

针对性护理干预对 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者临床效果研究

高光飞¹, 赵维刚²

¹昆明市第二人民医院 云南昆明

²昆明医科大学第二附属医院 云南昆明

【摘要】目的 分析针对性护理干预对 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者临床效果。**方法** 收集 2023 年 1 月至 2023 年 12 月在我院 ICU 接受救治的 80 例老年糖尿病患者资料, 其中, 2023 年 1 月至 2023 年 6 月的 40 名患者(参照组)接受常规护理, 2023 年 7 月至 2023 年 12 月的 40 名患者(实验组)接受针对性护理干预。通过比较两组患者在空腹血糖、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白以及生活质量方面的差异, 评估针对性护理干预的临床效果。**结果** 实验组的血糖指标明显优于参照组, 其差异具有统计学意义($P<0.05$); 实验组的生活质量明显高于参照组, 其差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 针对性护理干预能有效提高 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者的临床治疗效果, 值得在临床护理中推广使用。

【关键词】 针对性护理干预; ICU; 老年; 难以控制血糖; 糖尿病

【收稿日期】 2024 年 8 月 10 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240364

Clinical effect of targeted nursing intervention on elderly patients with diabetes who are difficult to control blood sugar in ICU

Guangfei Gao¹, Weigang Zhao²

¹Kunming Second People's Hospital, Kunming, Yunnan

²Kunming Medical University Second Affiliated Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the clinical effect of targeted nursing intervention on elderly patients with diabetes who are difficult to control blood sugar in ICU. **Methods:** The data of 80 elderly patients with diabetes who received treatment in the ICU of our hospital from January 2023 to December 2023 were collected. Among them, 40 patients (the reference group) received routine care from January 2023 to June 2023, and 40 patients (the experimental group) received targeted nursing intervention from July 2023 to December 2023. Evaluate the clinical effectiveness of targeted nursing interventions by comparing the differences in fasting blood glucose, 2-hour postprandial blood glucose, glycated hemoglobin, and quality of life between two groups of patients. **Result:** The blood glucose indicators of the experimental group were significantly better than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); The quality of life of the experimental group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Targeted nursing intervention can effectively improve the clinical treatment effect of elderly patients with diabetes who are difficult to control blood sugar in ICU, and it is worth popularizing in clinical nursing.

【Keywords】 Targeted nursing interventions; ICU; Old age; Difficulty in controlling blood sugar; Diabetes

糖尿病是一种慢性代谢性疾病, 老年糖尿病患者因年龄增长、多系统功能减退等原因, 血糖控制难度较大, 且并发症多, 预后不佳^[1]。在 ICU 环境中, 老年糖尿病患者面临更高的感染风险和生命危险, 因此, 如何

有效控制血糖、提高患者生活质量成为临床护理的重要课题。本研究旨在探讨针对性护理干预在 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者中的临床效果, 以期临床护理提供新的思路和方法, 现报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

收集 2023 年 1 月至 2023 年 12 月在我院 ICU 接受救治的 80 例老年糖尿病患者资料, 资料显示, 2023 年 1 月至 2023 年 6 月的 40 名患者 (参照组), 男 21 例, 女 19 例; 年龄 60~89 (70.36±3.57) 岁; 病程 1~16 (6.86±2.48) 年; 2023 年 7 月至 2023 年 12 月的 40 名患者 (实验组), 男 22 例, 女 18 例; 年龄 61~88 (70.38±2.47) 岁; 病程 1~15 (6.89±2.16) 年。两组患者的一般资料无明显差异 ($P>0.05$), 具有可比性。此研究经我院伦理委员会批准, 同时, 患者及其家属知情并同意此次研究。

1.2 方法

参照组接受常规护理, 包括病情观察、用药指导、饮食护理等。实验组在常规护理基础上实施针对性护理干预, 具体措施如下: (1) 个性化评估: 针对患者个体差异, 制定个性化的护理计划。①患者基础情况评估: 年龄、性别、身高、体重等基本生理信息。病程、糖尿病类型 (如 1 型或 2 型)、并发症情况等病史信息。用药史, 包括降糖药物、胰岛素使用情况等。②血糖水平评估: 空腹血糖、餐后 2 小时血糖、随机血糖等多项血糖指标的监测。糖化血红蛋白水平, 反映近 2-3 个月的血糖平均水平。③饮食与营养评估: 评估患者的饮食习惯、食物偏好和营养摄入情况。根据患者的营养需求和血糖水平, 制定个性化的饮食计划。④心理与情绪评估: 评估患者是否存在焦虑、抑郁等负性情绪。了解患者的心理需求和应对压力的方式。⑤生活质量评估: 使用生活质量评估量表 (如 SF-36、糖尿病特异性生活质量量表等) 对患者的生活质量进行评估。了解患者的生活自理能力、社交活动、精神健康等方面情况。(2) 健康教育: 向患者及家属普及糖尿病知识, 使其了解疾病特点、治疗方法及预后情况。教授患者及家属如何使用血糖监测仪, 并解释正常血糖值的范围。解释药物治疗在控制血糖中的重要作用。强调遵医嘱

用药的重要性, 不要随意更改药物剂量或停药。(3) 心理干预: 针对患者焦虑、抑郁等负面情绪, 进行心理疏导和安慰。时刻关注老年糖尿病患者的情绪变化, 特别是在 ICU 环境下, 患者可能更容易产生焦虑、恐惧等负面情绪。主动与患者进行交流, 耐心倾听他们的担忧和疑虑, 提供情感上的支持。积极与患者家属进行沟通, 了解其需求和期望, 为家属提供必要的心理支持和指导。(4) 饮食指导: 根据患者病情和营养需求, 制定个性化的饮食计划。指导患者及家属掌握正确的饮食搭配和烹饪方法, 保证营养均衡。强调低脂、低糖、低盐、高纤维的饮食原则。教授患者如何根据自身情况合理搭配膳食, 保证营养均衡。强调运动对于降低血糖、减轻体重、改善胰岛素敏感性的益处。(5) 并发症预防: 在护理过程中, 护理人员需严格遵守无菌操作原则, 减少感染风险。定期更换床单、衣物, 保持患者皮肤干燥清洁, 避免皮肤破损和感染。监测体温和白细胞计数, 及时发现感染迹象, 并采取措施。

1.3 观察指标

①血糖指标: 包括空腹血糖、餐后 2 小时血糖及糖化血红蛋白水平。②生活质量: 采用生活质量评估量表 (SF-36) 对患者的生活质量进行评估, 包括生理功能、躯体疼痛、社会功能以及情感职能等方面。

1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件对数据进行处理和分析。计量资料以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验。 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组血糖指标

实验组的各项血糖指标均优于参照组, 其差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 详见表 1:

2.2 比较两组生活质量

实验组的各项生活质量评分均高于参照组, 其差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 详见表 2:

表 1 两组患者各血糖指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2 小时血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)
实验组	40	6.78±0.98	9.12±1.56	7.23±1.09
参照组	40	8.56±1.23	12.45±2.12	8.97±1.34
t	-	7.158	8.002	6.371
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组患者 SF-36 评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	躯体疼痛	社会功能	情感职能
实验组	40	81.47±7.67	84.12±8.76	81.18±10.46	90.45±5.31
参照组	40	71.93±7.37	77.54±9.68	73.45±9.54	80.18±6.28
<i>t</i>	-	5.672	3.188	3.453	7.898
<i>P</i>	-	0.001	0.002	0.001	0.001

3 讨论

ICU 老年难以控制血糖的糖尿病指的是在重症监护室中,老年糖尿病患者由于病情复杂、并发症多、药物使用等多种因素导致血糖水平难以稳定控制在正常范围内的状况^[2]。这类患者通常面临着极高的健康风险,因为长期的高血糖状态不仅会加速糖尿病并发症的发展,如心血管疾病、肾病、神经病变等,还会影响患者的免疫力和恢复能力,增加感染和其他并发症的风险^[3]。如果不采取合适的护理方法进行护理,患者的生命安全将面临严重威胁,同时也会影响其生活质量和康复进程。

在常规护理中,对于 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者,往往只关注基本的病情观察和药物治疗,缺乏针对患者个体差异和特殊需求的护理措施^[4]。这种护理方式难以有效控制老年患者的血糖水平,也无法满足患者全面的护理需求^[5]。相比之下,针对性护理干预则根据老年患者的具体情况制定个性化的护理计划,通过个性化饮食指导、心理护理干预、运动指导和血糖监测与管理等措施,全面关注患者的生理、心理和社会需求^[6]。这种护理方式不仅能够有效控制患者的血糖水平,减少并发症的发生,还能够提高患者的生活质量,促进其康复进程^[7]。本研究结果表明,接受针对性护理干预的实验组在血糖指标和生活质量方面均明显优于参照组。这充分证明了针对性护理干预在 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者中的有效性。通过实施针对性护理干预,可以显著提高患者的血糖控制效果,改善其生活质量,为患者提供更加全面、有效的护理服务^[8]。

综上所述,针对性护理干预对于 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者具有重要的临床意义,因此,建议在临床护理中广泛推广使用针对性护理干预措施,为 ICU 老年难以控制血糖的糖尿病患者提供更加全面、有效的护理服务。

参考文献

- [1] 姜雪,刘秦秦,胡倩.针对性护理对糖尿病肾病血液透析患者护理依从性的影响分析[J].糖尿病新世界,2024,27(06):166-169.
- [2] 章霞,童锋,张琦,等.针对性护理对肛周脓肿合并糖尿病患者手术效果的影响分析[J].浙江创伤外科,2024,29(04):794-796.
- [3] 黄璐璐,朱苏芹,胡敏慧,等.输尿管结石伴肾积水感染合并糖尿病患者的针对性护理干预作用[J].糖尿病新世界,2024,27(06):148-151.
- [4] 尹海芹,李红秀,顾娟,等.针对性护理干预在糖尿病合并卒中患者中的应用效果观察[J].婚育与健康,2023,29(21):196-198.
- [5] 黄俐婷,陈慈敏,黄嘉卿.针对性护理用于老年糖尿病合并高脂血症患者的效果研究[J].糖尿病新世界,2023,26(10):157-160.
- [6] 蔡瑞霞,邓娟,位翠芬,等.针对性护理干预对改善高血压脑出血合并糖尿病患者术后并发症及预后的应用效果[J].糖尿病新世界,2023,26(07):107-110.
- [7] 林雪萍.针对性护理干预及健康教育对老年 2 型糖尿病患者的血糖水平、心理状态及睡眠质量的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(03):497-499+503.
- [8] 林奕秀,孙丽华,王巧珍.叙事护理联合血糖控制对糖尿病并结肠癌患者术后的影响分析[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(03):357-358.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS