

康复护理对脑卒中合并肺部感染患者的应用探讨

高云霞

榆林市第二医院重症医学科 陕西榆林

【摘要】目的 分析康复护理用于脑卒中合并肺部感染者中的价值。方法 将2020.3~2022.6收治的80例患者分成传统、新兴组，各40例，分别进行常规、康复护理，比较两组护理情况。结果 新兴组治疗依从性、肺功能(FVC、FEV1、PEF)均高于传统组，差异明显($P < 0.05$)。护理后，新兴组NIHSS及负性情绪评分均低于传统组($P < 0.05$)。结论 脑卒中合并肺部感染者进行康复护理干预，效果确切，值得推广。

【关键词】 脑卒中；肺部感染；康复护理

Application of rehabilitation nursing in patients with stroke complicated with pulmonary infection

Yunxia Gao

Department of Intensive Care Medicine, The Second Hospital of Yulin City, Yulin, Shaanxi Province

【Abstract】 Objective To analyze the value of rehabilitation nursing in stroke patients with pulmonary infection. **Methods** 80 patients admitted from March 2020 to June 2022 were divided into traditional and emerging groups, with 40 patients in each group. Routine and rehabilitation nursing were carried out respectively, and the nursing conditions of the two groups were compared. **Results** the treatment compliance and pulmonary function (FVC, FEV1 and PEF) of the emerging group were higher than those of the traditional group ($P < 0.05$). After nursing, NIHSS and negative emotion scores of the emerging group were lower than those of the traditional group ($P < 0.05$). **Conclusion** rehabilitation nursing intervention for stroke patients with pulmonary infection is effective and worth popularizing.

【Keywords】 stroke; Pulmonary infection; rehabilitation nursing

在临床上，脑卒中的致残率与病死率极高，具有易复发的特点，目前已成为了威胁人类生命安全的疾病之一，而肺部感染为其最典型的并发症，还是致使患者病情加剧的主要因素^[1]。患者中枢神经遭到损伤，致使颅内压迅速升高，诱发神经源性水肿，出现肺淤血，造成呼吸衰竭，导致患者全身缺氧，更易合并肺部感染。基于此，在临床上给予脑卒中合并肺部感染患者有效的护理十分重要，康复护理的应用，不但能够降低患者肺部感染发生率，还能强化临床疗效，减少死亡人数。

1 资料与方法

1.1 基本资料

抽取80例脑卒中合并肺部感染患者临床资料，入院时间2020.3~2022.6，随机分两组：新兴组均龄(55.63±4.62)岁，平均病程(5.26±1.12)年；传统组均龄(55.54±4.58)岁，平均病程(5.67±1.16)年。两组男性、女性老年患者均分别有25例、1

5例。纳入对象均签署了知情同意书，排除精神异常、重大疾病等患者。研究对象的平均年纪与平均病程等相关资料具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

入院后，给予两组患者常规治疗，传统组患者在治疗过程中添加常规护理，其中包含生活干预、健康宣教、心理干预、运动指导等。

新兴组患者在上述干预下添加康复护理，内容有：(1)康复宣教。待患者病情不再加剧时便可开展肺功能康复训练。在患者入院初期，护理人员要向每位患者发放健康知识手册，详细告知患者脑卒中的临床症状和常见并发症等，提高患者对肺功能康复训练的重视程度，促使其积极主动参加康复训练。(2)呼吸干预。在患者肺功能康复训练过程中，最常用的呼吸方法有缩唇式呼吸法和腹式呼吸法，不管是哪种呼吸方式均需要辅以呼吸操，首次展开肺功能康复训练时，需要控制好训练此时，每天两

*通讯作者：樊英英

次即可,训练时间不能太长,每次控制在15分钟以内,随着患者身体机能的好转,呼吸训练的时间与次数可以逐渐增加。(3)排痰干预。在肺功能康复护理中排痰为重要部分,痰液会给患者正常呼吸带来负面影响,利于细菌滋生,继而导致肺炎的发生。因此,护理人员需要帮助患者进行排痰,对于行动不便患者,可以给予相应的帮助,如叩背或者氧疗,帮助患者及时排出痰液。(4)饮食干预。一些脑卒中患者会出现吞咽功能下降,此症状会致使患者出现食物反流的情况,进而导致呼吸道感染。在康复期间,护理人员要科学控制患者饮食,对于吞咽不畅的患者,可以采用肠外营养支持的方式来给患者供应所需营养。在患者饮食中,指导其多餐少吃,防止腹胀,影响病情康复。(5)心理干预。脑卒中患者因为病情发展快的因素,常常表现出抑郁和焦躁情绪,对临床治疗持抵抗态度。在护理过程中,护理人员需要以较高的耐心解答患者疑问,掌握患者心理状态。通过解释、说理、暗示、移情、宣泄等方式,帮助患者疏解心中郁闷的情况,由于个体存在差异,护理人员需要进行针对性护理,对其进行循序渐进的疏导,设身处地的为患者着手,让每位患者都能感到温暖、关怀、受尊重。密切观察,及时发现患者思想波动,与家属一起抚慰患者,避免不良刺激。急性期过后,生命体征平稳时,鼓励其尽早下床活动。尽可能为患者创造一个温暖、和谐的环境,使之心情舒畅,增强战胜疾病的信心^[9]。

1.3 评定标准

(1) 治疗依从性

依从:积极配合护理;较依从:较配合护理;不依从:不配合护理。依从率+较依从率=总依从率^[10]。

(2) 肺功能指标

记录两组肺功能指标,包含FVC、FEV1、PEF。

(3) 神经功能缺损程度

使用NIHSS自制评分量表,分数越低越好^[2]。

(4) 负面情绪评分

使用负面情绪评分量表,评定焦虑情绪、抑郁情绪,分数越低越好。

1.4 统计学方法

应用SPSS 26.0系统,计数资料(n,%)表示, χ^2 检验;计量资料($\bar{x}\pm s$)表示,t检验,检验水准 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比新兴组与传统组患者的治疗依从性

新兴组治疗依从性与传统组比较区别较大,新兴组治疗依从性从表1看出明显高于传统组,两组有统计学意义($P<0.05$)。详见下表:

2.2 对比新兴组及传统组患者的肺功能指标

新兴组FVC、FEV1、PEF与传统组比较区别较大,新兴组FVC、FEV1、PEF从表2看出明显高于传统组,两组有统计学意义($P<0.05$)。详见下表:

2.3 对比新兴组及传统组患者的NIHSS评分

护理前,新兴组NIHSS评分与传统组比较区别较小,无统计学意义($P>0.05$);护理后,新兴组NIHSS评分与传统组比较区别较大,新兴组NIHSS评分从表3看出明显低于传统组,两组有统计学意义($P<0.05$)。详见下表:

2.4 对比新兴组及传统组患者的负面情绪评分

护理前,新兴组焦虑情绪评分、抑郁情绪评分与传统组比较区别较小,无统计学意义($P>0.05$);护理后,新兴组焦虑情绪评分、抑郁情绪评分与传统组比较区别较大,新兴组焦虑情绪评分、抑郁情绪评分从表4看出明显低于传统组,两组有统计学意义($P<0.05$)。详见下表:

3 讨论

脑卒中患者因中枢神经遭到损伤,致使颅内压迅速升高,诱发神经源性水肿,造成呼吸衰竭,导致患者全身缺氧,易合并肺部感染。肺部感染是脑卒中常见并发症,也是导致患者病情加重的主要因素,严重时可能危及患者生命,为此护理人员需要与医生相互配合,实施药物治疗以外,还要动态观察患者的病情发展情况,第一时间找出患者肺部感染源,应用行之有效的护理手段,将其扼杀在摇篮之中^[3]。

表1 对比新兴组与传统组患者的治疗依从性[n(%)]

组别	例数	依从	较依从	不依从	总依从率
新兴组	40	20 (50.00)	18 (45.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
传统组	40	18 (45.00)	14 (35.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
χ^2 值					11.475
P值					$P<0.05$

表 2 对比新兴组及传统组患者的肺功能指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	FVC (L)	FEV1 (L)	PEF (L/s)
新兴组	40	2.45±0.55	1.56±0.54	4.33±0.72
传统组	40	1.37±0.41	1.22±0.25	2.12±0.68
T 值		7.863	6.285	11.263
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比新兴组及传统组患者的 NIHSS 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	NIHSS	
		护理前	护理后
新兴组	40	11.61±3.11	7.92±2.27
传统组	40	11.26±3.39	8.98±1.56
t 值	—	0.145	7.228
P 值	—	>0.05	<0.05

表 4 对比新兴组及传统组患者的负面情绪评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	焦虑情绪评分		抑郁情绪评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
新兴组	40	52.67±16.45	33.27±10.53	40.42±16.51	33.14±11.72
传统组	40	51.56±15.27	42.23±12.37	55.33±17.22	43.27±13.15
T 值		0.162	5.162	0.345	5.023
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

在对脑卒中合并肺感染患者的护理中,务必要以患者为中心,了解负面因素,防止病情加重。在具体护理过程中,护理人员首先要和患者及家属建立良好关系,提高他们的信任度,使其积极参加康复训练,学习呼吸训练法,进而在每日生活中不间断锻炼肺功能^[15]。而对于行动不便和吞咽功能有问题的脑卒中合并肺部感染患者而言,可以通过肠外营养支持的方式来给予患者所需的营养,同时做好患者体位护理,提高患者护理舒适度^[4,6]。本研究结果为:新兴组治疗依从性与传统组比较区别较大,新兴组治疗依从性从表 1 看出明显高于传统组,新兴组依从率 95%,传统组依从率 80%,两组有统计学意义。新兴组 FVC、FEV1、PEF 与传统组比较区别较大,新兴组 FVC、FEV1、PEF 从表 2 看出明显高于传统组,新兴组 FVC、FEV1、PEF 分别为 2.45±0.55L (L)、1.56±0.54 (L)、4.33±0.72 (L/s),传统组 FVC、FEV1、PEF 分别为 1.37±0.41 (L)、1.22±0.25 (L)、2.12±0.68 (L/s),两组有统计学意义。护理前,新兴组 NIHSS 评分与传统组比较区别较小,无统计学意义;护理后,新兴组 NIHSS 评分与传统组比较区别较大,新兴组 NIHSS

评分从表 3 看出明显低于传统组,两组有统计学意义。护理前,新兴组焦虑情绪评分、抑郁情绪评分与传统组比较区别较小,两组无统计学意义;护理后,新兴组焦虑情绪评分、抑郁情绪评分与传统组比较区别较大,新兴组焦虑情绪评分、抑郁情绪评分从表 4 看出明显低于传统组,两组有统计学意义。此结果,充分验证了康复护理对脑卒中合并肺部感染患者的应用价值高于传统护理。

综上所述,康复护理对脑卒中合并肺部感染患者的应用价值尤为突出,相比于传统护理方法,康复护理对患者影响更大,既能促使患者早日康复,又能减轻患者的心理压力,提高治疗的依从性与配合度,值得临床推广利用。

参考文献

- [1] 姜桂玲,张荣芝,郑红玉,崔慧,阴其玲.个性化康复护理对脑卒中合并肺部感染患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(15):19-22.
- [2] 孙珊珊,孙凤,刘莉.中医情志康复护理对老年缺血性脑卒中患者情志状态的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(15):

152-154.

- [3] 刘海艳,蔡婉青.康复护理及中医穴位贴敷与穴位按摩对脑卒中患者康复效果的影响[J].光明中医,2022,37(13):2430-2432.
- [4] 侯刘林,李贺,宗珂.早期系统化康复护理在缺血性脑卒中偏瘫患者中的应用分析[J].包头医学,2022,46(02):54-55.
- [5] 丁静,吴茜,王菲,陆文婷,张敏杰.老年脑卒中后吞咽障碍患者康复护理质量评价指标体系构建及应用[J].国际护理学杂志,2022,41(12):2256-2259.
- [6] 朱红,巴黎,翟夏音.卒中单元团队合作模式联合家属康复护理培训对急性脑卒中患者神经功能恢复及领悟社会支持的影响[J].黑龙江医药科学,2022,45(03):43-44.

收稿日期: 2022年5月17日**出刊日期:** 2022年12月8日**引用本文:** 高云霞, 康复护理对脑卒中合并肺部感染患者的应用探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(10) : 105-108. DOI: 10.12208/j.cn.20220476**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>**OPEN ACCESS**