

快速康复护理对腹腔镜结直肠癌根治术并高血压患者术后 并发症及血压的影响

于恬

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】目的 探究快速康复护理对腹腔镜结直肠癌根治术并高血压患者术后并发症及血压的影响。**方法** 选取2022年1月-2022年12月期间在我院进行腹腔镜结直肠癌根治术合并高血压患者90例,按照护理方式不同分为对照组和观察组,每组各45例患者,对照组进行常规护理干预,观察组进行快速康复护理干预,对比两组护理干预后的术后并发症发生率、血压水平和住院时间。**结果** 观察组护理干预后的术后并发症发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组护理干预后的血压水平明显优于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组护理干预后的住院时间明显短于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 快速康复护理对腹腔镜结直肠癌根治术并高血压患者术后并发症和血压有显著影响,能够有效地降低术后并发症发生率,改善患者血压水平,缩短住院时间,值得临床推广应用。

【关键词】 快速康复护理;腹腔镜结直肠癌根治术;高血压;术后并发症

【收稿日期】 2023年10月26日 **【出刊日期】** 2023年11月27日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230523

The effect of rapid rehabilitation nursing on postoperative complications and blood pressure in patients with laparoscopic radical resection of colorectal cancer and hypertension

Tian Yu

Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】 Objective To explore the impact of rapid rehabilitation nursing on postoperative complications and blood pressure in patients undergoing laparoscopic radical resection of colorectal cancer with hypertension. **Methods** 90 patients with hypertension who underwent laparoscopic radical resection of colorectal cancer in our hospital from January 2022 to December 2022 were selected. They were divided into a control group and an observation group according to different nursing methods, with 45 patients in each group. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received rapid rehabilitation nursing intervention. The incidence of postoperative complications, blood pressure levels, and hospital stay after nursing intervention were compared between the two groups. **Results** The incidence of postoperative complications in the observation group after nursing intervention was significantly lower than that in the control group, with a statistically significant difference ($p < 0.05$); The blood pressure level of the observation group after nursing intervention was significantly better than that of the control group, with a statistically significant difference ($p < 0.05$); The hospitalization time after nursing intervention in the observation group was significantly shorter than that in the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** Rapid rehabilitation nursing has a significant impact on postoperative complications and blood pressure in patients undergoing laparoscopic radical resection of colorectal cancer with hypertension. It can effectively reduce the incidence of postoperative complications, improve patient blood pressure levels, and shorten hospital stay, which is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Rapid rehabilitation nursing; Laparoscopic radical resection of colorectal cancer; Hypertension; Postoperative complications

腹腔镜结直肠癌根治术是一种涉及腹腔镜治疗癌症的手术方法。腹腔镜结直肠癌根治术是通过一系列腹腔镜手术完成的,包括切割、止血和缝合。在手术过程中,医生会在病人的腹部开几个小孔,并通过这些小孔插入腹腔镜和其他仪器进行手术。腹腔镜结直肠癌根治术的目的是通过腹腔镜等微创方法尽可能多地切除肿瘤和淋巴结,以达到治疗效果。这种手术可以减少患者的疼痛和创伤,降低手术难度,并有利于术后恢复。与传统的开腹手术相比,腹腔镜结直肠癌根治术创伤较小。由于腹腔镜手术只需在腹部打几个小孔,对患者的创伤较小,并减少了术后疼痛和出血。由于创伤小,患者术后恢复快,住院时间短,可以迅速恢复正常生活。腹腔镜可以提供高清晰度的手术视野,有助于医生更好地进行手术。腹腔镜手术安全性高,术后并发症发生率低。伴有高血压的癌症腹腔镜根治术是指患者在接受腹腔镜结直肠癌根治术时出现高血压的情况,这种情况可能会增加手术的风险和并发症,需要采取有效的护理措施。快速康复护理是一种旨在加快患者康复速度的护理方法,其核心理念是多方面优化措施,以实现更好的治疗效果和更快的患者康复速度。本研究主要分析了快速康复护理对腹腔镜结直肠癌根治术并高血压患者术后并发症及血压的影响,具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2022 年 1 月-2022 年 12 月之间在我院进行腹腔镜结直肠癌根治术合并高血压治疗的患者 90 例,随机分组为对照组(45 例,男 24 例,女 21 例,59.98±5.12 岁)和观察组(45 例,男 23 例,女 22 例,60.02±5.67 岁),对比两组数据,差异不具有统计学意义($p>0.05$)。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预,包括健康宣教、心理护理、用药指导等;观察组进行快速康复护理干预,具体措施如下。

(1) 疼痛护理:对于术后疼痛,护理人员可以采取一些措施来缓解。首先,可以积极与患者沟通,了解他们的身体感觉,并使用数字模拟疼痛量表(VAS)进行疼痛评估。对于严重疼痛的患者,可以考虑使用硬膜外镇痛泵进行持续镇痛干预,以提高患者的舒适度。对于轻度疼痛的患者,可以使用非药物治疗,如分心和放松技术来缓解疼痛。

(2) 血压控制:手术后,护理人员应定期监测患

者的血压并记录结果。如果患者的血压过高或过低,需要及时采取相应的治疗措施。术后恢复期间保持血压稳定对患者的康复具有重要意义。护理人员可以听从医生的建议,提供适当的降压药物治疗,并根据患者的血压情况调整药物剂量

(3) 饮食和营养:根据患者的康复情况和医生的建议,为患者提供适当的饮食和营养。一般来说,术后患者应食用高蛋白、低脂肪、营养丰富的食物,以帮助身体恢复。对于高血压患者来说,饮食调整也非常重要。根据患者的具体情况和医生的建议,制定合适的饮食计划,避免过量摄入高盐和高脂肪的食物,并鼓励多吃蔬菜和水果。

(4) 功能锻炼:在术后早期,患者应进行适当的的活动。这可以促进血液循环和肠道功能的恢复,同时减少术后疼痛和肌肉萎缩。护理人员可以鼓励患者进行简单的床上活动,如翻身、屈腿和伸腿,并根据患者的康复情况逐渐增加活动量。在腹腔镜手术中,需要二氧化碳来建立气腹,因此手术后患者的呼吸功能可能会受到影响。护理人员可以指导患者进行深呼吸、咳嗽和咳痰等呼吸练习,帮助他们恢复正常的呼吸功能。随着患者身体状况的恢复,护理人员可以逐渐增加患者的活动量和强度。这包括渐进式的康复锻炼,例如从床上的被动运动过渡到主动运动,以及逐渐增加步行的距离和时间。

(5) 并发症预防和处理:密切关注患者的术后情况,及时识别和处理潜在的并发症。常见的并发症包括出血、感染和伤口愈合不良。一旦发现异常情况,及时通知医生并采取相应措施。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组护理干预后的术后并发症发生率、血压水平和住院时间。血压水平监测患者舒张压和收缩压。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,使用 t 和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 并发症发生率对比

观察组的并发症发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。详见表 1。

2.2 血压水平对比

观察组的血压水平明显优于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。详见表 2。

表1 观察组和对照组的并发症发生率对比[n, (%)]

组别	例数	出血	感染	其他并发症	发生率
观察组	45	1	1	1	7%
对照组	45	4	2	3	20%
χ^2	-	-	-	-	8.665
<i>P</i>	-	-	-	-	0.003

表2 观察组和对照组的血压水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	舒张压 (mmHg)	收缩压 (mmHg)
观察组	45	70.91 ± 3.06	94.58 ± 3.78
对照组	45	75.01 ± 8.96	99.06 ± 9.96
<i>t</i>	-	2.912	2.821
<i>P</i>	-	0.005	0.006

2.3 住院时间对比

观察组的住院时间(9.67±2.78d)明显短于对照组(12.06±5.31d),差异具有统计学意义($t=2.675$, $p=0.009$)。

3 讨论

腹腔镜癌症根治术合并高血压患者血压波动可能影响术后恢复。高血压可能会增加术后并发症的概率,如出血和感染。如果在腹腔镜结直肠癌手术前,高血压得不到有效控制,可能会影响手术的治疗效果。高血压可能导致并发症的概率增加,如手术切口的延迟愈合和感染,从而降低治疗效果。接受腹腔镜根治性癌症手术的高血压患者由于血压波动可能会增加心血管事件的风险。这些事件可能包括心律失常、心肌缺血等。高血压对腹腔镜结直肠癌根治术的影响主要体现在增加手术风险、影响术后恢复、降低治疗效果以及增加心血管事件风险。因此,有必要提供全面的护理服务,以降低手术风险,改善治疗效果,促进患者康复。

快速康复是一种基于多学科协作的综合护理模式,旨在通过各种优化措施加快患者康复,缩短住院时间,提高治疗效果和患者满意度。将快速康复模式应用于腹腔镜结直肠癌根治术合并高血压患者的护理当中,通常采用药物和饮食调整等措施来控制患者的血压,以确保其在安全范围内。对于腹腔镜结直肠癌根治术合并高血压患者,控制血压至关重要,因为它可以降低手术的风险和并发症。腹腔镜结直肠癌根治术合并高血压患者可能会经历一些负面情绪,如紧张和焦虑。在快速康复护理中,患者将得到适当的心理支持和护理,以帮助缓解负面情绪,更好地控制血压。腹腔镜

结直肠癌根治术后,疼痛可能导致血压升高,不利于患者康复。快速康复护理积极管理患者的疼痛,采用非药物和药理学方法缓解疼痛,从而减少疼痛对血压的影响。腹腔镜癌症根治术后早期活动有助于加快患者康复,减少并发症的发生。快速康复护理将鼓励患者尽早起床并进行轻度运动,以促进身体恢复并降低血压。腹腔镜癌症根治术后的营养支持对患者的康复至关重要。快速康复护理将根据患者的具体情况提供合理的饮食和营养,以满足身体的需求,并有助于降低血压。总之,快速康复护理对腹腔镜结直肠癌根治术合并高血压患者的治疗有积极影响。通过全面的护理措施和注意事项,患者可以控制血压,减轻疼痛感,加快恢复速度,达到更好的治疗效果和生活质量。本研究也显示,观察组护理干预后的术后并发症发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$);观察组护理干预后的血压水平明显优于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$);观察组护理干预后的住院时间明显短于对照组,差异具有统计学意义($p<0.05$)。

综上所述,快速康复护理对腹腔镜结直肠癌根治术并高血压患者术后并发症和血压有显著影响,能够有效地降低术后并发症发生率,改善患者血压水平,缩短住院时间,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 王玲玲,张之臣.快速康复护理对结直肠癌腹腔镜根治术患者术后康复效果的影响[J].首都食品与医药,2019:162.
- [2] 夏薇,王静,黄信超,等.快速康复护理对结直肠癌患者术

- 后营养状况及并发症的影响[J].健康必读,2020:164-165.
- [3] 楚利赛.快速康复护理对腹腔镜胆结石患者术后感染及并发症率影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020:2.
- [4] 马晓楠;董蕊蕊;史小娟.快速康复外科护理对结直肠癌患者术后肠功能恢复及并发症的影响[J].中国肛肠病杂志,2019:64-65.
- [5] 郭燕.快速康复护理在腹腔镜结直肠癌根治术合并高血压患者围术期的应用[J].东方药膳,2020:167.
- [6] 蔡萍,陈亚曼.快速康复护理在腹腔镜结直肠癌根治术并高血压围术期的应用[J].心血管病防治知识,2022:45-47.
- [7] 杨婷.快速康复护理对腹腔镜胆结石患者术后感染及并发症率影响分析[J].康颐,2021:1(133).
- [8] 李富娣.快速康复护理在腹腔镜结直肠癌根治术并高血压围术期的应用[J].心血管病防治知识,2022:3.
- [9] 楚利赛.快速康复护理对腹腔镜胆结石患者术后感染及并发症率影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020: 135,137.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS