

心理护理在血液病患者中的临床应用

李梅, 刘梅, 熊玉芝*

贵州医科大学附属医院血液内科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨血液病患者心理护理的方法及应用效果。**方法** 本次研究对象为我院收治的血液病患者,共78例,选取时间为2020年1月-2020年8月,在对患者护理时,分别选用常规护理、心理护理联合常规护理两种干预方法,并以此为依据将其分组展开实验,对应组名为对照组、观察组,每组人数均等,各39例。**结果** 在两组患者护理后焦虑、恐怖负面情绪评分及患者的预后生活质量评分比较中,观察组对应指标明显优于另一组,组间差异符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$)。**结论** 强化血液病患者心理方面的护理干预力度,在一定程度上能够让患者的心理得到安抚,逐渐接受疾病的存在,并勇敢去面对生活,从而提高患者的治疗依从性,拥有良好的生活态度。

【关键词】 血液病; 心理护理; 应用效果; 负面情绪; 生活质量

Clinical Application of Psychological Nursing in Patients with Blood Diseases

Mei Li, Mei Liu, Yuzhi Xiong*

Department of Hematology, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the methods and application effects of psychological nursing for patients with blood diseases. **Methods:** The subjects of this study are 78 patients with hematological diseases admitted to our hospital. The selection period is from January 2020 to August 2020. In the care of patients, two types of conventional nursing and psychological nursing combined with conventional nursing are selected. Intervention methods, and based on this, they are divided into groups to carry out experiments. The corresponding groups are named control group and observation group. The number of people in each group is equal, with 39 cases in each group. **Results:** In the comparison of the two groups of patients' post-care anxiety, horror negative emotion scores and the patients' prognostic quality of life scores, the corresponding indicators of the observation group were significantly better than the other group, and the differences between the groups met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Strengthening the psychological nursing intervention of patients with hematological diseases, to a certain extent, can comfort the patients' psychology, gradually accept the existence of the disease, and face life bravely, thereby improving the patient's treatment compliance and having a good life attitude.

【Keywords】 Hematopathy; Psychological Care; Application Effect; Negative Emotions; Quality of Life

前言

在人体构造中,造血系统的正常运作,可以为人体各器官组织提供充足的血液,从而来维持人体的生命活动。不过,受到遗传、物理、化学等因素的影响,造血系统出现病变的概率也是存在的,当造血系统产生的血液无法被人体正常使用时,极可能会出现血液病,临床症状有淋巴结、贫血、发

热等。由于血液病的发病机制复杂,临床治疗难度较大。此外,在患者住院治疗期间,常常因受不了现实而抑郁、焦躁、恐惧,心理及其脆弱,这种不良心理状态的存在,在很大程度上会降低患者的依从性,同时对治疗效果的发挥也会造成影响。基于此,护理人员作为医疗工作开展中所担任的重要角色,在对血液病患者临床护理中,应加强心理护

*通讯作者:熊玉芝

理干预, 寻找安抚患者心灵的最佳方法, 从根本上解决患者心中的疑虑, 鼓励患者勇敢面对, 怀有战胜病魔的信心。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院 78 例血液病患者, 在临床护理中, 按照护理干预方式的不同应用, 将其分组展开实验。其中, 观察组共包含男女患者 24 例、15 例, 年龄最大不超过 62 岁, 最小不低于 18 岁, 对应年龄平均值为 (45.85 ± 5.78) 岁, 疾病类型有多发性骨髓瘤、慢性淋巴细胞白血病、恶性淋巴瘤等; 对照组共包含男女患者 26 例、13 例, 对应年龄平均值为 (46.89 ± 5.47) 岁, 疾病类型与上一组患者相同。所有患者精神正常, 并且病情稳定, 已经接受的化疗次数均 >1 , 文化程度在初中以上, 本次研究在所选患者知情下开展, 从患者年龄、性别等基本资料的整理上来看, 差异不符合统计学意义的评判标准 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

将常规护理用于对照。在患者住院治疗期间, 护理人员按照以往的工作流程, 为患者提供饮食、用药、症状观察、行为干预等各方面的基础护理服务^[1]。

在对观察组患者护理期间, 常规护理内容同上, 另外增加心理护理干预, 具体内容为: 首先, 由工作经验较为丰富的护士、护师、护士长等人组建心理护理小组, 组长由护士长担任。为了让每一位血液病患者得到针对性的心理护理服务, 并且达到良好的效果。需要在此之前, 对责任护士展开培训, 向其讲解心理护理过程中需要注意的事项, 传授更多的心理护理技巧, 包括与患者沟通方式的选择、语言、语调的控制、面部情绪观察等。另外, 在心理护理中, 护士要有足够的耐心, 要保持积极乐观的心态, 向患者传递更多的正能量。整理组内血液病患者的临床资料, 了解患者的文化程度、家庭经济情况、患者个人喜好等基本信息, 根据患者个体间存在的差异性, 制定个性化的心理护理方案。

其次, 护士是每日与血液病患者接触频率较高的一类人群, 想要去改善患者的不良心态, 首要做到的就是与患者之间友好关系的建立, 这是与患者展开深入了解的第一步, 也是最为基础的环节。因此, 在对血液病患者临床护理中, 护士应主动去关

心、照顾患者, 让患者感受到来自医护人员的关爱和温暖^[2]。与此同时, 寻找合适的机会, 与患者多进行交流。俗话说“语言是人与人建立联系的桥梁”, 护理人员要把握好每一次与患者相互沟通的机会, 耐心倾听患者的诉说, 为其解答所有困惑, 取得患者最基本的信任, 为后期心理指导工作的开展奠定良好的基础。

最后, 在心理护理实施中, 为每位患者建立个人档案, 用来记录患者的心理状态变化情况。考虑到每位患者个体间的差异性, 因此所采取的心理护理措施也应具有针对性。在具体护理中, 护理人员要视患者的实际情况而定, 若患者表现出的痛苦、伤心、畏惧死亡的情况, 应积极展开健康知识教育, 向患者讲解疾病相关知识, 使其坦然接受并面对^[3]。若患者不愿接受后续治疗, 对医护人员表示反抗。对于此类患者, 应首先表达对患者的尊重, 其后, 向患者传递更多积极乐观的一面, 让患者看到生活的美好, 信任每一位医护人员。另外, 组织患者开展集体活动, 为病友之间提供更多相互交流的机会, 互相分享自己的心事, 共同鼓励。

1.3 观察指标

在心理健康状况量表的应用下, 对患者的抑郁、焦虑和恐惧三种负面情绪进行评分, 对应评分超过 50 分, 分值越高, 视为患者的负面情绪越严重。另外, 使用生活质量量表 (SF - 36), 完成患者生活质量的评估, 对应分值越高, 视为患者的生活质量水平越高。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件进行整理, 计量、计数单位分别用 $(\bar{x} \pm s)$ 、% 来表示, 在 t 、 χ^2 检验方式下, 当组间差异符合 $P < 0.05$ 的要求, 视为统计学意义的评判标准。

2 结果

2.1 护理前后, 观察组患者的焦虑、抑郁和恐惧评分显著降低, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 1。

2.2 观察组患者护理后肢体、心理、社会各方面的生活质量评分明显高于另一组, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 2。

3 讨论

伴随着我国医疗服务体系的逐渐健全, 临床护理在医疗工作中所占据的地位越来越高, 护士所

表1 两组患者护理前后负面情绪评估比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	抑郁(护理前)	抑郁(护理后)	焦虑(护理前)	焦虑(护理后)	恐怖(护理前)	恐怖(护理后)
观察组	39	64.23±3.24	47.86±2.74	68.25±4.17	51.47±3.21	60.78±2.74	48.26±3.74
对照组	39	64.17±3.87	58.24±3.49	68.39±4.28	61.74±3.95	60.85±3.14	57.81±3.41
X ² 值		0.243	6.254	0.248	7.524	0.364	7.521
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患者护理后生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	躯体功能	社会角色	心理功能	健康总评分
观察组	39	49.52±2.84	42.61±4.62	56.82±5.47	47.98±4.82
对照组	39	38.52±3.14	35.62±3.14	45.21±4.62	34.76±3.46
X ² 值		8.246	9.625	8.427	8.315
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

担任的角色也变得更加重要。对于血液病患者,因疾病的特殊性,临床治疗难度相对较高。为了挽救患者的生命,除了需要医师对患者的病情进行详细分析,并展开针对性治疗外,更需要患者的配合。而取决于患者依从性优良的条件在于患者的心理状态是否保持乐观。不过,从多数血液病患者的临床表现上来看,大多数人均存在各种负面情绪,如:抑郁、恐慌、害怕、焦躁等,这些情绪的出现正是患者不良心态的反应。为此,在血液病患者临床护理中,护士应重视患者心理方面的干预,遵循“以患者为中心”的护理原则,了解患者的情绪变化及心理状况,寻找突破口,采取有效的干预措施去开导患者,使其接受疾病的存在,勇敢与病魔对抗^[4]。

在本次研究当中,观察组患者在治疗前后负面情绪评估与生活质量评估中,各项指标的比较显著优于另一组,差异符合统计学意义的评判标准($P < 0.05$)。由此可见,在血液病患者护理中,强化心理上的护理干预,可提高患者的生活质量和心理适应能量,值得临床推广与采纳。

参考文献

[1] 邱敏丽,李娟,梁洁.持续质量改进护理在血液病患儿行

肺纤维支气管镜检查中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(13):71-74.

[2] 薛韵,张朵,廖皓,等.三级预防护理模式对恶性血液病患者化疗不同阶段口腔黏膜炎的疗效分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(48):111.

[3] 邝素飞.老年恶性血液病患者应用氨磷汀中出现的不良反应及护理分析[J].中国保健营养,2020,30(30):202-203.

[4] 雷鑫,赵静,闫立秋.人文关怀在恶性血液病初治患者临床护理中的应用价值评析[J].山西医药杂志,2020,49(12):1599-1600.

收稿日期:2020年10月11日

出刊日期:2020年11月12日

引用本文:李梅,刘梅,熊玉芝,心理护理在血液病患者中的临床应用[J].当代护理,2020,1(4):402-404.
DOI: 10.12208/j.cn.20200131

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS