

内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果

殷昊锦, 王娟

咸阳市中心医院 陕西咸阳

【摘要】目的 本次论述将围绕内分泌科老年糖尿病患者实施护理安全隐患管理对策的应用效果及医疗价值开展, 以期临床护理医疗提供切实可行护理管理方案。**方法** 选择于 2024 年 1 月至 2024 年 12 月开展对比实验, 涉及样本均为该期间内分泌科收治老年糖尿病患者, 将 2024.1 月-2024.6 月收治患者 40 例作为对照组, 行常规护理服务, 将 2024.7 月-2024.12 月收治患者 40 例作为观察组, 行护理安全隐患管理对策, 归纳实验涉及相关数据指标, 对比分析差异表现, 观察应用价值。**结果** 结果可见, 观察组血糖指标、不良事件发生率均低于对照组, 生活质量、护理质量、依从性评分均高于对照组, 实施统计学分析 P 值均可见 < 0.05 标准, 有可比性。**结论** 护理安全隐患管理对策在内分泌科老年糖尿病患者中应用可明显提高护理质量, 改善患者依从性, 促进血糖平稳, 降低不良事件发生风险, 对生理质量的提升显示积极作用, 长远应用价值明显, 值得推广。

【关键词】 内分泌科; 老年糖尿病; 护理安全隐患管理对策; 应用效果

【收稿日期】 2025 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250081

Management strategies and effects of safety hazards in nursing care of elderly patients with diabetes in the Department of Endocrinology

Haojin Yin, Juan Wang

Xianyang Central Hospital, Xianyang, Shaanxi

【Abstract】Objective This discussion will focus on the application effect and medical value of nursing safety hazard management countermeasures for elderly diabetic patients in endocrinology department, in order to provide practical nursing management plan for clinical nursing medical treatment. **Methods** selected from January 2024 to December 2024 comparison experiment, involving endocrine during the sample are treated elderly diabetes patients, from 2024.1-2024.6 patients as a control group, routine nursing services, from 2024.7-2024. December 40 patients as observation group, nursing safety hazard management countermeasures, inductive experiment involves related data indicators, comparative analysis of the difference performance, observe the application value. **Results** The results showed that the blood glucose index and the incidence of adverse events in the observation group were lower than that of the control group, and the quality of life, the quality of care and the compliance score were higher than that of the control group. The P-value of statistical analysis was 0.05, which was comparable. **Conclusion** The application of nursing safety management countermeasures in elderly diabetes patients can significantly improve the quality of nursing, improve patient compliance, promote the stability of blood sugar, reduce the risk of adverse events, show a positive effect on the improvement of physiological quality, and have obvious long-term application value, which is worth promoting.

【Keywords】 Endocrinology; Elderly diabetes; Nursing safety hazard management countermeasures; Application effect

糖尿病是典型慢性代谢性疾病类型, 具有病程长、并发症多、致残率、致死率高特点, 随着病人年龄增长, 病情呈现进行性发展趋势, 可累及多个器官组织, 目前已经发展成为世界公共卫生重点攻克难题之一^[1]。本次

论述将围绕内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患问题开展分析, 借助对比分析实验原理观察探索护理安全隐患管理对策的应用价值, 以期临床护理工作发展提供科学依据, 为老年护理服务工作优化提供参考

方向。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择于 2024 年 1 月至 2024 年 12 月开展对比实验, 涉及样本均为该期间内分泌科收治老年糖尿病患者, 共计人数 80 例。

其中患者年龄可见: 59-76 岁之间, 均值: (66.63 ± 3.34) 岁, 男性患者 26 例, 女性患者 14 例, 所有患者均了解实验目的, 自愿配合, 并排除: 临床资料不完整患者, 伴有严重肝肾功能不全患者, 存在严重并发症卧床修养患者, 中途退出患者, 实施分组后基线资料平衡性 $P > 0.05$, 符合实验开展条件。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 为患者提供用药指导、饮食指导、环境指导等常规护理服务。

1.2.2 观察组: 采纳护理安全隐患管理对策干预措施, 首先对护理安全隐患问题进行分析, 发现: 老年糖尿病患者年龄较大, 身体机能逐渐下降, 活动能力受到一定局限, 免疫力、抵抗力相对较弱, 增加并发症和意外(跌倒、坠床、烫伤等)发生风险^[2]; 老年糖尿病患者会伴随其他基础疾病, 治疗期间容易出现突发状况; 患者对糖尿病相关知识的认知度较低, 对治疗护理配合度不足; 记忆力较弱, 用药质量不能保障; 护理人员专业能力缺乏, 护理不到位发生护理风险问题^[3]。护理对策:

1) 培训, 专业培训是提高护理质量的关键环节, 因此, 开展系统培训工作, 内容涉及: 护理安全隐患管理理念、沟通技巧、糖尿病并发症预防、用药及安全管理等方面, 全面提高护理人员专业能力^[4-5]。

2) 心理护理, 增加日常与患者的沟通交流, 多倾听、多安慰、多鼓励患者; 针对存在焦虑、抑郁症状患者进行心理疏导, 并利用听舒缓音乐、冥想、肌肉按摩等方式进一步舒缓, 促进心态平稳, 能够患者安心接受治疗。

3) 认知干预, 认知的不足是治疗依从性下降的重要因素, 因此, 利用多种形式(座谈会、视频学习、利用微信推送相关知识等)开展健康教育工作, 提高患者对糖尿病治疗、并发症预防、护理、血糖监测、饮食、运动等相关知识掌握, 改善患者重视度及依从性^[6]。

4) 风险事件预防护理, 在跌倒高风险区域设置警示语或警示牌, 并安装扶手, 指导患者使用轮椅或拐杖; 做好夜间照明管理, 提高行动不便患者的便捷度与安全性; 指导患者及家属正确使用床栏, 说明坠床对治疗

的影响及危害, 提高患者及家属的重视度, 同时在床上翻身、擦浴、洗头时应加强护理关注, 降低坠床风险^[7]; 加强对合并老年痴呆患者的关注, 增加巡视工作, 在外出时确保专人看护, 并为患者佩戴监护人信息卡片, 防止走失^[8]; 建议患者远离热水源, 避免使用热水袋, 需要使用热水患者可在护理人员或家属帮助下完成。

5) 用药干预, 详细为患者及家属说明用药治疗的重要性, 讲解胰岛素使用正确方法, 指导患者遵照医嘱完成用药, 必要时进行监督用药; 同时讲明低血糖可能引发的危害, 叮嘱患者不可随意更改降糖药物用量, 定时监测血糖指标, 若出现心慌、出汗、面色苍白等低情况及时补充糖分; 关注基础疾病治疗, 遵医嘱完成用药指导, 防止突发疾病影响治疗效果。

6) 足部护理, 指导患者保持足部清洁, 穿戴舒适鞋袜, 防止足部出现皮肤溃烂症状。

1.3 观察指标

①血糖指标: 包含: 空腹血糖、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白。②不良事件发生率: 整理记录护理期间错用药物、护患纠纷、跌倒、坠床、感染、走失、烫伤等不良数据发生率。③生活质量: 借助 SF-36 生活质量调查量表实施统计, 分值越高显示生活质量越优。④护理质量: 涉及: 健康教育、人文关怀、质量及安全、服务态度等方面。⑤依从性评分: 从运动、饮食、用药、自我监测四方面完成依从性评价。

1.4 统计学分析

以 SPSS 24.00 统计学专业软件实施分析比对, 运用 (t) 表示、 T 比检验、($n, \%$) 进行整理, 获得 χ^2 数值完成数据收集, 显示 $P < 0.05$ 则统计学意义确切。

2 结果

2.1 两组患者实施不同护理管理后血糖指标呈现明显差异性, 且观察组均优于对照组, P 值显示 < 0.05 , 详见表 1。

2.2 观察组患者精神健康、情感职能、生理职能、总体健康各维度生活质量评分均优于对照组, P 值显示 < 0.05 , 详见表 2。

2.3 统计不同干预期间不良事件发生率发现, 观察组明显低于对照组, 具体数据观察组、对照组依次可见: (2 例, 5.00%) (9 例, 22.50%)。

2.4 观察组护理质量数据优于对照组 $P < 0.05$, 具体分值: 观察组(96.25 ± 3.51)、对照组(84.35 ± 3.21)。

2.5 观察组依从性评分与对照组相比 $P < 0.05$, 具体分值: 观察组(90.35 ± 3.20)、对照组(80.13 ± 3.08)。

表 1 对比两组血糖指标数据指标 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	9.56±2.44	6.75±0.82	13.57±2.83	9.80±1.23	8.24±1.42	7.02±0.73
对照组	9.26±2.40	7.58±1.37	13.31±3.49	10.72±2.30	8.51±1.65	7.78±1.37
P 值	0.361	0.001	0.587	0.001	0.183	0.001

表 2 对比两组生活质量数据指标 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	精神健康		情感职能		生理职能		总体健康	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	71.53±7.67	86.51±10.35	67.20±7.81	88.20±7.60	68.53±8.40	86.10±6.40	71.11±7.80	86.50±10.33
对照组	70.68±5.21	77.72±9.17	68.48±2.89	74.71±7.12	69.41±6.40	77.49±8.08	77.60±5.30	77.68±9.16
P 值	0.109	0.020	0.284	0.018	0.102	0.018	0.293	0.019

3 讨论

随着我国人口老龄化进程,糖尿病患者以递增形式逐渐增长,导致内分泌科老年糖尿病住院患者居多,鉴于老年患者免疫力降低、行动能力、记忆力减退等因素影响,内分泌科安全隐患问题明显高于其他科室^[9]。随着我国医疗事业的发展,国家卫生健康委员会先后发布了指导性文件,强调老年人群护理安全问题,并提倡采取有效措施降低老年患者护理风险,同时在《健康中国 2030 规划纲要》中明确提出,重视老年健康服务体系建设,加强老年人群治疗护理服务,优化医疗体系,维护老年人群生活质量。在这一医疗背景下,本课题针对护理安全隐患管理对策在内分泌科老年糖尿病患者中的应用效果进行分析观察,发现,护理安全隐患管理对策能够针对性分析老年患者症状表现及护理需求,预见性开展护理策略,排除安全隐患问题,为老年患者治疗期间提供全面护理保障,降低不良事件发生风险,更利于患者康复,对生活质量的提升显示积极作用。

本次实践通过护理安全隐患管理对策的实施,护理人员的职业能力得到显著提升,优化了医院基础设施,提高治疗安全系数,通过认知教育、用药指导、心理疏导等措施全面改善患者整体治疗状态,提升治疗积极性、重视度,有效规避不良事件发生风险,使患者感受到良好护理体验。本次实践结果显示,观察组患者血糖水平、不良事件发生率、生活质量、护理质量、依从性评分皆优于对照组,这一结果与房书淳、赵阳等文献报道结果相符,说明实验有价值。

综上所述,护理安全隐患管理对策在内分泌科老年糖尿病患者中应用可强化护理质量,提高血糖

控制效果,降低不良事件发生风险,改善预后,能够为老年糖尿病患者治疗提供可靠安全护理保障,值得大范围推广。

参考文献

- [1] 房书淳. 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 养生保健指南,2021(38):188-189.
- [2] 赵阳. 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 中国医药指南,2021,19(4):229-230,233.
- [3] 殷玉飞. 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 现代护理医学杂志,2023,2(2).
- [4] 唐雅娟. 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 母婴世界,2022(30):196-198.
- [5] 赵名微. 分析内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 基层医学论坛(新加坡学术出版社),2023,5(7).
- [6] 张莉华*. 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 国际内科前沿杂志,2022,3(2).
- [7] 张之英. 内分泌科老年糖尿病患者护理安全隐患管理对策及效果[J]. 养生保健指南,2022(41):121-124.
- [8] 赵娜. 老年糖尿病住院患者护理安全隐患及护理卫生研究[J]. 医学信息,2020,33(z1):306-307.
- [9] 左娇薇. 针对性安全隐患管理在内分泌科老年糖尿病患者护理中的应用效果[J]. 母婴世界,2023(29):145-147.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS