

## 基于循证理念的康复护理在股骨骨折手术患者中的应用效果

张天芸

启东市人民医院（南通大学附属启东医院） 江苏启东

**【摘要】目的** 针对股骨骨折手术患者实施治疗，重点分析循证理念的康复护理方案的要点和成效。**方法** 针对 80 例股骨骨折手术患者为对象，时间为 2020 年 1 月到 2022 年 10 月，按照随机分组法将患者划分为两个组别，对照组为常规护理指导，观察组为循证理念的康复护理，对比治疗成果。**结果** 从数据可见，观察组患者关节活动情况优于对照组，具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。同时，两组患者康复运动效能评分中，观察组在任务自我效能以及应对自我效能评分上均高于对照组，差异显著 ( $P < 0.05$ )。最后，在关节功能康复总疗效中，观察组患者优良率以 92.5%，高于对照组的 72.5%，差异显著 ( $P < 0.05$ )。**结论** 采用循证理念的康复护理对于股骨骨折手术患者，不仅改善了患者的关节功能，还提升了康复运动效能评分，值得推广。

**【关键词】** 循证理念；康复护理；股骨骨折手术

**【收稿日期】** 2023 年 3 月 11 日

**【出刊日期】** 2023 年 5 月 15 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230217

### Effectiveness of evidence-based rehabilitation care in patients undergoing femoral fracture surgery

Tianyun Zhang

Qidong People's Hospital (Qidong Hospital affiliated to Nantong University), Qidong, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To treat patients undergoing femoral fracture surgery, and focus on the key points and effectiveness of evidence-based rehabilitation nursing program. **Methods** For 80 patients with femoral fracture surgery from January 2020 to October 2022, the patients were divided into two groups according to the random group method, the control group was routine nursing guidance, and the observation group was evidence-based rehabilitation nursing, and the treatment results were compared. **Results** From the data, the joint activity of the observation group was better than that of the control group and was statistically significant ( $P < 0.05$ ). At the same time, in the rehabilitation exercise efficacy score of the two groups, the observation group was higher than the control group in the task self-efficacy and coping self-efficacy scores, with a significant difference ( $P < 0.05$ ). Finally, in the overall efficacy of joint function rehabilitation, the excellent rate of patients in the observation group was 92.5%, which was higher than 72.5% in the control group, with a significant difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The evidence-based rehabilitation care for the patients undergoing femoral fracture surgery not only improves the joint function, but also improves the rehabilitation exercise performance score, which is worth promoting.

**【Keywords】** Evidence-based concept; Rehabilitation and nursing care; Femoral fracture surgery

股骨骨折患者的发病多是在强大暴力下导致的，且多见于青壮年群体。在治疗方式上，髓内针固定手术室常见措施，其操作简单、创伤小，得到了业内的认可<sup>[1]</sup>。同时，在骨折治疗中，要结合康复护理指导，协助患者受伤部位早日愈合，并恢复功能运动情况，这就需要结合循证医学下的抗护理，指导患者提升康复运动效能水平，加强患者的自我锻炼意识和能力。循证护理以寻找证据为基础，结合患者的实际情况综合的分析病情，在明确患者护理需求基础上促使医护

工作开展更科学、更有效<sup>[2]</sup>。鉴于此，针对 80 例股骨骨折手术患者为对象，时间为 2020 年 1 月到 2022 年 10 月，按照随机分组法将患者划分为两个组别，对结果汇报如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

针对 80 例股骨骨折手术患者为对象，时间为 2020 年 1 月到 2022 年 10 月，按照随机分组法将患者划分为两个组别，观察组女性 24 例，男性 16 例，年龄范

围是 20-65 岁, 平均年龄  $40.12 \pm 7.33$ ; 对照组中男性 19 例, 女性 21 例, 年龄范围是 20-64 岁, 平均年龄  $40.01 \pm 8.34$  岁。两组患者基本情况无明显差异, 资料可比 ( $P > 0.05$ )。

纳入标准: ①患者愿意将个人治疗数据用于临床研究; ②患者具有清晰的自我认识, 在与医护人员沟通中并无障碍且具有成年人的理解能力; ③病历完整真实无隐瞒。

排除标准: ①患者伴有认知障碍或伴有精神病既往病史; ②治疗期间依从性差; ③患者由于个人原因, 以选择中断治疗或转院治疗。

### 1.2 实验方法

对照组为常规护理指导, 对患者讲解疾病知识, 协助其进行各项检查, 并关注其情绪变化, 给予心理疏导。配合手术医师完成围术期各项操作指导, 特别是用药护理, 疼痛护理以及生活饮食护理等。

观察组为循证理念的康复护理, 成立干预小组, 由主治医师、护士长、责任护士共同组成, 要加强对责任护士的专业技能培训, 对股骨骨折的诱因、手术方案、康复要点、重点指标进行说明, 并集中讨论康复护理方案。在开展流程上, 第一确认循证问题。通过关键词可在网上搜索文献, 针对专家学者的已有研究进行分析, 关注康复运动效能、负面情绪、术后疼痛等不同方面的改善措施。第二, 制定护理方案, 结合护理经验、循证调研结果得出具体措施。加强对患者的健康教育, 列举早日康复锻炼的重要性, 以及生活指导中的要点, 可引导患者逐步建立康复信心。在早期功能锻炼中针对伤口情况、疼痛情况做出评估, 在条件允许下开展锻炼, 如下肢肌肉按摩、踝部被动

运动, 结合术后不同阶段有不同锻炼要点。在术后 1-2 天主要是足背伸运动, 3-5 天过渡到直腿抬高, 一周后则增加站立、行走, 2-4 周则结合复查结果进行辅助下的负重训练等<sup>[3]</sup>。第三, 制定心理护理方案, 关注患者的情绪波动, 以及由于疼痛、活动不便引起的负面情绪, 鼓励患者通过个人兴趣转移负面情绪, 如看书、听音乐等。第四, 院外指导, 即患者出院后依然可以关注公众号、患者群, 及时了解康复知识, 提出个人问题。

### 1.3 评价标准

对比患者的关节活动情况, 主要记录关节疼痛度以及关节屈伸活动。

调研将对患者的康复运动自我效能感量表 (SER) 情况, 涉及两大维度, 分别是任务自我效能和应对自我效能, 两者一共包含 12 个条目, 每个条目的得分在 0-10 分之间, 分数高则说明康复效能水平高。

对比患者的关节功能康复疗效率, 其中优秀则为患者的患肢活动正常, 未见显著性疼痛, 活动能力基本不受限制。良好则为患者的患肢活动正常, 但仍然存在一定活动限制, 伴有轻度疼痛。差则为患者的活动受到影响, 伴有疼痛感。

### 1.4 统计方法

SPSS 23.0 处理数据, t 作用是: 检验计量资料, 其表现形式是 ( $\bar{x} \pm s$ ),  $\chi^2$  作用是: 检验计数资料, 其表现形式是 [n (%)]。P < 0.05, 差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者关节活动情况

就数据中看, 观察组患者关节活动情况优于对照组, 具有统计学意义 (P < 0.05)。如表 1 所示。

表 1 两组患者关节活动情况对比分析 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	关节疼痛程度		关节屈伸活动	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=40)	7.80±0.99	5.78±1.10	105.30±12.35	117.31±12.90
观察组 (n=40)	7.65±1.23	4.10±1.22	103.45±18.49	123.99±12.98
t	0.454	2.345	1.902	5.980
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.2 对比两组患者康复运动效能评分

同时, 两组患者护理后的康复运动效能评分中, 观察组患者在任务自我效能以及应对自我效能评分上分别为 ( $33.59 \pm 3.63$ ) 分和 ( $43.61 \pm 4.52$ ) 分, 高于对照组 ( $30.11 \pm 3.15$ ) 分和 ( $40.10 \pm 4.19$ ) 分, 差异

显著 (P < 0.05)。

### 2.3 对比两组患者关节功能康复总疗效

最后, 在关节功能康复总疗效中, 观察组患者优良率以 92.5% (37/40), 高于对照组的 72.5% (29/40), 差异显著 (P < 0.05)。

### 3 讨论

股骨骨折患者有局部疼痛、肿胀、畸形的情况,如果不及时对患者的病情做出分析,采取有效干预,则会引起神经损伤、大出血,甚至是股骨头坏死,这些问题都会加重患者病情<sup>[4]</sup>,对生活质量造成极大影响。在治疗中,多采取髓内钉内固定手术,有助于患者骨折部位的早日愈合,同时可缓解患者病痛,在术后也要开展规律的、科学的运动锻炼,保障康复效果<sup>[5]</sup>。

多数股骨骨折患者缺乏疾病的知识,在康复运动上更是存在盲区和错误认知,需要护理人员加强健康教育宣讲,帮助更多患者提升治疗疗效。康复运动效能则是个体对自我执行康复运动行为的评价,直接体现了个人对预期结果的自信程度,也会对康复运动行为造成影响<sup>[5]</sup>。故而,在科学的护理指导下应当重视患者的功能康复训练,提升康复运动效能。在传统的护理工作中,缺乏对该手术形式的重点关注和特殊性分析,导致患者在康复期间以被动形式进行配合<sup>[6]</sup>。随着护理理念的延伸,循证护理、康复护理都得到了推崇和应用,在循证护理理念下对患者实施指导,可以提供不同类别的锻炼形式,患者的选择余地增加<sup>[7]</sup>。

值得一提的是,在循证护理理念下,可以为患者提供先进的、专项的护理指导,以患者的实际需求为出发点,以可行、有依据的护理方案进行整合,提升了护理服务的全面性。在本次研究中,观察组患者的护理效果优于对照组,体现在三个方面,即观察组患者关节活动情况优于对照组,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。同时,两组患者康复运动效能评分中,观察组评分上均高于对照组,差异显著( $P < 0.05$ )。最后,在关节功能康复优良率中,观察组高于对照组。由此可见,在一系列护理措施中,如健康宣教、心理护理、康复锻炼等方案的实施中取得了显著成绩,加快了患者的血液循环,有助于机体各项功能的恢复。有学者在调研中提出<sup>[8]</sup>,对护理工作进行改进,是实现良性循环的重要体现,有助于我国护理事业水平不断提升。在考虑患者、医院大环境、护理人员能力的基础上推进治疗,也使得我院康复管理的各项工作得到十足的进步<sup>[9]</sup>。整体而言,每位患者的治疗中都可能出现不同类别的问题,要实施相应的护理对策解除危机<sup>[10]</sup>。

综上所述,采用循证理念的康复护理对于股骨骨

折手术患者,不仅改善了患者的关节功能,还提升了康复运动效能评分,值得推广。

### 参考文献

- [1] 苏琦,付晓庆,刘博阳,张靖.基于循证理念的康复护理在股骨骨折手术患者中的应用效果[J].当代护士(下旬刊),2022,29(06):100-103.
- [2] 张秋芳.循证护理在促进股骨粗隆间骨折手术患者髋关节功能恢复中的作用[J].航空航天医学杂志,2022,33(03):338-341.
- [3] 何玲莉,李慧,伍萍,刘湘,冷华伟,邹毅.综合康复护理干预对老年股骨粗隆间骨折手术后患者功能恢复的影响[J].临床研究,2022,30(01):176-178.
- [4] 陈勉珊,郑倍奋,黄秋娜,高建雄.基于 FLS 模式的康复护理在骨质疏松性股骨转子间骨折手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(18):105-107.
- [5] 俞慧慧.快速康复护理理念结合中医护理用于老年股骨骨折围手术期效果研究[J].新中医,2021,53(10):180-183.
- [6] 蓝水华,卢春.早期康复护理对老年股骨粗隆间骨折手术患者功能恢复的影响观察[J].基层医学论坛,2021,25(15):2161-2162.
- [7] 何玲莉,李慧,伍萍,刘湘,冷华伟,邹毅.微创治疗股骨粗隆间骨折围手术期实施人性化康复护理的体会[J].中国社区医师,2021,37(08):129-130.
- [8] 王彩平.快速康复护理在股骨粗隆间骨折围手术期的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(52):57+89.
- [9] 吴美婷.人性化康复护理在微创治疗股骨粗隆间骨折围手术期的体会以及对患者 Harris 评分的影响[J].中国医药指南,2019,17(32):259-260.
- [10] 顾春莲.对手术后的股骨粗隆间骨折患者进行循证护理的效果研究[J].当代医药论丛,2019,17(21):217-219.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**