

小儿白血病患者化疗期间规范化护理措施及效果

胡雨花

成都市妇女儿童中心医院 四川成都

【摘要】目的 探讨小儿白血病患者化疗过程中的规范化护理策略及其成效。**方法** 本研究纳入了本院 60 名小儿白血病患者作为考察对象，依据护理模式的差异，随机将之分为两个组别：对照组（含 30 例，接受常规性护理）与研究组（含 30 例，执行规范化护理干预）。对两组患儿的护理效果进行了详尽且系统的对比分析。**结果** 相较于对照组，研究组展现出更高的化疗依从性，并且研究组的生活质量评分亦优于对照组。这些差异在统计学分析上均达到了显著程度（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在小儿白血病患儿的护理实践中，实施规范化护理策略能够产生积极效应，有助于增强患儿的护理顺应性，并提升其生活质量水平。

【关键词】 小儿白血病；化疗；规范化护理措施；效果

【收稿日期】 2025 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250069

Standardized nursing measures and effects during chemotherapy for pediatric leukemia patients

Yuhua Hu

Chengdu Women and Children's Central Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】Objective To explore the standardized nursing strategies and their effectiveness in the process of chemotherapy for children with pediatric leukemia. **Methods** In this study, 60 children with pediatric leukemia in our hospital were randomly divided into two groups according to the differences in nursing models: control group (including 30 cases, receiving routine care) and study group (including 30 cases, implementing standardized nursing intervention). A detailed and systematic comparative analysis of the nursing effects of the two groups was conducted. **Results** Compared with the control group, the study group showed higher adherence to chemotherapy and the study group also had better quality of life scores than the control group. These differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing practice of children with pediatric leukemia, the implementation of standardized nursing strategies can have a positive effect, which can help to enhance the care compliance and improve the quality of life of children.

【Keywords】 Pediatric leukemia; Chemotherapy; Standardize care measures; Effect

白血病在儿童血液疾病范畴内具有较高的发病率，作为一种特定于儿童群体的恶性血液病，它在小儿恶性肿瘤排行榜上位居前列。关于小儿白血病的病因，当前科学界仍未形成统一认识，其可能因素包括病毒感染、接触某些特定化学物或暴露于过量辐射之中^[1]。儿童罹患白血病后，会出现白细胞数量异常上升的现象，其临床表现主要包括贫血、频繁感染以及出血风险增加，其中，急性淋巴细胞性白血病与急性髓细胞性白血病的病例尤为常见^[2]。目前，小儿白血病的主要临床治疗策略是化疗，该疗法旨在有效清除异常增多的白细胞，从而减轻并优化患儿的临床表现^[3]。然而，考虑到患儿年幼体弱，以及疾病所带来的痛苦与化疗药物潜

在的不良反应，这些因素共同作用下，不仅降低了患儿对化疗计划的顺应性，还明显增加了并发症的出现频率^[4]。

故而，针对白血病患者在化疗阶段采取恰当的护理措施，对于改善其生活质量、缓解化疗所致副作用具有极为关键的作用。基于此，本研究旨在探讨小儿白血病患者在接受化疗过程中，实施规范化护理措施的方案及其产生的实际成效，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取了我院在 2024 年度 1 月至 12 月间收治的 60 例小儿白血病患者作为研究样本。所有患儿家

长需对本研究内容有充分的理解,并已正式签署知情同意书。以下是排除标准的详尽阐述:依据护理方法的不同随机分成:对照组 30 例(男:女=12:18,平均年龄为 6.42+1.28 岁),研究组 30 例(男:女=14:16,平均年龄为 6.63+1.47 岁)。统计分析数据揭示,两组患儿在基本特征方面并未表现出明显的统计学差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施的是常规护理模式,而研究组则采用了规范化护理措施,具体实践策略概述如下:

(1) 规范化心理支持。在与患儿及其家庭成员进行沟通互动时,应更多地运用充满安抚与鼓舞性质的语言表达。在护理实践过程中,应频繁地向患儿传达正面的认可与激励,利用播放动画视频、加入游戏互动、叙述趣味故事等多种方式来舒缓患儿的情绪状态,以避免他们产生哭闹、拒绝等负面反应。向患儿家属系统讲解疾病及其化疗的相关知识细节,细致耐心地解答他们提出的疑问与顾虑,同时阐明在化疗进程中,诸如恶心、呕吐、脱发及食欲减退等副作用为药物作用下的常见现象,旨在缓解家属不必要的过分焦虑。此外,建议家属向患儿提供充足的情感慰藉,确保患儿能深切体会到家庭的温暖与关怀,进而增强其接受治疗的信心及化疗方案的依从性。

(2) 规范化饮食护理。合理的膳食规划能够积极促进患儿免疫力的提升与营养状况的改善,从而对化疗效果产生正面的推动作用。应当定期对患儿的营养状况进行评估,依据评估结果为其量身定制符合个人需求的膳食计划。建议患儿增加富含蛋白质、维生素及矿物质食物的摄取量,并避免摄入高脂肪、高糖及含盐量高的食物。考虑到化疗可能导致的恶心、呕吐等副作用,推荐采用分次进食、每次少量的饮食方式,以避免因进食过多而引发的不适感。

(3) 规范化化疗护理。在启动化疗操作之前,必须提供简明扼要的说明,同时确保操作过程中的动作温和且细致;药物的施用需严格遵循医嘱,并着重阐述关键药品的使用警示,例如,在使用诸如阿霉素、米托蒽醌等化疗药物时,护理人员需格外关注避光存储与输注的规范。向患儿家属着重指出,在药物治疗期间,严禁私自调节输液速率,必须精确管控药物的输注速度;同时,加大巡查频次,妥善实施导管维护工作,并积极征询患儿的主观感受。一旦观察到药物外渗或其他异常状况,应立即中止当前治疗流程,并依据实际情况,采取如湿敷或局部冷敷等适宜的处理手段。

(4) 规范化并发症护理。在患儿完成排便后,肛周区域需使用淡盐水或温开水进行清洁处理。当肛周感染发生时,可采用坐浴的方法来缓解相关症状。病房内部需每日进行彻底的消毒作业,在执行各项护理操作时,必须确保手部洁净并佩戴一次性灭菌口罩。此外,还需严格控制探视人员的数量、频次及持续时间,以防止发生交叉感染的情况。另外,需强化保暖护理措施,对病房内的温湿度实施严格管理,同时,依据天气状况适时为患儿增减衣物,以预防呼吸道感染的发生。需增强对血象参数的监控力度,一旦察觉到由血小板减少引发的继发性出血现象,应立即遵照医嘱,适量地为患者输注血小板。

1.3 观察指标

对比两组患儿在化疗过程中的依从性。若患儿能够积极主动地配合化疗治疗及护理措施,并持之以恒、规范地执行各项化疗疗程,则被视为完全依从;若患儿在引导或劝说下能够配合化疗治疗及护理措施,且大部分化疗计划得以完成,则被视为部分依从;若患儿拒绝配合化疗治疗及护理流程,且展现出显著的抗拒态度,则被视为不依从。

采用癌症患者照顾者生活质量调查量表(CQOL)对两组的生活质量进行了评估,该量表最高分为 100 分,得分越高,表明生活质量越好。

1.4 统计学分析

在本研究中,将所搜集的全部数据录入 SPSS 23.0 统计软件包内,进行深入细致地分析。针对计量资料的统计分析,采纳了 t 检验和 $\bar{x} \pm s$ 的统计分析手段;而计数资料的表述则采用了卡方检验值与百分比(%)。若 P 值小于 0.05,则判定该差异在统计学层面具有显著意义。

2 结果

2.1 两组化疗依从性对比

相较于对照组,研究组展现出了更高的化疗依从性,差异在统计学上达到了显著性水平($P<0.05$)。见表 1。

2.2 两组生活质量对比

相较于对照组,研究组在 CQOL 量表上的得分显著更高,差异在统计学分析上呈现出显著性($P<0.05$)。见表 2。

3 讨论

小儿白血病,作为一类严重危害儿童生命的恶性血液病,其治疗过程既复杂又漫长,且在这一过程中,患儿需面对巨大的身体与心理双重挑战。

表1 两组的化疗依从性对比[n,(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从度
研究组	30	16 (53.33)	12 (40.00)	2 (6.67)	28 (93.33)
对照组	30	9 (30.00)	14 (46.68)	7 (23.33)	23 (76.67)
χ^2	-	-	-	-	10.885
<i>P</i>	-	-	-	-	0.001

表2 两组的生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	CQOL 评分
研究组	30	93.16±3.24
对照组	30	81.27±2.73
<i>t</i>	-	15.371
<i>P</i>	-	0.001

该病症的显著特点为发病突然、疾病进程快速且危害巨大,一旦未能及时实施有效的治疗手段,将会即刻危及患儿的生命安全。作为小儿白血病治疗的关键措施,化疗在控制肿瘤细胞生长、减轻临床表现方面具有至关重要的作用。尽管化疗药物能有效杀灭癌细胞,但同时也不可避免地损伤正常细胞,导致一系列并发症和不良反应的出现。这些不良反应不仅加重了患儿的身体负担,同时也可能对其心理状况带来不良的影响,患儿容易出现情绪波动,如烦躁不安、焦虑等负面情绪,而这些心理层面的压力反过来会削弱他们对治疗的遵从性,延缓康复进程^[5]。故而,在推进化疗方案的同时,采取精确且周全的护理措施显得尤为重要。

规范化护理措施的实施,引领护理服务向更高层次的标准化、条理化及完整性发展,坚持以病患为核心的护理理念,保证了护理实践的高效性和严谨性,全面覆盖了患儿在生理、心理等多个方面的护理需求^[6]。本研究的数据揭示,与对照组相比,研究组在化疗过程中的依从性显著提升,且研究组在 CQOL 量表上的评分明显更高 ($P < 0.05$),这一结果表明,实施规范化护理措施能够有效增强患儿的护理遵从性,并改善其生活质量。分析原因为实施规范化的护理措施,向患儿及其家庭明确说明化疗的宗旨、效用、可能的不良反应及相应管理策略,可以显著减轻患儿及其家属的恐慌与不安心理,从而增强其接受治疗的信念。另外,规范化护理还包含了对患儿及其家属的心理安抚与辅导,帮助他们树立正确的疾病认识与治疗态度,明确治疗的重要性与必要性,促使他们更加积极地参与治疗过程,增强护理依从性^[7]。化疗期间,患儿可能会经历食欲减

退、体重下滑、精神状态不佳等一系列不良反应,这些不良反应均会对他们的生活质量产生明显的负面影响。针对此情况,采取规范化的护理手段,如制定高蛋白、高维生素、高热量且易于消化的饮食计划,可以有效改善患儿的身体状况,促进食欲的恢复,提升睡眠质量,从而全面增进其生活质量^[8]。

综上所述,在护理小儿白血病患儿的实践中,采用规范化的护理策略能够带来正面影响,有助于提升患儿的护理依从性,并改善其生活质量的状况。

参考文献

- [1] 葛健.护理干预对小儿白血病化疗后合并感染和生活质量的影响分析[J].中国保健营养,2020,30(25):186.
- [2] 丁瑶.优质护理对白血病化疗患者焦虑抑郁情绪和治疗依从性的影响分析[J].中国社区医师,2020,36(15): 150+152.
- [3] 张月,钟静霞,陈靖安.人文关怀与优质护理在儿童白血病患者中的应用效果评价[J].国际护理学杂志,2020,39(5): 885-888.
- [4] 王云琪.精细化护理对白血病患者化疗期间不良反应发生率的影响[J].黑龙江医药科学,2020,43(06):77-79.
- [5] 司兵雪.探讨整体护理干预在白血病患者化疗中的应用效果及对患者心理,依从性的影响[J].黑龙江中医药,2022,51(04):252-254.
- [6] 杨冬冬.儿童白血病患者化疗期间规范化护理措施及效果探析[J].中华养生保健,2022,40(13):110-112.

- [7] 乔静.白血病化疗后血小板减少患者的护理措施[J].血栓与止血学,2020,26(02):339-340+342.
- [8] 刘媛娜,彭剑雄,刘美华.以儿童早期预警评分为基础的分级护理在白血病化疗患儿脓毒性休克预防中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(17):38-41.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS