

全程整体护理干预对强直性脊柱炎患者关节功能和免疫功能的影响

沈娜, 高学群*

联勤保障部队第九七〇医院 山东烟台

【摘要】目的 本研究的主要宗旨在于探讨全程整体护理干预措施对强直性脊柱炎患者的关节活动能力和免疫状况所产生的影响。**方法** 本研究在本院选取了 84 例强直性脊柱炎患者作为研究样本, 按照随机分配的原则, 将这些患者划分为两个组别: 对照组 (42 名患者, 接受常规护理) 与试验组 (42 名患者, 实施全程整体护理干预)。收集、整理并对比分析了两组患者的护理效果相关数据。**结果** 试验组患者的关节活动能力和免疫状态的改善程度相较于对照组均表现出更明显的优势, 差异在统计学上具有显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 对于强直性脊柱炎患者而言, 实施全程整体护理干预措施, 可以显著提升其关节活动能力和免疫功能。

【关键词】 全程整体护理干预; 强直性脊柱炎; 关节功能; 免疫功能

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20250116

The effect of the whole process of holistic care intervention on joint function and immune function in patients with ankylosing spondylitis

Na Shen, Xuequn Gao*

907 Hospital of Joint Logistic Support Force, Yantai, Shandong

【Abstract】Objective The main objective of this study was to investigate the effects of a holistic care intervention on joint mobility and immune status in patients with ankylosing spondylitis. **Methods** In this study, 84 patients with ankylosing spondylitis were randomly assigned to two groups: control group (42 patients, receiving usual care) and experimental group (42 patients, implementing a whole-course overall care intervention). The data related to the nursing effect of the two groups of patients were collected, collated and compared and analyzed. **Results** Compared with the control group, the improvement of joint mobility and immune status in the experimental group showed a more obvious advantage, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients with ankylosing spondylitis, a holistic care intervention can significantly improve joint mobility and immune function.

【Keywords】 Holistic care intervention throughout the process; Ankylosing spondylitis; Joint function; Immune function

强直性脊柱炎是一种慢性的免疫介导疾病, 其主要特征包括脊柱的后凸弯曲及关节的强直表现。若未能及时采取有效的治疗措施, 将会导致关节功能的逐渐减退, 使躯干呈现出显著的前倾姿态, 进而可能引发消化系统的功能紊乱以及行动能力的受限^[1]。当前, 针对该疾病的治疗, 主要采用非甾体抗炎药, 旨在有效减轻疼痛, 维持脊柱的正常功能, 并控制畸形的进一步发展。然而, 由于患者承受着剧烈的疼痛, 日常活动受到显著限制, 情绪易出现大幅波动, 导致其对治疗的配合

度降低。因此, 在治疗进程中, 对患者实施适时且高效的护理干预手段显得尤为重要, 这不仅能有效提高患者的治疗遵从性, 还能加速疾病的康复进程。基于此, 本研究深入探讨了全程整体护理干预措施对强直性脊柱炎患者关节活动功能与免疫系统功能的具体影响, 具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取了在 2023 年 8 月至 2024 年 8 月期间,

*通讯作者: 高学群

于我院就诊的 84 例强直性脊柱炎患者作为研究样本。纳入标准包括: (1) 全部患者均满足强直性脊柱炎的临床诊断标准。(2) 所有患者均充分理解本研究内容, 并已正式签署了知情同意书。以下是排除标准: (1) 患者患有其他脏器疾病。(2) 患者表现出精神异常症状或存在认知功能障碍。依据随机分配原则, 将患者分为对照组(含 42 例, 男性 22 例, 女性 20 例, 平均年龄为 32.37 ± 3.08 岁)与试验组(含 42 例, 男性 23 例, 女性 19 例, 平均年龄 32.29 ± 3.21 岁)。统计分析的结果揭示, 两组患者在基线特征方面未显示出统计学上的明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受了常规护理措施, 而试验组患者则接受了全程整体护理干预, 具体措施简述如下:

(1) 心理干预。护理人员需时刻关注患者的心理波动, 积极主动地与患者展开沟通与对话, 倾听患者内心的真实诉求, 并提供恰当的慰藉与心理支持。同时, 向患者详尽阐释疾病的相关知识, 协助患者建立对疾病的准确认知, 缓解其内心的焦虑与恐惧心理, 进而增强患者的治疗遵从性。向患者介绍医院内同类疾病成功治愈的实例, 目的在于提振患者的自信心, 提高其对治疗的配合度, 进而保障临床诊疗工作的有序进行。使用鼓舞性的言辞对患者进行抚慰与鼓励, 充分尊重并体谅患者的情绪体验, 向患者展现深切的人文关怀, 让患者体会到医护人员的真诚关心, 以此来加强护患间的信赖与联系, 降低护理纠纷事件发生的可能性。推荐患者运用深呼吸锻炼、音乐治疗及交流对话等手段来转移注意力, 从而缓解不良心理状态的影响。

(2) 环境护理。为保障病房环境的清洁与有序, 每日早晚需各进行一次彻底的病房清扫, 采用紫外线对空气实施消毒杀菌, 同时采用专用消毒液对地板及所有物体表面进行全面擦拭, 以此有效防范院内感染的发生。病房内的温度和湿度需根据外界气温的变化进行适时调整, 以保障室内空气的流畅循环, 同时保证光线的柔和与适宜性。为了契合患者的需求, 可以在病房内摆放鲜花、悬挂艺术壁画等装饰品, 以此营造一个温馨的治疗空间, 让患者能在这样的环境中安心接受诊疗。

(3) 健康教育。为了增强患者的理解能力, 需加大口头宣传教育的力度, 在此过程中, 应尽量规避使用复杂的医学专业术语, 转而运用通俗易懂的语言进行阐述, 确保患者能够轻松掌握宣传教育的要点。对于理解能力受限或文化程度不高的患者群体, 可以有效利

用视频资料、图文并茂等多种形式, 旨在提升健康教育的成效, 协助患者建立起积极的自我健康管理意识。此外, 在治疗期间, 还为患者提供咨询服务, 确保能够迅速响应并解决他们所遇到的疑问, 从而协助他们维持积极的心态来应对整个治疗过程。医院会向患者分发精心编制的健康教育手册, 并由专业护理人员指导患者深入理解和学习手册中的各项内容。此外, 亦需为患者提供个性化的饮食建议, 依据其病情康复的实际进展, 对患者的膳食安排做出恰当的调整。向患者建议多食用清淡、易于消化且营养丰富的食物, 同时应避免摄入生冷、坚硬、辛辣及刺激性强的食品。此外, 建议增加新鲜蔬果的摄入量, 以均衡补充各类营养素, 保证身体获得全面营养, 进而提升患者的机体免疫能力, 加速病情恢复, 减少住院天数。

(4) 睡眠护理。建议患者适当安排午睡, 时长不超过 30 分钟。睡觉时, 建议将枕头高度调整至大约 8 厘米, 避免采取蜷缩的睡姿, 尽可能保持平躺仰卧的状态。若采取侧卧姿势, 建议使用枕头垫高前胸, 以确保双腿及腰部处于放松状态, 进而有助于提升睡眠质量。

(5) 功能锻炼。护理人员需根据患者的具体状况, 为其量身定制个性化的锻炼方案, 此方案通常包括侧体伸展动作、胸部扩展运动以及猫式背部伸展等动作。其中, 猫式背部伸展动作是模仿猫的跪卧姿态, 尽量让身体处于放松状态, 背部形成弓形并进行拉伸锻炼, 反复进行此动作能够显著提升脊柱的柔韧性。胸部扩展运动要求将双前臂向内屈曲并紧贴胸部, 进行左右的摆动, 以此来增加肩关节的活动幅度并优化呼吸功能。侧体伸展动作则是通过将左臂向上伸展至贴近左耳, 同时右臂保持贴于右腰际, 向左侧进行身体的倾斜运动, 旨在增大腰椎的活动范围。

1.3 观察指标

为了评估并比较两组患者的运动功能, 采用了 Bath 强直性功能指数 (BASFI) 量表进行量化分析。该量表以 0 分代表轻易完成, 10 分表示完全无法做到, 得分越低则意味着相应的运动功能越强。为了对比两组患者的免疫功能状态, 分别抽取了两组患者的空腹静脉血样本, 每份 3 毫升。随后, 以每分钟 3500 转的速率对样本进行 10 分钟的离心处理, 从而分离出血清。接着, 采用酶联免疫吸附测定法对分离出的血清中的免疫球蛋白 M (IgM)、免疫球蛋白 A (IgA) 及免疫球蛋白 G (IgG) 的含量进行了精确的测定。

1.4 统计学分析

在本研究中, 所收集的所有数据均被导入 SPSS

23.0 统计软件进行深度剖析。对于计量资料, 采用 t 检验方法进行对比分析, 以 $\bar{x} \pm s$ 揭示其结果。当 P 值小于 0.05 时, 则认为该差异在统计学上具有显著性。

2 结果

2.1 两组患者运动功能对比

试验组患者的 BASFI 评分相较于对照组显著降低,

这一差异在统计学上具有显著性 ($P < 0.05$), 详细的统计数据请参见表 1 所示。

2.2 两组患者免疫功能状态对比

试验组患者的免疫功能指标相较于对照组显著降低, 这一差异在统计学上表现出显著性 ($P < 0.05$), 详细的数据请参见表 2。

表 1 试验组和对照组的运动功能对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	BASFI 评分
试验组	42	2.04 ± 0.45
对照组	42	3.56 ± 0.77
t	-	11.045
P	-	0.001

表 2 试验组和对照组的免疫功能状态对比 ($\bar{x} \pm s$, g/L)

组别	例数	IgM	IgA	IgG
试验组	42	1.12 ± 0.13	2.74 ± 0.35	7.16 ± 1.37
对照组	42	1.47 ± 0.18	3.79 ± 0.62	8.33 ± 1.34
t	-	10.216	9.558	3.957
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

强直性脊柱炎作为一种临床常见疾病, 具有较高的发病率, 并且经常性地引发软组织及外周关节的损伤。病情的逐渐加剧可能导致该病进一步引发下肢关节强直现象, 由此造成运动能力的受限, 对患者的日常生活质量及健康状况构成不良影响。提升患者生存质量的核心在于尽早实施诊断、治疗及相应的干预手段。在实施药物治疗的同时, 必须结合有效的护理干预措施, 以促使患者关节功能恢复, 并改善其生活质量。

目前, 全程整体护理干预作为一种先进的护理理念与方法, 着重强调护理人员应以患者为核心, 为患者提供连续且周全的护理服务^[3]。通过增强护理人员的主动服务观念, 并设计具有系统性的护理计划, 能够保障为患者提供优质的护理服务^[4]。本研究的结果表明, 相较于对照组, 试验组患者的 BASFI 评分出现了显著降低 ($P < 0.05$), 这一结果表明, 全程整体护理干预措施能够有效提升患者的运动功能。分析原因为全程整体护理干预将患者视为一个包含生物学特性及其所处社会与生态环境在内的综合性个体。该模式不仅把患者从入院至出院看作是一个连贯且不可分割的整体, 还保证了护理服务的持续性和完整性, 使其能够无缝衔接于患者的整个医疗过程中, 有效防止护理的中断

现象发生^[5]。护理流程采取积极主动的方针, 依据既定的程序化方案有条不紊地推进。此模式着重于护理的全面性、系统性和整体性, 包含了生理与心理两个维度的关怀与指导, 并且将预防、保健及康复的综合性指导理念融入其中^[6]。

将护理流程全面融入患者的整个疾病诊疗过程中, 能够显著提升患者的治疗依从性, 有效缓解疼痛感, 并优化其生活品质。患者需进行长期的、难度逐渐提升的适度功能锻炼, 并根据自身能力进行, 以维持脊柱关节的最佳状态^[7]。强直性脊柱炎作为一种自身免疫性疾病, 其特点在于 B 淋巴细胞的广泛活化, 这一活化过程促使免疫球蛋白的大量产生, 由此引发了一系列复杂的临床表现。特别显著的是, IgM、IgA 以及 IgG 的浓度均出现明显上升, 且伴随着免疫功能的过度活跃状态。这些免疫指标的异常变化与疾病的严重程度呈现出明显的相关性^[8]。

本研究的结果同样表明, 相较于对照组, 试验组患者的免疫功能指标呈现出了显著降低 ($P < 0.05$), 这一结果意味着全程整体护理干预措施能够有助于提升患者的免疫功能。

综上所述, 强直性脊柱炎患者通过接受全程整体护理干预, 其关节功能及免疫状态均能得到显著提升。

参考文献

- [1] 夏莹莹,程静.全程无缝隙护理干预模式在门诊阿达木单抗治疗强直性脊柱炎患者中的应用价值[J].中国医药导报,2022,19(22):176-180.
- [2] 袁玲玲,王琴,李瑞芳.全程整体护理对腹腔镜胆囊切除术患者围手术期的护理效果[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(3):131-133.
- [3] 李泗丽.全程整体护理模式在化脓性脑膜炎儿童腰椎穿刺术的应用及效果评价[J].药店周刊,2021,30(20):151-152.
- [4] 李春蕾,段艳华,宋清.基于护理程序的整体护理对强直性脊柱炎患者康复的影响[J].河南医学研究,2022,31(05):949-952.
- [5] 刘林.心理护理干预联合功能锻炼对强直性脊柱炎患者心理状态及功能改善的影响[J].现代诊断与治疗,2020,31(06):992-993.
- [6] 夏卫歌.基于 Orem 自理理论的全面护理干预对强直性脊柱炎患者康复的影响[J].菏泽医学专科学校学报,2020,32(01):83-85.
- [7] 蔡英凤,林李清.积极心理护理干预对强直性脊柱炎患者负性情绪及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(01):102-104.
- [8] 崔莉,曹玲,姬学光.综合护理干预改善强直性脊柱炎患者运动功能及疼痛效果观察[J].贵州医药,2020,44(02):315-316.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS