

基于微信平台延续护理服务对前列腺癌根治术后尿失禁患者的疗效评估

秦鹏飞, 李娟

解放军总医院第三医学中心 北京

【摘要】目的 讨论及研究基于微信平台延续护理服务对前列腺癌根治术后尿失禁患者的效果。**方法** 选我院在 2023 年 8 月份至 2024 年 7 月份收治的 60 例患者进行研究, 随机分成对照组和实验组, 每组 30 例患者, 对照组常规护理, 实验组基于微信平台延续护理, 分析两组患者的尿失禁生活质量评分以及患者的自我效能水平。**结果** 两组患者通过不同的护理措施后, 实验组患者的尿失禁生活质量评分优于对照组, 自我效能水平高于对照组, $p < 0.05$ 。**结论** 对前列腺癌根治术患者提供基于微信平台延续护理服务, 可以提升患者的生活质量, 改善患者的自我效能, 值得提倡。

【关键词】 基于微信平台延续护理服务; 前列腺癌根治术; 尿失禁

【收稿日期】 2025 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250081

Evaluation of the efficacy of WeChat platform-based continuous nursing services for patients with urinary incontinence after radical prostatectomy

Pengfei Qin, Juan Li

The Third Medical Center of PLA General Hospital, Beijing

【Abstract】Objective To discuss and study the effect of wechat platform extended care service on urinary incontinence patients after radical prostate cancer surgery. **Methods** 60 patients admitted to our hospital from August 2023 to July 2024 were selected for the study, and randomly divided into control group and experimental group, with 30 patients in each group. The control group received routine care and the experimental group received continuous care based on wechat platform. The scores of urinary incontinence quality of life and the patients' self-treatment efficiency were analyzed. **Results** After the two groups of patients through different nursing measures, the experimental group of patients with urinary incontinence quality of life score was better than the control group, the level of self-efficacy was higher than the control group, $p < 0.05$. **Conclusion** Providing extended nursing services based on wechat platform for patients undergoing radical prostatectomy can improve patients' quality of life and improve patients' self-efficacy, which is worth advocating.

【Keywords】 Extended nursing service based on Wechat platform; Radical resection of prostate cancer; Urinary incontinence

前列腺癌作为我国男性泌尿发病率较高的恶性肿瘤, 手术治疗作为当前治疗的金标准, 但术后患者出现尿失禁的机率较高。根治性前列腺癌根治术后尿失禁的发生率与患者术后短期尿控率密切相关。尿失禁的发生对患者的生理、心理以及社会功能造成了较大的影响。同时也会降低患者战胜疾病的信心, 有效的提升患者的控尿能力, 促进患者控尿能力的恢复, 改善患者的生活质量作为当前关注的重点^[1]。

患者术后出院需要居家进行护理, 常规的护理收到的效果欠佳, 影响患者术后恢复, 为患者提供基于微

信平台的延续性护理, 应用于各类疾病的康复护理工作当中, 取得了较佳的效果, 与传统的口头或者书面指导方式存在一定的差异性, 为患者提供延续性护理的健康宣教模式, 通过为患者发放图片、语言、视频或者多种方式来提升患者对于疾病相关知识的掌握度, 护理人员可以跟进患者的康复效果, 提升了随访的质量, 而且整体护理相对更为多宽松, 亦不会受到患者时间或者空间的限制。收到的效果更佳, 本文就基于微信平台延续性护理在改善患者尿失禁症状, 提升患者控尿效果进行讨论, 详见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选我院在 2023 年 8 月份至 2024 年 7 月份收治的 60 例患者进行研究, 依据患者入院住疗时间的先后顺序分成对照组和实验组, 对照组患者年龄 49-78 岁, 平均年龄 62.15 ± 2.41 岁, 实验组患者年龄 50-78 岁, 平均年龄 61.82 ± 2.55 岁, 男对比两组患者的基础资料, 无明显差异, $p > 0.05$, 可进行研究。纳入标准: 所有患者均行前列腺癌根治术; 可以正常沟通; 精神健康; 排除标准: 意识不清; 沟通障碍; 严重疾病影响活动;

1.2 方法

对照组为常规随访, 小组依据患者的具体情况, 在出院时为患者或者家属给予疾病相关知识的健康宣教, 告知其如何进行盆底肌功能锻炼, 积极的进行饮食、用药指标, 活动休息的注意事项, 何时进行复诊等, 为患者发放健康宣教手册^[2], 定期为患者提供电话随访。

实验组为基于微信平台的延续性护理, 具体包括: 1、小组成员依据微信平台为患者提供干预, 通过上传文本、音频、视频等相关资料, 提升患者对于疾病的认知度, 依据患者的文化水平, 建立有效的随访模式, 通过设立微信群, 督促患者开展功能锻炼, 通过微信公众号发布疾病的相关知识^[3]。2、通过微信群收集尿失禁患者的具体信息, 并给予有效的指导, 依据微信平台建立延续性护理服务, 指导患者家属加入到微信平台当中, 告知其如何正确的使用微信, 如何通过微信学习相关知识^[4]。3、确定干预的内容, 依据循证掌握尿失禁的相关知识, 制作成为文本、音频、图文, 为患者拍摄盆底肌锻炼的视频, 提升患者的认知度, 为患者提供相

应的饮食、用药指导, 提升患者的认知度, 患者可以通过微信公众号循环播放盆底肌功能锻炼的视频, 舒缓患者的情绪, 并添加留言功能, 提升患者对相关知识的掌握度^[5]。4、组建患者微信交流群, 护理人员将患者加入到的微信群内, 在群内收集患者的信息, 如何记录尿量、排尿时间、是否出现了漏尿或者尿急的情况, 日常饮用液体的类型, 护理人员在收集到患者的尿失禁日记后, 进行整理, 并提醒患者积极进行盆底功能锻炼, 并引导患者进行讨论, 开展同伴教育, 提升患者战胜疾病的信心^[6]。5、建立微信随访, 定期通过微信与患者沟通恢复情况, 解答患者提出的问题, 记录患者的饮食情况, 给予有效的心理疏导, 掌握患者的功能锻炼情况, 是否存在不适, 锻炼的效果, 提升患者的康复依从性。

1.3 观察指标

1.3.1 依据尿失禁生活质量量表, 评估患者的康复效果量表共计包括行为限制、社会障碍、心理影响三个维度, 共计 22 个问题, 通过 Likert5 级评分法, 评分越高, 说明患者的生活质量越佳。

1.3.2 依据自我管理效能感量表, 涉及到正性态度、缓解压力、自我决策三个信度, 28 个问题, 总分在 28-140 分之间, 评分越高, 说明患者的自我效能感越佳。

1.4 统计学方法

参与本次研究当中, 文中所生成的数据均使用 SPSS21.0 数据包处理, 计量数量使用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 使用 t 检验, 显示 $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 干预后, 患者的尿失禁生活质量评分优于对照组, $p < 0.05$ 。

表 1 分析两组患者干预前后的 I-QOL 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	总分		限制性行为		心理社会阴影		社会障碍	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	66.12 ± 2.63	67.45 ± 2.75	24.21 ± 1.26	26.21 ± 2.16	27.21 ± 1.72	28.11 ± 1.75	14.61 ± 1.25	15.01 ± 1.52
实验组	66.31 ± 6.51	73.85 ± 3.31	24.55 ± 2.82	27.86 ± 2.39	26.79 ± 3.05	29.75 ± 1.62	14.55 ± 1.62	16.68 ± 1.62
t	0.415	8.624	0.221	9.418	0.697	10.264	0.642	8.664
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 对照组患者干预前, 自我效能感评分为 78.41 ± 5.42 分; 正性态度评分为 41.16 ± 2.33 分; 自我减压评分为 26.15 ± 2.41 分; 自我决策评分为 8.03 ± 1.26 分;

干预后, 自我效能感评分为 80.15 ± 3.12 分; 正性态度评分为 43.56 ± 2.82 分; 自我减压评分为 $28.01 \pm$

1.95 分; 自我决策评分为 8.85 ± 0.92 分;

实验组患者干预前, 自我效能感评分为 77.45 ± 7.12 分; 正性态度评分为 41.22 ± 2.61 分; 自我减压评分为 26.55 ± 0.62 分; 自我决策评分为 8.11 ± 1.52 分;

干预后, 自我效能感评分为 84.51 ± 3.58 分; 正性

态度评分为 45.78 ± 2.92 分; 自我减压评分为 29.97 ± 1.54 分; 自我决策评分为 9.78 ± 0.84 分; 干预前, 组间 t 值分别为 0.415; 0.872; 0.625; 0.726; 干预后, 组间 t 值分别为: 4.267; 8.445; 6.271; 4.225; 干预前, p 值均 >0.05 ; 干预后, p 值均 <0.05 。

3 讨论

延续性护理作为一种由专业的医护人员针对于出院患者提供一系列转移性、延伸性的护理服务, 以实现患者由医院向家庭或者社区的过渡, 前列腺癌根治术作为治疗早期前列腺癌的有效治疗方式, 但患者术后发生尿失禁的机率较高, 对患者的日常生活以及工作带来了较在原影响, 患者的身心健康、自我感受以及人际关系、总体生活质量均受到了影响, 患者的精神压力增加, 其生活质量下降^[7]。

为患者提供基于微信平台的延续性护理, 使得患者对于疾病的相关知识得到提升, 通过为患者普及尿失禁的相关知识, 收集患者个体差异的信息, 为患者提供患者的应对尿失禁的能力。对比患者的生活质量, 实验组患者的生活质量优于对照组, 这也充分说明为患者提供延续性的护理模式, 有利于提升患者的生活质量, 护理人员依据微信平台与患者建立联系, 上传多种疾病的相关知识, 帮助患者解决相关问题, 有效的保护了患者的隐私, 通过组建微人群, 有利于疾病相同的患者进行沟通, 提升患者开展功能锻炼的依从性, 收集患者尿失禁日记, 可以掌握患者居家期间的康复效果, 通过微信公众号发布疾病的相关知识, 及时为患者解答疑惑, 确保患者的心理以及身体均得到了有效的支持, 继而患者的生活模式发生了改变, 生活质量得到了提升^[8-9]。

通过为患者提供基于微信模式的延续性护理, 患者的自我管理效能水平得到提升, 分析原因, 患者受到疾病的打击, 加之手术的紧张和焦虑, 患者需要有效的康复, 但患者术后会出现不同程度的尿失禁, 患者的自我管理效能感水平下降, 而开展延续性护理模式, 并给予有效的康复锻炼, 患者的护理技能水平得到提升, 患者可以乐观的面对生活, 患者通过微信平台掌握更多的知识, 得到了病友的支持, 积极的参与于康复锻炼当中, 提升了患者盆底肌恢复的效果, 患者发生尿失禁的风险下降, 提升了患者自我管理的信心, 建立良性循环^[10]。

本次研究存在一定的不足, 本次研究选择的样本量相对较少, 干预的时间相对较短, 以后需要持续的扩大样本量, 并增加跟踪的时间, 以证明延续性护理

对患者康复的效果。

综上所述, 本文通过对前列腺癌根治术患者提供基于微信平台的延续性护理, 患者的生活质量得到提升, 提高了患者的自我效能水平, 满足了患者的护理需求, 值得提倡。

参考文献

- [1] 侯丽娜, 马文杰, 贾风贤, 张保. 基于微信平台延续护理服务对前列腺癌根治术后尿失禁患者的疗效评估[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(11): 2099-2102.
- [2] 沙岩, 陈庆丽. 网络平台延续性护理对前列腺癌根治术尿失禁患者生活质量及自我效能的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(27): 3062-3065.
- [3] 曹姣艳, 彭华, 庄小倩, 彭梅琳. 基于微信平台的延续性护理应用于老年前列腺癌根治术患者出院后的效果研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(13): 119-121.
- [4] 吴晶. 微信平台延续护理指导对前列腺癌术后并发症影响[J]. 中文科技期刊数据库(全文版) 医药卫生, 2022(2): 106-108.
- [5] 黄平, 李思逸, 黄嘉妮, 等. 快速康复护理在 5 例经腹腔镜下前列腺癌根治术患者围术期中的应用效果分析[J]. 医药前沿, 2020, 10(3): 1.
- [6] 刘丹, 谢婷婷. 基于微信主导的延续性康复干预模式在前列腺癌根治术后尿失禁患者中的应用[J]. 中国医药导报, 2021, 018(017): 181-184.
- [7] 韩丽. 康复护理干预实施在前列腺癌根治术后尿失禁患者中的应用效果观察[J]. 婚育与健康, 2021, 000(006): 42.
- [8] 刘荣梅. 生物反馈联合盆底电刺激治疗老年前列腺癌根治术后尿失禁的护理要点分析[J]. 益寿宝典, 2022(015): 000.
- [9] 季陈, 施春梅. 综合护理对前列腺癌根治术后尿失禁的干预及临床疗效分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(17): 1.
- [10] 陈海燕^①. 互联网平台下的多学科团队延续性护理对前列腺癌术后患者的影响[J]. 中外医学研究, 2023, 21(10): 104-108.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS