

腹腔镜下小儿腹股沟疝修补手术护理中人文关怀的应用

陈鑫玲

成都市妇女儿童中心医院 四川成都

【摘要】目的 观察分析在腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术护理中实施人文关怀的临床效果和应用价值。**方法** 选择院内就诊的小儿外科一病区腹腔镜下小儿腹股沟疝修补手术患儿 60 例（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 2 月至 2024 年 2 月），以随机数字为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。分别实施常规护理，人文关怀。收集分析护理效果。**结果** 与对照组（常规护理）相比，实验组（人文关怀）患儿家属护理满意度更高，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；实验组患儿住院时间更短，术后疼痛程度评分更低，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；实验组患儿护理后的并发症发生率更低，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 人文关怀可以有效减少腹腔镜下小儿腹股沟疝修补手术患儿并发症发生率，提高患儿家属护理满意度，缓解疼痛程度，促进术后恢复，有较高应用价值。

【关键词】 腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术；人文关怀；手术护理；护理效果

【收稿日期】 2025 年 2 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250145

Application of humanistic care in nursing of laparoscopic inguinal hernia repair in children

Xinling Chen

Chengdu Women and Children's Central Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Objective To observe and analyze the clinical effect and application value of humanistic care in nursing of laparoscopic inguinal hernia repair in children. **Methods** A total of 60 children who underwent laparoscopic inguinal hernia repair in the first ward of pediatric surgery in the hospital were selected (sample inclusion number: 60 cases; sample inclusion time: February 2023 to February 2024). They were divided into two groups, control and experimental, based on random numbers. The number of observation cases was highly consistent. Conventional nursing and humanistic care were implemented respectively. The nursing effects were collected and analyzed. **Results** Compared with the control group (conventional nursing), the nursing satisfaction of the family members of the children in the experimental group (humanistic care) was higher, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); the children in the experimental group had a shorter hospital stay and a lower postoperative pain score, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); the incidence of complications in the children in the experimental group after nursing was lower, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Humanistic care can effectively reduce the incidence of complications in children undergoing laparoscopic inguinal hernia repair surgery, improve the nursing satisfaction of the patients' families, relieve pain, and promote postoperative recovery, which has a high application value.

【Keywords】 Laparoscopic inguinal hernia repair in children; Humanistic care; Surgical nursing; Nursing effect

腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术具有微创、手术时间短、术后疼痛相对较轻等优势，具有较为良好的治疗效果，应用范围广泛^[1]。患儿年龄较小，机体尚未发育完全，免疫力较低，术后易出现多种并发症影响疗效，不利于恢复，对护理质量有着更高的要求。患儿出于不适感可出现哭闹等行为，患儿家属在担忧之下依从性

下降，影响治疗进程，易引发医患纠纷。常规护理侧重于对患儿生命体征和病情状况的监测，对其身心状况的重视程度不足，难以满足患儿及家属的实际需求，存在一定局限性^[2]。

本研究针对腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术护理中实施人文关怀的临床效果进行探讨。

1 对象与方法

1.1 对象

选择院内就诊的60例腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术患儿(样本纳入例数:60例;样本纳入时间:2023年2月至2024年2月,以随机数字为基础分组方式,分为对照、实验两个小组,观察例数高度一致。其中对照组($n=30$ 例):性别:男性、女性分别18例、12例;年龄均值(2.68 ± 0.62)岁;实验组($n=30$ 例):性别:男性、女性分别16例、14例;年龄均值(2.71 ± 0.59)岁。均遵循自愿原则加入,了解并愿意参与本次研究。对照、实验两组基线资料各项指标比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组(常规护理):遵医嘱给予患儿常规补液、术前止血等治疗,对疾病、手术相关内容进行讲解,实施生命体征监测,密切关注不良反应发生情况,指导常见并发症观察、预防和应对方法,引导出现异常及时反馈处理。

实验组(人文关怀),具体实施方法如下:

(1)建立专项小组,根据过往经验和相关文献资料针对疾病和手术护理过程中存在的问题进行整合分析,提出相应改善方法,优化护理流程,完善护理措施。对人文关怀护理知识、方法等进行强化培训,提升护理人员对专业知识技能的掌握程度,提升风险意识和责任感,加强沟通技巧,提升综合素质。收集患儿病史等基本资料建立个人档案,结合病情状况、患儿及家属实际需求等制定个性化护理方案。

(2)以更加通俗易懂便于理解的语言针对疾病的引发因素、手术的流程和作用、注意事项等进行讲解,可通过动画、宣传手册等方式进行辅助讲解以降低理解难度,告知过往成功案例提升恢复信心。关注患儿表情、动作等,出现负性情绪及时提供鼓励和安抚,在出现哭闹行为时引导家属协助安抚,尽量保持稳定平和的心态,避免应激反应,防止过度哭闹增加机体不适感。以更加亲切温柔的态度进行交流,提升患儿对护理人员的信任感,从而加强配合度。引导患儿熟悉院内基础设施,缓解在陌生环境下的恐慌等情绪,根据患儿年龄特点以对方更容易接受的语言和沟通方式进行术前健康宣教、心理疏导、并发症预防指导等,例如1-2岁患儿以情绪安抚为主,3岁以上患儿可适当通过浅显的语言引导建立对疾病的正确认知,提升依从性。实施医疗游戏辅助,通过模拟游戏提升患儿对手术器械、治疗过程的熟悉程度,减少恐惧等负性情绪,缓解心理压力,

以人性化方式取得患儿及家属的认同,促进治疗和护理进程顺利推进。可询问患儿或家属了解其喜欢的动画等,适当使用动画海报等对病房进行装饰,播放患儿喜爱的动画影片、音乐以转移注意力,多提供表扬和鼓励,促进情绪稳定,缓解机体不适感和术后疼痛感。提醒家属引导患儿术后多保持卧床休息,可根据恢复情况在身体状况允许的情况下适当运动,但需避免患儿在好动的天性下进行剧烈活动增加跌倒等不良事件发生风险。对患儿疼痛情况进行综合评估,转移注意力等措施难以发挥作用时可遵医嘱适当提供镇痛药物以缓解疼痛。提醒家属加强对患儿的关注,提供心理支持,讲解常见并发症的观察和预防方法,做好出院指导和定期随访,指导康复训练。

1.3 观察指标

通过调查问卷对两组患儿的家属护理满意度情况进行数据收集和分析;记录患儿住院情况;通过视觉模拟评分法(visual analogue scale,VAS)对两组患儿术后2h、术后24h的疼痛程度评分情况进行数据搜集和分析;记录两组患儿护理后的并发症发生情况。

1.4 统计学方法

将数据导入SPSS 21.0对资料进行分析处理,符合正态分布的计量资料采用($\bar{x} \pm s$)来表示,采用 t 检验,计数资料采用[n(%)]表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿家属护理满意度情况对比

实验组患儿家属护理满意度更高,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组患儿住院情况、疼痛情况对比

实验组患儿住院时间更短,术后疼痛程度评分更低,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.3 两组患儿护理后的并发症情况对比

实验组患儿护理后的并发症发生率更低,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

小儿疝气具有较高的发病率,由腹壁强度减低、腹腔内压力增高引发,发病因素与腹膜鞘突闭合不全、先天性缺损等有关,主要表现为可复性肿物,部分伴有疼痛、恶心、腹泻等症状,可对患儿生长发育等造成较大不良影响,需要及时接受有效治疗。临床通过腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术可以有效缓解症状控制病情,具有良好的治疗效果,良好的护理干预对于促进术后恢复有着重要意义^[3]。

表1 两组患儿家属护理满意度情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	健康教育	护理操作	护理态度	巡视频率
实验组	30	90.12±4.33	89.41±4.27	91.20±4.15	90.34±4.38
对照组	30	85.12±4.45	85.33±4.29	85.11±4.10	86.12±4.19
<i>t</i>	-	4.407	3.692	5.716	3.813
<i>P</i>	-	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 两组患儿术后恢复情况、疼痛情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (d)	术后 2h 疼痛程度评分	术后 24h 疼痛程度评分
实验组	30	3.80±0.89	3.77±1.05	3.05±0.70
对照组	30	4.77±1.03	4.95±1.12	3.89±0.77
<i>t</i>	-	3.890	4.209	4.421
<i>P</i>	-	0.000	0.000	0.000

表3 两组患儿护理后的并发症情况对比[%,(n)]

组别	例数	切口感染	血肿	尿潴留	发生率
实验组	30	0.00 (0/30)	0.00 (0/30)	3.33 (1/30)	3.33 (1/30)
对照组	30	3.33 (1/30)	3.33 (1/30)	6.67 (2/30)	13.33 (4/30)
χ^2	-	3.386	3.386	1.174	6.547
<i>P</i>	-	0.066	0.066	0.279	0.011

手术具有一定创伤性,腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术患儿年龄较小,对手术的耐受性低,应激反应风险较大,术后易出现多种并发症影响恢复,护理难度和护理风险较大,对护理质量有着更高的要求^[4]。根据患儿及家属实际需求在常规护理基础上实施人文关怀护理可以有效提升对患儿生理、心理、情感等需求的重视程度,提供更加全面、细节、个性化的护理服务。人文关怀以患儿为护理中心,重视其心理等多方面的需求,根据年龄特点、疾病特点等以更加通俗易懂的沟通方式引导患儿提升配合度,缓解负性情绪,提高患儿家属满意度。通过环境干预、心理疏导、转移注意力等方式缓解患儿不适感,减少哭闹等行为发生风险,避免应激反应。提升患儿家属对疾病和手术的了解程度,提升恢复信心减少焦虑恐慌等负性情绪,加强依从性和配合度;提升对常见并发症相关知识的掌握程度,密切关注不良反应发生情况,出现异常及时反馈处理,提升家属照护能力,促进患儿术后恢复^[5]。本研究结果显示,实验组患儿家属护理满意度更高,患儿术后下床活动时间更短,住院时间更短,术后疼痛程度评分更低,患儿护理后的并发症发生率更低。人文关怀可以有效减少腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术患儿并发症发生率,提高患儿家属护理满意度,缓解疼痛程度,促进术后恢复,有较高应用价值。

综上所述,在腹腔镜下小儿腹股沟疝修补术护理

中实施人文关怀的临床效果良好。有一定现实意义,值得推广。

参考文献

- [1] 王敏,陈美云,莫秀华.基于质量控制小组管理模式的手术室护理在小儿疝气腹腔镜手术中的应用研究[J].现代医药卫生,2024,40(17):2963-2966
- [2] 黄美丽,谢美玉,赖气治.人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中对患儿应激反应及配合度的影响探析[J].中外医疗,2023,42(32):146-150
- [3] 徐德英.鼓励性护理联合共情护理在普通外科疝气手术中对患儿应激反应及不良情绪的影响[J].中国医药指南,2023,21(23):155-157
- [4] 杨丽萍,林志琼,熊红艳,等.快速康复外科护理在小儿腹腔镜疝气手术超声引导下腹横肌平面阻滞麻醉管理中的应用[J].国际护理学杂志,2023,42(12):2207-2211
- [5] 郭春慧.人文关怀在小儿疝气围手术期护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(18):139-142.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS