

产程中一对一助产士陪伴的价值

张元庆

宜宾市第一人民医院 四川宜宾

【摘要】分娩的过程是新生命诞生的过程也是母体承受巨大痛苦的过程,分娩对于每一位女性而言意味着角色转变,是人生重要的转折点,分娩过程不但会引发产妇较强的生理刺激反应,同时也会对其心理造成相应的刺激反应,而产科作为产妇产娩的重要科室,其护理质量将直接关系到母婴的身心健康,乃至生命安全^[1]。分娩护理是临床分娩中的重要辅助措施类型,助产士护理作为分娩护理中的一类常见护理模式,其可在经不同分娩阶段内助产护理操作后,帮助产妇调节分娩前情绪、稳定分娩配合度,以积极促进分娩^[2]。为确保初产妇顺利分娩,近年来助产士全程一对一陪伴模式得到了广泛应用,以提升孕妇的安全感和信心,缓解孕妇的不良产期情绪,本文将自然分娩产程中一对一助产士陪伴产妇分娩的应用价值进行综述。

【关键词】分娩;产程;一对一助产士陪伴;应用价值

The value of one-to-one midwife's company during labor

Yuanqing Zhang

Yibin First People's Hospital Yibin, Sichuan

【Abstract】 The process of delivery is not only the birth of a new life, but also the process in which the mother bears great pain. For every woman, delivery means a change of role and an important turning point in life. The process of delivery will not only cause strong physiological stimulation response of the mother, but also cause corresponding psychological stimulation response. As an important department of maternal delivery, the quality of obstetrics care will be directly related to the physical and mental health of the mother and baby, Even life safety^[1]. Childbirth nursing is an important type of auxiliary measures in clinical childbirth. Midwife nursing, as a common nursing mode in childbirth nursing, can help mothers adjust their emotions before childbirth and stabilize their cooperation degree after midwifery nursing operation in different childbirth stages, so as to actively promote childbirth^[2]. In order to ensure the smooth delivery of primipara, the whole process one-to-one accompanying mode of midwives has been widely used in recent years, so as to improve the safety and confidence of pregnant women and alleviate the bad mood of pregnant women during childbirth. This paper summarizes the application value of one-to-one midwives accompanying pregnant women during natural childbirth.

【Keywords】 Delivery; Labor process; One on one midwife; Application value

妊娠分娩是一个复杂的过程,分娩时产妇的产道、体力、精神情绪及胎位是影响难产的几个主要因素,其中任何一个因素有异常均可能影响产程的正常进展,增加分娩的风险^[3]。现阶段,阴道分娩是临床一直提倡的一种健康分娩方式,通过阴道分娩能够避免剖宫产对产妇身体造成的伤害,使产后身体能够得到尽快恢复,但产妇在分娩过程中常会受到分娩经验不足、宫缩疼痛、产妇的过度焦躁情绪等多种因素影响,导致分娩的产程时间延长,并且会增加剖宫产以及阴道侧切等不良分娩结局的发生,严重者甚至会危及产妇及胎儿的健康安

全,传统的分娩接生服务已经不再能满足产妇需求,现代助产模式在临床应用期间强调全程人性化服务,在分娩过程中给予产妇心理以及生理支持,进而增强产妇分娩自信心,进行不良情绪的控制,可以在减少宫缩痛的同时协助产妇顺利完成分娩^[4,5]。

1 影响产妇分娩结局的因素

1.1 精神心理因素:林建鹏^[6]等学者提出,自然分娩被认为是最科学的分娩方式,但分娩对产妇是一种持久的、强烈的应激源,可产生生理上及心理上的应激,加之产妇产前对于自然分娩的疼痛以及风险性具有极大

担忧,由此可产生过度恐惧等心理,而产妇的精神心理因素可影响机体内部的平衡、适应力、健康。分娩期间的安全感缺乏与过度忧虑及紧张等不良情绪,可致使产妇疼痛耐受性降低,在轻微刺激下并能够促使其产生剧烈疼痛,而过度恐惧感可增强交感神经兴奋性,影响到其内分泌状态,致使宫缩减弱,子宫胎盘血流量减少,导致胎儿缺氧,极易发生胎儿窘迫,导致其无法顺利完成自然分娩。

1.2 产力因素

产力是指子宫收缩力量,如果是出现子宫收缩乏力或腹直肌和膈肌的力量比较弱的产妇,也是影响分娩的。

1.3 产道因素

产道包括骨产道和软产道,骨产道是指骨盆大小有异常,像中骨盆狭窄或者是有漏斗骨盆都会影响分娩,再有软产道像有纵膈阴道,还有是阴道出现有裂伤,这样的情况都影响阴道分娩。

1.4 胎儿因素

在分娩过程中,胎儿大小是决定分娩难易的重要因素之一,胎位及有无胎儿畸形也是决定胎儿能否顺利通过产道的因素。如果胎儿体重过大(>6斤),那么在通过产妇产道时难度进一步增加;而胎儿头位时,在分娩过程中颅骨重叠,使胎头变形、周径变小,有利于胎头娩出;但如果胎儿是臀位时,小而软的胎臀先娩出,阴道不能充分扩张,后出胎头时又无变形机会,使胎头娩出困难;胎儿为横位时,即使是足月活胎,也不能通过产道,对母儿威胁非常大。

2 产妇分娩期一对一助产士陪伴护理

2.1 一对一产期护理

产妇刚入院时对科室环境比较陌生,可能有不安排斥的感受,因此由专职助产士与其进行一对一的接待,对产妇进行自我介绍,带领产妇了解环境,主动与患者进行沟通和交流,向产妇及家属解释陪伴分娩的方法、意义、目的及注意事项,拉近护患关系,并向产妇讲解正常分娩知识,包括分娩的过程以及在此期间可能会出现的情况,增加产妇对自然分娩的了解,有助于提高产妇分娩信心,教会产妇“呼吸减痛分娩法”,通过控制呼吸的节奏、方式以及神经肌肉来减缓疼痛,教会丈夫腰部、腰骶部、背部按摩法,从而提高其自然分娩率,并对产妇的状态进行记录和评估,为其制定相应的分娩计划,使对助产士的工作更加信赖和依从,帮助其树立分娩信心^[7]。同时了解孕妇的各方面需求,做好心理及生活护理,包括协助饮水、擦汗、进食等,在此基础上

为其营造温馨舒适的分娩环境,向产妇宣传自然分娩对产妇自身和新生儿的好处,在产妇生产之前进行适当的运动可以帮助生产的顺利进行,产前运动以慢走为主,运动过程中必须有专人全程陪同,进行搀扶防止摔倒。

2.2 一对一产程护理

及时准确地对产妇的状态进行评估、判断,疏导产妇的心理压力,督促产妇将膀胱排空,摄入充足的营养,为其分娩储备精力,指导产妇分娩技巧,帮助产妇放松,减轻分娩时的疼痛感,开展具有针对性的、符合产妇需要的干预措施,确保产妇能够对助产士的指导建议积极的采纳和执行。待规律宫缩后,助产士搀扶产妇进入分娩室,并协助产妇保持正确体位。在第一产程中,产妇丈夫可陪伴产妇直至其宫口全开,使其具有安全感,指导产妇正确用力,不可闭眼,以防头晕;进入活跃期后,指导产妇做深呼吸,实施腰部、腰骶部、背部按摩法护理,同时用抚摸、按摩、使用分娩球、听轻音乐等方法转移注意力,能够起到缓解产妇极度紧张,以减轻疼痛,提高正常经阴道分娩的成功率;助产士应每隔 4h 监测一次产妇的生命体征,每隔 2h 提醒产妇排尿一次,并进行一次必要的阴道检查,向其解释相关操作的原因和以及产程进展情况。第二产程中,评估产妇的心理状态,采用轻抚、握手等方式减轻产妇的恐惧感,通过视频指导的方式来引导产妇学习自主用力,密切观察产程,随时告知产程进展状况,待宫口全开后,让产妇手扶产床手柄,屈膝蹬产床,宫缩时告知其憋气用力,间隙期休息。宫缩间歇时,鼓励产妇进食巧克力、奶类等高能量、营养丰富的食品,以保持充沛的精力和体力,当看到胎头后,助产士应及时告知产妇,并为其擦汗,轻柔按摩腹部,减轻痛感,评估后若胎儿无异常,应用无创接生技术,促进顺利分娩,最大限度将创伤减到最小,若胎头长时间未娩出,则应立即告知产科医生,给予相应处理,预防新生儿窒息。第三产程中,助产士在胎儿娩出后的 60 秒后或脐带血管搏动停止后结扎脐带,并对新生儿进行各项生命指征和器官肢体的检查,同时密切关注产妇产后子宫的高度和阴道出血量。

2.3 一对一产后护理

胎儿娩出后,第一时间将新生儿抱至母亲身边,鼓励产妇拥抱新生儿,促进早接触、早吮吸、早哺乳,以刺激乳汁分泌,加快子宫复旧,减少产后出血;每 15min 观察 1 次产妇产宫收缩的强度、宫底高度,并按压宫底,促进宫缩,观察伤口有无肿胀、淤血和阴道出血量,检测生命体征并做好记录,待观察产妇 2h 以上无异常情况,将产妇送入母婴同室病房休息,正确指导母乳喂养,

询问、听取产妇及家属的意见和建议,以利于工作的改进,并继续执行一对一的护理干预,向产妇以及陪护人员详细介绍该产妇产后的相关注意事项,包括产褥期卫生知识,母乳喂养的好处,以及产后锻炼、饮食计划、喂养计划等内容,促使产妇加速产后康复,以及新生儿的正常生理功能的恢复和运转^[8,9]。

3 小结

女性分娩乃是比较正常的一个生理过程,产妇分娩过程是持续时间较长的应激源,由于分娩时间长且痛苦,期间会产生强烈的心理及生理反应,在产妇对分娩知识匮乏的前提下极易引发不良妊娠结局,这时会损害女性身心健康,若情况严重,还可导致难产等问题,危及母婴生命健康,因此应给予科学的护理干预进行改善^[10,11]。分娩时产妇的产道、体力、精神情绪及胎位是影响难产的几个主要因素,其中任何一个因素有异常均可能影响产程的正常进展,增加分娩的风险^[12,13]。

助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理乃新兴的专科护理方法之一,可由固定的1名助产士对产妇施以全程监护,同时根据产妇的实际情况,为产妇提供人性化以及家庭式的助产护理服务,向其提供认知、分娩和心理等方面的护理指导,有利于疏解产妇的紧张、担忧、不安等不良情绪,以减轻产程中的疼痛感,增强其分娩自信心,促进产程进展,减少并发症发生几率,从而帮助产妇更加顺利平稳地渡过围产期,在临床中具有及其重要的价值。

参考文献

- [1] 叶杰微,叶杰微;王小慧,王小慧.团队助产服务模式对初产妇围生期自我效能和分娩结局的影响[J].中国妇幼保健,2021,36(4):735-738.
- [2] 杨玉花.助产士对产妇进行一对一全程陪伴分娩护理的效果观察[J].中国农村卫生,2020,12(16):51.
- [3] 莫凤,朱丹,李婷芳.专人全程陪伴分娩护理联合自由体位分娩对产妇剖宫产率及产后抑郁的影响[J].中国妇幼保健,2019,v.34(12):64-66.
- [4] 侯丹.产妇分娩过程中助产士护理能力与分娩质量的相关性分析[J].中国医药指南,2021,19(13):132-133.
- [5] 王艳霞.无痛分娩用于临床初产妇的效果及对母婴结局的影响[J].内蒙古医学杂志,2020,52(11):1329-1330.
- [6] 林建鹏,郑燕飞,方兰,等.无痛分娩联合助产士全程责任制对高龄初产妇分娩结局及满意度的影响[J].中国妇幼保健,2020,15(9):1640-1642.
- [7] 王宇波,高娟.一对一全程陪护的优质护理在产房护理工作中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(12):169-171.
- [8] 张舒嘉.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科中的应用效果[J].健康大视野,2021(13):144.
- [9] 李慧.助产士全程陪伴护理模式对产妇分娩质量及康复效果研究[J].中华养生保健,2021,39(6):119-121.
- [10] 李尧丽.助产士主导的家属陪伴分娩模式应用方法及效果分析[J].健康必读,2020,15(14):224.
- [11] 卜凡艳.助产士对产妇进行一对一全程陪伴分娩护理的临床研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(83):90-91.
- [12] 谢洁,江燕,卢彩洪.家庭化护理模式对初产妇母婴结局及新生儿出生质量的影响[J].湖北科技学院学报(医学版),2020,34(4):350-353.
- [13] 谭波.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科的应用效果[J].健康大视野,2020(24):112-113.

收稿日期: 2022年5月26日

出刊日期: 2022年7月15日

引用本文: 张元庆,产程中一对一助产士陪伴的价值[J].当代护理,2022,3(5):140-142
DOI: 10.12208/j.cn.20220208

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS