

专职化层级护理对脑梗死患者急诊抢救效果的提升研究

余苹丽

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探究脑梗死患者采用专职化层级护理对急诊抢救效果的提升。**方法** 选取 2022 年 9 月至 2023 年 11 月我院收治的脑梗死患者 54 例，随机分为对照组和观察组。对照组采用常规护理，观察组采用专职化层级护理。对比两组患者急诊抢救时间、住院时间、神经功能缺损评分、日常能力评分。**结果** 通过干预后，观察组急诊抢救时间、住院时间短于对照组，神经功能缺损评分低于对照组，日常能力评分高于对照组。其差异均有意义 ($P<0.05$)。**结论** 专职化层级护理对脑梗死患者急诊抢救效果显著，能有效缩短急诊抢救时间和住院时间，改善患者的神经功能和日常生活能力。促进患者康复，值得临床推广应用。

【关键词】 专职化层级护理；脑梗死；急诊抢救；效果

【收稿日期】 2024 年 12 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250002

Research on the improvement of emergency rescue effect of specialized hierarchical nursing on patients with cerebral infarction

Pingli Yu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the effect of specialized hierarchical nursing on emergency rescue in patients with cerebral infarction. **Methods** 54 patients with cerebral infarction admitted to our hospital from September 2022 to November 2023 were randomly divided into a control group and an observation group. The control group received routine nursing care, while the observation group received specialized hierarchical nursing care. Compare the emergency rescue time, hospitalization time, neurological deficit score, and daily ability score between two groups of patients. **Results** After intervention, the emergency rescue time and hospitalization time of the observation group were shorter than those of the control group, the neurological deficit score was lower than that of the control group, and the daily ability score was higher than that of the control group. The differences were significant ($P<0.05$). **Conclusion** Specialized hierarchical nursing has a significant effect on emergency rescue of stroke patients, effectively shortening emergency rescue time and hospitalization time, improving patients' neurological function and daily living ability. Promoting patient recovery is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Specialized hierarchical nursing; Cerebral infarction; Emergency rescue; Effect

脑梗死又称缺血性脑卒中，是指因脑部血液供应障碍，缺血、缺氧所导致的局限性脑组织的缺血性坏死或软化^[1]。脑梗死具有高发病率、高致残率、高死亡率的特点，严重威胁着人类的健康和生命。急诊抢救是脑梗死患者治疗的关键环节，及时有效的抢救措施可以提高患者的生存率和预后质量^[2]。专职化层级护理是一种新型的护理模式，通过对护理人员进行分层管理，明确各层级护理人员的职责和权限，提高护理质量和效率。本研究旨在探讨专职化层级护理在脑梗死患者急

诊抢救中的应用效果，具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取我院 2022.9-2023.11 月收治的脑梗死患者 54 例，却所有患者都符合脑梗死的诊断标准；发病时间在 6h 以内；无精神疾病和认知障碍者。随机分为对照组（男 16 例，女 11 例， 52.54 ± 7.12 ）岁，观察组（男 13 例，女 14 例， 51.46 ± 6.65 ）岁。两组患者一般资料对比 ($P<0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理(包括生命体征监测、吸氧、建立静脉通道、遵医嘱用药)等。观察组采用专职化层级护理,具体措施如下:

(1) 分层管理

根据护理人员的学历、职称、工作经验等因素,将护理人员分为 N1、N2、N3 三个层级。N1 级护士为低年资护士,主要负责基础护理工作;N2 级护士为中年资护士,主要负责病情观察和护理操作;N3 级护士为高年资护士,主要负责疑难病例的护理和护理教学工作。

(2) 明确职责和权限

制定各层级护理人员的职责和权限,明确工作内容和标准。N1 级护士负责患者的生活护理、病情观察、基础护理操作等;N2 级护士负责患者的治疗护理、病情评估、护理记录等;N3 级护士负责患者的心理护理、康复指导、护理质量控制等。

(3) 培训与考核

对护理人员进行定期培训和考核,提高护理人员的专业水平和综合素质。培训内容包括脑梗死的病因、病理、临床表现、治疗方法、护理要点等;考核内容包括理论知识、操作技能、应急能力等。

(4) 优化护理流程

制定脑梗死患者急诊抢救护理流程,明确各环节的工作内容和时间要求。优化护理流程包括:①快速评

估:在患者到达急诊室后,立即进行快速评估,包括生命体征、意识状态、肢体活动等;②建立静脉通道:迅速建立静脉通道,遵医嘱给予药物治疗;③吸氧:给予患者吸氧,保持呼吸道通畅;④心电监护:进行心电监护,密切观察患者的生命体征变化;⑤病情观察:密切观察患者的病情变化,及时发现并处理并发症;⑥转运:在患者病情稳定后,及时转运至病房或重症监护室。

1.3 观察指标

急诊抢救时间及住院时间:从患者到达急诊室至开始治疗的时间并记录患者住院时间。

神经功能缺损评分:采用 NIHSS 对患者的神经功能进行评估,评分越高表示神经功能缺损越严重。

日常生活能力评分:采用 Barthel 指数对患者的日常生活能力进行评估,评分越高表示日常生活能力越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者急诊抢救时间及住院时间对比

通过两组数据对比,观察组急诊抢救时间及住院时间短于对照组($P<0.05$)。见表 1。

2.2 两组患者神经功能及日常生活能力评分对比

通过两组数据对比,观察组神经功能及日常生活能力优于对照组($P<0.05$)。见表 2。

表 1 两组患者急诊抢救时间及住院时间对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	急诊抢救时间	住院时间
观察组	27	33.34±5.25	10.53±3.24
对照组	27	39.61±6.83	13.87±4.58
<i>t</i>	-	3.792	2.976
<i>P</i>	-	0.001	0.004

表 2 两组患者神经功能及日常生活能力评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	神经功能评分	日常生活能力评分
观察组	27	16.12±3.11	75.66±8.21
对照组	27	21.24±4.21	62.57±7.26
<i>t</i>	-	5.083	6.206
<i>P</i>	-	0.001	0.001

3 讨论

脑梗死作为一种常见的脑血管疾病,给患者的生命健康带来了严重威胁。在医疗急救体系中,急诊抢救

对于脑梗死患者的预后起着至关重要的作用。随着医疗护理模式的不断发展,传统的护理方法已难以满足脑梗死患者急诊抢救的需求^[3]。专职化层级护理模式它

强调根据护理人员的专业能力和经验进行分层,明确各层级的职责和任务,以实现更加精准、高效的护理服务。这种护理模式在提高护理质量、优化资源配置等方面具有显著优势。通过对脑梗死患者实施专职化层级护理,有望进一步提升急诊抢救的效果,改善患者的生存质量和预后^[5]。

专职化层级护理对护理人员进行分层管理,明确各级职责与权限,促使护理工作走向专业化、规范化及标准化。不同层级护理人员相互协作,形成有机整体,有效避免了工作的盲目性与重复性,从而显著提高护理质量与效率^[4]。例如,N3级护士凭借丰富经验为护理方案提供专业指导,N2级护士准确执行护理操作并及时评估病情,N1级护士认真落实基础护理工作,各层级各司其职,共同保障护理工作的顺利进行。对于脑梗死患者,急诊抢救时间和住院时间是影响预后的关键因素。专职化层级护理通过优化护理流程,为急诊抢救制定清晰、明确的操作规范和时间节点,使整个抢救过程紧凑、高效。在患者住院期间,各级护理人员依据患者具体病情和个体需求,提供精准的护理服务,加速患者康复,进而缩短住院时间。如在急诊抢救中,护理人员能迅速且有序地完成快速评估、建立静脉通道、吸氧等操作,为患者争取最佳治疗时机。脑梗死患者常伴有神经功能缺损和日常生活能力下降。专职化层级护理强调全面评估患者状况,通过全方位的护理干预,能够有效刺激患者神经功能恢复,提高其日常生活能力^[5-6]。由于脑梗死患者的康复是一个长期而复杂的过程,护理人员在患者康复过程中起着重要的指导作用。根据患者的具体病情和身体状况,制定个性化的康复计划,在康复训练过程中,护理人员要耐心指导患者掌握正确的训练方法和技巧,逐渐增加训练强度和难度。同时,定期评估,再根据评估结果及时调整康复计划,确保康复训练的有效性和安全性。帮助患者逐步恢复身体机能,更好地回归家庭和社会^[7]。专职化层级护理模式下,护理人员能够精准满足患者需求,让患者感受到关怀与尊重,从而提升其对护理工作的认可度。同时,良好的团队协作氛围也能激发护理人员的工作热情和积极性,进一步提高护理服务质量,形成良性循环^[8-9]。

综上所述,专职化层级护理对脑梗死患者急诊抢

救效果显著,能有效缩短急诊抢救时间和住院时间,改善患者的神经功能和日常生活能力,提高护理满意度。值得临床推广使用。还能够有效提高护理质量,改善患者预后,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献

- [1] 于芳. 专职化层级护理干预在急诊脑梗死患者抢救中的临床应用效果[J]. 基层医学论坛,2024,28(6):98-100,104.
- [2] 尹巧梅,嵇路路. 专职化层级护理在急诊脑梗死患者抢救中的应用效果[J]. 现代养生,2024,24(12):941-943.
- [3] 冯严,郭朝琦. 专职化层级护理在脑梗死患者急诊抢救中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2023, 8(18): 151-154. D
- [4] 赵晶晶. 专职化层级护理在急诊脑梗死患者抢救中的应用[J]. 黑龙江医学,2021,45(6):605-606.
- [5] 武若楠. 专职化层级护理对急性脑梗死患者抢救效率及神经功能损伤的影响[J]. 内蒙古医学杂志,2022, 54(3): 346-347.
- [6] 刘艺红,邱晓燕,庄丽丽. 专职化层级护理模式干预对急性脑梗死患者抢救效果与日常生活能力的影响[J]. 山西医药杂志,2022,51(3):325-328.
- [7] 李伟,贾娟,李笑,等. 专职化层级护理对急性脑梗死康复期患者的影响[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(53): 344-345.
- [8] 陈晨,沈婷,武春艳,等. 专职化层级护理干预对急性脑梗死康复期患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2020,26(24): 105-107.
- [9] 初春. 专职化层级护理模式应用于急诊脑梗死患者对抢救效果及护理质量的影响[J]. 中国医药指南,2021 (30):130-131.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS