

## 产科新生儿疾病筛查工作的护理管理体会

王蓓, 赵欣, 石宇, 吴俊艳, 陈奕伶

山西医科大学第一医院 山西太原

**【摘要】目的** 分析讨论产科新生儿疾病筛查工作的护理管理体会。**方法** 选择我院 2023 年 1 月-2023 年 12 月期间出生的 1250 例新生儿作为研究对象, 在新生儿疾病筛查工作中对其均开展护理管理后, 总结疾病筛查工作效果。**结果** 经护理管理后, 新生儿疾病筛查率为 95.28%, 合计 7 例确诊甲状腺功能减低症。**结论** 在产科新生儿疾病筛查工作中开展护理管理, 可有效提高筛查率, 有重要应用价值。

**【关键词】** 产科; 新生儿; 疾病筛查; 护理管理

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 12 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 15 日

**【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20250068

### Nursing management experience of neonatal disease screening in obstetrics and gynecology

Bei Wang, Xin Zhao, Yu Shi, Junyan Wu, Yiling Chen

The First Hospital of Shanxi Medical University, Taiyuan, Shanxi

**【Abstract】Objective** To analyze and discuss the nursing management experience of neonatal disease screening in obstetrics. **Methods** 1250 newborns born between January 2023 and December 2023 in our hospital were selected as the research subjects. After nursing management was carried out on all of them in the newborn disease screening work, the effectiveness of the disease screening work was summarized. **Results** After nursing management, the screening rate for neonatal diseases was 95.28%, with a total of 7 cases diagnosed with hypothyroidism. **Conclusion** Implementing nursing management in the screening of neonatal diseases in obstetrics can effectively improve the screening rate and has important application value.

**【Keywords】** Obstetrics; Newborn; Disease screening; Nursing Management

新生儿疾病筛查是指通过血液检测对一些危险的先天性和内分泌代谢性疾病进行集体研究, 使新生儿能够及早诊断和治疗, 避免生长、智力发育, 甚至因脑、心、肾损伤而死亡<sup>[1]</sup>。在欧洲、美国和日本等发展中国家, 新生儿疾病筛查覆盖率几乎为 100%。在我国新生儿疾病筛查的研究始于 1981 年, 覆盖率接近 50%<sup>[2]</sup>。2004 年, 前卫生部长发布了《新生儿疾病筛查技术规范》, 各省、市还制定了与当地情况相关的研究规则和实施文件, 使近期疾病研究更加规范。新生儿疾病筛查是一个系统工程, 整合了组织管理、实验技术、临床诊断和治疗以及信息教育, 应该遵循自主、有益、无害和公平的原则。在设计筛查项目时, 必须考虑到疾病流行率、筛查的技术可行性、可扩展性和治疗已查明疾病的可行性等关键问题。在此期间, 我国所筛查的主要疾病是苯丙酮尿症和先天性甲状腺功能减低症<sup>[3]</sup>。苯丙酮尿症是一种代谢缺陷症, 在出生后的早期表现正常, 很容

易被延迟治疗, 在患儿生长过程 3 到 4 个月后, 智力残疾和发育迟缓的症状会慢慢出现, 并可能伴有脑部疾病, 患儿的头发从黑色变成黄色、肤色过白, 尿液散发出一种特殊的老鼠尿味及时的治疗可以防止进一步的脑损伤, 但治疗越慢, 对孩子大脑的损伤就越严重, 治疗这种疾病的主要方法是使用低苯丙氨酸饮食。先天性甲状腺功能减低症是因为体内甲状腺分泌不足, 导致新生儿发育迟缓和智力障碍。然而, 出生时没有明显的临床症状, 只有少数新生儿会出现非特异性表现, 如月经延迟、胃运动无力和腹部绞痛, 父母很容易忽视, 医生也很忽视导致拖延治疗。若在新生儿早期发现后开展治疗治疗, 患儿通常可以正常发育, 避免负面影响, 这种疾病的主要治疗方法是口服甲状腺素。以下是产科新生儿疾病筛查工作的护理管理体会。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我院 2023 年 1 月-2023 年 12 月期间出生的 1250 例新生儿作为研究对象, 男 703 例, 女 547 例。

## 1.2 方法

### 1.2.1 疾病筛查

(1) 采血方法, 新生儿出生时全母乳喂养 72 小时后, 在脚跟毛细血管丰富的地方, 用三角针酒精消毒后取 3 滴血, 用专用滤纸吸吮, 在干净的环境中自然干燥后按正确保存要求保存, 送往新生儿疾病筛查中心检查。对于用新的血筛采集血滴, 三角形的人体针深度 $<3\text{mm}$ , 杀菌棉球擦第一滴血, 采集后再次从 1 大滴中流出, 最多 2 滴直径 $>8\text{mm}$ 的血迹采集后用干棉条按针。同时, 不要让血滴接触脚跟皮肤, 让血液自然渗入滤纸的背面。建议父母两天内不要让针孔沾水, 以防止感染。由于各种原因(早产儿、体重低的新生儿)没有采血者, 出生后从新生儿脚跟收集的血液不应超过 20d。血液样本避免阳光直射, 在干净的空气中自然干燥呈现为深棕色, 放入塑料袋中, 存放在  $2\sim 8^{\circ}\text{C}$  的冰箱中, 需在五天内进行送检。

(2) 标本的保存与递送, 滤血纸在室温下干燥保持, 运到筛查中心一段时间, 或暂时放入纸袋中, 存放在  $2$  至  $8^{\circ}\text{C}$  的冰箱中。

(3) 采血卡片填写要求, 所有项目都必须在点血卡上填写, 而且不能遗漏。笔迹必须清晰, 文本必须标准化。

(4) 筛查方法, 随着现代实验诊断技术的发展, 我国大多数筛查实验室都采用荧光分析(全定量)进行 PKU 筛查, 很少仍采用传统的 Guthrie 细菌抑制方法(半定量)。还采用高效液相色谱法筛选 PKU。CH 筛查具有酶免疫法、酶免疫荧光法。在过去的 10 年里, 发达国家使用连续质谱法筛选了约 25 种遗传代谢缺陷, 包括氨基酸、有机酸和脂肪酸代谢紊乱, 大大提高了筛选效率, 串联质谱法是新生儿疾病筛查的未来发展方向。

(5) 筛查结果处理, 为了保证测试的质量, 测试由专业人士进行。如果检测结果为阴性, 一般不通知市、县管理中心, 阳性疑似病例, 进行复查, 如果仍呈阳性, 则回城、县、市、县中心配合做好阳性病例的召回(或后续走访)、检查和诊断。

(6) 病例追踪, 诊断后的新生儿应及时接受长期正确的药物治疗或饮食控制, 以确保新生儿疾病筛查的社会效果。

### 1.2.2 护理管理

(1) 培训护理人员, 对我科护理人员来说, 新生

儿疾病筛查是一个新元素, 因此护士开展工作之前必须接受系统培训, 每位护士都必须了解新生儿血液处理技能。为此, 我们派出骨干参加了卫生部计划的新生儿筛查基本规范培训课程, 认识到了新生儿筛查对于家庭和社会利益, 了解了工作流程和特点, 增强了护理人员的责任感和使命感, 促进了适当的理论和技术培训以及新生儿疾病调查的权威性。

(2) 开展健康教育, 做好宣传工作和心理护理, 强调研究新生儿疾病筛查的重要性。新生儿疾病筛查对我院与所开展的对象而言是新技术与新项目。孕产妇及其家人暂时还不了解。担心采血会导致新生儿疼痛, 可能会对新生儿产生负面影响。护士必须积极与孕产妇和家人接触、沟通, 提高他们对疾病筛查工作的认识。可以使用常见的案例、小册子、电视宣传和其他方法。用可以理解的语言解释先天性甲减和苯丙酮尿症的概念、病因、发病机制、临床表现和治疗方法。特别注意早期诊断, 早期治疗一般不存在智力损害; 发现得越晚造成的损害就越大。若被确诊为苯丙酮尿, 患儿可以在出生后一个月内服用低苯丙氨酸奶粉, 不会影响智力发展; 如果治疗太晚, 脑损伤已经存在, 即使是积极的治疗, 也不能让智力恢复正常。若诊断为甲状腺功能低下, 及时补充甲状腺药片, 也可以避免成为“痴呆症”的情况, 只有早发现、早治疗, 才能保证新生儿的健康成长。

(3) 护理管理措施, 在新生儿疾病筛查护理管理中, 应保持病房内适当的温度和湿度, 以避免新生儿受冷。护理操作应集中进行, 以避免对新生儿过度暴露。保持呼吸道的顺畅, 及时清除口腔和鼻子的粘液和呕吐物, 避免堵塞口腔和鼻子或压迫胸腔的物体。预防感染的措施包括建立消毒隔离系统、改善卫生设施, 在接触新生儿前后洗手, 以及“一人一消毒”来对待新生儿用品。

### 1.3 观察指标

总结疾病筛查工作效果, 包括筛查率与疾病筛查结果。

### 1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料( $\bar{x}\pm s$ ), t 检验, 计数资料(%),  $\chi^2$  检验。P $<0.05$  说明有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 疾病筛查工作效果

经护理管理后, 新生儿疾病筛查率为 95.28%, 合计 7 例确诊甲状腺功能减低症, 见表 1。

表 1 疾病筛查工作效果 (n, %)

组别	例数	筛查率	确诊率
男	703	99.57 (700)	0.071 (5)
女	547	89.76 (491)	0.037 (2)
合计	1250	95.28 (1191)	0.056 (7)

### 3 讨论

由于新生儿身体与年龄相对较小, 身体当中的每一种器官都是处于快速且健康生长与发展的阶段, 因此, 他们对于各种疾病、病毒、传染物的抵御能力也相对薄弱, 一旦身体出现了这些疾病, 不仅给其健康带来了一定的威胁, 严重时甚至还很有可能会直接地影响到孩子的健康生长与成熟, 由此新生儿疾病筛查工作成为家长们密切关心的重点课题<sup>[4]</sup>。

新生儿疾病筛查工作是否能顺利展开行动与新生儿家长是否配合息息相关, 以往教育只强调了新生儿疾病筛查工作的重要性, 而忽视了新生儿家长的健康教育工作, 这很容易使监护人配合度降低, 影响计划进行质量<sup>[5]</sup>。因此本研究即对产科新生儿疾病筛查工作时开展了护理管理, 并进行了体会总结, 经护理管理后, 新生儿疾病筛查率为 95.28%, 合计 7 例确诊甲状腺功能减低症, 从护理管理中我们可以看出, 新生儿疾病筛查工作是一个长期的工作, 除上述加强新生儿家长对新生儿疾病筛查知晓率策略外, 还需通过对新生儿家长的思想教育, 使他们了解到新生儿疾病筛查的重要性、必要性和紧迫性。这样才能真正解决问题, 不让新生儿疾病筛查工作流于形式<sup>[6]</sup>。因此除了方法中所实施的护理管理方法外, 还可以利用电视、网络等媒体, 普及新生儿疾病筛查知识, 宣传新生儿疾病筛查的重要性和必要性, 让新生儿家长了解自己应该怎样做才能保护好孩子, 提高家长的自我保护意识<sup>[7]</sup>。对于没有接受过新生儿疾病筛查的家长可利用电话等形式进行健康咨询, 同时还可以利用微博、微信、QQ 群等网络平台, 传播一些新生儿疾病筛查知识和信息。在整个实施过程中一定要加强领导和管理, 做到全社会参与, 相互配合、相互支持、群策群力保证新生儿疾病筛查工作顺

利进行<sup>[8]</sup>。

综上所述, 产科新生儿疾病筛查工作的护理管理中需要提高监护人对疾病筛查重要性的知晓率, 保证新生儿身体健康。

### 参考文献

- [1] 马晓莹. 浅谈新生儿疾病筛查的管理在产科的重要性[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(2):211-213.
- [2] 梁素春. 新生儿疾病筛查足跟血采集应用不同护理管理措施的效果研究[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2024(2):0133-0136.
- [3] 刘丹. 比较新生儿疾病筛查足跟血采集应用不同护理管理措施的效果[J]. 中国医疗设备, 2017, 32(B04):233-234.
- [4] 姚满. 优质护理管理在新生儿护理中的应用效果观察[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023(3):76-78.
- [5] 龚玉芳. 新生儿疾病筛查足跟血采集的不同护理管理措施的价值研究[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(5):138-138140.
- [6] 宋亚丽. 新生儿疾病筛查足跟血采集的不同护理管理措施应用效果观察[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2022(12):108-111.
- [7] 路飞飞. 新生儿疾病筛查存在的问题及质量控制方法分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2023(7):38-41.
- [8] 周雪莲. 卫生管理新生儿疾病筛查对婴幼儿健康重要性的分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2024(6):0151-0154.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS