

新生儿护理预警机制对新生儿黄疸的影响

李娟¹, 徐南燕¹, 胡娇艳²

¹新疆伊犁州妇幼保健院 新疆伊宁

²新疆伊犁州新华医院 新疆伊宁

【摘要】目的 探讨在新生儿黄疸患儿中采取新生儿护理预警机制的应用价值。**方法** 选取 2023 年 5 月至 2024 年 8 月收治的 90 例新生儿黄疸患儿, 根据随机数字表法分组, 对照组 (采取常规照护模式, 45 例), 观察组 (实施新生儿护理预警机制模式, 45 例)。对比护理前后患儿血清总胆红素及黄疸指数, 并比较两组患儿初次排便/胎便转黄/黄疸消退/总住院时间, 及护理期间的不良事件风险。**结果** 观察组总胆红素、黄疸指数、不良事件发生率均低于对照组, 且患儿初次排便/胎便转黄/黄疸消退/总住院时间均短于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对新生儿黄疸患儿采取新生儿护理预警机制干预能改善患儿临床症状, 促进患儿康复, 且护理安全性更高, 值得推广。

【关键词】 新生儿黄疸; 新生儿护理预警机制; 总胆红素; 黄疸指数

【收稿日期】 2025 年 2 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250151

Influence of early warning mechanism of neonatal nursing on neonatal jaundice

Juan Li¹, Nanyan Xu¹, Jiaoyan Hu²

¹Xinjiang Yili Prefecture Maternal and Child Health Hospital, Yining, Xinjiang

²Xinjiang Yili Prefecture Xinhua Hospital, Yining, Xinjiang

【Abstract】 Objective To explore the application value of early warning mechanism of neonatal nursing in children with neonatal jaundice. **Methods** 90 children with neonatal jaundice treated from May 2023 to August 2024 were divided into two groups according to random number table method: control group (45 cases in routine care mode) and observation group (45 cases in early warning mechanism mode in neonatal care). Serum total bilirubin and jaundice index were compared before and after nursing, and the first defecation/fetal yellow turn/jaundice resolution/total length of hospital stay and the risk of adverse events during nursing were compared between the two groups. **Results** The total bilirubin, jaundice index and incidence of adverse events in the observation group were lower than those in the control group, and the first defecation/yellow turn of the pregnancy/jaundice resolution/total hospital stay were shorter than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The early warning mechanism of neonatal nursing for neonatal jaundice children can improve the clinical symptoms, promote the rehabilitation of children, and nursing safety is higher, worthy of promotion.

【Keywords】 Neonatal jaundice; Early warning mechanism of newborn care; Total bilirubin; Jaundice index

新生儿黄疸是新生儿期常见的临床问题, 是由于胆红素在体内积聚而引起的皮肤或其他器官黄染。新生儿黄疸可分为生理性黄疸和病理性黄疸, 生理性黄疸一般可自行消退, 但病理性黄疸若不及时处理, 可导致胆红素脑病等严重并发症, 影响新生儿的神经系统发育和远期预后。

近年来, 随着围产医学的发展和新生儿监护技术的提高, 新生儿黄疸的诊断和治疗取得了一定的进展, 但仍有部分患儿因黄疸未能得到及时有效的治疗而导致不良后果目前, 临床上对于新生儿黄疸的治疗主要

包括光疗、药物治疗等, 而有效的护理干预在新生儿黄疸的治疗过程中也起着至关重要的作用。传统的常规照护模式往往缺乏系统性和针对性, 难以满足新生儿黄疸患儿的特殊护理需求。新生儿护理预警机制是一种基于科学评估和早期预警的护理模式, 是通过对新生儿黄疸相关指标的动态监测和评估, 可以及时发现潜在的风险因素, 并采取相应的干预措施, 能够提高护理质量和治疗效果^[1-2]。基于此, 本研究将观察新生儿黄疸患儿的护理过程, 探讨新生儿护理预警机制的应用价值。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院收治的 90 例新生儿黄疸患儿 (2023 年 5 月至 2024 年 8 月), 根据随机数字表法分组, 对照组 (45 例, 男 25 例, 女 20 例, 出生日龄区间 1-9d, 均值为 $4.43 \pm 1.02d$), 观察组 (45 例, 男 23 例, 女 22 例, 日龄范围 1-8d, 均值 $4.37 \pm 1.03d$)。两组患儿一般资料比较无显著差异 ($P > 0.05$)。研究已获得医院伦理委员会批准。

纳入标准: (1) 确诊新生儿黄疸; (2) 出生胎龄 ≥ 34 周; (3) 患儿家属知情同意并愿意配合本研究。

排除标准: (1) 合并有严重的先天性胆道闭锁、新生儿溶血病等引起的病理性黄疸; (2) 有严重的感染性疾病、心肺功能不全等影响黄疸治疗和预后的疾病。

1.2 方法

对照组: 采取常规照护模式, 包括: 密切观察患儿的生命体征和黄疸变化, 按照医嘱给予光疗、药物治疗等; 保持患儿皮肤清洁, 及时更换尿布; 合理喂养, 保证患儿充足的营养和水分摄入; 向患儿家属进行健康宣教, 告知黄疸的相关知识和注意事项。

观察组: 实施新生儿护理预警机制模式, 具体如下:

(1) 成立由新生儿科医生、护士组成的护理预警小组, 制定新生儿黄疸护理预警评估标准。根据患儿的日龄、胎龄、体重、血清总胆红素水平等因素进行综合评估, 将黄疸风险分为低、中、高三等级。

(2) 对患儿进行密切的动态监测, 每 2-3d 测量 1 次黄疸指数、血清总胆红素水平。同时, 观察患儿的精神状态、食欲、大小便情况等, 及时发现异常变化。

(3) 根据评估结果和监测数据, 当患儿的黄疸风险达到中、高等级时, 及时启动预警干预措施。对于低、中风险患儿给予其基础护理, 在其床头放置橙蓝色标识, 根据检测指标适度调整光疗时间, 加强喂养指导, 促进胆红素的排泄, 在蓝光治疗时使用眼罩、黑布等工具遮挡患儿眼部、会阴部等区域, 照射治疗后叮嘱家属

为其适当补充水分; 对于高风险患儿, 需在其床头放置红色标识, 增加病房巡查次数, 除了加强光疗和喂养外, 还需密切观察患儿的神经系统症状, 必要时给予药物治疗或换血治疗。

(4) 根据患儿的个体差异, 制定个性化的护理方案。对于早产儿、低体重儿等特殊患儿, 给予特殊的护理措施, 如保暖、抚触等, 以促进患儿的生长发育和康复。

(5) 加强与患儿家属的沟通, 及时向他们反馈患儿的病情和治疗进展, 缓解他们的焦虑情绪。同时, 向家属提供心理支持和指导, 帮助他们树立信心, 积极配合治疗和护理。

(6) 护理预警小组定期对护理措施的执行情况进行检查和评估, 及时发现问题并进行整改。同时, 对护理效果进行评价, 总结经验教训, 不断完善护理预警机制。

1.3 观察指标

(1) 采集护理前后患儿的静脉血 1ml, 使用全自动生化分析仪检测其血清总胆红素, 并通过经皮胆红素仪检测患儿的黄疸指数;

(2) 比较两组患儿初次排便/胎便转黄/黄疸消退/总住院时间;

(3) 对比两组患儿护理期间的眼罩滑落、呕吐窒息、皮肤损伤不良事件发生风险。

1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 软件, 计量资料用 t 检验, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 计数资料用 χ^2 检验, 以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组总胆红素及黄疸指数比较

观察组总胆红素、黄疸指数低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组康复进程比较

观察组患儿初次排便/胎便转黄/黄疸消退/总住院时间均短于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 1 对比两组患儿总胆红素、黄疸指数 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	总胆红素 ($\mu\text{mol/L}$)		黄疸指数 (mg/dL)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	45	208.64 ± 18.49	159.86 ± 12.15	22.65 ± 3.49	3.02 ± 1.03
对照组	45	207.64 ± 19.03	178.69 ± 13.68	23.05 ± 3.27	5.46 ± 1.24
t	-	0.253	6.904	0.561	10.154
P	-	0.801	0.001	0.576	0.001

表2 对比两组患儿康复进程 (d, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	初次排便时间	胎便转黄时间	黄疸消退时间	总住院时间
观察组	45	1.02±0.13	1.16±0.15	3.05±1.11	6.23±1.34
对照组	45	1.25±0.19	1.35±0.21	4.58±1.13	7.12±1.56
<i>t</i>	-	6.702	4.939	6.480	2.903
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.005

2.3 两组不良事件比较

观察组不良事件发生率 4.44% (2 例/45 例, 眼罩滑落 1 例、呕吐窒息 0 例、皮肤损伤 1 例) 低于对照组 17.78% (8 例/45 例, 眼罩滑落 5 例、呕吐窒息 1 例、皮肤损伤 2 例), ($\chi^2=4.050$, $P=0.044$) 有统计学意义。

3 讨论

本研究结果显示, 观察组总胆红素、黄疸指数、不良事件控制效果、患儿康复进程均优于对照组。针对新生儿黄疸的相关研究中, 周乐等研究指出儿童早期预警系统的干预能降低患儿体内的胆红素水平, 降低黄疸指数, 还能提高护理安全性^[3]。刘艳华研究提出, 在儿童早期预警系统的干预方案下患儿能加快患儿临床症状的消退, 促进其尽快康复^[4]。以上研究与本研究结论高度相似。分析原因可知, 在新生儿护理预警机制的护理模式临床应用, 通过建立科学的预警评估体系, 能够对患儿的黄疸风险进行准确的评估和分级, 从而使医护人员能够根据患儿的具体情况制定个性化的护理方案^[5]。对于高风险患儿, 能够及时采取有效的干预措施, 如加强光疗、药物治疗等, 从而降低胆红素水平, 减轻黄疸症状^[6]。而常规照护模式往往缺乏这种针对性, 难以满足不同患儿的护理需求。其次, 该护理模式下执行的动态监测干预可以通过对患儿黄疸指数和血清总胆红素水平的密切监测, 及时发现黄疸的变化趋势, 为临床治疗提供准确的依据, 当发现患儿黄疸指数升高或血清总胆红素水平超过预警值时, 能够及时调整治疗方案, 避免黄疸进一步加重^[6]。再者, 该模式还强调要根据患儿的个体差异, 如日龄、胎龄、体重等制定个性化的护理方案, 这样能够更好地满足患儿的生理和心理需求, 有助于患儿康复^[7]。此外, 新生儿护理预警机制中的质量控制环节能够通过定期对护理措施的执行情况进行检查和评估, 及时发现问题并进行整改, 能够不断提高护理质量, 降低不良事件的发生率, 确保患儿的护理安全性^[8]。

综上所述, 新生儿护理预警机制能够通过科学的评估、动态的监测、个性化的护理和严格的质量控制, 有效地改善新生儿黄疸患儿的临床症状, 促进患儿的康复, 降低不良事件的发生率, 提高护理质量和安全性, 具有重要的应用价值, 值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 谢冰, 高迪. PEWS 模式护理在新生儿黄疸中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2025, 37(04): 191-193.
- [2] 王亚丽. 预警机制在新生儿黄疸蓝光照射护理中的应用价值探究[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(02): 174.
- [3] 周乐, 杨茜, 陈叶梅. 基于儿童早期预警系统模式护理在新生儿黄疸患儿中的应用效果[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(14): 134-137.
- [4] 刘艳华. 基于儿童早期预警系统的护理模式在新生儿黄疸中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2025, 4(02): 141-144+153.
- [5] 郭红林, 余磊, 张海霞, 等. 预警干预护理在新生儿黄疸中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(20): 205-207.
- [6] 姚慧梅, 黄映嫦, 姚映笑, 等. 短时蓝光照射联合预警式护理对新生儿黄疸患儿血清 TBIL 水平的影响及安全性分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2020, 4(04): 93-95.
- [7] 艾红, 艾青, 舒铁梅. 预警管理在新生儿黄疸护理中的应用效果[J]. 临床医学工程, 2023, 30(10): 1461-1462.
- [8] 李群. 预警安全机制对预防蓝光照射新生儿黄疸患儿不良事件的影响[J]. 中国当代医药, 2020, 27(08): 206-209.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS