

互动达标理论指导下的肺康复护理对 COPD 患者的干预效果

孟云, 张慧, 刘桂霞

安徽医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学科 安徽合肥

【摘要】目的 就互动达标理论指导下对慢性阻塞性肺病患者的肺康复护理进行讨论分析, 提升护理成效。**方法** 将 2021 年 1 月至 2022 年 10 月收入本科的 80 例慢性阻塞性肺病 (COPD) 患者作为研究对象, 按干预措施的不同均分为 40 例/组。对照组为常规护理, 观察组为互动达标理论指导下的肺康复护理, 对比护理成果。**结果** 从数据可见, 观察组患者的肺功能指标改善效果优于对照组, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。同时, 在对比患者 6 分钟步行距离上, 观察组远于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。最后, 在对比患者的圣乔治呼吸问卷中, 观察组患者在 SGRQ 三个维度指标中得分低于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 针对慢性阻塞性肺病 (COPD) 患者, 为其实施互动达标理论指导下的肺康复护理有助于达成良好的改善效果, 不仅提升了患者的肺功能指标, 还有助于改善患者的生活质量, 具备一定推广、应用价值。

【关键词】 互动达标理论; 肺康复护理; COPD 患者; 干预效果

【收稿日期】 2023 年 8 月 7 日

【出刊日期】 2023 年 9 月 9 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230415

Intervention effect of pulmonary rehabilitation care under the guidance of interactive compliance theory on COPD patients

Yun Meng, Hui Zhang, Guixia Liu

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

【Abstract】Objective To discuss and analyze the pulmonary rehabilitation nursing of COPD patients under the guidance of interactive compliance theory, so as to improve the nursing effectiveness. **Methods** 80 patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) from January 2021 to October 2022 were divided into 40 patients / groups according to different interventions. The control group was routine nursing, and the observation group was pulmonary rehabilitation nursing under the guidance of interactive compliance theory, and the nursing results were compared. **Results** From the data, the lung function index improved better than the control group, which was statistically significant ($P < 0.05$). Meanwhile, in the 6-minute walking distance, the observation group was far away than the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). Finally, in the St. George's respiratory questionnaire comparing the patients, the patients in the observation group scored lower than the three dimensions of SGRQ, with significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD), the implementation of pulmonary rehabilitation care under the guidance of interactive standard theory can help to achieve good improvement effect, not only improves the lung function index of patients, but also helps to improve the quality of life of patients, which has certain promotion and application value.

【Keywords】 Interactive compliance theory; Pulmonary rehabilitation nursing; COPD patients; Intervention effect

慢性阻塞性肺部疾病属于常见的一项呼吸系统疾病, 以气流持续受限为特点, 且严重影响到患者的生活质量, 属于不完全可逆性的进展性疾病, 在治疗过程中有药物治疗和非药物治疗, 其中肺康复护理则属于非

药物治疗的方案, 能够基于循证护理、综合护理来为患者提供科学指导, 加强日常活动水平^[1]。除此之外, 在肺康复护理过程中, 由于患者缺乏相关知识, 依从性差, 故而效果并不理想, 而有学者提出的互动达标理论, 该

理论能够基于患者与护理人员的相互沟通和交流, 鼓励患者主动参与康复管理, 从而实现最佳的护理目标, 而该护理在临床过程中也分为了 5 个阶段, 分别是评估、诊断、计划、活动达标和评价^[2]。

鉴于此, 将 2021 年 1 月至 2022 年 10 月收入本科的 80 例慢性阻塞性肺病(COPD)患者作为研究对象, 按干预措施的不同均分为 40 例/组。结果证明互动达标理论指导下的肺康复护理具有良好临床效果, 内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 1 月至 2022 年 10 月收入本科的 80 例慢性阻塞性肺病(COPD)患者作为研究对象, 按干预措施的不同均分为 40 例/组。观察组女性 14 例, 男性 26 例, 年龄区间 46~87 岁, 平均(60.09±5.86)岁, 病程 2-11 年, 平均病程 7.03±1.47 年; 对照组中男性 25 例, 女性 15 例, 年龄区间 49~86 岁, 平均(60.53±5.46)岁, 病程 2-10 年, 平均病程 7.47±1.57 年。此外, 患者一般资料对比差异不大, 可保障调研的起始点无统计学意义, 可开展调研。

纳入标准: 患者满足慢阻肺的诊断标准。患者对治疗情况知晓, 明确了调研目标, 也签署了知情同意书。

排除标准: 患有伴有精神异常, 严重的心肝肾功能障碍, 或患有恶性肿瘤等重大疾病。

1.2 护理方法

对照组为常规护理, 如为患者提供疾病讲解, 并开展抗感染、营养支持等治疗方式。在护理工作中帮助患者熟悉医院环境和住院制度, 解答患者对疾病治疗上的疑惑, 加强疾病健康知识宣讲。此外, 为患者提供科学的吸氧指导, 加强营养指导, 要做好室内的通风换气, 并做好出院前的相关说明和建议。

观察组为互动达标理论指导下的肺康复护理, 首先对患者进行入院评估, 要了解患者的性别, 年龄, 自我管理能力和是否有积极主动的治疗意愿, 同时还要了解患者对疾病治疗的认知程度。另外要建立互动

达标小组, 由经验丰富的护理人员组成, 针对全体成员进行肺康复护理以及互动达标理论的培训, 确保其考核合格后参与到本次调研。

此外, 要制定达标的方案, 要结合患者的运动耐力, 肺功能指标以及生活质量来进行。在主要指标上则为肺功能指标, 运动耐力指标和生活质量指标。在康复训练过程中的方式方法有很多, 第一则为缩唇呼吸训练; 第二则为腹式呼吸训练, 护理人员可将手放在患者肋骨下角的位置, 指导患者进行深吸气, 在想要咳嗽的时候, 则用手向上向里推, 使得患者进行快速呼吸而引起咳嗽。同时在指导患者深吸气的时候, 需要加强腹肌的收缩, 用力去呼吸, 呼吸时可以发出“哈哈”的声音来提高咳嗽的有效率。在康复期间, 护理人员依据达标方案积极与患者进行沟通指导, 定时定量地完成康复训练。接着要进行与患者的病情交流, 以互动问答的方式来了解患者的实际情况, 即使患者出院, 也应当选择微信、电话等方式进行沟通, 同时为患者推送肺康复的相关知识。

1.3 评价标准

结合肺功能指标, 运动耐力指标以及生活质量圣乔治呼吸问卷来进行三个方面的调研, 在肺功能治疗上主要是 FEV1、FEV1/FVC。在运动耐力上则采用 6 分钟步行距离, 在生活质量上, SGRQ 问卷一共有三个维度, 50 个项目, 包括了疾病维度, 症状维度以及活动维度, 各个维度的总分不同, 而满分为 250 分。

1.4 统计方法

处理软件选用 SPSS 20.0, 计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 以 t 检验, 另一个方案则是计数统计法, 该方式表达形式为%, 且用卡方检验结果是否具有统计学意义, 判定 $p < 0.05$, 则为满足以上所述。

2 结果

2.1 对比患者干预前后肺功能指标

就数据中看, 观察组患者的肺功能指标改善效果优于对照组, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 1 所示。

表 1 两组患者干预前后肺功能主要指标检测情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (例数)	FEV1/FVC (%)		FEV1 (L)		PEF (L/S)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=40)	39.47±7.38	62.47±9.47	1.29±0.34	1.71±0.37	62.12±9.73	284.39±0.74
观察组 (n=40)	39.57±6.74	71.63±8.37	1.27±0.47	2.06±0.42	67.14±8.47	311.75±0.42
t	0.482	2.474	0.472	2.735	0.698	7.524
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 对比患者干预前后 6 分钟步行距离

同时, 在对比患者 6 分钟步行距离上, 观察组为 (438.49±12.34) m, 远于对照组 (4000.39±17.29) m, 差异显著 (P<0.05)。

2.3 对比患者干预前后生活质量

最后, 在对比患者的圣乔治呼吸问卷中, 观察组患者在 SGRQ 三个维度指标中得分低于对照组, 即对照组疾病维度、活动维度和症状维度分别是 (48.34±4.34) 分、(52.33±3.09) 分和 (51.20±4.90) 分, 观察组为 (40.87±4.98) 分、(47.39±3.21) 分和 (42.30±4.11) 分, 差异显著 (P<0.05)。

3 讨论

慢性阻塞性肺病的主要表现为慢性咳嗽、咳痰, 如果严重则有呼吸困难, 同时, 疾病的特点在于反复发作, 病程长, 这就给患者带来了一定的治疗压力, 并导致生活质量受到严重影响^[3]。该疾病作为常见的呼吸系统疾病, 多见于老年群体, 且由于患者有合并基础病情况, 也对生命安全构成威胁, 故而要加强护理指导^[4]。在疾病的康复治疗期间, 要帮助患者按照相关指南进行建议, 提升运动能力, 提高生活质量, 并以问题为导向进行干预。

在应用互动达标理论中, 需要结合现代交流工具, 确保肺康复计划的有序开展, 通过微信群的建立, 能够督促患者进行康复训练, 同时由家属进行监督和指导, 能够针对肺康复中的问题及时地进行反馈, 并且积极地解答患者疑惑, 在康复过程中患者的训练并不受场地和时间的限制, 通过互动跟踪调查能够确保非康复计划的完整性^[5-6]。

从本次调研结果可见, 观察组的肺功能以及运动耐力均得到了有效提升, 并且在双方的沟通下能够制定符合于患者个人的康复计划, 同时还加强对患者的认知管理, 让患者在肺康复训练过程中具有一定的主观能动性, 积极的配合各项训练, 具有较好的依从性, 这也是提高生活质量, 提升自我管理能力的体现。在互动达标理论指导下, 对慢阻肺患者进行肺康复指

导, 能够积极地提升患者的生活质量, 在本次调研中也取得了初步成效, 但仍然由于样本量较小, 仍然需要其他学者的研究进行验证^[7-8]。

综上所述, 针对慢性阻塞性肺病 (COPD) 患者, 为其实施互动达标理论指导下的肺康复护理有助于达成良好的改善效果, 不仅提升了患者的肺功能指标, 还有助于改善患者的生活质量, 具备一定推广、应用价值。

参考文献

- [1] 刘微, 江幸钻, 马燕君. 综合肺康复护理对稳定期 COPD 患者运动耐力及生活质量的影响[J]. 中国老年保健医学, 2023, 21(01): 156-159.
- [2] 全晶晶. 心肺康复护理对稳定期老年 COPD 患者心肺功能的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(07): 882-885.
- [3] 蒋苏皖, 邢娜娜. 标准化肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响评价[J]. 中国标准化, 2022(10): 212-214.
- [4] 段爱平, 周旺洋, 程深洁. 互动达标理论指导下的肺康复护理对 COPD 患者的干预效果[J]. 浙江医学教育, 2022, 21(01): 57-61.
- [5] 任化丽. 心肺康复护理对稳定期老年 COPD 患者心肺功能的影响[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(06): 72-73.
- [6] 孔晓红, 谢剑玲, 冼春燕, 李斯明, 邵红, 吴绮云. 肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响[J]. 中国实用医药, 2021, 16(04): 199-201.
- [7] 李英. 肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能与生活质量影响的临床研究[J]. 系统医学, 2021, 6(09): 185-187+191.
- [8] 朱春风, 谢宗渊. 心肺康复护理对老年 COPD 患者生存质量的影响研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(03): 46-47.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS