

疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察

谢丽香

云南新昆华医院缓和医学中心 云南昆明

【摘要】目的 探析在晚期肿瘤患者安宁疗护中应用疼痛管理的价值和效果。方法 本研究开始时间为2019年8月，结束时间为2020年8月，研究期间选择在我院接受治疗的晚期肿瘤患者共计80例作为主要研究对象，将患者按照随机数字表法分为两组，一组命名为对照组（n=40例），另一组命名为观察组（n=40例）；两组患者接受不同护理方法，分别是对照组（常规护理）、观察组（疼痛管理）；患者接受不同护理方法后，对其临床状况进行观察和分析，并统计相关数据，主要包括：治疗前后NRS评分、生活能力评分、疼痛缓解效果等数据，同时将两组记录后的数据进行比较。结果 两组患者接受护理前NRS评分相比无明显差异（ $P>0.05$ ），护理后NRS评分分别为对照组（ 5.33 ± 1.05 ）分、观察组（ 3.88 ± 0.67 ）分，相较于护理前有明显改善，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），其中后者优于前者，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组日常生活能力评分（ 81.41 ± 6.25 ）分相对于对照组（ 69.13 ± 7.08 ）分较高，存在明显差异和统计学意义（ $P<0.05$ ）；对照组患者的疼痛缓解程度不足于观察组（ $P<0.05$ ）。结论 使用安宁疗护对晚期肿瘤患者进行干预时，同时使用疼痛管理的方法，能够有效地缓解患者的他呢工，提高其生活能力，对患者生活质量的改善有着积极作用，临床中有较高应用价值。

【关键词】晚期肿瘤；安宁疗护；疼痛管理；效果

Observation on the effect of pain management in the nursing of patients with advanced tumor

Lixiang Xie

Palliative Medicine Center, Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the value and effect of applying pain management in the nursing care of advanced cancer patients. **Methods:** The study started in August 2019 and ended in August 2020. During the study, a total of 80 patients with advanced tumors who were treated in our hospital were selected as the main research objects. The patients were divided into two according to the random number table method. Group, one group is named the control group (n=40 cases), and the other group is named the observation group (n=40 cases); the two groups of patients receive different nursing methods, namely the control group (routine care) and the observation group (pain Management); After patients receive different nursing methods, observe and analyze their clinical conditions, and collect relevant data, mainly including: NRS score before and after treatment, life ability score, pain relief effect and other data. At the same time, the two groups of recorded data Compare. **Results:** There was no significant difference in NRS scores between the two groups of patients before receiving nursing care ($P>0.05$). After nursing, the NRS scores were respectively in the control group (5.33 ± 1.05) and observation group (3.88 ± 0.67). There is a significant improvement, the difference is statistically significant ($P<0.05$), and the latter is better than the former, and the difference is statistically significant ($P<0.05$); the score of daily living ability score (81.41 ± 6.25) of the observation group is relative to that of the control group (The score of 69.13 ± 7.08) was higher, there was significant difference and statistical significance ($P<0.05$); the pain relief of the control group was not better than that of the observation group ($P<0.05$). **Conclusion:** When using Anning Therapy to intervene patients with advanced tumors and using pain management methods at the same time, it can effectively relieve the patient's other work, improve their living ability, and have a positive effect on the improvement of the patient's quality of

life. It is clinically more effective. High application value.

【Keywords】 Advanced Tumor; Tranquility Treatment; Pain Management; Effect

引言

癌性疼痛是晚期肿瘤患者治疗期间对其情绪影响较大的一种因素, 不仅如此, 还会对患者的机体造成一定的伤害^[1]。因此, 临床中应该加强患者的疼痛管理, 改善患者安宁疗护期间的生活质量。基于此, 本研究选取我院收治的部分晚期肿瘤患者进行分析, 使用不同的护理方法将患者分为两组进行对比, 以此探析晚期肿瘤患者安宁疗护中应用疼痛管理的价值和效果, 报道内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取 2019 年 8 月—2020 年 8 月收治的晚期肿瘤患者 80 例进行分析, 将患者分为两组, 各组 40 例。所有患者的年龄范围处于 30-78 岁, 中位年龄为 (58.87±6.19) 岁, 资料可用于比较。

1.2 方法

对照组患者护理期间接受常规护理方法。观察组则在护理期间采用疼痛管理, 具体实施的过程如下: 首先, 护理人员要积极主动地和患者沟通, 并采用温和的语言表达方式, 给予患者一定的支持和鼓励。当患者有疼痛表现时, 告知患者放松, 并将注意力转移到其他方面, 从而减少机体对疼痛的感知。另外, 引导患者将自身的疼痛感主动表达, 让医护人员充分的了解其疼痛情况, 同时教会患者如何记录自身的疼痛情况, 从而实现良好的自我疼痛管理^[2]。此外, 护理人员在和患者沟通的过程中, 要仔细观察患者的情绪变化, 并针对性地进行疏导。其次, 护理人员要对患者的情况进行密切的观察, 根据实际情况展开相应的管理, 为了提高患者对疾病相关知识的认知, 护理人员还要对其进行全面的健康宣教, 积极的解答患者的疑问。并定期开展座谈会, 鼓励患者参加, 通过以上方式, 让患者对疼痛提高认识, 以此调整自己的心态, 勇敢的面对疾病。此外, 护理人员还要为患者的家属提供相应的护理服务, 时刻鼓励患者家属, 并引导家属多给予患者情感支持, 这样有利于提高患者信心。最后, 对患者的疼痛程度进行全面的评估, 根据评估结果采用针对性的方法进行干预。

1.3 观察指标

统计两组患者护理前后疼痛评分, 以疼痛数字评分法 NRS 进行评价, 并将统计后的数据进行比较。同时统计两组患者护理前后的日常生活能力评分, 采用 Barthel 进行评价, 总分 100 分, 分数越低说明日常生活能力越低, 反之越好。最后统计两组患者的疼痛化解程度, 使用完全缓解、部分缓解、轻微缓解、未缓解等指标进行评价, (完全缓解+部分缓解)/总人数=总缓解率。之后将两组统计后的数据进行比较。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为了明确数据内容, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数±标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 χ^2 检验。数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 (P<0.05) 表达。

2 结果

2.1 两组患者护理前后 NRS 评分、生活能力评分比较

观察组患者护理前期 NRS 评分、生活能力评分分别为 (7.84±0.55) 分、(50.09±5.74) 分, 护理后分别为 (3.88±0.67) 分、(81.41±6.25) 分, 与护理前比对, 护理后得到了明显改善, 优于护理前 (P<0.05), 对照组患者护理前其 NRS 评分、生活能力评分分别为 (7.83±0.53) 分、(40.12±5.23) 分, 护理后分别为 (5.33±1.05) 分、(69.13±7.08) 分, 与护理前比对, 护理后得到了明显改善, 优于护理前 (P<0.05)。两组护理后相比, 后者不足于前者, 存在显著差异, 有统计学意义 (P<0.05), 见表 1。

2.2 两组患者疼痛缓解程度比较

观察组患者中, 疼痛得到完全缓解和部分缓解的分别有 20 例、19 例, 总缓解人数为 39 例, 总缓解率为 (97.5%); 对照组患者中, 疼痛得到完全缓解和部分缓解的分别有 10 例、14 例, 总缓解人数为 24 例, 总缓解率为 (60.0%); 相比之下, 后者低于前者, 差异有统计学意义 (P<0.05), 见表 2。

表 1 两组患者护理前后 NRS 评分、生活能力评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	NRS 评分		生活能力评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	7.84±0.55	3.88±0.67	50.09±5.74	81.41±6.25
对照组	40	7.83±0.53	5.33±1.05	40.12±5.23	69.13±7.08
t		0.375	7.176	0.123	8.179
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者疼痛缓解程度比较 (n/%)

组别	例数	完全缓解	部分缓解	轻微缓解	未缓解	疼痛缓解率
观察组	40	20	19	1	0	39 (97.5%)
对照组	40	10	14	9	7	24 (60.0%)
X ²						18.354
P 值						<0.05

3 讨论

肿瘤是对机体危害较大的常见性疾病,一般情况下肿瘤患者需要接受抗癌治疗,受治疗及肿瘤相关疾病的影响,患者往往会感受到较为强烈的疼痛,且疼痛以慢性疼痛为主。当疼痛发生后,患者的身心健康会受到严重的影响,而且还会限制治疗效果的提升^[3]。因此,临床中应该对肿瘤医学中疼痛的问题进行深入探讨,通过合理的手段来缓解晚期肿瘤患者的疼痛。就疼痛而言,其主要是指,人类感受或情绪受到自身机体的影响,出现不良情绪,且机体组织受到一定损伤,称为疼痛,也就是说,疼痛是一种主观感受,医护人员无法真正感受到患者的疼痛情况,只能通过询问获取相关信息。另外疼痛的影响因素较多,比如饮食方面、情感方面、环境方面均会使患者的疼痛发生变化,也会影响患者的生存质量。

据相关研究分析得知,每年肿瘤在全球范围的发生率均处于百万人次,相关数据统计大约有 900 万左右,其中有 80%左右的患者因此死亡,由此可见肿瘤的致死率较高。我国的肿瘤发生率相对于其他国家较高,据相关数据统计,我国每年新发肿瘤患者的人数高达 180 万左右,其中死亡率高达 70%左右^[4]。一般情况下,肿瘤患者,尤其是晚期患者,其会表现出不同程度的疼痛,这种感受会影响到患者生活质量,所以临床中对于晚期肿瘤患者采用正

确的方法进行治疗,并进行针对性地镇痛,能够有效地提高预后效果。就疼痛管理而言,其是一种新型的管理模式,也是护理中常见的管理方式,该模式在应用过程中将患者作为管理中心,充分的站在患者的角度思考问题,同时对患者施以全面的护理服务,能够有效的提高护理质量。研究表明,使用安宁疗护疼痛管理的观察组其疼痛缓解程度高于常规护理对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,晚期肿瘤患者安宁疗护期间使用疼痛管理模式,能够有效地缓解其疼痛程度,对患者生活能力和生活质量的提高有着重要作用。

参考文献

- [1] 黑子明,雷锐,潘菊美,等.疼痛管理在晚期肿瘤患者社区安宁疗护中的效果观察[J].中国社区医师,2020,36(9):148,150.
- [2] 计菲燕.疼痛管理在晚期肿瘤患者应用甾体类抗炎药物镇痛联合安宁疗护中的效果观察[J].当代医学,2019,25(34):187-189.
- [3] 杨蓉,肖军,樊启娥,等.疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察探讨[J].中外医学研究,2019,17(14):92-93.
- [4] 李玉红.疼痛管理对癌症晚期实施安宁疗护患者的应用及探讨[J].健康之友,2020,(16):135.

收稿日期: 2020 年 11 月 17 日

出刊日期: 2020 年 12 月 22 日

引用本文: 谢丽香, 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 16-19.

DOI: 10.12208/j.cn.20210006

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS