

## 神经内科护理中康复护理对于脑卒中患者治疗的临床效果

于翠翠

山东省临沂市平邑县人民医院 山东临沂

**【摘要】目的** 就脑卒中患者实施神经内科护理中康复护理,分析患者的病情改善效果。**方法** 将2022年1月至2022年12月收入本院的90例脑卒中患者作为研究对象,按照随机数表法分为2组,对照组为常规护理,观察组为神经内科护理中康复护理,对比干预效果。**结果** 从数据可见,在干预3个月、6个月后观察组独立生活能力和肢体运动能力得分高于对照组( $P < 0.05$ ),干预6个月后对两组患者进行随访,观察组生存质量评分高于对照组,存在统计学差异( $P < 0.05$ )。**结论** 针对脑卒中患者,为其实施神经内科护理中康复护理有助于提高生活质量和肢体运动能力,故具备推广、应用价值。

**【关键词】** 神经内科护理; 康复护理; 脑卒中; 生存质量; 肢体运动能力

**【收稿日期】** 2023年5月26日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230502

### Clinical effect of rehabilitation nursing for stroke patients in neurology nursing

Cuicui Yu

Pingyi People's Hospital of Linyi, Linyi, Shandong

**【Abstract】Objective:** To implement rehabilitation nursing in neurology nursing for patients with cerebral apoplexy, and to analyze the improvement results of patients' condition. **Methods:** 90 patients with cerebral apoplexy admitted to our hospital from January 2022 to December 2022 were divided into 2 groups according to random number table method. The control group was routine nursing, and the observation group was rehabilitation nursing in neurology nursing, and the results of intervention were compared. **Results:** It can be seen from the data that the scores of independent living ability and limb movement ability of the observation group were higher than those of the control group after 3 and 6 months of intervention ( $P < 0.05$ ). After 6 months of intervention, the scores of quality of life of the observation group were higher than those of the control group, with statistical difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** For stroke patients, rehabilitation nursing for the implementation of neurology nursing is helpful to improve the quality of life and limb movement ability, so it has the value of popularization and application.

**【Keywords】** Neurology nursing; Rehabilitation nursing; Cerebral apoplexy; Quality of life; Limb motor ability

脑卒中是临床中常见的一种脑血管类疾病类型,发病率高,且随着医学技术的进步,在病死率上有较好的控制效果<sup>[1]</sup>。康复护理是以整体的人为护理对象,可结合患者的病情程度开展针对性护理方案的制定,并结合训练计划、心理干预加强对患者的治疗指导,结合科学的功能锻炼方式有助于预防并发症,并改善患者的生活质量。研究表明<sup>[2]</sup>,对于脑卒中患者在早期实施康复护理有利于促进部分神经元的再生,降低患者的致残率和疾病复发率,对患者的日常生活自理能力具有提升作用。鉴于此,将2022年1月至2022年12月收入本院的90例脑卒中患者作为研究对象,结果表明神经内科护理中康复护理方案具有良好临床效果,内

容报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

将2022年1月至2022年12月收入本院的90例脑卒中患者作为研究对象,按照随机数表法分为2组,观察组女性24例,男性21例,年龄在46~72岁,平均(59.07±12.03)岁;对照组中男性22例,女性23例,年龄在49~73岁,平均(61.13±11.89)岁。针对患者的资料进行对比,在征求患者同意之后,上报医院伦理委员会征求许可。

#### 1.2 实验方法

对照组为常规护理,为患者讲解疾病知识,对脑卒

中以及相关治疗措施、并发症有一个基础认知。在宣讲中要强调用药治疗的安全性和特点,讲解用药频率、治疗效果。此外,关注患者的情绪状态,加强心理疏导,多与患者沟通,告知家属对脑卒中患者的病情协助要点。

观察组为神经内科护理中康复护理,(1)心理干预。针对疾病症状以及病情严重程度不同的患者开展针对性心理干预,缓解患者的焦虑,悲观的消极情绪,特别是一些抗拒治疗的患者,应当由护理人员主动沟通,讲解疾病的相关知识,明确治疗要点和康复进程,在护理人员以专业知识为依据,以工作经验开展护患沟通时,结合患者病情检查数据和医嘱建议,制定康复方案,并从患者的表情神态、语言中感受患者的情绪状态,注重倾听患者的自我表达,有助于推进心理护理开展,解决患者的实际问题。要从患者角度出发,可采取音乐疗法、认知干预、正念疗法等多种方式对其进行干预,稳定患者的情绪,还可以由康复效果较好的患者进行自我感受讲述,帮助更多患者建立信心<sup>[3-4]</sup>。(2)运动疗法。由康复师指导患者常规康复训练,肢体的被动与主动运动、患侧肢体摆放、上下肢的训练、肢体各关节的运动、协助患者进行站立与步行训练、体位转移、进行手及四肢的训练。(3)语言功能训练。要耐心指导患者舌肌、发音器官的训练,结合图片、电视等画面进行发音指导,在训练过程中可从简单的字词开始,从词语过渡到句子,并对患者的进步及时肯定,增加患者信心<sup>[5]</sup>。(4)吞咽功能训练。对患者展开正确的吞咽器官的训练包括:舌肌训练、咽和喉部功能训练、呼吸训练、唇部训练等。在摄食训练中要注意食物的形态、

分量,以及患者的进食体位,结合吞咽手法加强训练指导,如:用力吞咽法、声门上吞咽法等<sup>[6]</sup>。

### 1.3 评价标准

采取功能独立性测评量表(FIM)和肢体运动评价量表(FMA)评定护理干预后的患者独立生活能力和肢体运动能力。采取医患问答形式由康复师对患者进行评估打分,分值越高,则表明患者的独立性和肢体运动能力越强。

在干预6个月后对脑卒中患者进行生活质量评价,采取生存质量评分量表(SS-QOL),在得分中,若是分数高,则说明生活质量高,为正相关性。

### 1.4 统计方法

选用SPSS 20.0处理软件,针对计数资料,即为n(%),配合结果分析 $\chi^2$ 数据;针对计量资料,即为( $\bar{x}\pm s$ ),配合结果分析t数据。两组数据均有P值结果,若 $<0.05$ ,视为具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组干预前后FMA和FIM量表评分

在干预3个月、干预6个月后观察组FMA和FIM得分高于对照组,组间数据有明显差异性存在( $P<0.05$ ),见表1。

### 2.2 比较两组干预6个月后的生活质量情况

对比患者生活质量情况,观察组患者随访中SS-QOL量表评分高于对照组,存在统计学差异( $P<0.05$ ),见表2

## 3 讨论

脑卒中作为脑血管疾病,随着老年群体人数增加而逐年递增,和其他脑部疾病相比的致残率、致死率均

表1 比较两组在干预前、干预3个月、干预6个月后的FMA和FIM[ $\bar{x}\pm s$ ,分]

组别	FMA			FIM		
	干预前	干预3个月	干预6个月	干预前	干预3个月	干预6个月
观察组(n=45)	37.7±9.36	61.37±10.34	80.27±11.34	64.48±10.48	90.38±12.39	104.64±13.53
对照组(n=45)	38.25±9.38	47.39±10.47	52.43±9.43	63.38±11.59	70.48±11.74	74.29±14.69
T	0.172	5.385	4.656	0.243	5.582	4.731
p	>0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

表2 比较两组干预6个月后的生活质量情况[ $\bar{x}\pm s$ ,分]

组别	家庭角色	精力	活动能力	语言	情绪	自理能力
对照组(n=45)	9.59±2.46	9.36±1.83	17.82±4.46	18.83±4.36	15.74±4.22	14.95±3.24
观察组(n=45)	12.37±3.36	13.52±3.27	23.92±4.76	21.36±4.25	20.83±4.51	21.74±4.53
T	7.853	7.385	6.375	5.473	4.656	6.756
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

更高,还可以按照不同因素分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。在致病因素上复杂多变,如高血压作为常见因素,在血压水平波动下会直接引起脑卒中<sup>[7]</sup>。此外,患者还会出现肢体麻木、偏瘫等,还会在治疗中出现吞咽障碍、语言障碍甚至是半身不遂,这些都直接影响到患者的生活质量。当下,脑卒中的病死率下降,但是多存在不同程度的功能障碍,需要结合多类别功能锻炼来改善个人机体功能,提升患者的生活自理能力,纾解患者的不良情绪<sup>[8]</sup>。值得一提的是,康复训练是一个很漫长的过程,部分患者积极性逐步减退,最终影响到康复治疗效果。由此需要采取神经内科护理下的康复护理指导,医护人员通过自身专业能力帮助患者走出疾病困境,建立治疗信心,提升生活质量

对于脑卒中的临床治疗中,在手术治疗与药物治疗后实施康复护理,可以降低致残率。通过临床医务人员的不断研究与实践中发现,脑卒中后三个月可作为康复护理的黄金时期,可以抑制细胞凋亡、减轻炎症反应,对神经发挥保护作用。在临床治疗过程中并结合有效的康复护理措施,可以显著提高患者的功能恢复,促进疾病的康复。

有学者认为对脑卒中患者的治疗中,要先开展认知行为干预<sup>[9]</sup>,在康复护理中一直秉承“以患者为中心”的服务宗旨,加强人性化服务和人文关怀的具体体现,加强与患者之间的沟通,了解患者的实际需求,在心理干预中有助于稳定患者情绪状态,促使其接纳治疗,具有信心,有助于提升康复训练的依从性和持续性。在护理方案的制订中,更需要结合患者实际情况制订方案,从多角度加强对脑卒中患者的并发症预防和生活指导,常见的方式包括运动康复、训练、吞咽康复训练、语言康复训练等,其目的均以缓解患者功能障碍为基础,致力于达成目标下的护理结局<sup>[10]</sup>。针对脑卒中患者加强神经内科康复护理干预具有必要性,要进一步保障患者的治疗效果和安全,采取一系列良性措施帮助患者改善病症、辅助医师治疗。在康复护理中,多数患者在神经损伤下存在吞咽障碍、活动障碍,需要长期的护理指导,促使患者的身体功能逐步恢复。在饮食方面,则需要加强营养供给,补充蛋白质和维生素,增加患者的抵抗力。另外,在并发症上,由于患者缺乏自理能力,需要家属的陪伴和帮助,做好生活起居等基础方面的照顾。此外,在康复护理中也可以配合中医措施,如针灸、推拿,都对患者的康复起到不错效果,再配合适度运动可以缓解身体压力。在吞咽训练上也十分必要,可以结合基础吞咽动作进行改善,或者结合专业吞咽治

疗仪、针刺治疗进行刺激,逐步改善吞咽能力。如果患者已经瘫痪也不应当放弃治疗,而是对瘫痪部位进行刺激,增加肢体感觉。在日常功能训练中注意适度的站立、坐卧等,逐步恢复肢体感觉和运动能力。结合本次调研可见,观察组患者的运动能力、生活水平都逐步得到恢复和提升,和护理前相比存在较大的差异,说明在神经内科康复护理下达到了相对理想的成果,这离不开护理人员、患者、家属的共同努力。

综上所述,针对脑卒中患者实施神经内科护理中康复护理,有助于提高生活质量和肢体运动能力,故具备一定推广、应用价值。

### 参考文献

- [1] 陈丽娜.神经内科护理对脑卒中康复护理的临床效果[J].中国医药指南,2020,18(36):164-165.
- [2] 谭磊.脑卒中患者应用神经内科康复护理管理的价值[J].中国社区医师,2020,36(25):168-169.
- [3] 王晨晨.分析神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(54):71+90.
- [4] 姚贵南.神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床研究[J].人人健康,2020(10):185.
- [5] 孙运涛.神经内科护理中康复护理对于脑卒中后偏瘫患者的预后观察研究[J].中医临床研究,2020,12(06):45-46.
- [6] 谷青华,张晓君.神经内科护理中康复护理对于脑卒中后偏瘫患者的预后观察分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(17):111-112.
- [7] 赵志娟.神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(95):307+309.
- [8] 白凤霞.评价神经内科护理中对脑卒中实施康复护理的效果研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(83):353+355.
- [9] 张凤.神经内科护理对脑卒中患者康复护理的临床效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(78):340+343.
- [10] 徐凤梅,王岩,张智虹,王庆霞,孙丽娟.神经内科护理中关于脑卒中康复护理的临床效果分析[J].中外医学研究,2019,17(24):123-125.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS