

加速康复管理体系提升骨科优质护理质量的效果

李爱君

云南新昆华医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 研究骨科患者运用加速康复管理体系的效果。**方法** 本次研究开始时间为2019年4月，结束时间为2019年12月，需要选取80例骨科患者，患者均需要手术治疗，符合本次研究标准。采用分组式结果分析，对照组（n=40例）骨科患者运用常规护理方式，观察组（n=40例）骨科患者采用加速康复管理，研究期间需要护理人员做好记录工作，重点记录患者并发症发生率、住院时间、缓痛时间、护理满意度。**结果** 运用加速康复管理的观察组骨科患者，并发症发生率、住院时间、护理满意度等研究数据均优于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 为提升骨科患者护理效果，本次研究对患者实施加速康复管理，结果显示患者住院时间、疼痛缓解时间明显缩短，治疗效果显著提升，可在临床推广运用。

【关键词】 加速康复管理；骨科；优质护理

Speed up the effect of rehabilitation management system to improve the quality of orthopedic care

Aijun Li

Department of Orthopedics, Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the effect of using accelerated rehabilitation management system for orthopedic patients. **Methods:** The study started in April 2019 and ended in December 2019. 80 orthopedic patients need to be selected, all of whom require surgical treatment, which meets the criteria of this study. Using grouped results analysis, the control group (n=40 cases) orthopedic patients used conventional nursing methods, and the observation group (n=40 cases) orthopedic patients adopted accelerated rehabilitation management. During the study period, nursing staff needed to do a good job of recording, focusing on recording patients' concurrent incidence rate, hospitalization time, pain relief time, nursing satisfaction. **Results:** In the observation group of orthopedic patients with accelerated rehabilitation management, the research data of complication rate, length of stay, and nursing satisfaction were better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** In order to improve the nursing effect of orthopedic patients, this study implemented accelerated rehabilitation management for patients. The results showed that the hospitalization time and pain relief time of patients were significantly shortened, and the treatment effect was significantly improved, which can be used in clinical applications.

【Keywords】 Accelerated Rehabilitation Management; Orthopedics; Quality Nursing

引言

骨科疾病具有一定的突发性，患者会出现运动功能障碍、疼痛等症状，工作、生活均造成不良影响。本次研究骨科患者运用加速康复管理体系的效果，具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究开始时间为2019年4月，结束时间为

2019年12月，需要选取80例骨科患者，患者均需要手术治疗，符合本次研究标准。采用分组式结果分析，对照组（n=40例）骨科患者运用常规护理方式，患者年龄 ≥ 18 岁， ≤ 68 岁，平均年龄（ 45.69 ± 4.22 ）岁，患者男女占比为25例、15例，依据患者骨折实际情况将其划分为27例单纯下肢骨折、13例单侧下肢多发骨折；观察组（n=40例）骨科患者采用加速康复管理，患者年龄 ≥ 20 岁， ≤ 72 岁，平

均年龄(52.36±4.58)岁,患者男女占比为26例、14例,依据患者骨折实际情况将其划分为26例单纯下肢骨折、14例单侧下肢多发骨折,两组患者基础资料差异度低($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组骨科患者运用常规护理方式,即体位护理、用药指导等。

观察组骨科患者采用加速康复管理,具体实施如下:(1)完善术前系统评估,实施心理护理、健康教育,患者手术前需要护理人员对其进行全面评估,评估内容主要包括肢体功能、心理状态、血压、心率等,依据评估结果为患者制定科学的康复管理方案^[1]。若患者术前出现焦虑、抑郁以及暴躁等不良情绪,护理人员需要对患者进行心理疏导,讲解具体的治疗方案、注意事项以及预后效果等,从而缓解患者不良情绪,减少术中应激反应^[2]。此外,还需要对患者进行健康教育,如床上大小便的作用、功能锻炼效果等,在实施过程中融入“反问式宣教”,从而提升宣教效果^[3]。(2)术前肠道准备,常规骨科手术肠道准备多为口服液体、泻药,患者服用后比较容易容易出现脱水状况,影响手术效果。而加速康复管理主要针对排便异常的患者,若患者排便正常只需要禁食,若具有排便异常状况可在术前2h使用开塞露,防止术后出现腹胀^[4]。(3)术中护理,术中需要护理人员严密监测患者血压、体温、呼吸以及心率等指标,并做好保暖工作。相关研究结果显示,手术时间超过2h,患者术中出现应激反应的概率为70%,一旦诱发应激反应,患者免疫功能、凝血

机制均会受到不良影响,术后感染率也会随之提升^[5]。(4)制定合理的镇痛方案,预防下肢深静脉血栓,术后止痛方式主要为自控镇痛、围手术期局部麻醉以及镇痛药物混用等,从而达到缓解患者疼痛的效果,减少阿片类镇痛药物的运用,有效的止痛可以改善患者因疼痛抵抗治疗、锻炼恢复状况。此外,需要对患者运用深静脉血栓危险因素评估表对其血栓状况进行评估,依据评估结果对患者合理使用抗凝药物,制定功能锻炼方案。(5)术后初期锻炼与康复活动,嘱咐患者术后尽早下床活动,初期有效的锻炼可以促进胃肠蠕动、加速血液循环,从而促进手术创面愈合,降低下肢血栓发生率。

1.3 观察指标

观察组与对照组骨科患者观察指标为并发症发生率、住院时间、缓痛时间、护理满意度。

1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分,为提升研究数据准确性,需要将其统一录入计算机设备中,数据涉及较多需要通过SPSS23.0软件进行统计处理,(n)为本次研究的例数,并发症发生率用(%)表示,住院时间、缓痛时间用(d)表示,护理满意度用(分)表示,t进行数据检验,两组研究数据差异度高时,以($P<0.05$)为具有可比性。

2 结果

如表一所示,观察组骨科患者并发症发生率7.5%,明显低于对照组患者22.5%,两组患者研究数据差异度高($P<0.05$)。

表1 两组患者并发症发生率对比(n/%)

组别	例数	疼痛	压疮	便秘	深静脉血栓	并发症发生率
观察组	40	1 (2.5)	0 (0.00)	2 (5.00)	0 (0.00)	3 (7.5)
对照组	40	3 (7.5)	1 (2.5)	3 (7.5)	2 (5.00)	9 (22.5)
X ²		3.481	2.022	3.145	2.155	4.662
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者研究数据对比

组别	例数	住院时间(d)	缓痛时间(d)	护理满意度(分)
观察组	40	13.66±3.22	1.34±0.25	93.44±2.36
对照组	40	22.34±5.14	2.97±1.22	81.33±2.47
X ²		4.256	2.014	3.487
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示,观察组患者住院时间、缓痛时间、护理满意度均优于对照组,组间差异显著($P < 0.05$)。

3 讨论

在社会经济快速发展背景下,交通运输业、建筑行业迎来了新的机遇,在促进经济发展的同时,因行业进步引发意外事故发生率也随之提高,如下肢骨折、肌肉断裂、骨盆骨折、肌腱损伤以及脊柱骨折等,这些疾病均由暴力、坠落、跌倒以及直接撞击等原因造成。患者出现骨科类疾病时的典型表现为局部疼痛、肿胀、功能障碍、畸形以及异常活动等,并伴有不同程度的休克、发热等症状,需要及时实施治疗,避免出现骨筋膜室综合征、脂肪栓塞综合征以及周围组织损伤^[6]。临床治疗骨科疾病多采用手术,可以比较彻底清除病变组织,对骨折部位实施复位,总体治疗效果佳。而护理在骨科手术治疗也占据重要地位,有效的护理可以在一定程度提升治疗效果,降低并发症发生率。不过,临床护理骨科患者多运用常规护理方式,即用药指导、生命体征监测等,该种护理方式过于依赖医嘱,比较被动,患者疾病恢复时间会随之延长,不利于手术效果的提升^[7]。

本次研究对骨科疾病患者运用加速康复管理,该种管理方式又被称为快速康复外科,主要是依据循证医学对患者术前、术中以及术后实施优质化管理,可以在一定程度上减少手术对患者心理、生理造成的伤害,缩短患者手术恢复时间,提高预后效果。研究结果显示,观察组患者并发症发生率 7.5%,疼痛患者占比为 2.5%,便秘患者占比为 5.00%,对照组患者并发症发生率 22.5%,疼痛患者占比为 7.5%,便秘患者占比为 7.5%,压疮患者占比为 2.5%,深静脉血栓患者占比为 5%,组间差异显著($P < 0.05$)。主要因为加速康复管理可以对患者在术前进行系统的评估、实施心理护理、健康教育、肠道准备,术中做好肠道准备,降低应激反应发生率,术后制定合理的镇痛方案,预防下肢深静脉血栓,

进而促进护理效果的提升。

参考文献

- [1] 陶玲,徐娟,谢慧,吴雨蒙,祖逗.优质护理服务在骨科临床护理中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(55):89-90.
- [2] 于琪.优质护理服务模式在骨科人工关节置换患者护理中应用的效果评价[J].疾病监测与控制,2017,11(12):1029-1031.
- [3] 彭炼君,罗伟萍,高芳.手术室开展人性化优质护理在骨科手术中的应用效果观察[C].国际数字医学会.2017国际数字医学会数字中医药分会论文集.国际数字医学会:湖南中医药大学期刊杂志社,2017:354.
- [4] 黄天雯,肖萍,张伟玲,方丽璇,黎小霞,周惠兰.以等级医院评审为契机持续改进骨科优质护理示范病房质量[J].现代临床护理,2017,16(07):59-62.
- [5] 尚京娥,任改璞,刘燕.优质护理服务长效机制在骨科护理工作中应用及效果[J].中国药物与临床,2015,15(07):1049-1051.
- [6] 覃燕平,黎亚喜,潘秀娟,李飘环.患者感受性指标在提升骨科优质护理服务质量中的应用研究[J].中国医学创新,2015,12(19):114-117.
- [7] 黄天雯,肖萍,张伟玲,方丽璇,黎小霞,周惠兰.持续质量改进对骨科优质护理示范病房护理质量的影响[J].全科护理,2015,13(12):1135-1136.

收稿日期: 2020年10月15日

出刊日期: 2020年11月18日

引用本文: 李爱君,加速康复管理体系提升骨科优质护理质量的效果[J].当代护理,2020,1(4):432-434.

DOI: 10.12208/j.cn.20200141

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS