

肾结石患者护理中循证护理的应用效果分析

朱春香

长沙市第四医院 湖南长沙

【摘要】 目的 分析临床干预肾结石症状期间应用循证护理服务的效果探究。方法 选取我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月期间我院诊治的 92 例患有肾结石症状患者, 将其以随机抽签法进行分组, 人数以 46 例设置为二组, 分别为研究组、对照组, 研究组予以循证护理, 对照组行传统护理, 经临床比较结果进行统计, 并分析出遵医行为、症状知识掌握程度、心理情绪等。结果 经研究, 研究组遵医行为、症状知识掌握度比较对照组, 研究组更优异, 两组病患心理清晰改善情况对比, 据临床相关数据研究结果所示, 焦虑情绪分别为 (38.55 ± 4.25) 、 (42.85 ± 4.63) ; 抑郁情绪分别为 (40.85 ± 4.69) 、 (43.97 ± 4.22) , 对照组不良情绪较多, 上述指标进行比较 ($P < 0.05$) 统计学意义成立。结论 临床以循证护理干预肾结石症状患者, 效果显著, 能够有效提高其护理依从性, 提高患者症状知识掌握程度, 缓解病患内心多种不良情绪。保证患者日常生活质量, 促进患者康复速度, 值得临床推广使用。

【关键词】 循证护理; 肾结石; 心理情绪; 疗效探究

【收稿日期】 2023 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2023 年 3 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230134

Analysis on the application effect of evidence-based nursing in the nursing of patients with kidney stones

Chunxiang Zhu

The Fourth Hospital of Changsha City, Changsha, Hunan

【Abstract】 Objective To analyze the effect of evidence-based nursing service during the clinical intervention of kidney stone symptoms. **Methods** A total of 92 patients with kidney stone symptoms who were diagnosed and treated in our hospital from January 2021 to December 2021 were selected, and they were divided into groups by random drawing. , the control group, the research group was given evidence-based nursing, and the control group was given traditional nursing. The results of clinical comparison were statistically analyzed, and the compliance behavior, symptom knowledge mastery, psychological emotions, etc. were analyzed. **Results** After research, the research group's medical compliance behavior and symptom knowledge were better than those of the control group, and the research group was better. The psychological improvement of the patients in the two groups was compared. According to the clinical relevant data, the anxiety was (38.55 ± 4.25) , (42.85 ± 4.63) ; depression was (40.85 ± 4.69) , (43.97 ± 4.22) , and the control group had more bad emotions, and the above indicators were compared ($P < 0.05$), and the statistical significance was established. **Conclusion** Clinical evidence-based nursing intervention for patients with kidney stones symptoms has significant effect, can effectively improve their nursing compliance, improve the degree of symptom knowledge of patients, ensure the quality of daily life of patients, promote the speed of rehabilitation of patients, worthy of clinical promotion and use.

【Keywords】 evidence-based nursing; nephrolithiasis; psychological emotion; curative effect exploration

肾结石症状临床极为常见, 该症状病因较为复杂, 感染、环境、饮食等因素均能导致症状发生^[1]。该症状发作时能够堵塞患者尿路、腰痛、肾积水等情况, 对患者的生活、工作造成严重影响。临床治疗时, 辅以护理服务能够有效提高临床康复效果, 促进病患康复速度, 保障其身心健康^[2]。本文起止时间为 2021 年 1

月开始收集临床分析案例, 并拟定研究计划, 于 2021 年 12 月截止, 我院共计纳入患者 92 例病患进行临床研究, 应用循证护理进行临床服务, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取自 2021 年 1 月-2021 年 12 月截止,

期间我院收治 92 例病患进行临床分析, 将其均分为对照组 46 例、研究组 46 例, 入选病患及家属双方均知晓研究全过程, 且积极申请参与, 并同意授权, 展开临床统计与研究, 研究组男 30 例, 女 16 例, 年龄选取标准最大数值、最小数值为 52 岁、30 岁, 均数年龄 (41.52 ± 2.58) 岁, 体质量选取标准最大数值、最小数值为 88kg、52kg, 均数体质量 (70.52 ± 3.25) kg, 文化程度: 大学本科及以上人数为 15 例, 高中及大学专科人数为 18 例; 中学文化人数为 13 例。对照组男 32 例, 女 14 例, 年龄选取标准最大数值、最小数值为 55 岁、31 岁, 均数年龄 (41.93 ± 2.74) 岁, 体质量选取标准最大数值、最小数值为 89kg、51kg, 均数体质量 (70.87 ± 3.65) kg, 文化程度: 大学本科及以上人数为 13 例, 高中及大学专科人数为 20 例; 中学文化人数为 13 例。研究期间选取案例一般资料, 差异性无统计学意义, $(P > 0.05)$ 。

1.2 方法

对照组使用传统护理, 护理人员依照院内相关规定给予常规护理、健康教育、环境护理等基础服务, 并解决病患提出问题,

研究组在其基础上予以循证护理, 首先提出问题, 收集肾结石护理临床材料及相关文献内容, 总结肾结石护理阶段可能存在的问题, 经分析得出, 主要问题为患有肾结石症状患者由于饮食、饮水等行为不当, 导致症状发生。通过书籍、网络等方式查找相关症状相关文献, 待全面了解症状因素后, 依照患者实际情况, 给予患者健康教育指导, 同时指导患者下载相关症状资料, 叮嘱患者利用闲暇时间巩固知识。护理人员耐心细致的为患者讲解, 症状发生机制, 并鼓励患者多喝水, 能够有效排除结石, 饮食方面。诱导疾病发作主要原因与患者的饮食习惯具有密切联系, 首先需要降低鸡肉、羊肉等动物内脏等食物, 减少韭菜、荔枝等草酸盐的食物摄入, 同时, 增加维生素 B6 级镁元素的补充。积极鼓励患者, 与患者进行交流, 引导患者宣泄内心中积压的不良情绪, 提高其护理依从性, 多为患者讲解症状治疗案例, 提高患者康复信心, 并积极护理患者进行有氧运动, 如跳绳、跑步等, 能够显著降低结石的复发情况, 提高机体免疫力。护理人员需要向患者介绍运动锻炼重要性, 制定相关运动方案, 指导患者进行运动, 提升患者积极配合性, 促进结石排出, 降低复发率。此外, 由于肾患者会有明显的痛感等情况, 因此, 需要针对患者心理问题给予疏导, 分散患者的疼痛注意, 遵医嘱给予相应药物止痛。

1.3 评价指标

护理人员密切关注患者临床症状, 统计后进行记录, 遵医行为、症状知识掌握度: 应用问卷进行检测, 现场填写, 即时统计, 以百分制计数, 患者得分越高, 则表示依从性越好; 症状知识掌握程度越高。心理情绪: 临床应用汉密顿焦虑、抑郁量表 (HDMA)、(HDMD) 检测患者内心不良情绪, 计数分式使用 00 分~100 分, 作为临床评分标准, 患者得分越低, 则越能够表示其内心越健康。

1.4 统计学分析

临床统计相关数据时使用 (SPSS24.0) 软件进行数据分析, 明确为正态分布时使用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 统计病患临床数据及病患基础资料, 使用百分比 (%) 表示计数资料、例数, 采用 t 对临床数据进行检测; 如果 $(P < 0.05)$ 时, 组间差异存在统计学意义, 如果 $(P > 0.05)$ 时, 组间差异无统计学意义。

2 结果

2.1 两组病患经临床护理后遵医行为、症状知识掌握度对比

表 1 所示为, 研究组遵医行为、症状知识掌握度高于对照组, 对比差异明显 $(P < 0.05)$, 存在统计学意义。

2.2 两组病患心理情绪对比

表 2 所示为, 两组病患心理情绪对比, 通过临床相关分析结果所示, 对照组患者不良情绪较多, 临床数据比较结果 $(P < 0.05)$ 统计学意义成立。

3 讨论

肾结石的症状通常表现为疼痛、血尿等, 由于患者体内结石的大小及形状存在个体差异性, 其表征也会有所区别。若患者体内的结石偏小, 且较为光滑, 患者多数不会出现明显的症状, 若是患者体内结石相对较大, 则会出现腹部胀痛等, 若是患者的体内结石形状不规则, 则会对周围组织造成磨损, 进而出现的出血的症状。这会导致患者的生活质量下降, 且若未及时治疗, 则会导致患者发生感染, 出现发热、尿急、尿痛等情况, 甚至长期疾病发展下, 还会对患者的肾功能造成损伤。而在肾结石的治疗中, 通常是采用手术进行治疗, 在此过程中, 还需要应用合理护理方案进行辅助, 以此促进患者康复。循证护理是以病患为中心主体的临床护理干预服务, 该项服务能够依照临床实际情况、结合自身经验、加之多种科学研究、理论, 全面为病患提供护理方案、与支持^[3-4]。

临床服务肾结石症状患者应用循证护理服务, 效

果显著,能够妥善解决护理期间发生的问题^[5],该护理模式是近年来,全新兴起的护理服务,能够充分结合临床案例、患者期望,应用严谨、全面的科学进行实

践护理,并为其提供专业护理计划,使患者全面了解自身症状及相关治疗、护理流程,提高病患临床配合度,降低症状复发情况^[6]。

表1 两组病患遵医行为、症状知识掌握度对比[$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	n	遵医行为	症状知识掌握度
研究组	46	94.32±3.21	95.43±2.87
对照组	46	90.45±3.35	92.37±2.53
t 值	-	5.6572	5.4245
P 值	-	0.0000	0.0000

表2 两组病患心理情绪对比[$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	n	汉密顿焦虑量表(HAMA)		汉密顿抑郁量表(HAMD)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	46	60.35±5.41	38.55±4.25	62.65±5.33	40.85±4.69
对照组	46	60.42±5.28	42.85±4.63	61.98±5.48	43.97±4.22
t 值	-	0.0628	4.6403	0.4790	3.3540
P 值	-	0.9501	0.0000	0.6330	0.0012

循证护理临床实施期间能够激发护理人员的工作兴趣、积极性,提高其护理主动意识,全面保障病患身心健康^[7]。基于肾结石患者的临床问题开展护理工作,以此制定一个适合病情恢复的方案,不仅有利于促进患者了解疾病治疗相关内容,提升患者的积极配合度,还能够促进护理人员顺利执行护理方案,使患者更容易接受护理方案。经研究,研究组遵医行为、症状知识掌握度比较对照组,研究组更优异,两组病患心理清晰改善情况对比,据临床相关数据研究结果所示,对照组不良情绪较多,上述指标进行比较($P < 0.05$)统计学意义成立。由于本次研究尚存在些许不足之处,如:研究时间短、临床试验样本较少等导致研究结果极易受到干扰,一定程度上使其结果一般性,所以具体长期疗效如何,仍需进一步关注,待选取多种研究与结果后形成大样本,才能保证本次研究的客观性,科学性。

护理服务,能够显著提高病患护理依从性,提高患者症状知识掌握度,及康复效果等,值得临床推广使用。

参考文献

[1] 刘钊钊.气压治疗仪联合全程优质护理干预在肾结石手术患者中的应用价值[J].医疗装备,2022,35(04):150-152.

- [2] 薛梦怡.一次性电子输尿管软镜钬激光碎石术治疗肾结石和输尿管上段结石的护理效果[J].中国医药科学,2022,12(04):119-121.
- [3] 陈芳芳,刘静,李瑞云.基于循证支持的预见性护理在肾结石手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(04):52-55.
- [4] 王丽华,范璐璐.预见性护理在微创手术治疗输尿管连接部狭窄并发肾结石患者手术部位感染控制中的应用[J].临床医学工程,2022,29(02):245-246.
- [5] 付红霞.肾结石患者护理中循证护理的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):160-162.
- [6] 孙艺琴.循证护理在肾结石手术患者中的应用效果及安全性分析[J].中国社区医师,2019,35(36):149-150.
- [7] 张瑜,黄霞,刘健,郭霞,续荔,李建荣,花曦.综合护理干预模式在经皮肾镜取石术治疗肾结石的应用价值[J].山西医药杂志,2022,51(03):335-337.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS