

心理护理干预在老年帕金森患者护理中的效果及满意度研究

陈春丽, 施怡*

昆明市第二人民医院 云南昆明

【摘要】目的 探讨心理护理干预在老年帕金森患者护理中的应用效果及患者满意度。方法 选择 2023.3~2024.3 在我院接受治疗的 80 例老年帕金森患者为研究对象, 将患者按照随机分配的原则分为对照组和观察组两组, 每组各 40 例, 对照组接受常规护理干预, 观察组接受心理护理干预。对比两组心理状态和护理满意度。**结果** 观察组的 SAS 及 SDS 评分显著低于对照组, 其差异具有统计学意义 ($P<0.05$); 观察组的护理满意度明显高于对照组, 其差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 心理护理干预在老年帕金森患者护理中具有显著的应用效果, 通过心理护理干预, 不仅可以有效地改善患者的心理状态, 减轻患者的焦虑、抑郁等负面情绪, 还能够增强患者的满意度, 此种护理模式值得临床推广及使用。

【关键词】心理护理; 老年帕金森; 临床效果; 满意度

【收稿日期】2024 年 8 月 18 日 **【出刊日期】**2024 年 9 月 20 日 **【DOI】**10.12208/j.ijcr.20240358

A study on the effect and satisfaction of psychological nursing intervention in the nursing of elderly Parkinson's patients

Chunli Chen, Yi Shi*

Kunming Second People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application effect and patient satisfaction of psychological nursing intervention in the care of elderly Parkinson's patients. **Method:** 80 elderly Parkinson's patients who received treatment in our hospital from March 2023 to March 2024 were selected as the research subjects. The patients were randomly divided into a control group and an observation group, with 40 cases in each group. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received psychological nursing intervention. Compare the psychological status and nursing satisfaction between two groups. **Result:** The SAS and SDS scores of the observation group were significantly lower than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Psychological nursing intervention has significant application effects in the care of elderly Parkinson's patients. Through psychological nursing intervention, not only can the psychological state of patients be effectively improved, negative emotions such as anxiety and depression be reduced, but also patient satisfaction can be enhanced. This nursing model is worthy of clinical promotion and use.

【Keywords】 Psychological care; Parkinson's disease in the elderly; Clinical effects; Satisfaction

帕金森病 (PD) 是一种慢性进行性的神经系统疾病, 主要表现为静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势平衡障碍等^[1]。老年人是帕金森病的主要发病人群, 且随着病情的发展, 患者常出现焦虑、抑郁等负面情绪,

严重影响其生活质量^[2]。因此, 对老年帕金森患者进行心理护理干预, 以改善其心理状态和提高生活质量, 具有重要的临床意义。本文旨在探讨心理护理干预在老年帕金森患者护理中的应用效果及患者满意度, 以

*通讯作者: 施怡

为老年帕金森患者的护理提供了新的思路和方法, 具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2023.3~2024.3 在我院接受治疗的 80 例老年帕金森患者为研究对象, 将患者按照随机分配的原则分为对照组和观察组, 每组 40 例。对照组男性 24 例, 女性 16 例; 年龄 60~82 岁, 平均年龄 (68.29 ± 8.66) 岁; 观察组男 22 例, 女 18 例; 年龄 61~83 岁, 平均年龄 (68.52 ± 7.33) 岁。对比两组一般资料, 其无明显差异 ($P > 0.05$)。此研究经我院伦理委员会批准, 同时, 患者及其家属知情并同意此次研究。

1.2 方法

对照组接受常规护理, 包括病情观察、用药指导、饮食护理等。

观察组在常规护理的基础上增加心理护理干预, 具体措施如下: ①心理评估。评估患者对于疾病的认知程度和接受程度, 以及对于治疗方案的信任度和配合度。使用焦虑自评量表 (SAS) 和抑郁自评量表 (SDS) 等标准化的评估工具, 对患者的心理状态进行量化评估。评估患者的社交能力和兴趣爱好, 了解患者的生活状态和心理需求。评估患者的睡眠质量, 了解睡眠问题对患者心理状态的影响。评估患者家属对患者疾病的认知程度和支持程度。了解患者所处的社会环境, 如社区资源、邻里关系等, 以及这些环境因素对患者心理状态的影响。了解患者的性格特点, 如内向、外向、乐观、悲观等, 以便制定个性化的心理护理干预方案。评估患者对于心理护理干预的需求和期望, 如希望得到的心理支持、希望解决的问题等。②心理宣教。阐述心理调适对于帕金森病患者康复的重要性, 帮助患者建立积极的心态, 提高生活质量。介绍应对帕金森病带来的心理压力和挑战的策略, 如放松训练、情绪调节技巧、认知重构等, 帮助患者学会有效地管理自己的情绪。向患者及其家属介绍帕金森病的基本知识、治疗方法、注意事项等, 增强患者对疾病的认知和了解, 消除患者的疑虑和恐惧。强调家庭支持对于帕金森病患者康复的重要性, 鼓励家属积极参与患者的治疗和护理。指导家属与患者进行有效的沟通, 增强彼此的理解和信任, 促进家庭和谐。③个性化心理护理。针对患者的不同性格、文化背景和心理状态, 采用个性化的心理护理方法。对于焦虑、抑郁的患者, 给予积极的心理支持和鼓励; 对于情绪不稳定的患者, 引导其进行情绪调节和放松训练。情绪低落的患者给予积极的鼓励, 增加其生活的信

心。对情绪烦躁的患者给予良好的安慰, 帮助其恢复平静稳定的状态。帮助患者客观冷静地分析问题, 解决问题, 减轻其心理负担。④随访干预。在患者出院后进行定期随访, 了解患者的康复情况和心理状态, 及时给予心理支持和指导。根据患者的具体情况和治疗阶段, 设定合理的随访频率。例如, 在疾病初期, 随访频率可能较为密集, 以便及时了解患者的心理变化和治疗效果。随访方式可以包括电话随访、门诊随访、家庭访视等多种形式。这些方式可以根据患者的实际情况和偏好进行选择, 以确保随访的及时性和有效性。

1.3 观察指标

①心理状态: 采用 SAS 和 SDS 量表在干预前后对患者的心理状态进行评估。②护理满意度: 采用自制满意度调查问卷在干预后对患者及其家属的满意度进行调查。总满意度=满意占比+非常满意占比。

1.4 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件进行数据统计分析, 计量资料以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组心理状态

观察组的 SAS 及 SDS 评分明显低于对照组, 其差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 1:

2.2 比较两组护理满意度

观察组的护理满意度显著高于对照组, 其差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 2:

表 1 两组患者的心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	40	34.23 ± 5.34	38.43 ± 6.16
对照组	40	45.65 ± 7.21	46.84 ± 8.33
t	-	8.050	5.134
P	-	0.001	0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[n, (%)]

组别	例数	不满意	满意	非常满意	总满意度
观察组	40	1 (3%)	16 (40%)	23 (57%)	97%
对照组	40	8 (20%)	18 (45%)	14 (35%)	80%
χ^2	-	14.198	0.512	9.742	14.198
P	-	0.001	0.474	0.001	0.001

3 讨论

老年帕金森是一种慢性神经系统疾病, 主要影响

中老年人的运动功能, 导致患者出现震颤、肌强直、运动迟缓和姿势平衡障碍等症状。随着年龄的增长, 这些症状可能会逐渐加重, 严重影响患者的生活质量^[3]。如果不采取合适的护理方法, 患者可能会面临更多的心理和生理问题。长期的心理压力、焦虑、抑郁等情绪问题不仅会加重病情, 还可能影响患者的社交能力和生活自理能力, 进一步降低患者的生活质量。

在老年帕金森患者的护理中, 常规护理主要关注患者的生理需求, 如药物管理、饮食指导、运动康复等^[4]。然而, 这些护理方法往往忽视了患者的心理需求, 导致患者在面对疾病时感到孤独、无助和焦虑。心理护理是一种旨在帮助患者应对疾病带来的心理压力和挑战的护理方法。它通过评估、改善患者的心理状态和心理健康水平, 来增强患者的应对能力和生活质量^[5]。对于老年帕金森患者来说, 心理护理的意义在于帮助其建立战胜疾病的信心, 减轻负面情绪, 提高生活质量。本研究结果显示, 与常规护理相比, 心理护理干预能够显著降低老年帕金森患者的 SAS 及 SDS 评分, 即患者的焦虑和抑郁程度得到了显著改善。这一结果表明, 心理护理干预在老年帕金森患者护理中具有积极的效果。心理护理干预在老年帕金森患者护理中的效果主要体现在以下几个方面: 首先, 心理护理干预能够显著改善老年患者的心理状态, 减轻焦虑和抑郁等负面情绪, 提高其的心理健康水平^[6]。其次, 心理护理干预能够增强老年患者的应对能力, 帮助其更好地应对疾病带来的挑战和困难^[7]。最后, 心理护理干预能够提高老年患者的护理满意度, 增强患者对护理工作的信任度和认可度。这些效果不仅有助于改善患者的生活质量, 还有助于提高患者的治疗效果和预后^[8]。

综上所述, 心理护理干预在老年帕金森患者护理中具有积极的效果和重要的意义, 应该重视并推广心

理护理干预在老年帕金森患者护理中的应用, 为患者提供更加全面、有效的护理服务。

参考文献

- [1] 陈文霞,张媛,翟倩.共情护理联合心理护理对老年帕金森病患者负面情绪及生活质量的影响[J].中外医学研究,2024,22(09):84-87.
- [2] 俞琳,夏盼,汪楼.心理护理对老年帕金森患者心理状态及生活质量的影响[J].心理月刊,2021,16(14):94-95.
- [3] 何巧.心理护理干预在老年帕金森患者护理中的效果研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(52):89-90.
- [4] 吴云霄,王雯.基于弗洛伊德人格理论的心理护理干预对老年帕金森患者心理状态及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(17):164-166.
- [5] 陶贵芝,刘畅,黄玉蓉.综合性心理护理对帕金森病患者的影响研究[J].心理月刊,2023,18(10):141-143.
- [6] 孙世娟,牛鸿婷,王坤.心理干预对帕金森病伴抑郁患者负性情绪及睡眠质量的影响[J].河北医药,2023,45(03):433-435.
- [7] 杨柳.综合心理护理对帕金森病患者的影响[J].中国医药指南,2023,21(03):174-177.
- [8] 邹继英,胡晓雅,袁春红.个性化心理护理对伴抑郁帕金森病患者情绪和生活质量的影响[J].心理月刊,2022,17(20):81-83.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS