

## 早期康复护理在重症肺炎机械通气患者中的效果研究

权红丽

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 本文主要对早期康复护理在重症肺炎机械通气患者中的效果展开简要分析与探讨。**方法** 选取2021年6月-2023年2月入我院开展重症肺炎机械通气患者的60例患者作为本次探讨的主要研究对象,根据随机数字选取法将60例重症肺炎机械通气患者进行分组,共计分为2组,每组各30例,其中对对照组患者开展常规护理,对观察组患者在常规护理工作基础之上进行早期康复护理,通过对比两组患者住院各项指标情况及肺部功能情况,完成最终早期康复护理在重症肺炎机械通气患者中的效果探究。**结果** 对比两组患者住院各项指标情况,观察组患者住院时间、吸痰次数及气管留置时间均明显短于对照组患者住院时间、吸痰次数及气管留置时间,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );对比两组患者肺部功能情况,两组患者出院时肺活量、最大呼气量及呼气流量峰值均明显高于入院时,且观察组患者出院时肺活量、最大呼气量及呼气流量峰值明显高于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 在对重症肺炎患者开展治疗过程中,治疗方式并不能完全医治患者,还应结合高质量护理工作共同治疗,将常规护理方式摒弃,应用早期康复护理,可改善患者肺功能情况,提高肺活量、最大呼气量及呼气流量峰值,减短住院时间、吸痰次数及气管留置时间,消除患者治疗期间负面情绪,为治疗及恢复提供帮助,护理效果较为明显,应大大推广应用至临床上。

**【关键词】** 常规护理; 早期康复护理; 重症肺炎机械通气; 肺功能

**【收稿日期】** 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年12月9日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230566

### Study on the effect of early rehabilitation nursing in patients with severe pneumonia undergoing mechanical ventilation

Hongli Quan

*Xi'an Jiaotong University First Affiliated Hospital, Xi'an, Shaanxi*

**【Abstract】 Objective** This article mainly analyzes and explores the effectiveness of early rehabilitation nursing in patients with severe pneumonia undergoing mechanical ventilation. **Methods** Sixty patients with severe pneumonia undergoing mechanical ventilation admitted to our hospital from June 2021 to February 2023 were selected as the main research subjects for this study. Sixty patients with severe pneumonia undergoing mechanical ventilation were randomly divided into two groups, with 30 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received early rehabilitation care based on routine care. By comparing the hospitalization indicators and lung function of two groups of patients, we aim to explore the effectiveness of early rehabilitation nursing in patients with severe pneumonia undergoing mechanical ventilation. **Results** Comparing the various indicators of hospitalization between the two groups of patients, the observation group showed significantly shorter hospital stay, sputum suction frequency, and tracheal retention time compared to the control group, with statistically significant differences ( $P < 0.05$ ); Comparing the lung function of the two groups of patients, the lung capacity, maximum expiratory volume, and peak expiratory flow of the two groups of patients were significantly higher at discharge than at admission, and the observation group of patients had significantly higher lung capacity, maximum expiratory volume, and peak expiratory flow at discharge than the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the treatment process of severe pneumonia patients, the treatment method can not completely treat the patient. It should also be combined with high-quality nursing work to treat them together, abandoning conventional nursing methods, and applying early rehabilitation nursing can improve the

patient's lung function, increase lung capacity, maximum expiratory volume, and peak expiratory flow, reduce hospitalization time, sputum suction frequency, and tracheal retention time, and eliminate negative emotions during the treatment period, To provide assistance for treatment and recovery, the nursing effect is relatively obvious and should be greatly promoted and applied in clinical practice.

**【Keywords】** Routine care; Early rehabilitation care; Mechanical ventilation for severe pneumonia; Pulmonary function

重症肺炎是呼吸内科常见的一种疾病之一，主要是患者肺部功能降低，进而造成肺部发生感染情况，使胃部处于受损及缺氧状态，引发呼吸道疾病，造成患者出现呼吸不畅等临床症状，在此状态下，若不及时给予干预，患者将出现身体内各个器官衰竭，将严重威胁患者生命安全。现如今，临床上治疗重症肺炎患者的主要方式为机械通气，在此基础之上，结合长期休息休养，完成治疗，但治疗过程中，患者可能会出现压疮、下肢静脉曲张血栓等情况，因此，护理工作质量的高低尤为重要。基于此，本文主要对早期康复护理在重症肺炎机械通气患者中的效果展开简要探讨，现作如下报道：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2021 年 6 月-2023 年 2 月入我院开展重症肺炎机械通气患者的 60 例患者作为本次探讨的主要研究对象，根据随机数字选取法将 60 例重症肺炎机械通气患者进行分组，共计分为 2 组，每组各 30 例，其中对对照组患者开展常规护理，对观察组患者在常规护理工作基础之上进行早期康复护理，其中观察组男性 13 例，女性 17 例，年龄 43-76 岁，平均年龄（63.57±3.28）岁，病程为 1 年-8 年，平均病程（3.69±0.79）年，身体指数 16.2-28.36kg/m<sup>2</sup>，平均身体指数（22.36±1.24）kg/m<sup>2</sup>；对照组男性 16 例，女性 14 例，年龄 45-75 岁，平均年龄（62.37±3.17）岁，病程为 1.5 年-7 年，平均病程（3.55±0.27）年，身体指数 15.29-27.38kg/m<sup>2</sup>，平均身体指数（21.38±1.22）kg/m<sup>2</sup>。两组患者在身体条件、性别、年龄等条件差异不明显，无统计学意义（P>0.05）。

纳入标准：以上所有参与实验探究的 60 例重症肺炎机械通气患者均不具有认知障碍，且精神正常、资料完整、意识清醒，且此次参与研究的 60 例重症肺炎机械通气患者均同意提供真实且详细资料，并完全知情，同意参与本次实验研究。

排除标准：已将沟通障碍人员排除；已将血液系统疾病患者排除；已将具有凝血功能障碍患者排除，已将孕妇等人员排除。

### 1.2 方法

对对照组患者开展常规护理，具体护理工作内容如下：首先应对患者开展基础护理，需要护理工作人员在患者入院后对其基本资料进行登记，并询问患者病情情况及临床症状表现，再对不同患者不同情况展开相应治疗，对患者进行疾病知识普及，告知患者治疗过程中的注意事项，其次，应对患者病情情况进行日常监测，全天对患者血氧饱和度及血压情况进行观察，不定时查房，若患者出现意外情况，应立即处理，避免发生意外情况，最后对患者每日饮食情况展开护理，为不同患者制定不同饮食方案，多以清淡消化食物为主，禁止食用辛辣型刺激型食物，每日多增加饮水量，提升新陈代谢<sup>[1,2]</sup>。

对观察组患者在常规护理工作基础之上进行早期康复护理，具体护理内容如下：首先，应对患者进行健康知识宣传，具体宣传内容应有如下几点内容：疾病知识，治疗方式，治疗过程中可能出现的症状及不良反应及在治疗过程中应配合进行的肺功能训练等，引导患者认识肺炎疾病，认识机械通气治疗，使患者在治疗过程中可积极配合，提高患者依从性，进而保障治疗顺利进行；

其次，对患者进行情绪引导，重症肺炎患者在治疗期间，受到疾病困扰，极易产生负面情绪，因此，应由相应护理工作人员对患者展开一对一沟通交流，找到患者引发负面情绪的原因，并为之完成解答，消除患者负面情绪，排除抑郁焦虑等心理；再次，护理工作人员应引导患者每日进行训练运动，在卧床期间，可通过起卧及行走完成，每次可设定时间，视患者身体情况开展，还应指导患者开展呼吸训练，但应注意训练时间应根据患者身体情况进行，一旦出现胸痛、呼吸困难时应立即停止；最后，对患者开展康复护理，可通过中药辅助方式完成，中药贴敷、耳穴压豆等方式，均对治疗恢复具有重要意义<sup>[3-5]</sup>。

### 1.3 观察指标

- （1）对比两组患者住院各项指标情况；
- （2）对比两组患者肺部功能情况。

1.4 评判标准

(1) 对比两组患者住院各项指标情况, 应对患者整体住院时间、吸痰次数及气管留置时间进行观察与记录, 整体住院时间、吸痰次数及气管留置时间越短则证明护理效果越明显; (2) 对比两组患者肺部功能情况, 应对患者肺活量、最大呼气量及呼气流量峰值, 数值越大则证明治疗效果越显著且护理效果越明显。

1.5 统计学分析

本次实验数据采用 SPSS20.0 软件进行统计学分析, 其中计量资料对比采用 t 检验, 计数资料对比采用  $\chi^2$  检验, 以  $p < 0.05$  为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者住院各项指标情况

观察组患者住院时间、吸痰次数及气管留置时间均明显短于对照组患者住院时间、吸痰次数及气管留置时间, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 详细数据见表 1。

2.2 对比两组患者肺部功能情况

两组患者出院时肺活量、最大呼气量及呼气流量峰值均明显高于入院时, 且观察组患者出院时肺活量、最大呼气量及呼气流量峰值明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 详细数据见表 2。

表 1 两组患者住院各项指标情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	住院时间	吸痰次数	气管留置时间
观察组	30	12.66 ± 3.29	12.99 ± 2.37	6.98 ± 1.34
对照组	30	15.74 ± 3.53	16.94 ± 2.13	8.67 ± 2.17
P	-	2.5574	2.3678	2.348
t	-	0.0001	0.0007	0.0007

表 2 两组患者肺部功能情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	肺活量		最大呼气量		呼气流量峰值	
		入院后	出院时	入院后	出院时	入院后	出院时
观察组	30	59.36 ± 5.24	81.72 ± 5.36	64.86 ± 3.16	86.57 ± 4.98	1.33 ± 0.06	1.88 ± 0.56
对照组	30	59.65 ± 0.19	71.53 ± 5.12	63.79 ± 5.48	81.17 ± 3.66	1.14 ± 0.04	1.67 ± 0.22
t 值	-	0.256	2.669	0.227	2.677	0.597	2.369
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在现代临床医学中, 重症肺炎疾病是较为严重的慢性呼吸道疾病之一, 患者临床表现症状为呼吸困难, 尤其对中老年群体, 受到年龄影响, 重症肺炎对患者生命安全有直接影响, 在患者发病后, 由于呼吸困难, 造成患者出现咳嗽反应, 使患者呼吸道内存在的杂质无法顺利排出体外, 增加了感染的风险, 还可能出现休克、胸腔积液、呼吸道衰竭等多种并发症, 因此, 对于重症肺炎患者而言, 治疗方式极为重要, 目前, 临床治疗手段主要为机械通气, 虽然可以有显著的治疗效果, 但在治疗后依旧存在问题, 若护理工作质量较差, 无法满足患者及病情需求, 将大大影响患者恢复效率, 随着社会不断进步, 护理方式也由常规护理逐渐转变为早期康复护理, 护理效率大大提升, 可消除患者治疗期间及恢复期间的负面情绪, 减少并发症<sup>[6-9]</sup>。

综上所述, 在对重症肺炎患者开展治疗过程中, 治

疗方式并不能完全医治患者, 还应结合高质量护理工作共同治疗, 将常规护理方式摒弃, 应用早期康复护理, 可改善患者肺功能情况, 提高肺活量、最大呼气量及呼气流量峰值, 减短住院时间、吸痰次数及气管留置时间, 消除患者治疗期间负面情绪, 为治疗及恢复提供帮助<sup>[10]</sup>, 护理效果较为明显, 应大大推广应用至临床上。

参考文献

[1] 徐海燕, 赵燕君, 余玲萍, 王晓琼. 呼吸机俯卧位机械通气对重症肺炎老年患者呼吸机相关肺炎及气道菌群分布的影响[J]. 医疗装备, 2023, 36(13): 69-71.

[2] 张嵘, 王艳红, 刘晶, 卫晶, 李晓艳. 基于 eCASH 理念的进阶式肺康复护理在重症肺炎机械通气病人中的应用[J]. 护理研究, 2023, 37(13): 2428-2431.

- [3] 孙芳,朱美君. 平均血小板体积/血小板计数、血清 Presepsin 水平对重症肺炎患者预后的评估价值[J]. 检验医学与临床,2023,20(12):1721-1725.
- [4] 李云云,聂玉琴,许菊芳,杨培娥,张红玉,孙艳,赛皮叶古丽·艾尼. 急性脑卒中患者术后并发重症肺炎预测模型的构建及验证[J]. 山东医药,2023,63(17):53-57.
- [5] 赵坤杰,李芳,赵青,崔丽茹. 血清 PGRN、SIRT3、HMGB1 水平与新生儿重症肺炎病情相关性及对预后的影响[J]. 中国妇幼健康研究,2023,34(06):41-47.
- [6] 李祥,潘丽杰,马清云,李广鹏. 早期重症康复护理在高海拔地区机械通气患者中的应用效果分析[J]. 高原医学杂志,2023,33(01):32-34.
- [7] 张必争,邵小燕,潘国霞,陆玉梅. 早期康复护理在重症肺炎机械通气患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文),2022,8(08):178-180.
- [8] 刘娟,徐培,任芳慧,许芳芳. 基于信息化早期预警评分系统的早期康复护理在 ICU 重症肺炎机械通气患者中的应用[J]. 当代护士(中旬刊),2022,29(07):80-83.
- [9] 宋静雯. 早期三级肺康复在重症肺炎机械通气患儿康复护理中的应用研究[D]. 广西医科大学,2021.
- [10] 陈浩岩. 重症肺炎机械通气早期康复护理对脱机成功率的影响[J]. 中国实用医药,2020,15(35):190-192.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**