

西药不合理联用的药师药学干预对策分析

顾勤燕

昆山第一人民医院 江苏昆山

【摘要】目的 探究西药不合理联用的药师药学干预和对策。**方法** 选择 2023 年 1 月份至 2023 年 12 月份我院收治的 100 例需要西药联合用药的患者进行研究，随机分成对照组和实验组，每组 50 例患者，对照组不提供药师药学干预，实验组提供药师药学干预，对比两组患者的治疗效果、不良反应发生率、抗菌药物的使用率以及临床指标。**结果** 实验组患者的治疗效果优于对照组， $P<0.05$ ，实验组患者的不良反应发生率低于对照组， $P<0.05$ ，实验组患者抗菌药使用率低于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 对临床西药不合理联用期间提供药师药学干预，可以提升患者的治疗效果，降低不良反应的产生，减少抗菌药物的使用率，满足了患者的治疗需求。

【关键词】 西药不合理联用；药师药学干预；对策

【收稿日期】 2025 年 2 月 16 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 30 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250140

Analysis of pharmacist intervention strategies for irrational combination of western medicines

Qinyan Gu

Kunshan First People's Hospital, Kunshan, Jiangsu

【Abstract】 Objective To explore the pharmacists' pharmaceutical intervention and countermeasures of irrational combination of Western medicines. **Methods** A total of 100 patients in our hospital from January 2023 to December 2023 who needed combination of western medicine were selected for study, and randomly divided into control group and experimental group, with 50 patients in each group. Pharmacists' pharmaceutical intervention was not provided in the control group, while pharmacists' pharmaceutical intervention was provided in the experimental group. The therapeutic effect, incidence of adverse reactions, utilization rate of antibiotics and clinical indicators were compared between the two groups. **Results** The treatment effect of the experimental group was better than that of the control group, $P<0.05$; the incidence of adverse reactions in the experimental group was lower than that of the control group, $P<0.05$; the utilization rate of antimicrobial drugs in the experimental group was lower than that of the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Providing pharmacists with pharmaceutical intervention during the irrational combination of Western medicines can improve the therapeutic effect of patients, reduce the occurrence of adverse reactions, reduce the utilization rate of antibacterial drugs, and meet the treatment needs of patients.

【 Keywords 】 Irrational combination of western medicine; Pharmacists pharmaceutical intervention; Countermeasures

西药不合理联用是指在使用西药期间，存在药物之间相互作用的风险，会增加患者出现不良反应，其治疗效果下降或者患者出现不良反应。随着当前医疗水平的提升，各级医疗对患者诊断用药逐渐提升，但受到多种因素的影响，部分药物在为患者提供治疗期间受到配伍、用量、用法不合理等因素的影响，导致患者出现了不良反应，引患者的恢复，同时对患者的诊断和治疗安全性造成影响。为有效的提升患者的治疗效果，选

择合理的干预方式十分重要^[1]。药师的药学干预，可以发挥积极的作用，协助医师对患者的治疗方案进行优化，降低患者不良反应，药师为医师以及患者提供药物作用之间的相关知识，明确药物的药理特性、药物之间的相互机制，可能会对机体造成的不良反应，通过医师或者患者提供相应的药物干预措施，以提升其合理用药。药师积极与医师相配合，对药物剂量、时间间隔进行管理，合理的选择替代的药物，降低患者出现不良反应的

风险,提升患者的治疗效果,治疗期间依据患者的具体情况,给予个性化的干预措施,以提升临床用药的准确性。详见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究患者的数量为 100 例,时间为 2023 年 1 月份至 2023 年 12 月份,随机分成对照组和实验组,每组 50 例患者,对照组患者年龄分布在 26-79 岁,平均年龄为 54.58 ± 1.28 岁,女性患者 27 例,男性患者 23 例;实验组患者年龄分布在 25-78 岁,平均年龄 55.62 ± 1.45 岁,女性 26 例,男性 24 例。分析我院在此期间患者的各项资料,差异性不大, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者为常规的用药管理,告知患者每日服用药物的时间以及剂量。

实验组提供药师药学干预,具体包括:(1)药师对患者的具体情况进行评估,搜集患者的基础信息,记录患者的病史、用药情况,告知患者不同药物的功效,药物具体服用方法,剂量,以提升患者的认知。(2)药师和医务人员一同与患者进行沟通,定期评估患者的用药情况,并积极开展复查,若出现不合理用药时,应开展健康宣教,让医护人员明确不合理用药的危害,以提升医务人员的责任心。(3)开展健康宣教,可以通过组织医务人员进行研讨会、讲座、指导医务人员对药物组织的意义,如何正确的完成中西药合用,对当前的治疗方式进行有效的改善,依据患者的服药和用药情况进行有效的指导,明确用药的剂量、用药之间的禁忌,以提升临床用药的合理性^[2-3]。(4)进行跨医院合作的医药配合研究,随着当前医疗水平提升,对于不同疾病的药物治疗研究逐渐增多,但部分重症需要跨医院治疗,依据患者的用药情况进行药学分析,总结原始病例,实现临床分析、数据查找等,积极开展药学干预,制定合理的用药方案。(5)积极进行处方评审,患者在取药的过程中,药师应利用自身的专业知识以及综合水平对处方进行检验,一旦出现处方不合理时,应及时与患者进行沟通,并与医师进行核对,以纠正处方的不合理之处^[4-5]。(6)建立完善的巡查制度,对于需要住院的患者而言,医师会定期查房,药师应与医师共同

查房,建立双查房制度,积极与医师进行交流,掌握患者的病史,处方以及具体内容,确定具体的治疗方案,以提升临床用药的合理性。(7)提升医务人员的整体素质水平,患者使用西药治疗期间,若配伍不当,会对药物的效果造成影响,同时也会导致资源浪费,患者临床用药风险也会增加,故医务人员应定期进行管理和训练,以明确合理进行联合用药的重要性,组织医务人员进修,提升医务人员的整体素质水平,以提升西药联合用药的效果以及安全性^[6]。

1.3 实验指标

1.3.1 对比两组患者的治疗效果。

1.3.2 评估患者的不良反应发生率。

1.3.3 评估患者的临床指标。

1.4 统计学方法

文中计量数据使用 n 表示,检验通过 χ^2 。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析, $P < 0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

2.1 实验组患者的治疗效果优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 对照组 50 例患者有 12 例患者出现了不良反应,发生率为 24.00%;实验组 50 例患者有 2 例患者不良反应,发生率为 4.00%;实验组患者的不良反应发生率更低, $P < 0.05$ 。对照组 50 例患者抗菌药物使用的数量为 22 例,占比 44.00%;实验组 50 例患者有 6 例患者提供抗菌药物,抗菌药物使用率为 12.00%;实验组患者的抗菌药物使用率更低, $P < 0.05$ 。

3 讨论

当前临床针对于各类疾病以药物治疗为主,该种治疗方式简单、方便、有效,而且对患者的伤害也 smaller,可以有效的提升患者的治疗效果,减少患者出现不良反应。但部分患者因为疾病的类型较多,选择西医治疗的方式较多,以实现合理治疗的目的,而联合用药的开展,会增加不良反应的产生,增加患者的用药时间,增加了诊断和治疗的成本。

当前针对于患者多通过西药药师干预,患者用药期间依据患者的病情给予有效的指导,以促进患者的恢复,期间监测患者有无不良反应,以提升患者恢复的速度^[7]。

表 1 比较两组治疗效果(例/%)

组别	数量	显效	有效	无效	有效率
对照组	50	15 (30.00%)	21 (42.00%)	14 (28.00%)	36 (72.00%)
实验组	50	25 (50.00%)	20 (40.00%)	5 (10.00%)	45 (90.00%)
P					<0.05

从当前情况来看,临床药师应适时的进行药学介入,与医护人员一同对临床用药进行审核管理,引导临床医师注意用药的明显治疗效果,避免患者病情进一步加重,提升患者的治疗效果。对于医师而言,医师的整体素质以及实践能力会对药物的有效性和合理性造成影响。当前不合理用药包括剂量过大,或者用药无法满足患者的治疗需求,药物联合使用,忽略了某些药物之间的联系,忽略了特定药物的配伍禁忌,对患者的整体治疗效果造成了影响,对疾病的治疗带来了难度^[8]。若医师对药物不了解,无法依据患者的具体病情选择合适的西药进行组合,或者患者私自停药,或者在服用西药期间私自更换药物,导致不合理用药。部分患者私自更改药物的剂量、用药的方法、用药的次数,或者患者受到家庭经济水平的影响,选择高价格的药物或者低价格的药物,导致临床用药效果不佳。

为患者开展药学管理期间,应为患者提供用药相关知识的宣教,以提升患者的理解能力,明确联合用药的重要性,可能存在的不良反应,为患者发放宣传手册,通过张贴海报、讲解视频,使得患者对用药的用量以及方法充分的掌握,继而有效的提升患者的用药依从性,避免患者联合用药引发的不良反应,以保证患者真正的科学且安全的用药治疗,让患者正确的理解不同药物治疗期间的相关内容,为患者提供相关指导,以实现对症干预的治疗方式,对不同药物的作用机理进行评估,避免反复用药,以提升联合用药的效果。

为患者提供药学干预期间,应充分结合患者的病情,选择合适的西药,以确保对症治疗的目的,同时对药物的作用机理进行分析,避免患者反复用药,以提升联合用药的有效性。药剂师应分析联合用药的剂量、给药的方法,检查是否合理,同时观察患者用药后是否出现了不良反应,以提升患者的用药安全性。药师在为患者提供用药期间,应避免患者用药期间出现副作用,准确的掌握患者的疾病史、过敏史、用药史,确定患者是否适宜用药,在满足患者治疗的同时,以保证患者的安全。药师应具有良好的专业技术和综合水平,在为患者开具处方期间,需要医师给予专业性的指导,医师为患者用药期间存在的问题给予有效的干预,明确患者的疾病史、过敏史、用药史,确定患者是否适宜用药,避免患者用药期间出现副作用,以保证临床用药的安全性。药师应拥有较高的综合水平以及专业技术,在医生为患者开具处方的过程中,应给予有效的指导,对于用药过程中出现的问题给予有效的纠正,明确药师在用药上存在的缺陷,以提升患者的用药安全性、科学科,

使得患者的治疗效果得到提升。而且医疗单位应做好药品管理的宣传,使得对药品的管理方式认识更为全面,定期评估药师的综合水平,若水平欠佳时,应组织其参与培训当,促进药剂师和医师整体水平的提升,以提升患者整体治疗效果。同时药师应做好用药宣传管理,对当前用药的不合理情况进行有效的管理和监督,分析联合使用的不合理情况,对不合理的用药情况进行说明,并有效的改正,以提升西药联合使用的安全性。药师应依据医院用药的具体情况来调整用药方案,以提升医师对西药联合用药的合理性,以提升临床用药的安全性。

综上所述,临床药师在开展西药不合理联用过程中开展药学干预,可以减少抗菌药物的使用,实现用药的合理性,有效的减少患者出现不良反应,减少患者治疗期间的医疗费用,提高患者治疗的有效率,满足患者的治疗需求,值得提倡。

参考文献

- [1] 刘震,于新鹏,闫洁,等. 西药不合理联用的药师药学干预对策分析[J]. 饮食保健,2024(33):104-107.
- [2] 李响,闫雍钦,昌月德. 西药不合理联用的药师药学干预对策分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2022,9(16):100-102.
- [3] 张富建. 中西药不合理联用的药师药学干预对策分析[J]. 健康必读,2021(5):173.
- [4] 王小娟. 药师对临床不合理用药的药学干预效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(9):37-40.
- [5] 赵冬秀. 药师对临床不合理用药的药学干预探析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(4):123-126.
- [6] 叶义芳. 临床药师药学干预对抗菌药物合理使用的干预效果分析[J]. 医药前沿,2024,14(8):141-143.
- [7] 李英莲. 西药药剂师干预对呼吸内科抗菌药物合理使用的影 响分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药,2024(8):0098-0101.
- [8] 陈琪,石禹,陆群. 基于药学监护与用药分析探讨临床药师干预 4 例抗感染治疗实践[J]. 临床合理用药杂志,2024,17(18):149-154.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS