

快速康复护理干预在肺癌术后肺康复中的应用研究

姜燕

天津市肿瘤医院空港医院 天津

【摘要】目的 探讨快速康复护理干预在肺癌术后肺康复中的应用研究。**方法** 采用抽样调查法抽选研究对象，抽样时间为2020年1月到2021年1月，抽样对象为经临床检验已确诊的经过手术治疗的肺癌患者，抽样数量为160，将其中80例患者纳入对照组，采用常规护理，剩余80例纳入实验组，在常规护理的基础上采用快速康复护理干预，收集两组患者的临床信息并加以分析，从患者护理前后的肺功能指标、生活质量评分以及护理满意度等方面进行比较，分析快速康复护理干预的应用优势。**结果** 实施护理前，实验组和对照组患者肺功能指标、生活质量评分均无明显的差异，无统计学意义($P > 0.05$)；实施护理后，实验组患者的肺功能指标明显优于对照组，数据对比明显，有统计学意义($P < 0.05$)；并且，护理后两组患者的生活质量均有明显提升，实验组患者生活质量评分明显高于对照组，同时护理满意度也高于对照组，有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 快速康复护理干预能够对肺癌术后患者实施全面周到的护理干预，促进患者肺功能康复，提高患者的生活质量。

【关键词】 快速康复护理；肺癌术后；应用研究

Application of fast rehabilitation nursing intervention in pulmonary rehabilitation after lung cancer surgery

Yan Jiang

Tianjin Cancer Hospital Airport Hospital Tianjin

【Abstract】 Objective To explore the application of rapid rehabilitation nursing intervention in pulmonary rehabilitation after lung cancer surgery. **Methods** The research subjects were selected by sampling survey method. The sampling time was from January 2020 to January 2021. The sampling subjects were lung cancer patients who had been diagnosed by clinical examination and had undergone surgical treatment. The sampling number was 160, and 80 of them were included in the study. The control group received routine nursing, and the remaining 80 cases were included in the experimental group. On the basis of routine nursing, rapid rehabilitation nursing intervention was adopted. The clinical information of the two groups of patients was collected and analyzed. Nursing satisfaction and other aspects were compared, and the application advantages of rapid rehabilitation nursing intervention were analyzed. **Results** Before nursing, there was no significant difference in pulmonary function index and quality of life score between the experimental group and the control group, and there was no statistical significance ($P > 0.05$). After nursing, the pulmonary function index of the experimental group was significantly better than that of the control group, the data comparison was obvious, with statistical significance ($P < 0.05$); and after nursing, the quality of life of the two groups of patients was significantly improved, the quality of life score of the experimental group was significantly higher than that of the control group, and the nursing satisfaction was also higher than the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Rapid rehabilitation nursing intervention can implement comprehensive and thoughtful nursing intervention for patients after lung cancer surgery, promote the recovery of pulmonary function of patients, and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Fast rehabilitation nursing; Lung cancer surgery; Applied research

肺癌是一种恶性肿瘤疾病，我国每年都有大量患者死于肺癌，它的发病原因大致为家族遗传因素、

职业接触、电离辐射、既往肺部感染疾病、空气污染以及不良生活习惯等^[1]。肺癌患者的临床症状可分为局部症状、全身症状、肺外症状以及外侵和转移症状四大类，能在早期诊断出来并及时治疗对于保护肺癌患者的生命和身体健康具有重要意义。当前医学研究对于肺癌治疗的研究成果较多，常见的治疗手段有化学治疗、放射治疗以及外科治疗^[2,3]。其中手术治疗对于肺癌的治疗效果较好且能够比较彻底的控制患者病情，但由于肺癌手术治疗对患者身体会造成较大的伤害，为确保治疗效果，需要在术后给予患者科学合理的护理干预。本文的主要目的为探讨快速康复护理干预对于促进肺癌术后患者肺功能康复的应用效果，具体如下：

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用抽样调查法抽选研究对象，抽样时间为2020年1月到2021年1月，抽样对象为经临床检验已确诊的经过手术治疗的肺癌患者，抽样数量为160，将其中80例患者纳入对照组，采用常规护理，剩余80例纳入实验组，在常规护理的基础上采用快速康复护理干预。对照组和实验组分别有女性患者34例和33例，各自在组内占比分别为42.50%和41.25%，总数目为67例，共有男性患者93例，两组分别有46例和47例，在组内占比分别为57.50%和58.75%；在进行患者抽样时，将患者的年龄范围锁定在43岁~85岁之间，抽样完成进行分组研究时，对照组最大年龄的患者岁数是85岁，最小的患者年龄为45岁，实验组最大年龄的患者岁数是82岁，最小的患者年龄为43岁，根据两组患者的数量可推算两组患者的平均年龄区间，分别为 (52.94 ± 32.06) 岁和 (52.88 ± 29.12) 岁。实验组患者病程1-6年，平均病程 (2.99 ± 0.38) 年，对照组患者病程1-7年，平均病程 (3.15 ± 0.57) 年。两组一般资料可以用于研究和对比 $(P > 0.05)$ 。

纳入、排除标准

纳入标准：（1）入选本次研究的所有患者均自愿参与本研究并签署知情同意书。（2）所有患者均符合肺癌相关诊断标准、患者均接受肺癌手术治疗。（3）所有患者均无合并其他肿瘤疾病、无血液病史、风湿病、营养不良及神经系统变性等疾病。

排除标准：（1）排除临床资料不完整的患者。（2）排除消极自伤、自杀的患者。（3）排除合并

精神分裂的患者。（4）排除肝脏、肾脏、心脏等重要器官严重功能障碍的患者。

1.2 研究方法

（1）对照组

给予对照组患者常规护理，具体措施如下：

术后密切监测患者的生命体征变化，观察患者的呼吸、体温、血压等体征指标，对患者病情和身心状况进行了解和评估，对患者的日常生活进行照料，给予患者用药指导，在患者服药的同时说明服药的方法和药物疗效，督促患者每天遵从医嘱服药，用药后观察患者体征变化，出现不适及时向医生反馈并采取对症措施，在患者力所能及的情况下指导患者完成生活中的部分事项。

（2）实验组

在常规护理的基础上给予实验组患者快速康复护理，具体措施如下：

①健康宣教：部分患者由于对手术相关知识了解较少而对手术产生恐惧、抵触的心理，因此，护理人员需在手术实施前向患者进行健康宣教，介绍手术过程、麻醉方法，提高患者对手术的了解，同时耐心为患者答疑解惑，消除患者疑虑。

②加强沟通：护理人员需要根据患者的日常行为和言语状态对其身心状态进行初步评估，结合患者的心理状态制定相应的护理计划。在对患者实施护理前，护理人员必须先对患者的心理状态进行了解，了解的方式包括与患者谈话和倾听患者诉说等，建立良好的沟通渠道，获取患者信任，了解患者内心需求，耐心倾听患者的诉求，使用认知领悟的治疗方法来逐渐引导患者，使患者意识到自己对家庭、社会的责任，并正确认识自己的病情是可以通过药物治疗和心理治疗来改善的，建立患者对治疗的信心。护理人员还应主动热情地讲解肺癌相关知识，如发病原因、症状、护理方法及效果等，使患者形成对自身疾病的正确认识。护理人员通过鼓励、引导和启发使患者主动倾诉其疑惑，分担患者的痛苦，对患者给予足够的关心、理解。

③家属的关怀：部分家属对于疾病的了解不多，忽视了患者在受到疾病折磨后的心理状态，除了照顾患者日常生活意外，缺少对患者精神上的抚慰，因此，护理人员需要向家属强调，不良情绪和不恰当的护理干预患者身体状况和治疗效果的负面影响，同时，强调家属的关心对患者的重要性，使家

属能够在日常生活中提高对患者情绪变化的重视程度,能够主动发现患者的不安与焦虑,能够给予患者更多关心。

④生活护理:护理人员在专业营养师的建议下,制定饮食营养调整方案和作息表并投入实施。提醒患者吃饭或睡觉,帮助患者尽快适应饮食和作息调整后的生活节奏,减少对辛辣、生冷及刺激性食物摄入;同时早睡早起,确保充足的睡眠,保持身体的活力,减少熬夜对身体造成的伤害,缓解疲劳。

⑤术后疼痛护理:术后护理人员对患者疼痛程度进行评估,根据患者的疼痛程度可采用止痛药物镇痛或利用音乐、游戏、阅读等方式转移患者注意力,缓解疼痛感。

⑥运动指导:护理人员根据患者身体恢复状况提示其适当下床活动,指导患者进行适当的康复训练,既可强身健体,又可以促进身体康复。

1.3 观察指标

在此次研究当中,需要比较两组患者的认知功能、神经功能、焦虑和抑郁状态、生活质量。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件行统计学分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料,使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 比较实验组和对照组护理前后的肺功能指标

(1) 实施护理前

对比两组患者 FEV1 指标:实验组为 (10.45±0.14) L,对照组为 (10.42±0.16) L,对比之下,两组数据接近,无统计学意义 ($t=1.262$, $P=0.209 > 0.05$);

对比两组患者 FVC 指标:实验组为 (10.55±0.12) L,对照组为 (10.59±0.14) L,对比之下,两组数据接近,无统计学意义 ($t=1.940$, $P=0.054 > 0.05$);

对比两组患者 PEF 指标:实验组为 (11.01±0.43) L/s,对照组为 (11.09±0.42) L/s,对比之下,两组数据接近,无统计学意义 ($t=1.190$, $P=0.236 > 0.05$)。

(2) 实施护理后

对比两组患者 FEV1 指标:实验组为 (1.82±0.26) L,对照组为 (3.72±0.56) L,对比之下,实验组指标优于对照组,有统计学意义 ($t=27.525$, $P=0.001$);

< 0.05);

对比两组患者 FVC 指标:实验组为 (1.62±0.32) L,对照组为 (3.09±0.54) L,对比之下,实验组指标优于对照组,有统计学意义 ($t=20.947$, $P=0.001 < 0.05$);

对比两组患者 PEF 指标:实验组为 (3.77±0.58) L/s,对照组为 (5.49±0.62) L/s,对比之下,实验组指标优于对照组,有统计学意义 ($t=18.120$, $P=0.001 < 0.05$)。

2.2 比较实验组和对照组患者生活质量

(1) 实施护理前

对比两组躯体功能:实验组 (10.12±1.31) 分,对照组 (10.02±1.31) 分,两组数据接近,无统计学意义 ($t=0.483$, $P=0.630 > 0.05$);

对比两组心理功能:实验组 (11.08±2.11) 分,对照组 (11.18±2.11) 分,两组数据接近,无统计学意义 ($t=0.300$, $P=0.765 > 0.05$);

对比两组物质生活状态:实验组 (10.23±1.01) 分,对照组 (10.24±1.01) 分,两组数据接近,无统计学意义 ($t=10.063$, $P=0.950 > 0.05$);

对比两组社会功能:实验组 (11.17±1.02) 分,对照组 (11.18±1.02) 分,两组数据接近,无统计学意义 ($t=0.062$, $P=0.950 > 0.05$)。

(2) 实施护理后

对比两组躯体功能:实验组 (21.25±4.31) 分,对照组 (14.33±6.12) 分,实验组躯体功能评分更高 ($t=8.269$, $P=0.001 < 0.05$);

对比两组心理功能:实验组 (22.63±4.25) 分,对照组 (16.69±6.13) 分,实验组心理功能评分更高 ($t=7.123$, $P=0.001 < 0.05$);

对比两组物质生活状态:实验组 (23.66±3.04) 分,对照组 (15.29±7.25) 分,实验组物质生活评分更高 ($t=9.523$, $P=0.001 < 0.05$);

对比两组社会功能:实验组 (20.97±2.08) 分,对照组 (13.51±6.33) 分,实验组社会功能评分更高 ($t=10.014$, $P=0.001 < 0.05$)。

2.3 实验组和对照组护理满意度对比

实施护理后,实验组护理满意度评分为 (92.13±2.33) 分,对照组护理满意度评分为 (80.12±1.23) 分,经过对比,实验组护理满意度显著高于对照组,数据对比差异显著,有统计学意义 ($t=40.771$, $P=0.001 < 0.05$)。

3 讨论

肺癌是近些年发病率呈上升趋势的一种疾病,对人体健康和生命的危害是巨大的。导致肺癌的诱因至今尚不完全明确,经过临床观察与研究大致可分为家族遗传因素、职业接触、电离辐射、既往肺部感染疾病、不良生活习惯以及空气污染等^[4,5]。肺癌症状较为复杂,患者发病后表现出的轻重程度取决于肿瘤发生部位、恶化和扩散情况以及患者身体耐受程度,肺癌早期症状不明显,到中晚期临床症状严重,可根据患者具体症状分为局部症状、全身症状、肺外症状以及外侵和转移症状四大类,通常情况下患者会出现咳嗽、喉咙有痰、咯血、胸闷胸痛、呼吸困难以及声音嘶哑等由于肿瘤刺激生长部位所造成的症状^[6,7]。为改善患者症状,需要及时予以患者对症治疗,临床常用手术的方式进行治疗,但由于手术伤害较大,部分患者在术后很难得到良好的恢复。

常规的护理方法即在患者接受手术治疗前对患者进行健康宣教,向患者介绍和讲解相关的疾病知识和治疗方法,同时予以患者日常护理,护理效果较差,为提升护理效果,还需寻求更为安全、有效的护理方法。快速康复外科护理是一种新型的护理模式,与传统护理方式相比,此种护理方法从术前开始对患者实施全面周到的护理干预,护理范围涉及到健康宣教、心理疏导、术后康复指导、术后疼痛护理、术后饮食护理以及生活作息等方方面面,能够在肺癌术后患者的康复期起到显著的积极作用^[8-9]。在临床实践中,对患者实施健康教育,可通过简单易懂的语言向患者讲解疾病相关知识和治疗方法,消除患者的疑虑,加深患者对疾病的了解程度,同时通过心理疏导缓解患者负面情绪,并对患者的疼痛情况进行处理,给予患者日常生活饮食护理以及康复指导^[10]。研究结果显示,实验组患者术后肺功能恢复效果更好,生活质量和对护理的满意度更高。

综上所述,快速康复护理能够有效减轻肺癌患者术后的不适症状和负面情绪,促进患者肺功能恢复。

参考文献

[1] 侯玉洁,王君霞,李素芬,等.基于病友结队康复护理模式的视频宣教结合快速康复外科护理对肺癌患者术后

肺功能恢复和自我管理依从性的影响[J].河南医学研究,2021,30(25):4.

- [2] 丁倩,何爽.主动呼吸循环技术联合反馈教学对肺癌手术患者快速康复的影响[J].护理与康复,2020,19(7):4.
- [3] 胡书娟.行为训练联合快速康复护理对肺癌患者术后呼吸功能及生活质量的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(5):2.
- [4] 陆冬梅,林婷.快速康复外科护理干预对肺癌手术患者术后康复的作用[J].现代养生,2021,21(20):3.
- [5] 黄丽华,李东霞,谷举凤,等.基于行为研究法的快速康复干预在早期非小细胞肺癌患者术后护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(18):4.
- [6] 杜丽红,顾雪嫣.快速康复外科在周围型肺癌单孔胸腔镜肺叶切除术患者中的应用[J].医学临床研究,2021,38(8):4.
- [7] 李瑾.快速康复外科护理对胸腔镜肺癌根治术患者术后肺功能恢复及生活质量的影响[J].中国药物与临床,2020,20(24):3.
- [8] 杨萍萍,曲彦,于雁,等.主动呼吸循环技术辅以情绪管理对肺癌术后患者肺功能及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2020,26(5):4.
- [9] 齐秀会,刘文静.肺癌患者快速康复围术期护理研究进展[J].中国城乡企业卫生,2021,36(3):2.
- [10] 邱玲动,公丕欣,柏秀娜,等.Orem理论与快速康复护理在胸腔镜肺癌根治术中的应用[J].泰山医学院学报,2021,42(2):3.

收稿日期:2022年3月26日

出刊日期:2022年6月8日

引用本文:姜燕,快速康复护理干预在肺癌术后肺康复中的应用研究[J].当代护理,2022,3(4):99-102
DOI: 10.12208/j.cn.20220146

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS