

自由体位助产护理对自然分娩初产妇妊娠结局的影响

安喜娟, 罗磊, 安喜燕

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院妇产科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨对自然分娩初产妇实施自由体位助产护理的作用以及对妊娠结局的影响。**方法** 选取于我院产科中生产的 100 例初产妇作为研究对象, 正式开展研究前已经征得了 100 例产妇的同意, 同时其基本情况符合实验参与条件。为达成研究目的, 对 100 例产妇随机分组, 其中 50 例纳入至观察组, 实施自由体位助产护理, 另外 50 例则纳入至对照组, 实施常规护理, 比较两组产妇的产程时间、妊娠结局以及产痛和满意度评分。**结果** 据本次研究数据显示, 观察组产妇第一产程时间 (255.4 ± 52.1) min, 第二产程时间 (35.2 ± 7.7) min, 对照组分别为 (363.6 ± 57.5) min、(47.8 ± 6.2) min, 观察组的产程时间更短 ($P < 0.05$); 在妊娠结局方面, 观察组产妇中阴道分娩率、剖宫产率分别为 96.0%、4.0%, 明显优于对照组 82.0%、18.0% ($P < 0.05$)。最后, 观察组患者的产痛评分和满意度评分也相对更优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 将自由体位助产护理实施于初产妇自然分娩中可显著缩短产程时间, 有助于提高自然分娩率、减轻产痛, 并提高产妇满意度。

【关键词】 初产妇; 自由体位助产护理; 妊娠结局; 产程时间

【收稿日期】 2023 年 6 月 6 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230327

Effect of free position midwifery care on pregnancy outcome of primipara in natural delivery

Xijuan An, Lei Luo, Xiyan An

The 925th Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To explore the effect of free position midwifery care for primipara in natural delivery and its influence on pregnancy outcome. **Methods** 100 primiparas who gave birth in the obstetrics department of our hospital were selected as research objects. Consent of 100 primiparas was obtained before the formal study, and their basic conditions met the conditions for participation in the experiment. To achieve the purpose of the study, 100 parturients were randomly grouped, of which 50 were included in the observation group and received free position midwifery care, and the other 50 were included in the control group and received routine care. The duration of labor, pregnancy outcome, labor pain and satisfaction scores of the two groups were compared. **Results** According to the data of this study, the first stage of labor time in the observation group was (255.4 ± 52.1) min, and the second stage of labor time was (35.2 ± 7.7) min while the control group was (363.6 ± 57.5) min, (47.8 ± 6.2) min, so the observation group was shorter ($P < 0.05$). In terms of pregnancy outcome, the vaginal delivery rate and cesarean section rate in the observation group were 96.0% and 4.0%, respectively, which were significantly better than those in the control group (82.0% and 18.0%, $P < 0.05$). Finally, the labor pain score and satisfaction score of the observation group were better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of free position midwifery care in the natural delivery of primipara can significantly shorten the labor time, help to improve the rate of natural delivery, reduce labor pain, and improve maternal satisfaction.

【Keywords】 Primipara; Free position midwifery care; Pregnancy outcome; Duration of labor

引言

自然分娩是女性常用分娩方式, 虽然在当前很多产妇首选剖宫产, 但剖宫产对女性身体带来的伤害比较大, 对于初产妇更应首选自然分娩。在自然分娩时,

产妇会伴有明显宫缩疼痛症状, 以至于很多产妇会随之产生严重不良情绪, 如恐惧、焦虑等, 严重时甚至会引起不良妊娠结局。其实, 很多产妇之所以更愿意选择剖宫产, 自然分娩中比较剧烈的疼痛感密切相关。在

分娩护理中,应注重优化护理模式,使护理干预可以更加有针对性、科学性。现阶段有研究表明可以在自然分娩时实施自由体位助产护理,该分娩护理措施有助于提高阴道分娩率,基于此在本次研究中便探析了对自然分娩初产妇实施自由体位助产护理的实际效果^[1]。

1 资料与方法

1.1 研究对象

本次实验选取研究对象 100 例,在 2021 年 1 月至 2023 年 4 月期间在我院产科中分娩,所有研究对象均为初产妇,并且为随机选取,正式开展研究前已经交由伦理委员会审查并确认通过。100 例产妇被随机分配为对照组、观察组,每组 50 例,其中对照组的 50 例产妇年龄介于 23~37 岁,平均(28.5±4.1)岁,孕周介于 38~40 周,平均(40.1±0.5)周;而在观察组内,产妇年龄 22~38 岁,平均(27.4±4.5)岁,孕周 38~41 周,平均(40.2±0.6)周,对比分析看两组产妇的一般资料无统计学意义(P>0.05)。

纳入条件:①所有产妇均自愿参与实验;②单胎妊娠;③足月初产妇。

排除条件:①存在重要脏器功能障碍;②妊娠并发症;③存在严重精神疾病^[2]。

1.2 方法

(1) 对照组

在本组中实施常规护理,指导产妇保持半卧位姿势,关注产妇宫缩情况,待开宫口至 3cm 后方可送其入产房,协助产妇保持膀胱结石位进行分娩,护理人员则需从旁协助、指导。

(2) 观察组

观察组中则实施自由体位助产护理。分娩期间,护理人员要密切关注患者情况,对其进行健康教育、心理疏导,待进入第一产程后,可由助产士进行针对性评估,并可指导产妇在保持舒适度的前提下选择自由体位姿势,例如坐、蹲、站等,待宫口完全张开后方可送至产房;在进入产房后依然可指导产妇保持自由体位,并可根据产妇要求适当使用分娩球、矮板凳等;在胎头着冠时应指导产妇回到产床,并保持半卧

位姿势,合理控制角度,便于娩出胎儿^[3]。

1.3 观察指标

(1) 产程时间

记录比较两组产妇的第一、第二产程时间。

(2) 分娩方式

统计比较两组产妇的自然分娩、剖宫产率。

(3) 产痛评分和满意度

评估两组产妇的产痛评分和满意度评分。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理是整个研究的重要阶段,在本次研究中选择 SPSS23.0 作为统计学处理工具,对于本次研究所出现的计量资料,均通过“均数±标准差”表示,计数资料则通过“%”表示,随后需对以上两种资料进行统计学检验,检验工具分别为“t”、“ χ^2 ”,如若数据间存在统计学意义可表示为 P<0.05。

2 结果

2.1 产程时间

据统计数据显示,实施自由体位助产护理的观察组各产程时间均更短(P<0.05)。

2.2 妊娠结局

据统计,观察组产妇的阴道分娩率明显高于对照组(P<0.05)。

2.3 产痛评分及满意度评分

经过对两组产妇产痛及满意度评分的评估情况看,观察组产妇的产痛评分更低,且满意度评分更高(P<0.05)。

3 讨论

产妇的分娩不仅是正常生理过程,也是一个比较考验产妇的阶段。近些年来,越来越多的产妇为避免强烈的宫缩疼痛倾向于剖宫产,但是剖宫产是有创性地侵入操作,必然会给产妇带来明显损伤,相比之下阴道自然分娩下对产妇的身体比较小。其实,很多产妇比较惧怕阴道分娩时的疼痛感,据有关研究表明,阴道分娩时的疼痛感与体位姿势有相关性,基于此当前在阴道自然分娩时应注重实施自由体位,并配合相应的自由体位助产护理。

表 1 产程时间比较 (min) ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	第一产程 (min)	第二产程 (min)
观察组	50	255.4±52.1	35.2±7.7
对照组	50	363.6±57.5	47.8±6.2
χ^2 值		7.717	8.014
P 值		0.001	0.001

表 2 妊娠结局比较 (n/%)

组别	例数	阴道分娩	剖宫产
观察组	50	48 (96.0)	2 (4.0)
对照组	50	41 (82.0)	9 (18.0)
χ^2 值		9.041	4.771
P 值		0.001	0.012

表 3 产痛评分及满意度评分比较 (分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	产痛评分	满意度评分
观察组	50	3.7 \pm 1.1	94.2 \pm 3.2
对照组	50	5.6 \pm 0.7	89.3 \pm 4.2
t 值		5.717	7.933
P 值		0.001	0.001

在本次研究的具体实施中便探析了将自由体位助产护理实施于自然分娩产妇护理中的实际价值。从自由体位助产护理的具体应用情况看, 能够达到降低不良妊娠结局发生率的作用, 如表 2 所示可见, 应用自由体位助产护理的观察组产妇, 其阴道分娩率、剖宫产率分别为 96.0%、4.0%, 明显优于对照组 82.0%、18.0% ($P < 0.05$)。部分产妇在首选阴道分娩时, 可能会因剧烈的疼痛感而中途转为剖宫产, 但是从本次自由体位助产护理的实施情况看, 可以有效提高阴道分娩率。自由体位助产护理的实施下有助于减轻疼痛、缩短产程时间。在过去的常规自然分娩护理中, 护理人员所能够发挥的作用比较小, 需指导产妇保持膀胱结石位下进行分娩, 但是据实际情况看并不能达到良好护理效果, 甚至会有明显疼痛感。但在自由体位助产护理模式下, 可指导产妇根据自身意愿选择除卧位以外的其他姿势, 例如站、蹲、坐等体位姿势, 亦或者选择分娩球等辅助工具。据悉, 在自由体位下, 产妇可以根据自身实际情况合理选择比较舒适的体位姿势, 通过体位姿势的变化可以帮助减轻产痛症状, 而且在使用分娩球时还能够一定程度上转移产妇注意力, 改善其焦虑感、紧张感, 进而可以达到减轻疼痛的作用, 如表 3 所示可见, 观察组产痛评分明显低于对照组 ($P < 0.05$); 同时在产程时间方面, 观察组第一产程时间(255.4 \pm 52.1)min, 第二产程时间(35.2 \pm 7.7)min, 对照组分别为(363.6 \pm 57.5)min、(47.8 \pm 6.2)min, 观察组产程时间明显短于对照组 ($P < 0.05$)。

相比常规自然分娩时的单一体位姿势, 自由体位助产护理模式下能够引导产妇依据自己的意愿随意选择自身感觉比较舒适的姿势, 在这一过程中产妇在一定程度上感受到尊重, 同时还可增强自身对分娩的控

制感^[4]。据本次研究中对两组产妇的满意度评估结果看, 应用自由体位助产护理的观察组产妇满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。现如今自由体位助产护理在产科分娩中的应用时间依然比较短, 基于此, 在护理期间应当进一步加强护患交流, 向产妇介绍应用自由体位分娩的优势, 还可向其列举一些使用自由体位分娩的相关案例, 促使产妇提高认知深度; 与此同时, 在产中护理人员要深入贯彻落实“以患者为中心”的工作理念, 为产妇提供力所能及的服务, 尽可能地满足其护理需求^[5]。

从本次研究结果分析看, 对自然分娩初产妇实施自由体位助产护理可以提高阴道分娩率、降低剖宫产率, 同时能够减轻产痛、缩短产程时间, 还得到了产妇的认可, 应用价值极高, 适宜继续在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 常慧娟.自由体位分娩护理对提高自然分娩率的效果研究[J].中国社区医师,2022,38(26):106-108.
- [2] 赵苏苏,李汝珍.分娩镇痛与自由体位分娩联合应用于初产妇分娩过程中对分娩镇痛的临床效果[J].名医,2022(10):101-103.
- [3] 李彩凤,陈慧超.导乐球联合自由体位用于初产妇分娩过程中的护理干预效果[J].中国现代医生,2022,60(07):182-184+188.
- [4] 张洪波,任丹,朱丽.助产士心理护理配合分娩球助产在初产妇中的应用效果[J].心理月刊,2022,17(03):117-119.
- [5] 刘萍.自由体位助产护理对自然分娩初产妇妊娠结局的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(5):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS