

分析优质护理在经皮微创手术治疗脊柱压缩骨折患者 护理中的应用效果及对睡眠质量的影响

桂 祥

上海长征医院 上海

【摘要】目的 重点验证、分析、探讨优质护理在经皮微创手术治疗脊柱压缩骨折患者护理中的应用效果及对睡眠质量的影响意义，旨推进此领域研究发展进程，更好的保障患者生命健康，实现理想预后。**方法** 设立 2023 年 5 月至 2024 年 5 月为研究期限，纳入本时段院内收治接受经皮微创手术治疗的脊柱压缩骨折患者为研究对象，纳入例数共 92 例，迎合本项研究要求，遵循“奇偶分组”原则，采用数字编号法对其进行组间划分，将 1--92 数字进行随机排列，奇数患者划入 A 组 (n=46)：提供常规护理服务方案，偶数患者划入 B 组 (n=46)：提供优质护理服务方案，各自执行差异性护理方案后，对比两组患者干预效果，作出评价阐述。**结果** 统计学分析后发现，相同需求的患者，采取不同形式的护理干预策略，所得效果也随之不同，B 组患者在睡眠质量 (PSQI)、疼痛评分 (VAS)、不良事件发生率、护理满意度方面体现均显优 A 组，以切实数据充分体现了试验价值。**结论** 对接受经皮微创手术治疗的脊柱压缩骨折患者而言，在其临床护理方案的横向选择中，建议优先采用优质护理服务方案，不仅能切实改善患者睡眠质量，缓解患者疼痛感受，提升患者康复进程，降低不良风险发生率和再次骨折率，同时还可极大促进护患关系和谐，提高患者对护理工作的满意度，其应用价值显著，值得肯定。

【关键词】 优质护理；经皮微创手术；脊柱压缩骨折；应用效果；睡眠质量

【收稿日期】 2025 年 1 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250093

Analysis of the application effect of high-quality nursing in the nursing of patients with spinal compression fractures treated with percutaneous minimally invasive surgery and its impact on sleep quality

Xiang Gui

Shanghai Changzheng Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To focus on verifying, analyzing, and exploring the application effect of high-quality nursing in the nursing of patients with spinal compression fractures treated by percutaneous minimally invasive surgery, and its impact on sleep quality. The aim is to promote the research and development process in this field, better protect the life and health of patients, and achieve ideal prognosis. **Methods** The study period was set from May 2023 to May 2024, and 92 patients with spinal compression fractures who underwent percutaneous minimally invasive surgery in the hospital during this period were included as the research subjects. To meet the requirements of this study, the "odd even grouping" principle was followed, and the numbers from 1 to 92 were randomly arranged between groups. Odd numbered patients were assigned to Group A (n=46) to provide routine nursing service plans, and even numbered patients were assigned to Group B (n=46) to provide high-quality nursing service plans. After implementing differential nursing plans, the intervention effects of the two groups of patients were compared and evaluated. **Results** After statistical analysis, it was found that patients with the same needs who adopted different forms of nursing intervention strategies had different effects. Group B patients showed significantly better sleep quality (PSQI), pain score (VAS), incidence of adverse events, and nursing satisfaction than Group A patients, fully demonstrating the value of the experiment with practical data. **Conclusion** For patients with spinal compression fractures undergoing percutaneous minimally invasive surgery, it is recommended to prioritize the use of high-quality nursing service programs in the horizontal selection of their clinical nursing plans. This

not only effectively improves the quality of patients' sleep, relieves their pain, enhances their rehabilitation process, reduces the incidence of adverse risks and recurrent fractures, but also greatly promotes the harmony of nurse patient relationships and improves patients' satisfaction with nursing work. Its application value is significant and worthy of recognition.

【Keywords】 High quality care; Percutaneous minimally invasive surgery; Spinal compression fracture; Application effect; Sleep quality

脊柱压缩性骨折：临床常见骨科疾病，可发生于任何年龄段，诱发原因多样，如：高空坠落、交通事故，骨质疏松等。该病症主要指脊柱椎体受到外力作用或自身骨质问题等因素影响，导致椎体的高度降低，形态改变，进而出现不同程度的压缩变形。好发部位在胸腰段脊柱，因该区域是活动度较大的腰椎与相对固定的胸椎的移行处，应力集中，极易受外力影响而发生骨折。症状表现以疼痛、活动受限、脊柱畸形、神经症状为主，对患者生活质量影响极大^[1]。庆幸的是，我们所处当下医疗技术先进的时代，多数疾病均可通过高超的医疗手段得以控制和解除。经皮穿刺椎体成形术（PVP）术是临床应用较为广泛的局麻微创手术，主要是通过向椎体内注入骨水泥来增强椎体强度和稳定性，本着微创性、低创伤、恢复快、安全性高等优势深得患者青睐，已然成为治疗脊柱压缩性骨折的首选方案。只是对于年龄偏大，骨质疏松的患者来讲，极易出现再次骨折现象，需给予患者优质、完善的术后护理，方可最大限度优化预后^[2]。故此，本文针对 92 例行 PVP 手术治疗的 92 例患者展开分析探讨，分析优质护理的临床应用优势，具体研究成果汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

设立 2023 年 5 月至 2024 年 5 月为研究期限，纳入本时段院内收治接受经皮微创手术治疗的脊柱压缩骨折患者为分析对象，纳入例数共 92 例，采用数字编号法对其进行组间划分，A 组、B 组分别划入 46 例，期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性（ $P>0.05$ ）。实施样本资料细化：A 组：包含男性 25 例，包含女性 21 例，年龄从 43 岁延伸至 69 岁，中间年龄处于（ 68.34 ± 2.55 ）岁。B 组：包含男性 24 例，包含女性 22 例，年龄从 44 岁延伸至 70 岁，中间年龄处于（ 69.58 ± 2.11 ）岁。

1.2 护理方法

1.2.1 A 组：执行常规围术期护理，内容简介如下：

（1）术前：为患者介绍手术流程，规定饮食禁忌，指导手术体位。密切观察患者情绪状态，给予言语疏导和肢体鼓励，针对疼痛耐受力差的患者，遵医嘱给予镇痛药

物干预。（2）术后：对患者各项生命体征、穿刺部位、肢体运动功能实施密切监测，提供抗感染护理、体位和锻炼指导，身体允许情况下，指导其采用助行器、腰带辅助开展下床活动。最后为患者安排随访时间，关注患者恢复情况，叮嘱其按时复查。

1.2.2 B 组：执行常规干预策略的同时，结合患者个体状况实施优质护理服务方案，内容简介如下：（1）风险评估：手术开展前对每位患者实施风险评估，并作出标记，利于后续进行个体化管理。①红色风险：脆性骨折或证实骨密度 T 值 ≤ 2.5 ；②橙色风险：合并存在糖尿病、高血压等慢性疾病、过度肥胖和瘦弱者、绝经女性（50 岁以上）；③绿色风险：风险较低者^[3]。（2）术前心理疏导：积极主动的与患者沟通，言辞需温暖、亲切、通俗易懂。另外，可通过播放音乐、建议阅读等形式缓解患者疼痛感受，还可通过科学使用镇痛药物减轻患者术前焦虑。再有通过播放视频的形式，为患者列举既往成功案例，增强患者治疗信心，从而更积极的配合手术开展^[4]。（3）个性化饮食建议：结合患者自身特点给予饮食干预，如：针对高风险个体，需叮嘱其服用抗骨质疏松的药物来加强骨质量；针对低风险个体，可叮嘱其通过增加摄入高蛋白、高钙的食物，减少钠摄入来改善自身情况。（4）术后护理：①疼痛护理：采用视觉模拟评分法对患者疼痛程度进行合理评估，再结合评估结果为其制定针对性镇痛方案，并实施，如：冷敷、药物干预等^[5]。同时警惕一次性疼痛加重现象，及时进行方案调整。②饮食干预：密切观察患者病情恢复状况，给予饮食干预，术后 2h，若胃肠道无不良反应，可提供少量流食，需清淡易消化，而后逐步过度为高蛋白、高钙、高维生素食物。③运动干预：术后 18h，协助患者定时翻身，鼓励其开展坐起、直腿抬高训练、腰背肌训练，以防止神经根粘连、血栓形成。对于充分镇痛者，鼓励其尽早应用助行器、腰带开展离床训练^[6]。重点提示：整个训练过程护理人员或家属需全程陪伴，防止跌倒事件发生。另外，根据患者耐受程度、反馈感受对护理方案进行及时调整，持续跟进，直至出院。④出院护理：出院前对患者进行再次宣教，将再骨折的发生风险、运动对疾病康复的益处，多摄入钙的好处详尽

的讲解于患者,提高其认知水平和自我管理能力^[7]。再要,可通过创建公众号的方式,定期推送疾病相关知识,持续纠正患者错误行为,避免过度运动、不良饮食、不规范用药、意外跌倒事件的发生。最后,以电话随访(6个月)的方式,持续关注患者恢复情况,叮嘱其按时复查。

1.3 观察指标

分析观察两组患者在 PSQI、VAS、不良事件发生率、护理满意度方面的差异表现。

表 1 两组患者各项指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	VAS 评分			PSQI 评分		
	术前	术后 3d	出院后 1 个月	术前	术后 3d	出院后 1 个月
A 组 (n=46)	6.75±1.22	2.83±1.18	0.72±0.25	18.5±3.25	14.8±2.93	10.1±1.92
B 组 (n=46)	6.23±1.09	2.27±0.99	0.63±0.22	17.4±3.05	13.3±2.86	9.23±1.65

表 2 两组患者不良反应及再骨折率比较 (n、%)

组别	穿刺点感染	腹胀	骨水泥渗漏	持续发热	总发生率	再骨折发生率
A 组 (n=46)	1 (2.17)	2 (4.35)	4 (8.69)	1 (2.17)	8 (17.39)	8 (17.39)
B 组 (n=46)	0 (0.00)	1 (2.17)	4 (8.69)	0 (0.00)	5 (10.87)	1 (2.17)

3 讨论

优质护理特点:强调以患者为中心,具备全面性、全程性、专业性、团队协作性。一切护理工作均围绕患者开展,从患者入院到出院,将满足患者切实需求作为服务宗旨。涵盖范围广泛,包括生理护理、心理支持、病情监测、健康教育、饮食规划、康复指导等。旨在提高患者治疗依从性,促进康复,减少并发症,提高护理满意度,改善患者就医体验^[8]。同时在提高医院整体护理水平和知名度、减少医患纠纷方面作用显著。本项研究中,将 92 例行经皮微创手术治疗脊柱压缩骨折患者纳为研究样本,采用科学分组方法对其进行组间划分,并实行不同护理方案,结果呈现,B 组在各项指标数值的体现上均显优 A 组。究其原因:常规护理关注层面存在局限,无法达到满足患者全面需求的目的。优质护理通过对风险的准确评估,使护理工作中可能出现的风险得以规避;术前对患者实施心理疏导,情绪安抚,可极大缓解患者紧张焦虑情绪,从而更积极的配合手术开展,减少应激反应,确保了手术顺利进行和完成;结合每位患者的个体情况,进行镇痛干预,可及时有效的使患者痛苦减轻,促进其早日康复;针对饮食方面的规划,能够令患者营养摄入均衡,为骨折愈合提供营养支持,同时不会阻碍疾病康复进程;合理化、循序渐进

1.4 统计学方法

本文中涉及到的计量数据资料使用 n%表示,通过 χ^2 值来进行检验,标准差使用 ($\bar{x} \pm s$),通过 t 进行检验,全部数据都进行 SPSS17.0 软件数据包来计算,显示 P 值小于 0.05,可以进行统计学对比。

2 结果

两组患者经不同护理措施干预后,均收获一定疗效,但 B 组患者收获效果更加理想,各项指标均显优 A 组, $P < 0.05$, 见下表 1。

的运动干预、行为指导,鼓励患者尽早开展康复训练,可通过改善患者血液循环来降低并发症发生几率;最后进行的出院宣教,跟踪护理,一方面能够提升患者认知水平、自我管理能力和,还可切实纠正不良康复行为,优化预后。这便是 B 组患者能够取得良好干预效果的关键所在,成功与优质护理的定义相吻合。

概而言之,优质护理在行 PVP 手术治疗的脊柱压缩性骨折患者中影响意义深远,值得采纳。

参考文献

- [1] 杨晶.分析优质护理在经皮微创手术治疗脊柱压缩骨折患者护理中的应用效果及对睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志 . 2024 ,11 (02):429-431.
- [2] 黄菲.优质护理应用于经皮椎弓根钉微创手术治疗脊柱骨折患者护理中的应用效果及其对睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志 . 2023 ,10 (02):388-390.
- [3] 梅玲,郑晓红,赵玉莹.优质护理应用于经皮椎弓根钉微创手术治疗脊柱骨折患者护理中的效果观察[J].保健医学研究与实践 . 2021 ,18 (04):103-106.
- [4] 高丽杰. 优质护理在椎体后凸成形术治疗骨质疏松性脊柱压缩骨折的术后护理效果探讨[J]. 中国伤残医

- 学,2020,28(3):64-65.2020.03.044.
- [5] 王萍. 经皮椎体后凸成形术治疗老年腰椎压缩骨折患者的护理研究[J]. 现代诊断与治疗,2022,33(5):788-790.
- [6] 谷玉鑫. 综合性优质护理对老年腰椎压缩骨折患者的护理效果评价[J]. 中国伤残医学,2024,32(2):126-130. 2024.002.031.
- [7] 徐晓曦,唐敏,祁丽亚.中老年脊柱压缩性骨折术后下肢深静脉血栓的预防性护理措施和风险因素分析[J].中西医结合护理(中英文). 2020 ,6 (11):67-71.
- [8] 林姘姘,方爱珍,范勇勇.周期性康复训练在脊柱后凸成形术后患者中的应用效果[J].中国医刊 . 2019 ,54 (10): 1110-1112.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS