

跟踪护理对乙肝后肝硬化心理状态的影响

徐珊珊

江苏省靖江市第二人民医院 江苏泰州

【摘要】目的 探讨分析跟踪护理对乙肝后肝硬化心理状态的影响。**方法** 选择我院自2019年9月-2021年6月期间收治的确诊为乙肝后肝硬化的患者120例作为此次研究观察对象。按随机数字法将患者分为两组，对照组与跟踪组，其中跟踪组60例采用跟踪护理对其进行护理干预，对照组60例则采用常规护理进行护理干预。将两组护理后临床效果进行统计分析，并对比两组心理状态及护理满意度。**结果** 两组经过护理后，临床各项症状均得到不同程度缓解。其中，跟踪组心理状态显著性改善，同比对照组状态较为优异($P < 0.05$)，且护理满意度明显高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 针对乙肝后肝硬化患者实施跟踪护理的临床护理效果较显著且影响具体，有效促进患者心理状态改善，提升其心理正向发展速度，强化其病症面对心理建设，继而增加依从性，促使患者病症治疗效果，方法安全且有效，值得临床推广运用。

【关键词】 跟踪护理；乙肝后肝硬化；心理状态；满意度；效果分析

Effect of Tracking Nursing on Psychological State of Patients with Post Hepatitis B Cirrhosis

Shanshan Xu

The Second People's Hospital of Jingjiang City, Jiangsu Province, Taizhou, Jiangsu

【Abstract】 Objective: To explore the influence of follow-up nursing on psychological state of liver cirrhosis after hepatitis B. **Methods:** 120 patients with liver cirrhosis after hepatitis B from September 2019 to June 2021 were selected as observation subjects. The patients were randomly divided into two groups: the control group and the follow-up group, 60 cases in the follow-up group and 60 cases in the control group. The clinical effect of the two groups after nursing were statistically analyzed, and the psychological state and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results:** After the two groups of nursing, the clinical symptoms were alleviated to varying degrees. Among them, the psychological state of the follow-up group improved significantly, compared with the control group ($P < 0.05$), and nursing satisfaction was significantly higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The clinical nursing effect of follow-up nursing for patients with HBV cirrhosis is significant and specific, which can effectively promote the improvement of patients' mental state, promote their positive mental development speed, strengthen their mental construction in the face of diseases, and then increase compliance, thus promoting the therapeutic effect of patients' diseases. The method is safe and effective, and worthy of clinical application.

【Keywords】 follow-up nursing; liver cirrhosis after hepatitis B; psychological state; satisfaction; effect analysis

乙肝又称乙型病毒性肝炎，是感染科的一种常见病症。其由乙型肝炎病毒引起患者出现疲惫乏力、食欲减退、恶心、厌油及右上腹痛等。乙肝后的肝硬化是一种弥漫性的肝脏损伤，其是一种慢性疾病，对患者生活有较大影响。同时，促使患者免疫力下降，若护理不到位，极易导致消化系统感染、呼吸系统感染、泌尿系统感染等并发症发生。目前，护理作为一种有效的医疗手段，积极地进行干预介入，可以减轻患者

在治疗过程中的负面情感，并能有效地促进其依从性和提高其临床效果^[1-2]。因此，本文旨在对跟踪护理对乙肝后肝硬化心理状态的影响进行探究分析。详细报道如下：

1 资料与方法

1.1 对象

选择我院自2019年9月-2021年6月期间收治的确诊为乙肝后肝硬化的患者120例作为此次研究观

察对象。按随机数字法将患者分为两组，对照组与跟踪组。其中，跟踪组 60 例采用跟踪护理对其进行护理干预，男性 30 例，女性 30 例，年龄 35~70 周岁，平均 (48.86 ± 3.64) 岁，病程 2~10 年，平均 (2.84 ± 3.16) 年；对照组 60 例则采用常规护理进行护理干预，男性 34 例，女性 26 例，年龄 30~65 周岁，平均 (43.76 ± 3.74) 岁，病程 1~8 年，平均 (1.40 ± 3.10) 年。所有患者一般资料对比，无统计学意义 ($P > 0.05$)，有可比性。

1.2 方法

(1) 常规护理

对照组患者实施常规护理进行干预，护理措施如下：①基础护理：观察患者腹水和水肿情况，监测腹围、酸碱度等各项指标的改变，同时提醒患者多卧床休息，并将双腿抬起。

②皮肤护理：需定时为患者清洁肌肤，保持床单和被褥的干燥和清洁，若有瘙痒者则需提醒其不要用手去搔挠，以免造成皮肤损伤及感染。③饮食护理：根据患者的口味、病情特点，合理安排膳食，以高蛋白、易于消化的食品为主，控制患者的钠含量，多吃一些瓜果，防止出现便秘。④心理护理：充分了解患者心理状态，多从其角度观点出发，尽可能地满足其需要，并与患者进行交流，给予鼓励与安慰，以此改善患者负面情绪发生。⑤健康宣教：向患者及其家属介绍医院制度与规则要求，可加入成功治愈案例，以此稳定患者情绪，提升其治愈信心。

(2) 跟踪护理

跟踪组在对照组基础上实施跟踪护理，即在患者出院后对其进行跟踪护理干预，具体的措施如下：①设立咨询热线：有助于不方便及时入院治疗的患者出现有关于病情相关的问题的解答。通过电话，以解答患者对用药次数、用药剂量及复查时间等相关问题的疑虑，且解答人员均是专科专家，以此更有效解决患者疑问，帮助其改正家庭护理错误。

②设立咨询室：咨询室中应留守有 1 名医师及 2 名护士，当患者或家属出现问题时，可以省略预约，直接在咨询室进行咨询。此时，通过医护人员及患者间的积极沟通，了解其病情发展，并给予其相应的宣教及指导，例如患者日常饮食，要注意均衡的营养均衡，应少食多餐，多补充高蛋白质食品；而对于水肿、腹水缓则，则需要注意控制每天的食盐摄入量等。③

建立公众号：针对肝硬化设立相关的公众号，并指定专门人员进行管理，将肝硬化相关知识及其有关危害、治疗、预防、护理、注意事项等信息进行日常推送，以便患者在查询及了解有关信息。④组建微信群：患者出院之前，将持有微信号者，均拉入拉到医院肝硬化群内。在此群，可以促使患者互相分享自身治疗经验，护理人员也会在群内积极服务患者，对患者复诊周期及医院相关活动实时消息提示，方便患者及时参与。⑤随访：通过定期随访，可以有效了解患者病情发展情况，通过电话、视频、邮件、上门等多种随访方式进行病情观察了解。在随访过程中，可以对患者的用药、饮食、生活习惯等进行全面的引导和纠正，并通过心理疏导，使患者能够保持积极的心态，促进病情好转。

1.3 观察指标

①心理状态：采用 SAS 焦虑评分量表与 SDS 抑郁评分量表对两组治疗心理负面改善情况进行调查统计，SAS 与 SDS 满分均为 100 分，分值越高，患者焦虑及抑郁状态越严重；②护理满意度：采用自制《护理满意度调查问卷》对两组护理满意度进行调查统计，满意 ≥ 80 分，较满意 ≥ 60 分，不满意 < 59 分。有效护理满意度 = $(\text{满意} + \text{较满意}) / \text{总例数} \times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS24.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P < 0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

通过 SAS 与 SDS 评分表评测结果显示，两组护理后心理状态均有不同程度改变。跟踪组心理负面情绪显著性降低，其 (37.56 ± 3.61) 分 SAS 评分同比较对照组 $(48.39 \pm)$ 分明显更低， $\chi^2 = 16.753$ ， $P = 0.001$ ， $P < 0.05$ ；对照组 (52.31 ± 3.12) 分 SDS 评分与跟踪组 (38.44 ± 3.84) 分作比较，显然较高， $\chi^2 = 21.714$ ， $P = 0.001$ ， $P < 0.05$ 。经过调查问卷显示，跟踪组有效满意人数为 57 人 (95%) 同比较对照组有效 48 人 (80%)，显然更高， $t = 10.286$ ， $P = 0.001$ ， $P < 0.05$ 。

3 讨论

在过去的几十年里，肝病逐渐成为世界范围内死亡和患病的主要原因之一。根据全球疾病负担项目，2010 年，有 200 多万人以肝病为主要原因死亡，包括

急性肝炎、肝硬化和肝癌，死亡人数约占全球死亡总数的4%。随着富裕程度的提高，中国的肝病负担也在激增。据估计，在中国，约有五分之一的人口受到某种形式的肝脏疾病困扰，包括乙型肝炎病毒（HBV）、丙型肝炎病毒（HCV）、肝硬化、肝癌、非酒精脂肪肝（NAFLD）、酒精肝病（ALD）、药物诱导肝损等。我国肝硬化类型包括肝炎性后肝硬化、血吸虫肝硬化和酒精性肝硬化的三大类，其中以肝炎性后肝硬化为主。乙肝后的肝硬化是因为乙肝病毒会在肝细胞中生存，并不断的进行复制，从而引起机体免疫反应，继而引起对人体的过敏反应，促使肝细胞炎症反应，引起纤维组织增生，导致肝脏纤维化转而发展为肝硬化^[3-4]。

我国乙肝患者中才能在诸多患上肝硬化的患者，此类病症发展至末期则会成为肝癌，但是其改变需要一定过程及时间。因此，一旦发生肝硬化，则必须及时地进行治疗，避免病情进一步恶化，继而减少患肝癌的几率，从而降低治疗难度。与此同时，许多患者在接受治疗时，会因害怕病情转至恶化和长期治疗而产生心理上巨大的改变，导致其依从性下降，产生消极的情绪，从而影响治疗。而跟踪护理则是通过跟踪患者的就诊过程，让其感觉到医院的服务质量，并秉持以患者安全及其身体为核心，为其提供全面、系统的护理^[5-6]。依据本研究表明，通过对患者进行深度跟踪护理有效提升其出院后肝硬化相关知识的了解程度加深，并专项纠正其自身护理错误方式，促进患者院后治疗过程中自信心，避免负面情绪产生，加强自身预后能力。与常规护理方式相比较，其是延续性、系统性、周到性的护理干预方式，为患者提供有效的院后治愈护理保障。

综上所述，针对乙肝后肝硬化患者实施跟踪护理的临床护理效果较显著且影响具体，有效促进患者心理状态改善，提升其心理正向发展速度，强化其病症面对心理建设，继而增加依从性，促使患者病症治疗

效果，方法安全且有效，值得临床推广运用。

参考文献

- [1] 付贤云, 刘光美, 方爱玲. 跟踪护理对乙肝后肝硬化心理状态及服用抗病毒药物治疗依从性影响[J]. 中外医疗, 2019, 38(20): 123-125.
- [2] 龚琳琅. 跟踪护理对乙型肝炎后肝硬化心理状态及服用抗病毒药物治疗依从性影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(32): 192-193.
- [3] 麦燕华, 蔡玉玲, 叶淑婷. 探讨服用抗病毒药物治疗的乙肝后肝硬化患者行跟踪护理模式的效果[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(15): 170-171.
- [4] 简巧云. 跟踪护理对乙型肝炎后肝硬化患者心理状态及服用抗病毒药物治疗依从性的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(17): 180-181.
- [5] 胡婷婷. 跟踪护理对乙型肝炎后肝硬化抗病毒治疗依从性及临床效果的影响[J]. 系统医学, 2020, 5(12): 126-128+131.
- [6] 邓舒月. 乙型肝炎后肝硬化患者采用跟踪护理对治疗依从性的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(13): 282-283+286.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年11月8日

引用本文: 徐姗姗, 跟踪护理对乙肝后肝硬化心理状态的影响[J]. 当代护理, 2022, 3(9): 90-92.
DOI: 10.12208/j.cn.20220408

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS