

个性化心理护理在整形美容手术患者中的应用效果分析

胡莎, 陈思*

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探究分析个性化心理护理在整形美容手术患者中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 1 月至 2022 年 12 月, 我院接收整形美容手术的患者 102 例作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 102 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用个性化心理护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的心理状态。**结果** 观察组在心理状态方面明显优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在对接收整形美容手术的患者进行干预的过程中, 采用个性化心理护理模式进行干预, 能够显著改善患者的心理状态, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 个性化心理护理; 整形美容手术; 心理状态

【收稿日期】 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230358

Analysis of the application effect of personalized psychological nursing in patients undergoing plastic and aesthetic surgery

Sha Hu, Si Chen*

Tongji Hospital affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore and analyze the application effect of personalized psychological nursing in patients undergoing plastic and aesthetic surgery. **Methods** From January 2021 to December 2022, 102 patients who received plastic and cosmetic surgery in our hospital were selected as the subjects of this study. 102 patients were randomly divided into control group and observation group based on the number of admission sequence of patients. The control group received routine nursing intervention; The observation group was intervened with personalized psychological nursing mode. Compare and analyze the psychological state of the control group and the observation group. **Results** The psychological state of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of intervention for patients receiving plastic and aesthetic surgery, the use of personalized psychological nursing mode can significantly improve the psychological state of patients, and has excellent effect in the process of practical application, which is worthy of further promotion and application.

【Keywords】 Personalized psychological nursing; Cosmetic surgery; Mentality

随着社会的不断发展, 人群生活水平不断提升, 现阶段人群不仅愈发重视健康, 对美的追求也更进一步。近年来, 整形美容手术得到了较为广泛的应用^[1,2]。但由于整形美容手术区别于常规的手术, 具有手术难度大、患者术后恢复时间长等特点, 使患者在此期间需要接受高质量的护理措施进行干预, 进而保障手术

最终的效果。否则会存在较大的机率使得患者术后恢复受到影响, 在影响患者生活质量的同时, 可能引发医患纠纷^[3,4]。本文将选取 2021 年 1 月至 2022 年 12 月, 我院接收整形美容手术的患者 102 例作为本次研究对象, 探究分析个性化心理护理在整形美容手术患者中的应用效果, 详情如下所示。

*通讯作者: 陈思

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月至 2022 年 12 月, 我院接收的整形美容手术的患者 102 例作为本次研究对象。以患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 102 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中: 患者共 51 例, 其中男性患者共 18 例, 女性患者共 33 例, 年龄为: 22-47 岁, 平均年龄为: (29.36±3.11) 岁; 观察组中: 患者共 51 例, 其中男性患者共 16 例, 女性患者共 35 例, 年龄为: 22-47 岁, 平均年龄为: (29.46±2.97) 岁; 两组一般资料对比, 无明显差异, $P>0.05$, 具有可比性。

纳入标准: ①文中入选的患者已通过院内相关检查, 确定符合整形美容手术标准; ②纳入的病例临床资料经审核后完整; ③患者的年龄在 20~50 岁之间; ④入选的患者语言和智力功能均为正常; ⑤此次研究内容已经过患者和家属的全面了解, 且经协商后自愿签署知情书。

排除标准: ①患者存在严重语言沟通障碍; ②伴有严重传染性疾病患者; ③患有严重精神类疾病无法配合治疗的患者; ④伴有免疫性疾病患者; ⑤存在严重心脑血管疾病和其他脏器疾病者; ⑥依从性较差的患者与家属。

1.2 方法

(1) 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱以及院内各项相关规章制度, 予以患者用药指导、饮食指导等常规护理措施。

(2) 观察组方法

①组建专业的个性化护理小组, 选取具备丰富护理经验的相关护理人员作为个性化护理小组组长, 在开展护理前, 集中对参与此次护理的相关人员进行系统化的培训, 完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。同时由个性化护理小组对患者的各项临床资料以及基本信息进行收集与整理, 结合患者的实际情况, 制定出具有针对性的护理方案, 方案制定完成后, 交由相关医师以及护士长进行内容的修订, 保障整个护理方案的全面性以及科学性。在整个护理过程中, 严格按照方案中的内容进行落实, 保障护理的高质量性。

②予以患者优质的环境, 给患者提供干净且安静的病房, 每日对病房进行打扫与消毒, 调整病房内光

线、温度、湿度, 为患者营造一个舒适温馨的恢复环境, 保证患者充足的睡眠, 同时严格执行院内探视制度, 控制外来因素对患者的打扰。

③予以患者术前的心理引导, 在实际护理的过程中, 首先需明确患者选择手术的动机, 对于接受整形美容手术的患者来说, 其中不仅存在单纯为了美容而选择接受手术的患者, 同时存在先天畸形类型的患者, 此类患者多是为了矫正畸形, 不同类型的患者在心理状态方面存在着较为明显的差异。对于单纯为了美容而选择接受手术的患者, 需使其明确手术的预期效果, 避免其存在过高的期望或是不切实际的想法, 为其建立正确的态度, 使其能够在术后有效的接受手术效果。对于为了矫正畸形类型的患者, 则需提升与患者之间的交流频率, 及时明确患者的心理状态, 予以其具有针对性的心理引导, 为其建立康复的信息, 以正确的心态面对手术, 避免过度担心、焦虑、恐惧等负面情绪对患者造成不良刺激, 进而应发应激反应。

④手术开始前可提前引导患者对手术室进行熟悉, 对手术室内的温度以及湿度进行适当的调节, 相处患者内心紧张的情绪, 保障手术的顺利进行。在手术过程中可通过握住患者手部, 引导患者进行深呼吸, 使得患者的情绪状态得到平复, 同时对患者的各项生命体征进行严密的监测, 发现异常情况及时告知医师, 并采取有效措施进行干预, 保障手术的安全性。

⑤予以患者全面的健康教育, 通过发放文字性宣教手册等方式对患者进行健康宣教, 使得患者明确护理的基本流程、预期取得的效果, 配合相关医护人员落实干预措施的重要性, 以及术后的相关注意事项与禁忌事项。对记忆存在问题以及文化程度相对较差的患者, 可充分的利用小视频的优势, 采用音视频结合的宣教模式进行干预, 在保障宣教有效性的同时, 提升患者在整个护理过程中的配合度以及依从性。

⑥同时术后应进一步对患者进行心理引导, 使其明确术后的整形效果不会马上出现, 保障其对最终的整形效果抱有合理的期望, 并做好患者术后的疼痛护理, 可通过为患者播放舒缓的音乐, 转移患者对疼痛的注意力, 必要时可结合患者实际的疼痛情况, 予以患者药物干预, 避免疼痛对患者的生理以及心理造成不良刺激。

1.3 观察指标

对比两组的心理状态。其中心理状态采用 SAS 以及 SDS 评分进行评定, 分数越高表示患者的心理状态越差, 数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组心理状态

两组最终结果对比显示, 观察组患者的心理状态改善效果优于对照组, 两组结果对比差异有统计学意义, $P < 0.05$, 如下表 1 所示。

表 1 对照组以及观察组心理状态 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
对照组	51	(51.59 ± 1.05) 分	(52.55 ± 1.00) 分
观察组	51	(49.02 ± 0.98) 分	(48.69 ± 1.38) 分
t	-	12.653	15.481
P	-	0.001	0.001

3 讨论

个性化护理的核心是以患者为中心, 以人为本, 在各项护理措施之中体现人文精神, 尊重患者, 围绕患者的实际需求制定具有针对性的护理措施, 进而保障患者的恢复质量。在实际护理过程中灵活应用个性化护理, 能够更好的满足患者需求, 提升相关护理人员的综合素质, 提升相应的护理质量^[5,6]。而心理护理主要是指在整个护理过程中, 由相关护理人员通过各种途径, 如: 主动运用心理学技能, 对患者的心理活动产生积极的影响, 进而帮助患者最大程度的获得最为优良的身心状态^[7,8]。

在本次研究中, 观察组采用了个性化心理护理模式对患者进行干预, 通过组建专业的护理小组, 制定出了具有针对性的护理方案, 同时予以患者心理护理、健康教育等护理措施取得了优良的护理效果, 相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。但鉴于本次研究数据有限, 所以还望临床相关学者能够做更深入的探究与分析, 进一步提高临床对整形美容手术患者的护理质量, 增强患者身心

舒适度及配合度, 提高预后效果。

综上所述, 在对接收整形美容手术的患者进行干预的过程中, 采用个性化心理护理模式进行干预, 能够显著改善患者的心理状态, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 伊全彬. 整形美容受术者的心理健康状况及心理特征调查研究[J]. 心理月刊, 2022, 17(10): 202-204.
- [2] 李婷婷, 王豫, 夏添. 手术室整体护理对减轻整形美容患者局部麻醉应激反应的效果[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(08): 137-140.
- [3] 张容, 郭艳, 商月, 王洪, 段豫京. 围手术期心理护理干预对整形美容患者心理、生理及满意度的影响[J]. 中国美容医学, 2021, 30(11): 151-153.
- [4] 陈冰. 心理护理模式对整形美容手术患者心理状态及满意度的影响[J]. 中外医学研究, 2021, 19(27): 92-95.
- [5] 王婷, 程金梅. 心理护理干预对面面部整形美容手术患者心理状态及手术满意度的影响研究[J]. 中国美容医学, 2021, 30(06): 168-170.
- [6] 吴敏. 面部整形患者围术期心理、认知及行为干预护理的临床研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42(08): 735-737.
- [7] 柳晶晶. 分析心理护理干预对整形美容手术患者心理状态的影响[J]. 智慧健康, 2021, 7(06): 77-79.
- [8] 周小斌, 谢林海, 杨涛. 基于音乐的护理干预用于面部整形美容局麻手术效果观察[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(02): 278-279.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS