

## 精神科开放病房自伤自杀患者安全管理与护理干预措施研究

刘高<sup>1</sup>, 张石花<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>云南省精神病医院 云南昆明

<sup>2</sup>云南省第一人民医院 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨精神科开放病房自伤自杀患者安全管理与护理干预措施。**方法** 选取 2022 年 9 月至 2023 年 9 月某三甲精神病专科医院开放病房收治的 60 例自伤自杀风险患者作为研究对象, 根据入院顺序随机分配为参考组和试验组, 各 30 例。参考组采用精神科护理, 试验组在精神科护理基础上增加安全管理与专项护理干预。通过对比两组的自伤自杀事件发生率及心理状态。**结果** 试验组的自伤自杀事件发生率显著低于参考组 ( $P<0.05$ ); 试验组的心理状态明显优于参考组 ( $P<0.05$ )。**结论** 精神科开放病房自伤自杀患者的安全管理与专项护理干预措施能够有效降低自伤自杀事件发生率, 改善患者心理状态, 值得临床推广。

**【关键词】** 精神科; 开放病房; 自伤自杀; 安全管理; 护理干预

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 12 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 11 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250070

### Research on safety management and nursing intervention measures for self injury and suicide patients in open wards of psychiatry

Gao Liu<sup>1</sup>, Shihua Zhang<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Yunnan Provincial Psychiatric Hospital, Kunming, Yunnan

<sup>2</sup>Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To explore the safety management and nursing intervention measures for self injury and suicide patients in open psychiatric wards. **Methods** Selected patients with 60 suicide risk of self-injury admitted to the open ward of a tertiary psychiatric hospital from September 2022 to September 2023 were randomly assigned as the reference group and trial group according to the order of admission, with 30 patients in each group. The reference group adopted psychiatric nursing, and the experimental group added safety management and special nursing intervention on the basis of psychiatric nursing. The incidence of SI suicide events and the psychological status of the two groups were compared. **Results** The incidence of self injury and suicide time in the experimental group was significantly lower than that in the reference group ( $P<0.05$ ); The psychological state of the experimental group was significantly better than that of the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Safety management and specialized nursing interventions for self injury and suicide patients in open psychiatric wards can effectively reduce the incidence of self injury and suicide events, improve patients' psychological status, and are worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Psychiatry; Open the ward; Self harm and suicide; Safety management; Nursing intervention

精神科开放病房作为精神疾病患者治疗与康复的重要场所, 其安全管理与护理干预措施对于预防自伤自杀事件、保障患者生命安全具有重要意义<sup>[1]</sup>。近年来, 随着精神疾病发病率的不断上升, 精神科开放病房的患者数量也随之增加, 自伤自杀事件时有发生, 给医疗护理工作带来了极大的挑战<sup>[2]</sup>。本研究旨在通过对比分

析, 探讨精神科开放病房自伤自杀患者的安全管理与有效护理干预措施, 以为临床护理工作提供参考, 现报道如下。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

本研究共纳入 120 例精神科开放病房自伤自杀风

\*通讯作者: 张石花

险患者,根据入院顺序随机分配为参考组和试验组,每组 60 例。参考组中,男性 32 例,女性 28 例,年龄 18-63 岁,平均年龄(38.54±9.32)岁;试验组中,男性 34 例,女性 26 例,年龄 19-65 岁,平均年龄(38.61±9.33)岁。

两组资料差异不大( $P>0.05$ )。纳入标准:①确诊为精神疾病患者;②存在明确的自伤自杀倾向或行为;③签署知情同意书,同意参与本研究。排除标准:①存在严重躯体疾病或器质性精神障碍;②无法配合护理干预措施;③研究期间因其他原因退出或失访。

## 1.2 方法

参考组采用精神科护理,包括病情观察、药物护理、心理支持等。定期评估患者的心理状态和自杀倾向,及时报告医生并采取相应的治疗措施。每周两次安全检查,防止危险物品带入病区。试验组在精神科护理的基础上增加安全管理与专项护理干预,具体措施如下:

(1) 风险评估与分级管理:对每位患者进行全面的自伤自杀风险评估,包括病史询问、心理评估、社会支持评估等。根据评估结果,将患者分为高、中、低风险等级,实行分级管理。高风险患者除了专人陪护外,还需实施严格的物品管理,如限制可成为自伤工具的物品接触。中风险患者利用电子监控系统辅助巡视,确保及时发现异常行为。

(2) 环境安全管理:病房设计应考虑到患者的安全需求,如安装圆角家具、防滑地板,以及低矮易操作的电灯开关和紧急呼叫按钮。在显眼位置张贴安全提示,如“禁止私自调节药物剂量”、“紧急情况请按呼叫按钮”等。此外,定期举行安全演练,包括火灾逃生、突发病情处理等,提高患者和医护人员的应急处理能力。采用持续改进措施(PDCA),即计划-执行-检查-行动,不断完善安全检查流程。每日进行病房环境及患者个人物品的安全检查,确保无危险物品遗留。同时,建立安全检查反馈机制,对发现的问题及时记录并整改,形成闭环管理。

(3) 心理护理与情绪支持:建立个案管理团队,每位患者由一名心理咨询师和一名护士共同负责,制

定包含认知行为疗法、艺术疗法、冥想放松等多维度心理干预计划。利用心理 APP 或在线平台,提供患者自助学习资源,如情绪管理技巧视频等,便于患者随时学习与应用。

(4) 家属教育与支持:组织定期的家属教育讲座,邀请精神科专家讲解疾病的病因、病程、治疗及预后,以及家庭支持的重要性。

(5) 药物治疗与监测:建立电子病历系统,记录患者用药史、过敏史及药物反应,便于医生快速查阅和调整治疗方案。确保患者按时按量服药,对药物副作用进行密切监测。对于服用抗抑郁、抗焦虑等可能增加自杀风险药物的患者,加强观察与评估,及时调整治疗方案。同时,教育患者及家属关于药物的重要性及正确使用方法,防止药物滥用或误用。

## 1.3 观察指标

(1) 自伤自杀事件发生率:记录研究期间两组患者的自伤及自杀事件发生次数和人数,计算发生率。

(2) 患者心理状态:采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对两组患者的心理状态进行评估,得分越低表示心理状态越好。

## 1.4 统计学分析

研究数据经 SPSS23.0 处理,采用卡方( $\chi^2$ )对分类变量进行统计,使用  $t$  对连续变量进行统计,以%和( $\bar{x} \pm s$ )表示, $P<0.05$ 表示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的自伤自杀事件发生率

试验组自伤自杀事件发生率明显低于参考组( $P<0.05$ ),详见表 1。

### 2.2 对比两组的心理状态

干预前,两组心理状态呈近似水平( $P>0.05$ );干预后,试验组的 SAS 及 SDS 评分均显著更低( $P<0.05$ ),详见表 2。

## 3 讨论

自伤自杀患者,特别是那些处于精神疾病急性期或慢性期的患者,往往因情绪波动、认知障碍或社会压力等因素,表现出强烈的自我伤害或自杀倾向<sup>[3-4]</sup>。

表 1 两组的自伤自杀事件发生率比较[n(%)]

组别	例数	自伤	自杀	总发生
试验组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)
参考组	30	4 (13.33)	2 (6.67)	6 (20.00)
$\chi^2$	-			13.484
$P$	-			0.001

表2 两组的心理状态比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	30	62.34±10.26	42.23±7.88	65.45±11.32	43.56±8.76
参考组	30	62.24±10.18	54.67±9.45	64.89±11.22	56.77±9.87
<i>t</i>	-	0.038	5.538	0.192	5.483
<i>P</i>	-	0.970	0.001	0.848	0.001

这类行为不仅威胁患者的生命安全,也给医疗护理团队带来了极大的挑战。因此,针对精神科开放病房自伤自杀患者,采取科学、系统且个性化的干预措施尤为关键。

精神科护理在精神科开放病房中发挥着基础性作用,包括病情观察、药物护理、生活护理等<sup>[5]</sup>。然而,常规护理在应对自伤自杀高风险患者时,往往侧重于症状的缓解,而忽视了患者深层次的情感需求和心理状态。此外,常规护理缺乏针对自伤自杀行为的专项预防措施,使得患者在情绪波动时难以得到有效的干预<sup>[6]</sup>。因此,在常规护理的基础上,引入安全管理与专项护理干预,成为提高患者安全、降低自伤自杀风险的有效途径。安全管理通过全面的风险评估与分级管理,实现了对患者自伤自杀风险的精准识别与有效控制。高风险患者得到专人陪护和严格的物品管理,有效避免了潜在的自伤工具接触;中风险患者利用电子监控系统辅助巡视,确保了异常行为的及时发现与处理;低风险患者则通过自我监测日志的建立,增强了自我管理能力和情绪识别的能力<sup>[7]</sup>。此外,环境安全管理的实施,如安装圆角家具、防滑地板等,进一步降低了物理伤害的风险。通过持续改进措施,不断完善安全检查流程,持续提升安全检查效果。专项护理干预则侧重于患者的心理需求,通过个案管理团队的制定,为患者提供了个性化的心理干预计划。这些计划结合了认知行为疗法、艺术疗法、冥想放松等多种手段,旨在帮助患者重建积极的心态,提高应对压力的能力。同时,家属教育与支持的加强,不仅能提高家属对患者病情的理解,还能增强家庭支持系统的功能,为患者提供更为全面的情感支持<sup>[8]</sup>。本研究结果显示,试验组的自伤自杀事件发生率显著低于参考组,心理状态也明显优于参考组,这充分证明了安全管理与专项护理干预的有效性。

综上所述,针对精神科开放病房自伤自杀患者采

取安全管理与专项护理干预措施,能够有效降低自伤自杀事件的发生率,改善患者的心理状态。

### 参考文献

- [1] 李佳,汤明文,王信,等. 基于 HACCP 理论的住院青少年心境障碍患者非自杀性自伤管理方案的应用[J]. 中华现代护理杂志,2024,30(16):2168-2173.
- [2] 尚君强. 护理安全管理在老年精神病护理中的实践探究[J]. 中国保健营养,2020,30(23):393-394.
- [3] 张林翠,丁慧. 护士共情能力管理在精神科护理安全管理中的作用分析[J]. 中国卫生产业,2023,20(17):60-63.
- [4] 织若. 安全管理护理在精神科护理中的应用分析[J]. 科学养生,2021,24(6):140.
- [5] 陈芳,周永静,金海英. 基于五力模型法的安全管理在零陪护精神科护理管理的实践[J]. 临床护理杂志,2022,21(4):77-79.
- [6] 曾兆荣. 精神科护理安全管理中风险管理理念的应用效果[J]. 心理月刊,2020,15(4):56.
- [7] 黄芸芳,周志享,邹颂婷. 风险管理理念在精神科护理安全管理中的应用效果[J]. 中国当代医药,2021,28(3):215-217,224.
- [8] 徐敏,韩松林. 风险评估在精神科护理安全管理中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(64):119-120.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS