

综合护理干预在妊娠期糖尿病患者护理中的应用

钮祎颖

南浔区人民医院 浙江湖州

【摘要】目的 以提高妊娠期糖尿病患者护理质量为研究目标,在临床中实施综合护理干预,明确其对妊娠期糖尿病患者的影响。**方法** 以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的妊娠期糖尿病患者为分析对象,共计71例,按照诊疗先后顺序设置成对照组(37例)、观察组(34例),分别以常规手段、综合护理干预手段实施两组护理干预,对干预情况进行分析。**结果** 凝血功能指标、血液循环指标、糖脂代谢指标方面,两组相比,观察组各项值更佳($P<0.05$)。**结论** 在临床中实施综合护理干预,有利于改善妊娠期糖尿病患者凝血功能指标、血液循环指标,可促进糖脂代谢功能恢复。

【关键词】 妊娠期糖尿病;综合护理干预;凝血功能;血液循环;糖脂代谢

【收稿日期】 2024年3月12日

【出刊日期】 2024年4月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240189

The application of comprehensive nursing intervention in the nursing of pregnant women with diabetes

Yiyang Niu

Nanxun District People's Hospital, Huzhou, Zhejiang

【Abstract】 Objective To improve the quality of care for patients with gestational diabetes mellitus as the research objective, to implement comprehensive nursing intervention in clinical practice, and to clarify its impact on patients with gestational diabetes mellitus. **Methods** A total of 71 patients with gestational diabetes who received diagnosis and treatment in hospital from January to December 2023 were selected as the analysis objects, and were divided into control group (37 cases) and observation group (34 cases) according to the order of diagnosis and treatment. Two groups of nursing interventions were implemented by conventional means and comprehensive nursing intervention means, and the intervention situation was analyzed. **Results** Compared with the two groups, the values of coagulation function index, blood circulation index and glucose lipid metabolism index were better in the observation group ($P<0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention in clinical practice is beneficial to improving coagulation function index and blood circulation index of gestational diabetes mellitus patients, and can promote the recovery of glucose and lipid metabolism function.

【Keywords】 Gestational diabetes mellitus; Comprehensive nursing intervention; Coagulation function; Blood circulation; Glycolipid metabolism

妊娠期糖尿病为妇产科常见疾病,在给予患者治疗措施的同时,还需要做好相关护理工作^[1]。在实际护理中需要重视饮食、运动、情绪、药物等方面对病情控制重要影响,积极采取相应护理措施强化这些方面护理管理,从而对血糖进行有效控制,避免病情恶化,为孕妇与胎儿生命健康提供保障^[2]。

文中以提高妊娠期糖尿病患者护理质量为研究目标,在临床中实施综合护理干预,明确其对妊娠期糖尿病患者的影响,希望可以推动妊娠期糖尿病相关护理研究发展,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的妊娠期糖尿病患者为分析对象,共计71例,按照诊疗先后顺序设置成对照组(37例)、观察组(34例)。年龄范围方面,两组年龄:20岁 \leq 年龄 \leq 37岁,观察组均值(30.43 \pm 0.33)岁,对照组均值(30.45 \pm 0.31)岁;孕周方面,两组病程:34周年 \leq 病程 \leq 39周,观察组均值(37.02 \pm 1.90)周,对照组均值(36.81 \pm 2.13)周;体重指数方面,观察组均值(22.68 \pm 0.71)(kg/m²),

对照组均值(22.70±0.75)(kg/m²)。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求:临床综合诊断为妊娠期糖尿病;资料齐全。剔除要求:资料缺失。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理手段

按照常规标准做好病房巡视工作,口头告知患者用药、饮食、运动等方面相关注意事项,提醒保持良好情绪,定期对血糖进行监测。

1.2.2 观察组行综合护理干预手段

①完善护理人员管理机制,要求护理人员定期参与专业培训学习活动,在最大程度上提高其专业水平及综合素质,能够全面掌握并灵活应用相关综合护理干预措施、专科护理措施,清楚自身责任,对自身护理行为进行主动规范。

②健康教育方面:给予患者疾病健康知识手册,在患者翻看完后,了解患者存在的问题,将问题相关知识制作为幻灯片或者短视频,对患者进行播放并详细讲解;采取模型讲解及模拟演示方式告知患者疾病机制及危害,使其正确对待疾病;进行病案讲解,强调饮食、运动、情绪、药物等对病情控制重要影响,提高依从性。

③饮食指导方面:制定个性化饮食计划,确保患者摄入平衡营养物质,对碳水化合物摄入量进行合理控制,鼓励患者分餐进食,避免过度摄入高糖、高脂、高盐食物,保持清淡饮食习惯。

④药物指导方面:将同时期病情控制较好患者作为榜样,以此对患者强调规范用药对病情控制重要性,可将药物具体使用方法写在便利贴上并张贴于对应药物上,提高患者用药依从性。

④运动方面:结合患者实际情况,鼓励患者选择散步、瑜伽、游泳等方式进行适量运动,合理控制运动时间及运动强度,在运动过程中监测机体变化,一旦出现

异常立即停止。

⑤情绪管理方面:与家属保持良好沟通,鼓励家属多陪伴、关心患者,给予患者充分关爱、照护与尊重;积极组织病友交流活动,为患者提供与他人交流机会,帮助获取社会支持,减轻不良情绪。

⑥血糖监测方面:在进行血糖监测过程中,对患者进行演示,帮助其掌握个人血糖监测方法,使其了解血糖变化所代表的含义,让患者学会如何合理评估病情。

1.3 判断标准

(1)收集空腹状态下静脉血5ml,经血液学分析仪自动化分析后检测活化部分凝血活酶时间、凝血酶原时间、血清纤维蛋白原等凝血功能指标;进行血细胞形态学检查,将采集的血液标本制成薄片,在显微镜下观察血浆黏度、全血黏度、红细胞比容等血液循环指标。(2)收集两组血液样本,按照相关标准完成各项糖脂代谢检查,包括包括空腹血糖指标、餐后2h血糖指标、糖化血红蛋白、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料,卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 凝血功能指标及血液循环指标分析

凝血功能指标及血液循环指标方面,两组相比,观察组各项值更佳($P<0.05$)。如表1所示。

2.2 糖脂代谢分析

糖脂代谢指标方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。如表2所示。

3 讨论

从临床实际来看,妊娠期糖尿病患者会因为疾病导致机体糖脂代谢发生异常变化,同时患者机体中凝血指标及血液循环指标均存在异常波动。在对患者进行治疗及护理时,需要关注患者凝血指标、血循环指标、糖脂代谢指标等变化^[3],为效果评估提供重要参考。

表1 比对两组凝血功能指标及血液循环指标($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	凝血功能指标			血液循环指标		
		活化部分凝血活酶时间 (s)	凝血酶原时间 (s)	血清纤维蛋白原 (g/L)	血浆黏度 (mPa·s)	全血黏度 (mPa·s)	红细胞比容 (%)
观察组	34	32.02±0.17	13.01±0.10	4.41±0.09	1.24±0.17	4.54±0.32	44.02±1.85
对照组	37	27.48±0.11	9.78±0.07	5.17±0.21	1.60±0.44	5.12±0.46	41.01±0.52
t		134.677	158.705	19.511	4.471	6.115	9.502
P		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 比对两组糖脂代谢 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	空腹血糖指标 (mmol/L)	餐后 2h 血糖指标 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)	总胆固醇 (mmol/L)	低密度脂蛋白胆固醇 (mmol/L)
观察组	34	5.34±0.41	6.99±1.01	7.04±0.31	2.53±0.27	2.98±0.13
对照组	37	6.83±0.55	8.61±1.11	7.88±2.01	3.06±0.38	3.92±0.25
<i>t</i>		12.850	6.412	2.409	6.720	19.615
<i>P</i>		0.001	0.001	0.018	0.001	0.001

在开展妊娠期糖尿病患者护理工作时，主要会采取常规模式进行，虽然有利于治疗顺利进行，但是不能充分发挥护理价值。综合护理干预模式在临床中的应用，会结合患者实际情况，充分考虑多方面因素对患者影响，制定全面的、有效的护理方案，提高护理效果^[4]。结合文中研究结果，凝血功能指标及血液循环指标方面，两组相比，观察组各项值更佳 ($P<0.05$)。糖脂代谢指标方面，两组相比，观察组各项值更低 ($P<0.05$)。提示，于妊娠期糖尿病患者护理中应用综合护理干预措施，效果较佳。

究其原因，通过完善护理人员管理机制，确保护理质量^[5]。综合利用多种方式开展健康教育，让患者正确对待疾病，清楚饮食、情绪、运动、药物等对病情控制重要影响，使其可以主动改善自身行为，提高护理配合度^[6]。强化饮食引导，让患者形成健康饮食习惯，减少糖分及脂肪摄入，控制血糖和血脂水平，适量增加高膳食纤维和低饱和脂肪食物摄入量，有效改善血液循环及糖脂代谢，减少动脉硬化和心血管疾病风险^[7]。通过强化运动指导，促进血液循环，提高血管弹性，增加血液氧供，促进毛细血管扩张，提高血液流动性，减少血液黏稠度^[8]。

积极采取相应心理疏导措施减轻情绪波动对自主神经活动的影响，避免激活交感神经系统，减少肾上腺素和去甲肾上腺素等应激激素增加致血小板聚集和凝血因子激活情况出现，改善凝血功能及血液循环^[9]。加强药物指导与血糖监测，确保患者严格按照医嘱使用药物，结合血糖监测结果合理评估效果，加强整体治疗效果，促进康复，帮助患者将血糖及血脂等相关指标控制在合理范围，有效改善糖脂代谢，避免病情恶化^[10]。但是文中纳入例数较少，存在局限性，需要对应用价值进一步分析，明确效果。

综上所述，在临床中实施综合护理干预，有利于改善妊娠期糖尿病患者凝血功能指标、血液循环指标，可促进糖脂代谢功能恢复。

参考文献

- [1] 付瑞菊,李婉婷,潘雪茹. 综合护理干预在妊娠期糖尿病患者护理中的临床应用价值[J]. 临床研究,2023,31(2): 149-151.
- [2] 李青青,郭志茹,夏爱娟,等. 早期综合护理干预结合延续护理对妊娠期糖尿病患者血糖控制及妊娠结局影响[J]. 糖尿病新世界,2023,26(15):147-150.
- [3] 容羽孟. 观察早期综合护理干预对妊娠期糖尿病产妇血糖控制的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023, 10(4):112-115.
- [4] 苏玉香,杨婉琴,郑燕萍,等. 综合护理干预在妊娠期糖尿病患者护理中的临床应用价值[J]. 糖尿病新世界,2023, 26(16):159-162.
- [5] 王鑫华,唐子涵,贺初蕾,等. 妊娠期糖尿病患者护理中综合护理干预的实施效果分析[J]. 糖尿病新世界,2023, 26(17): 152-155.
- [6] 谭伊玲,邹志红,蔡春辉. 产后综合护理在妊娠期糖尿病患者护理中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(19):130-132.
- [7] 王玲,樊薇,付小瑜,等. 家庭化产科综合护理干预在妊娠期糖尿病孕妇中的应用[J]. 甘肃医药,2023,42(6):568-570.
- [8] 邱多欣,霍双双,于文静. 综合护理管理对妊娠期糖尿病患者的血糖控制效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(2):130-132.
- [9] 白春,龚月萍,王秀萍. 标准化综合护理对妊娠期糖尿病孕妇治疗效果及妊娠结局的影响[J]. 中国标准化, 2022 (10): 233-235.
- [10] 林彩霞,林真真. 综合护理联合饮食护理在妊娠期糖尿病并妊高症管理中的应用[J]. 心血管防治知识,2022, 12(17):51-53.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS