

预见性护理在脑血管介入术中护理中的作用

张社敏

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 分析在脑血管介入术护理中采用预见性护理的效果。**方法** 与 2023 年 7 月-2024 年 12 月选择 300 例脑血管介入术患者开展研究,采用“随机数字表法”将患者均分入研究组(采用预见性护理, $n=150$)、参照组(常规护理, $n=150$),观察患者并发症发生情况及满意度并比较。**结果** 研究组护理后并发症发生率低于参照组,护理满意度比参照组高,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 针对脑血管介入术中的患者采用预见性护理方法,可减少并发症的发生,提高护理满意度,采纳与推广价值高。

【关键词】 脑血管介入术; 预见性护理; 作用

【收稿日期】 2025 年 2 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250119

The role of predictive care in nursing care during cerebrovascular intervention

Shemin Zhang

The 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the effect of predictive care in nursing care during cerebrovascular intervention. **Methods** From July 2023 to December 2024, 300 patients undergoing cerebrovascular intervention were selected for research. The patients were divided into the study group (using predictive care, $n=150$) and the reference group (conventional care, $n=150$) by the "random number table method". The incidence of complications and satisfaction of the patients were observed and compared. **Results** The incidence of complications after nursing in the study group was lower than that in the reference group, and the nursing satisfaction was higher than that in the reference group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The use of predictive care methods for patients undergoing cerebrovascular intervention can reduce the occurrence of complications, improve nursing satisfaction, and has high adoption and promotion value.

【Keywords】 Cerebrovascular intervention; Predictive care; Role

引言: 脑血管介入术是一种借助特殊器械实施治疗的手段,在颅内动脉瘤的治疗中应用频繁,使用过程中通过股动脉获得脑血管的造影后判断患者是否存在相关疾病。之后应用支架或弹簧圈等特殊器械实施栓塞治疗,该方法能够有效减少传统手术治疗后的创伤,患者术后恢复时间短^[1]。脑血管介入术是微创手术的一种,容易被患者接受,且治疗效果相对理想。尽管脑血管介入术具有较多优势,但实际应用的过程中,仍然属于侵入式操作,在手术过程中患者的并发症发生率较高,一旦发生就会给治疗效果带来直接的影响,所以在手术期间还需要通过有效的干预方法减少并发症的发生,为手术的安全性以及患者的术后康复提供保障^[2]。以往所使用的常规护理,虽然有一定的效果,但关于并

发症的评估存在不足,无法根据并发症诱导因素开展针对性的干预,所以在预防并发症发生方面存在弊端。就预见性护理而言,落实期间强调以患者为中心,结合实际情况开展护理工作,从而保证手术的安全^[3]。为了进一步分析预见性护理的应用效果,此次研究选择部分患者进行对比,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2023 年 7 月-2024 年 12 月期间从本院选取资料完整且愿意配合研究的 300 例患者,随机分为研究组、参照组两个小组,年龄最低值 51 岁,最高值 80 岁,平均 (67.28 ± 8.52) 岁。以上资料作为研究的基础资料进行对比,差异不具有明显性无统计学意义($P>0.05$),

数据可比价值较高。

1.2 方法

参照组患者接受手术治疗的过程中,应用手术常规护理的方法进行干预,手术期间对患者的各项体征进行全面的监测,在术中积极配合医生的各项操作。

研究组患者接受手术治疗的过程中对患者的护理工作采用预见性护理方法,根据以下步骤开展护理工作:

(1) 组建预见性护理小组:选择具有丰富经验的护理人员组建预见性护理小组,由护士长进行小组管理,领导所有成员对患者的基本资料全面收集,同时通过网络或其他渠道收集国内外关于脑血管介入术的相关案例,通过详细地分析结合临床特点,制定护理方案。另外组织所有小组成员接受培训,期间讲解预见性护理方法,并提高护理人员的理论基础和专业技能,从而保证手术及相关护理工作的顺利开展^[4]。

(2) 术前护理:患者接受手术前,护理人员应提前 2h 与患者积极主动地沟通,并将手术的相关知识以及护理的主要内容告知患者,向患者说明手术治疗后康复锻炼的重要性,从而提高患者的配合度和认知。观察患者的状态,如果清醒,则对其心理情况进行详细的了解,通过交流总结患者的不良情绪,了解患者心理压力,与此同时结合所掌握的情况,实施针对性的心理疏导,让患者的情绪得到缓解,并给予其一定的鼓励,使其增加治疗的信心,以良好的心态面对手术。此外,护理人员应在术前将手术所需物品准确齐全,详细清点确认无误后,对手术室的环境进行消毒,并控制好室内温度和湿度,提前取出补液,使其与室温保持一致^[5]。术中麻醉期间,护理人员应告知患者整个过程均陪同,并采用温和的语言进行安抚,也可通过肢体语言给予鼓励,进一步消除患者的恐惧和紧张情绪。在穿刺的过程中,应做到稳、准,保证一次成功,以免给患者带来损伤。

(3) 术中护理:手术过程中护理人员应严格遵守操作规范,积极主动与医生配合,保证操作期间所需要的器械,能够及时准确地递到医生手中,所有操作均需要坚持无菌原则,以此确保手术的安全性。另外在对患

者进行手术期间,护理人员应密切关注患者的体征变化,同时对症状进行了解,如果观察期间发现患者的瞳孔大小不一,且存在异常反射情况,或者患者有躁动表现,应第一时间告知医生,并在医生的指导下开展干预措施^[6]。如果为急性脑梗死患者,对其进行治疗期间,护理人员还需要了解患者的体温情况。此外手术治疗后,将患者护送至麻醉苏醒室护理,为了避免苏醒后坠床,可对其进行适当的束缚,将手术结果第一时间告知家属。

1.3 观察指标

1.3.1 并发症发生情况分析

在接受治疗期间,患者常会出现尿潴留、皮下血肿、再出血和感染等并发症,统计发生类型和例数,并计算所占比例,数据明确后完成组间分析。

1.3.2 护理满意度分析

护理后采用自制满意度调查问卷进行满意度的调查,总分 100 分,≥90 分为非常满意;70 分-89 分为基本满意;≤69 分为不满意;总满意度=(非常满意+不满意)/总例数×100%。

1.4 统计学处理

研究过程中的主要数据包括:计量资料、计数资料,分别使用($\bar{x} \pm s$)和 $n(\%)$ 表示,数据的统计、分析和处理均使用 SPSS23.0 软件,分别用“ χ^2 ”、“ t ”检验计量和计数资料,若有差异和统计学意义,用($P < 0.05$)表示。

2 结果

2.1 比较两组并发症发生情况

研究组并发症发生率低于参照组($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组满意度比较

观察组护理后满意度高于参照组($P < 0.05$),见表 2。

3 讨论

当前,社会经济的发展十分迅猛,人们的生活水平得到显著提高,然而受到多种因素的影响,脑血管疾病的发生人数越来越多,因疾病死亡的数量较高。

表 1 不同方法护理后比较两组并发症发生情况 ($n(\%)$)

组别	例数	尿潴留	皮下血肿	再出血	感染	总发生率
研究组	150	1 (0.67)	3 (2.0)	1 (0.67)	0 (0.0)	5 (3.33%)
参照组	150	5 (3.33)	16 (10.67)	6 (4.0)	5 (3.33)	32 (21.33%)
χ^2						15.258
P 值						0.003

表 2 比较两组护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组	150	43 (28.67)	97 (64.67)	10 (6.67)	140 (93.33%)
对照组	150	16 (10.67)	97 (64.67)	37 (24.67)	113 (75.33%)
χ^2					14.258
P 值					0.000

与此同时,医疗技术的发展,促进了医疗技术和相关器械逐渐走向成熟,在许多疾病治疗中,安全性得到了一定的保障,许多患者接受相关治疗后可获得良好的预后效果,但在手术期间仍然有较高的并发症发生率,从而导致手术效果不佳。所以在患者接受手术治疗期间,需要积极落实护理干预措施,以此减少患者的并发症发生率,提高治疗效果。目前在脑血管治疗中,介入手术治疗中发现,仅采用常规护理存在较多不足,主要是该护理方法较为单一,对于患者的干预存在的问题,不利于手术效果和患者治疗效果的提高^[4]。所以在脑血管介入治疗期间,应对护理模式的应用加强关注,选择科学的护理方法。就预见性护理而言,其是近年来临床中应用广泛的护理模式,在护理期间以患者为中心,结合患者的实际情况实施针对性的干预,积极预防术中并发症^[8]。此次分析中对研究组采用预见性护理方法,结果发现并发症发生率低于参照组,满意度高于参照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。主要是预见性护理方法在患者接受手术前做了充足的准备,分析了各个环节可能存在的风险,并施以针对性的干预,避免了并发症的发生。同时护理期间依据患者的需求开展各项工作,使其得到满足,进而提高了护理的满意度。

综上所述,采用预见性护理方法进行脑血管介入术中的护理,能够有效地减少并发症的发生,促使护理满意度提高,采纳价值较高。

参考文献

- [1] 卢燕冰,谢艳秋,陆妍楠. 护理干预预防脑血管介入术后下肢深静脉血栓形成 [J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36

(12): 218-219.

- [2] 何悦红,刘美凤. 集束化护理对减少脑血管介入术后患者 DVT 发生的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50 (05): 253-254.
- [3] 孟宪红,王静,张瑞敏. 针对性护理干预对脑血管介入术后患者并发症的影响 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12 (01): 156-159.
- [4] 叶淑莹,叶雅顺. 预见性护理在颅内动脉瘤介入术后脑血管痉挛防治的应用 [J]. 心血管病防治知识, 2020, 10 (24): 82-84.
- [5] 肖蓓. 脑血管介入术围术期介入护士护理干预对患者术后并发症发生率的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (21): 98.
- [6] 万芳. 脑血管介入术治疗患者接受护理专案模式对预防穿刺部位渗血的作用 [J]. 当代护士(上旬刊), 2019, 26 (06): 56-58.
- [7] 周琰琳. 预见性护理对 Hunt-Hess 低分级颅内动脉瘤介入栓塞术后并发症的影响 [J]. 护理研究, 2018, 32 (12): 1967-1969.
- [8] 文庭亮,李忠霞. 脑血管介入术围手术期的专科护理及并发症的预防 [J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28 (S1): 195-196.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS