

造口袋在腹部伤口护理中的应用

何玉梅, 邹琦, 罗兰, 曹秋婵, 罗桂芝

南方医科大学珠江医院 广东广州

【摘要】目的 探究造口袋在腹部伤口护理中的应用效果。**方法** 选取 2023.2-2023.12 期间我院收治有腹部伤口的患者 100 例, 按照数字随机法分为对照组和观察组, 每组各 50 例患者, 对照组进行常规的伤口护理干预, 观察组在对照组的基础上加入造口袋, 对比两组的换药情况、并发症发生率以及患者满意度。**结果** 观察组的换药情况明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($p<0.05$); 观察组的并发症发生率明显低于对照组, 差异具有统计学意义 ($p<0.05$); 观察组的患者满意度明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($p<0.05$)。**结论** 造口袋在腹部伤口护理中应用有显著效果, 能够有效地改善患者的换药情况, 降低并发症发生率, 提高患者满意度, 值得临床应用。

【关键词】 造口袋; 腹部伤口; 护理; 应用效果

【收稿日期】 2024 年 11 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 12 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240574

The application of creating pockets in abdominal wound care

Yumei He, Qi Zou, Lan Luo, Qiuchan Cao, Guizhi Luo

The Pearl River Hospital of Southern Medical University, Guangzhou, Guangdong

【Abstract】Objective To explore the application effect of ostomy bags in abdominal wound care. **Methods** 100 patients with abdominal wounds admitted to our hospital between March 2, 2023 and December 3, 2023 were selected and randomly divided into a control group and an observation group, with 50 patients in each group. The control group received routine wound care intervention, while the observation group added a surgical bag on top of the control group. The dressing change, incidence of complications, and patient satisfaction of the two groups were compared. **Results** The dressing change in the observation group was significantly better than that in the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$); The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$); The patient satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p<0.05$). **Conclusion** The application of ostomy bags in abdominal wound care has significant effects, which can effectively improve patient dressing changes, reduce the incidence of complications, and increase patient satisfaction. It is worthy of clinical practice application.

【Keywords】 Making pockets; Abdominal wound; Nursing; Application effect

在外科领域, 手术后腹部可能会出现液体渗出的情况, 这可能会导致切口皮肤感染、溃烂, 进而延长患者的康复时间^[1]。过去, 为解决这个问题, 常常需要频繁更换敷料, 但这不仅增加了治疗成本, 而且效果并不尽如人意^[2]。为了改善这种情况, 近年来开始倡导在腹部手术后使用造口袋进行护理^[3]。制作和佩戴造口袋相对简便, 首先需要为切口制作一个合适的底座, 然后将其放置在右侧或左侧腹部相应位置。然后, 根据创口形状量身定制合适的口底座, 以确保造口袋能够完全贴

合切口, 避免脱落或移位。最后, 根据手术方式将造口袋放置在正确位置^[4]。本研究的目的是评估造口袋在腹部手术切口护理中的有效性, 下文将对评估过程进行详细描述。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2023.2-2023.12 期间我院收治有腹部伤口的患者 100 例, 按照数字随机法分为对照组 (50 例, 男 27 例, 女 23 例, 55.67 ± 5.43 岁) 和观察组 (50

例, 男 26 例, 女 24 例, 55.23 ± 5.54 岁), 对比两组数据, 差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组进行常规的伤口护理干预, 观察组在对照组的基础上加入造口袋: ①所需的器材包括: 单一开口袋、伤口膜保护、护肤粉、漏液预防膏、引流袋、生理盐水以及剪刀等。②首先, 采用生理盐水清洁伤口及其周围皮肤。如果发现伤口周围皮肤出现红肿情况, 可均匀地涂抹一层薄薄的护肤粉。在处理皮肤不平整的情况下, 使用漏液预防膏进行填补, 然后喷洒 2—3 次伤口保护膜以完成处理。③造口袋的使用方法会因患者伤口特征的差异而异。对于没有引流管的患者腹部伤口, 可以根据伤口渗漏的程度, 调整造口袋的底板大小, 并将其粘贴在腹部以便收集渗漏液。对于带有引流管但不需要精确记录引流液量的患者, 可以根据引流管的直径裁剪造口袋的底板, 将引流管放入造口袋并粘贴在腹部以便收集渗漏液。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组的换药情况、并发症发生率以及患者满意度。换药情况: 换药时间、换药次数、换药成本; 并发症发生率: 伤口外渗、周围皮肤损伤、感染等; 患者满意度: 使用问卷调查的形式, 满分 100 分, 90 分以上表示很满意, 70-90 分表示满意, 70 分以下表示不满意, 满意度 = (很满意 + 满意) / 总病例数 * 100%。

1.4 统计学分析

数据经 SPSS20.0 软件进行统计分析, 采用了 t 检验和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 来处理连续型数据, 以卡方检验和百分比表示分类数据。当 P 值小于 0.05 时, 表明数据之间存在统计学上的显著差异。

2 结果

2.1 换药情况对比

观察组的换药时间 (0.36 ± 0.09 h/d) 明显短于对照组 (2.04 ± 0.98 h/d), 差异具有统计学意义 ($t=12.071$, $P < 0.05$); 观察组的换药频率, 0.55 ± 0.11 次/d 明显低于对照组 (4.09 ± 1.22 次/d), 差异具有统计学意义 ($t=20.435$, $P < 0.05$); 观察组的换药成本 (36.09 ± 5.22 元/d) 明显低于对照组 (102.32 ± 8.44 元/d), 差异具有统计学意义 ($t=47.191$, $P < 0.05$)。

2.2 并发症发生率对比

观察组的并发症发生率 (伤口外渗 0 例, 周围皮肤损伤 0 例, 感染 0 例, 其他 1 例, 发生率 2%) 明显低于对照组 (伤口外渗 2 例, 周围皮肤损伤 1 例, 感

染 1 例, 其他 1 例, 发生率 10%), 差异具有统计学意义 ($\chi^2=5.674$, $p=0.017$)。

2.3 患者满意度对比

观察组的患者满意度 (很满意 40 例, 满意 10 例, 不满意 0 例, 满意度 100%) 明显低于对照组 (很满意 32 例, 满意 14 例, 不满意 4 例, 满意度 92%), 差异具有统计学意义 ($\chi^2=8.333$, $p=0.004$)。

3 讨论

腹部外科手术是外科手术室中常见的一种手术类型, 患者在手术后往往会有腹部创口渗液的问题, 这在创口愈合过程中几乎是不可避免的现象。这些渗液可能是由于创口受到刺激、炎症反应或人体自身生理反应等多种因素引起的。渗液的成分种类繁多, 可能含有血液、组织液、细胞碎片以及各种炎症介质等, 这些是渗液主要的组成部分, 而其酸碱度 (即 pH 值) 也会有所不同, 有的呈酸性, 有的呈碱性。不论是酸性还是碱性渗液, 都可能对周围皮肤组织造成刺激和伤害。酸性渗液容易导致皮肤发红, 甚至溃烂, 而碱性渗液可能导致皮肤干燥、粗糙甚至溃烂。这种由渗液引起的皮肤损伤不仅增加了创口感染的风险, 还对创口愈合速度产生直接影响。因此, 处理腹部创口渗液对医护人员来说是一项耗时且费力的工作。传统的护理方法包括保持创面清洁干燥, 经常更换消毒纱布以减少感染风险。然而, 这种方式不仅增加了医疗资源的使用, 也给医务工作者带来了沉重负担。

医用造口袋是一种专门用于收集人体排泄物的医疗器械, 常用于储存人体肠道、膀胱、胃等器官产生的排泄物, 以维护患者的排泄功能, 确保身体正常运作^[5]。制造医用造口袋通常选用柔软、防水、耐腐蚀的材料, 例如硅胶、聚氨酯和聚乙烯。根据特定需求和状况, 医用造口袋可分为不同类型, 如胃造口袋、肠造口袋、膀胱造口袋等, 以适应不同部位的排泄物收集需求^[6]。其原理是将适宜的袋子或器具放置在身体伤口处, 用于收集分泌物或排泄物, 从而避免直接接触皮肤, 降低感染和污染的危险。医用造口袋可用于管理各类造口、瘘管、伤口和切口等情况, 有助于控制和减少分泌物和排泄物对患者造成的不适和伤害。医用造口袋不仅有助于医护人员全面监测和评估患者病情, 更有利于优化治疗和护理措施。这种器具能够安全收集患者的尿液、粪便等排泄物, 有效隔离并保持患者的清洁和卫生状态, 避免其直接接触皮肤或衣物^[7]。在特殊情况下, 例如手术后或治疗期间, 一些患者可能需要截留造口, 以保证排泄物的正常排出, 而医用造口袋则能够稳固可

靠地固定和保护造口^[9]。保持局部清洁和干爽对预防和减少引流管周围皮肤炎症的发生至关重要。采用透明造口袋可以方便观察引流液的颜色, 准确记录引流量, 了解渗出液的性质和数量是评估病情变化的关键指标。在密封的造口袋状态下能够帮助准确计量, 避免了传统更换敷料时权重估算不准确的问题^[10]。此外, 透明造口袋还能减轻医护人员的负担, 降低他们的职业暴露风险。在腹部外科手术后出现渗漏时, 使用造口袋有助于保持局部敷料干燥, 避免患者频繁更换床单和衣物, 减少医护人员的工作量。外科医护人员在日常工作中频繁与患者的排泄物等引流液接触, 因此他们是医源性感染高风险人群之一。因此, 对护士的职业暴露进行有效防护至关重要。使用造口袋可有效减少职业暴露感染的危险, 为医护人员提供了有效的防护措施。口袋在底部具有出色的附着性, 这有助于维持伤口皮肤的完整性, 避免刺激性渗漏液对皮肤造成伤害, 起到保护皮肤的作用。应用口袋可以便捷、准确地测量渗漏液的数量, 便于医生直观观察渗漏液的性质, 为后续治疗提供可靠依据; 口袋能够持续收集渗漏液, 减少更换敷料的时间和频率, 不仅减轻了医护人员的负担, 还增加了患者的舒适感, 减少了频繁更换敷料带来的疼痛; 口袋的使用可以减少无菌纱布的使用量, 降低换床单和被褥的频率, 节约医疗资源, 同时也降低病人的医疗成本, 加快伤口愈合速度, 有助于患者恢复健康, 提高患者满意度。此外, 口袋在处理伤口时没有明显的并发症, 疗效确切, 无需复杂设备和技术, 易于推广和应用。

总体而言, 利用医用造口袋进行腹部伤口护理具有显著的优势。这不仅可以提升患者的生活品质和舒适程度, 同时减轻医护人员的工作压力, 并降低医疗开支。相较于传统的无菌纱布护理, 采用造口袋能更有效地确保伤口的干净和干燥, 有利于促进愈合过程。

参考文献

- [1] 张丽,赵丽玲,李莉,等. 造口袋在住院患者伤口渗液护理中的应用效果探究[J]. 健康之家,2021(22):155-156.
- [2] 孙柳. 造口袋在腹部渗漏伤口护理中的应用[J]. 自我保健,2021(15):118-119.
- [3] Hila S ,KliukBen O B ,Asaf W , et al. Water avoidance and modification of exit-site care with stoma bag results in reduced exit-site infection rate in peritoneal dialysis patients.[J]. Clinical nephrology, 2021, 95 (6): 323-331.
- [4] Duluklu B ,Çelik Ş S . Effects of lavender essential oil for colorectal cancer patients with permanent colostomy on elimination of odor, quality of life, and ostomy adjustment: A randomized controlled trial [J]. European Journal of Oncology Nursing, 2019, 42 90-96.
- [5] 陈艳,官敏,袁小芳. 造口袋在腹部伤口护理中的应用[J]. 百科论坛电子杂志,2021(19):425.
- [6] 罗庆玲,朱惠琴. 改良造口袋联合术式护理在胃肠术后伤口护理中的价值[J]. 世界最新医学信息文摘,2021, 21(60): 338-339.
- [7] 李珊珊,李化娉. 造口袋在腹部渗漏伤口护理中的应用[J]. 康颐, 2021(16): 87.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS