中,不能准确识别、筛查高危人群,且在发生过敏反应后不能进行及时有效的急救处理,势必对患者造成非常严重的不良后果,甚至引发死亡事件,激化医患矛盾。因此,本院影像学科于 2021 年 1 月将危机管理护理理论引入日常护理工作之中,通过进一步提升科室人员危机管理意识、危机识别和防范能力,加强碘对比剂适应证和禁忌证学习、制定科学规范的碘对比剂过敏急救流程与碘对比剂浓度控制方案制定及 CT 机房恒温箱装设等措施落实,最大限度地减轻患者伤害,缓解医患矛盾。

本研究通过对比接受常规影响护理干预及危机管理护理干预的两组患者碘对比剂过敏反应发生率及护理满意度等情况,观察组碘对比剂过敏反应发生率为 0.12%,低于对照组的 0.35%,且过敏严重程度均高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 对照组护理满意度为 80.93% (3480/4300), 低于观察组护的 97.50% (4095/4200), 组间差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

本研究还发现,两组发生碘对比剂过敏反应患者在性别年龄方面无显著差异,男女患者比例为 11:9,年龄主要集中在 41~60 岁,与林玉凤等<sup>[10-11]</sup>研究结果一致。对于正常成人机体而言,碘对比剂属于一种变应原,41~60 岁人群正处于基础代谢旺盛时期,本身抵抗力较强,在受到外界刺激时,易产生免疫反应,

但随着年龄的增长,人体血管脆性增强,穿刺时易穿透血管,当碘对比剂渗漏之皮肤组织后,变会引发皮肤瘙痒、外周血管炎症等不良反应,因此,护士在对高龄患者实施碘对比剂注射后,应注意观察,并嘱其多饮水,促进碘对比剂外排,从而降低过敏反应发生风险。

综上所述,危机管理护理对碘对比剂过敏的干预效果良好,可显著降低患者碘对比剂过敏反应发生率,提升护理满意度,具有广泛推广应用价值。

### 参考文献

- [1] 庄丽娜,刘义军,赵明月,张子敬,魏巍,陈安良,周宇婧,胡帅,齐一伟,刘爱连.探讨低对比剂剂量低辐射剂量腹部 CTA 的临床应用价值[J].临床放射学杂志, 2022, 41(04):724-728.
- [2] 余泽君,林欢,陈苑平,等.危机管理护理对碘对比剂过敏的干预效果[J].广东医学, 2018, 39(S1):316-318.
- [3] 刘素萍.增强 CT 扫描中碘对比剂相关不良反应影响因素及护理对策[J].黑龙江医学, 2022, 46(13):1643-1645.
- [4] 刘兰,王小琳,周君,等.4R 危机综合护理在预防 CT 增强检查病人碘对比剂外渗中的应用[J].循证护理, 2022, 8(05):657-660.
- [5] Kobayashi D, Takahashi O, Ueda T, et al. Risk factors for adverse reactions from contrast agents for computed tomography[J].BMC Med Inform Decis Mak, 2013, 13: 18.

收稿日期: 2022 年 9 月 7 日

出刊日期: 2022 年 12 月 8 日

引用本文: 杨慧玲, 危机管理护理对碘对比剂过敏的干预效果[J]. 当代护理, 2022, 3(10) :13-15.  
DOI: 10.12208/j.cn.20220440

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS