

## 快速康复护理在骨科患者护理中的应用

张凤爱\*, 殷锡莉

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究在骨科患者护理中采用快速康复护理的疗效。**方法** 本研究开始于2019年2月, 结束于2020年4月, 研究期间选择本院骨科骨折患者共计120例作为主要的分析对象, 为了深入了解快速康复护理的具体疗效, 本次研究采取对比的方法, 将所有患者按照比例随机分为观察组和对照组, 将常规护理方法应用到对照组患者的护理过程中, 将快速康复护理应用到观察组患者的护理过程中, 并对比两组患者的并发症发生几率和患者满意度。**结果** 经过对两组患者采取不同护理方式进行对比后发现, 观察组患者并发症发生率为6.66%, 对照组患者并发症发生率为23.33%, 观察组患者明显低于对照组; 且观察组患者的满意度为98.33%, 对照组患者满意度为73.33%, 观察组患者明显高于对照组, 差异符合统计学意义的评价标准( $P < 0.05$ )。**结论** 在骨科患者护理中应用快速护理康复可以有效的降低患者的并发症发病率, 同时提升患者的满意度, 值得在临床中推广及应用。

**【关键词】** 快速康复护理; 骨科患者; 应用价值

### Application of rapid rehabilitation nursing in the nursing of orthopedic patients

Fengai Zhang\*, Xili Yin

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of rapid rehabilitation nursing in the nursing of orthopedic patients. **Methods:** This study started in February 2019 and ended in April 2020. During the study period, a total of 120 orthopedic fracture patients in our hospital were selected as the main analysis objects. In order to gain an in-depth understanding of the specific effects of rapid rehabilitation care, this study adopted comparison. According to the method, all patients were randomly divided into observation group and control group according to the proportion, and routine nursing methods were applied to the nursing process of patients in the control group, and rapid rehabilitation nursing was applied to the nursing process of patients in the observation group, and the two groups of patients were compared. The incidence of complications and patient satisfaction. **Results:** After comparing the two groups of patients with different nursing methods, it was found that the incidence of complications in the observation group was 6.66%, the incidence of complications in the control group was 23.33%, and the observation group was significantly lower than that in the control group; The satisfaction rate of patients in the control group was 98.33%, and the satisfaction rate of patients in the control group was 73.33%. The patients in the observation group were significantly higher than those in the control group, and the difference met the statistically significant evaluation criteria ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application of rapid nursing rehabilitation in the nursing of orthopedic patients can effectively reduce the incidence of complications of patients, and at the same time improve the satisfaction of patients. It is worthy of promotion and application in clinical practice.

**【Keywords】** Rapid Rehabilitation Nursing; Orthopedic Patients; Application Value

\*通讯作者: 张凤爱

## 前言

在现阶段的临床骨折治疗中, 引起患者骨折的主要原因有高处坠落、车辆撞击等等, 这些都是意外损伤, 同时骨病也会导致骨折类疾病的发生, 在现阶段的临床中都是比较常见的, 并且在当前经济不断发展的背景时代中, 交通和工伤的事故发生率也随之不断的增加<sup>[1]</sup>。在临床中对骨折进行治疗的常用手段就是手术, 但是在术后也可能会因为很多因素导致患者并发症的发生, 因此也对患者的预后造成了严重影响。只有提高患者的护理质量才可以更加有效的减少患者并发症的发生几率, 本文主要针对快速康复护理在实际的骨科护理过程中的应用价值进行了分析, 以本院 120 例骨科患者为主要研究对象。具体研究报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为本院中 2019 年 2 月至 2020 年 4 月期间本院接受治疗的骨科患者 120 例, 将其按照比例分为观察组和对照组各 60 例, 其中对照组男 38 例, 女 22 例, 年龄最大不超过 70 岁, 最小不低于 16 岁, 平均年龄为 (42.52±2.68) 岁; 观察组男 40 例, 女 20 例, 年龄最大不超过 72 岁, 最小不低于 17 岁, 平均年龄为 (43.44±2.03) 岁。两组患者性别及年龄无较大差异, 不具统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

将常规护理应用在对照组患者的护理过程中, 护理过程按照常规的护理流程实施干预。将快速康复护理应用在观察组患者的护理过程中, 具体步骤如下:

#### (1) 术前护理

①骨折患者在发生骨折后内心会产生极大的心理压力, 出现焦虑以及抑郁等情绪, 护理人员需要充分了解患者的实际心理压力, 并对患者进行合理的心理疏导<sup>[2]</sup>。在实际的护理过程中需要根据患者的实际学历选择自身的表达方式, 文化程度比较低的患者就可以采取通俗易懂的语言进行沟通, 将手术的诊断过程。治疗过程以及预后等各种相关知识向患者进行普及, 减少患者的焦虑情绪并且提升患者的心情舒适度, 以良好的心态来面对手术。②在进行手术前需要确保患者保质量的睡眠, 并引导患

者正确饮食, 术前六小时禁止使用固体食物, 术前两小时禁止食用液体食物; 在手术前要给患者进行镇痛, 减少患者在手术过程中的应激反应。

#### (2) 术中护理

①在手术过程中, 相关的责任护理人员需要对手术室做好合理控制, 保证手术室的温度可以在患者适宜的范围内, 提前做好双层棉被以及保温毯, 做好患者的保温的工作, 以此来避免患者在术中免疫功能降低引起的术后感染。②将术中的输血量进行控制, 同时减少钠离子液体的输入量, 从而减少组织水肿情况的出现<sup>[3]</sup>。

#### (3) 术后护理

①对患者的疼痛感进行缓解, 可以采取镇痛泵以及镇痛类药物来进行这一过程, 减少患者的术后疼痛。②在术后对患者的身体状况进行细致的检查, 如果患者在术后并未出现不适现象就可以逐步的恢复正常饮食, 提高营养摄入量。③根据所负责患者的实际情况进行康复训练计划的制定, 定期对患者的机体功能进行训练, 同时对床上用品及时的更换, 减少压疮和其他并发症的发生<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

对两组患者的并发症发生几率进行对比; 对两组患者的护理满意度进行对比, 采取本院自制的患者满意度调查表, 采取问卷调查的方式进行, 全程不记名, 总共分为非常满意、基本满意和不同意三个层次。

### 1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS20.00 对数据进行分析, 通过  $t$  和  $X^2$  进行检验, 计数和计量分别采用%以及 ( $\bar{x} \pm s$ ) 进行表示, 组间差异  $< 0.05$  则视为符合统计学意义的评判标准。

## 2 结果

2.1 通过对两组患者并发症发生率进行对比后发现, 观察组患者的并发症发生率明显低于对照组, 差异符合统计学意义的评价标准 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

2.2 经过护理后对两组患者的满意率进行对比后发现, 观察组患者的护理满意度明显高于对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表1 两组患者并发症发生率比较 (n, %)

组别	例数	疼痛	便秘	压疮	感染	腹胀	并发症发生率
观察组	60	1 (1.66)	1 (1.66)	0 (0)	0 (0)	2 (3.33)	4 (6.66)
对照组	60	3 (5.00)	2 (3.33)	2 (3.33)	3 (5.00)	4 (6.66)	14 (23.33)
X <sup>2</sup> 值							5.1595
P 值							<0.05

表2 两组患者满意率对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总体满意率
观察组	60	55 (91.66)	4 (6.66)	1 (1.66)	59 (98.33)
对照组	60	34 (56.66)	10 (16.66)	16 (26.66)	44 (73.33)
X <sup>2</sup> 值					6.2155
P 值					<0.05

### 3 讨论

随着当前社会经济的不断发展,在现阶段交通事故、高处坠跌等现象发生率随之不断提升,因此骨折率也逐渐上升。而在当前的临床治疗中手术是主要治疗骨折的方式,但是在术后会有很多影响到患者治疗效果的因素,比如患者身体状况、医生的手术技术以及护理工作等等。因此需要提升护理工作的水平才可以更好的提升骨折患者的康复速度以及康复质量。快速康复护理在当前的治疗过程中有着较为广泛的应用,采取快速康复护理可以有效的减少患者在护理过程中并发症的发生,同时提高患者的康复速度。

快速康复护理不仅仅是在手术后有着非常高的护理效果,同时在术前和术中效果都比较明显,可以有效的减少患者在术中的感染几率,并且在术后提升患者的康复速度,减少并发症发生几率的同时也减少患者的痛苦。采用这种护理方式还可以减少患者的心理压力,从而可以使患者在护理过程中保持良好的心态。本次研究中,通过对观察组和对照组的对比后发现,使用快速康复护理的观察组患者并发症发生几率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ );且观察组所获得患者的满意率更高 ( $P < 0.05$ ),有着非常明显的护理效果。

综上所述,在骨科患者的护理过程中采用快速

康复护理可以有效的减少并发症发生几率,同时提高患者的满意度,值得在临床中推广及应用。

### 参考文献

- [1] 金平湖. 快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用[J]. 护士进修杂志,2018,33(23):2168-2170.
- [2] 邓小琴,李玲,康丽萍. 快速康复护理在骨科患者中的应用价值分析[J]. 基层医学论坛,2019,23(09):1290-1291.
- [3] 张芳,李燕,杨彩雯. 探讨快速康复护理理念在骨科老年患者围手术期的应用[J]. 心理月刊,2019,14(01): 98-99.
- [4] 张建霞. 快速康复护理在骨科护理中的临床应用探究[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(05):98+104.

收稿日期: 2021年6月19日

出刊日期: 2021年7月20日

引用本文: 张凤爱, 殷锡莉, 快速康复护理在骨科患者护理中的应用[J]. 当代护理, 2021, 2(3): 29-31.  
DOI: 10.12208/j.cn.20210065

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS