

优质护理在子宫肌瘤合并子宫腺肌症围术期中的价值

马莉萍

青海省海南藏族自治州贵德县人民医院妇科 青海海南

【摘要】目的 分析优质护理在子宫肌瘤合并子宫腺肌症围术期中的价值。**方法** 实验收入样本均为我院 2023 年 6 月至 2024 年 6 月期间收治子宫肌瘤合并子宫腺肌症患者，共计人数 60 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，即对照组（常规护理），观察组（优质护理干预），对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析优质护理干预应用价值。**结果** 观察组患者焦虑、抑郁评分低于另一组，临床疗效数据、生活质量数据及护理满意度数据相比另一组均呈现出较高优势性，组间对比 P 值 < 0.05，可见统计学意义。**结论** 子宫肌瘤合并子宫腺肌症患者实施优质护理干预可明显缓解其不良情绪，促进疗效提升，维护生活质量，提高护理满意度，整体效果确切，适合推广。

【关键词】 优质护理；子宫肌瘤合并子宫腺肌症；围术期

【收稿日期】 2025 年 1 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 18 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250097

Value of quality nursing in perioperative period of uterine fibroids complicated with uterine adenomyosis

Liping Ma

Department of Gynecology, Guide County People's Hospital, Hainan Tibetan Autonomous Prefecture, Qinghai Province, Hainan, Qinghai

【Abstract】Objective To analyze the value of high-quality nursing in the perioperative period of uterine fibroids complicated with adenomyosis. **Methods** The experimental income samples were all patients with uterine fibroids complicated with adenomyosis admitted to our hospital from June 2023 to June 2024, with a total number of 60 cases. The participants were divided into two groups, namely the control group (routine nursing) and the observation group (high-quality nursing intervention), by using computer randomization as the standard. The relevant index data of patients in the two groups were collected and recorded during the implementation process. Combined with statistical system, comparative observation was made to analyze the application value of high-quality nursing intervention. **Results** The anxiety and depression scores of patients in the observation group were lower than those in the other group, and the clinical efficacy data, quality of life data and nursing satisfaction data showed higher superiority compared with the other group, and the P value for comparison between groups was <0.05, indicating statistical significance. **Conclusion** The implementation of high-quality nursing intervention in patients with uterine fibroids complicated with uterine adenomyosis can significantly alleviate their adverse emotions, promote the improvement of curative effect, maintain the quality of life, and improve nursing satisfaction. The overall effect is accurate and suitable for promotion.

【Keywords】 Quality nursing; Uterine fibroids complicated with uterine adenomyosis; Perioperative period

手术切除是目前治疗子宫肌瘤有效手段，对患者的临床症状得到很好地改善。子宫肌瘤合并子宫腺肌症在临床治疗中难度增加^[1]。因此，临床急需一种有效科学护理措施，在患者接受治疗期间对其进行维护，缓解心理应激反应，促进疗效提升。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2023 年 6 月至 2024 年 6 月期间收治子宫肌瘤合并子宫腺肌症患者，共计人数 60 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，对照组人数 30 例，年龄区间涉及：（25-60）岁，平均值：（42.50±2.10）岁，观察组人数 30 例，年龄区间涉及：（26-60）岁，平均值：（43.00±1.80）岁，组间基线资料 P>0.05，符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组患者采纳常规护理。观察组患者在常规护理的基础上采纳优质护理干预,步骤为:(1)心理护理:对于患者来说,由于疾病给患者带来的身体上的痛苦,同时患者也会对疾病感到担心,进而会出现一定的焦虑和抑郁情绪。在优质护理中,护理人员会关注患者的负面心理情绪,与患者主动进行沟通,充分了解患者的心理状态,倾听他们的疑虑和烦恼,并以温和、亲近的态度为其提供心理支持,也可以为其讲解以往的成功病例,从而帮助患者树立起战胜疾病的信心^[2]。(2)健康教育:护理人员需要向患者详细介绍关于子宫肌瘤合并子宫腺肌症疾病的知识,包括疾病的发病原因、有哪些症状、治疗的方案等,这样患者就能够对自己的病情有一个较为全面的了解。同时,通过对相关知识的掌握,患者也能够打消一些疑虑,以正确的心态对待疾病和治疗。同时,护理人员还应向患者介绍健康的生活方式,如合理饮食、适量运动等,从而帮助患者提高自我保健的能力^[2]。(3)生活护理 护理人员在优质护理下还会对患者的日常生活进行协助和护理,让患者能够在护理人员的协助下完成一些洗漱、进食等操作。

(4)症状监测:子宫肌瘤合并子宫腺肌症患者可能随时会出现不良症状,护理人员应对患者的生命体征进行密切关注和记录,同时还应随时关注患者出现的异常症状情况,一旦发现患者有不明原因的疼痛、出血等应当马上报告医生并及时调整治疗方案^[4]。(5)疼痛管理:患者通常会有较为强烈的疼痛症状,因此,护理人员需要对每个患者的疼痛情况进行评估,并根据评估结果采取合适的疼痛管理方案,如药物止痛、物理止痛等^[5]。(6)手术护理:术前,护理人员需要对患者进行备皮、导尿等。手术中,护理人员配合医生顺利完成手术。手术后,护理人员需要观察患者的生命体征。

(7)康复训练:当患者接受完手术以后,护理人员需要帮助患者进行盆底肌锻炼,在仰卧位下让患者进行提臀、收缩阴道和尿道、憋尿联系等,从而提高恢复的效果^[6]。

1.3 观察指标

观察对比两组心理状态评分、生活质量、临床疗效、护理满意度。

1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用 SPSS23.0 系统实行专业分析,当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替,两组差别比照运用 t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 心理状态对比

观察组患者焦虑、抑郁评分低于对照组,且统计上存在差异 ($P < 0.05$),详细数据见表 1。

2.2 生活质量对比

观察组患者生活质量评分相比对照组具有较高优势,且统计上存在差异 ($P < 0.05$),详细数据见表 2。

2.3 临床疗效对比

观察组患者临床疗效评分 96.67% 高于对照组 80.00%,且统计上存在差异 ($P < 0.05$),详细数据见表 3。

2.4 护理满意度对比

对照组人数 30 例,非常满意 14 例,占 46.67%,满意 11 例,占 36.67%,不满意 5 例,占 16.67%,总满意度 25 例,占 83.33%;观察组人数 30 例,非常满意 21 例,占 70.00%,满意 8 例,占 26.67%,不满意 1 例,占 3.33%,总满意度 29 例,占 96.67%;观察组患者护理满意度评分相比对照组具有较高优势,且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。

表 1 对比两组患者焦虑、抑郁评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	60.87±4.46	56.25±4.15	61.77±4.44	52.01±4.32
观察组	30	59.83±4.30	33.46±4.18	60.62±4.22	42.82±4.37
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05

表 2 对比两组患者生活质量评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	躯体功能	活动能力	生命力	心理情绪	社会交际能力	自信心
对照组	30	88.39±4.68	89.42±2.25	85.16±1.53	90.52±5.36	86.30±4.02	55.53±5.86
观察组	30	93.48±4.32	94.65±2.20	92.39±2.32	95.89±5.41	94.42±5.62	96.05±6.09
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表3 对比两组患者临床疗效评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
对照组	30	13 (43.33)	11 (36.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
观察组	30	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

子宫肌瘤合并子宫腺肌症发病率比较高。针对子宫肌瘤合并子宫腺肌症的患者需要手术治疗, 在手术过程中会出现很多负面情绪, 因此需要配合有效护理措施对患者症状进行维护, 促进疗效提升^[7-8]。常规护理方向以遵医嘱行为、病症需求为主导, 虽然具有一定效果, 但已经无法满足患者病症、心理及生理等更多需求。优质护理干预是一种新型护理模式, 它为患者提供了全面、个性化的护理方案, 包括心理支持、健康教育、生活护理等多个方面, 更好地满足了患者的需求, 促进其康复, 提高生活质量。本文研究结果, 对照组护理后的焦虑 (56.25 ± 4.15)、抑郁 (52.01 ± 4.32) 低于观察组护理后的焦虑 (33.46 ± 4.18)、抑郁 (42.82 ± 4.37), 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。对照组躯体功能 (88.39 ± 4.68)、活动能力 (89.42 ± 2.25), 生命力 (85.16 ± 1.53)、心理情绪 (90.52 ± 5.36)、社会交际能力 (86.30 ± 4.02)、自信心 (55.53 ± 5.86) 均低于观察组躯体功能 (93.48 ± 4.32)、活动能力 (94.65 ± 2.20), 生命力 (92.39 ± 2.32)、心理情绪 (95.89 ± 5.41)、社会交际能力 (94.42 ± 5.62)、自信心 (96.05 ± 6.09), 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。观察组患者临床疗效评分 96.67% 高于对照组 80.00%, 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。观察组患者护理满意度评分 96.67 相比对照组 83.33 具有较高优势, 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。说明, 优质护理更好的满足患者的需求。

本次临床应用中通过优质护理干预方式的有效实施, 针对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导, 能够针对性分析患者心理需求, 舒缓患者心境, 进一步确保临床疗效及生活质量的提升, 提高护理满意度, 显示出良好医用价值, 值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

- [1] 王红梅, 代荫梅. 剖宫产术同时行子宫肌瘤剔除术的安全性研究进展[J]. 中华妇产科杂志, 2022, 57(2): 148-151.
- [2] 黄静谊. 优质护理在子宫肌瘤患者护理中的实施效果分析[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (22): 37-40.
- [3] 袁萍. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J]. 医学食疗与健康, 2022 (011): 020.
- [4] 李娅兰, 唐小静, 赵红. 优质护理在子宫肌瘤手术患者中的应用效果观察[J]. 家庭生活指南, 2021, 37(06): 79-80.
- [5] 郑水萍 护士-家属合作式照护模式在子宫肌瘤患者护理中的应用体会. 黑龙江中医药, 2023, 52 (5): 325-326
- [6] 周春秀 护士-家属合作式照护模式在子宫肌瘤患者护理中的应用体会. 现代诊断与治疗, 2022, 33 (10): 1560-1562
- [7] 高菲, 牛国粹, 张敏. 连贯性护理健康教育在子宫肌瘤护理中的应用评价. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (13): 121-123
- [8] 郭白红, 陈花兰, 王楠, 等. 团队协作式照护策略联合舒适护理对巨大子宫肌瘤术后患者的影响. 中国医学创新, 2024, 21 (25): 103-107.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS