

## 个性化护理干预在危重症患者连续性血液净化治疗中的应用效果分析

张唐<sup>1</sup>, 龚雪皎<sup>2</sup>

<sup>1</sup>遵义市第一人民医院重症医学科 贵州遵义

<sup>2</sup>遵义医科大学附属医院儿内二科 贵州遵义

**【摘要】目的** 研究分析个性化护理在危重症患者连续性血液净化治疗中的应用效果。**方法** 选择 2020 年 1 月至 2022 年 9 月在我院接受治疗的 900 例危重症患者作为研究对象, 随机分为对照组和研究组, 每组各 450 例, 其中对照组采用常规的护理方法, 研究组实施个性化护理干预。**结果** 两组患者通过采取不同的护理措施, 发现研究组的患者在躯体、心理、社会、认知功能、生活总质量及血液净化总治疗时间上的评分均高于对照组, 研究组的并发症发生率为 3.78%, 明显低于对照组的 8.22%, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 个性化护理干预在危重症患者连续性血液净化治疗中能够有效提高患者的生活质量及预期治疗效果, 减少患者的并发症发生情况, 具有实施价值。

**【关键词】** 个性化护理; 血液净化; 危重症患者; 并发症

### Effect analysis of individualized nursing intervention in continuous blood purification therapy for critically ill patients

Tang Zhang<sup>1</sup>, Xuejiao Gong<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Intensive Care Medicine, The First People's Hospital of Zunyi city, Zunyi, China

<sup>2</sup>Department of Pediatrics, Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou, China

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the application effect of personalized nursing in the continuous blood purification treatment of critically ill patients. **Methods:** 900 critically ill patients who received treatment in our hospital from January 2020 to September 2022 were selected as the research object, and randomly divided into control group and research group, 450 cases in each group. The control group used conventional nursing methods, and the research group implemented personalized nursing intervention. **Results:** two groups of patients by adopting different nursing measures, found that the group of patients in the physical, psychological, social, cognitive function, the total quality of life, and blood purification total score were higher than control group on the treatment time, the team the incidence of complications was 3.78%, significantly lower than the control group, 8.22% of the difference is statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Individualized nursing intervention can effectively improve the quality of life of patients and the expected treatment effect, and reduce the incidence of complications in the continuous blood purification treatment of critically ill patients, which has practical value.

**【Keywords】** personalized nursing; Blood purification; Critically ill patients; complications

危重症患者的病情特点主要表现为病情发展快和病死率高等, 患者的生命体征时刻在发生着变化, 不及时采取治疗会严重危害患者的生命安全, 所以医护人员必须对此类患者进行严密监护, 并且实施治疗进行干预<sup>[1]</sup>。血液净化是指把患者体内的血液引出体外并通过一种净化装置, 连续、缓慢清除水分和溶质治疗方法, 以达到治疗的目的。目前连续性血液净化治疗在危重症患者的临床治疗中越来越广泛, 在重症科室

的治疗中发挥着重要的价值<sup>[2]</sup>。连续性血液净化治疗又被称作为连续性肾脏替代治疗, 可用作肾脏衰竭、胰腺炎等危重症患者的治疗, 有利于缓解病情, 延长患者的生存时间。本文的研究选取我院在 2020 年 1 月至 2022 年 9 月所接受治疗的 900 例危重症患者, 探讨个性化护理在危重症患者连续血液净化中的效果分析, 具体报道如下。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2020 年 1 月至 2022 年 9 月在我院接受连续性血液净化治疗的 900 例危重症患者作为研究对象, 随机分为对照组和研究组, 每组各 450 例, 其中对照组男性 287 例, 女性 163 例, 年龄为 22-73 岁, 平均年龄为  $(57.49 \pm 6.31)$  岁, 研究组男性 291 例, 女性 159 例, 年龄 23-75 岁, 平均年龄为  $(58.26 \pm 6.74)$  岁, 患者的年龄、性别等基本资料差异不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ ) 具有可比性。

纳入标准: (1) 所有患者均接受血液净化治疗;

(2) 所有患者或家属都知晓本次研究且自愿参与;

排除标准: (1) 有禁忌症的患者; (2) 拒绝参与本次研究的患者。

### 1.2 方法

对照组采用常规的护理方式, 为患者进行定期的检查, 协助患者进行常规的治疗, 合理用药, 处理患者的异常问题, 安抚患者的情绪, 让患者尽量保持一个稳定的心态。

研究组实施个性化护理干预。

(1) 为患者制定护理方案, 分析患者的个人情况, 并为其制定个性化的护理方案, 为患者安排血液净化专科护士或高年资的护理人员进行个性化护理, 首先掌握患者病情及化验结果, 时刻了解患者的身体状况, 观察患者的体温、肢体等变化情况, 依据患者的个人特点, 护理人员采取患者容易接受的方式安抚其情绪, 避免患者因紧张焦虑等情绪而导致血管痉挛, 避免不适当的活动刺激患者;

(2) 为患者进行个性化心理护理, 在患者身心状态允许的情况下, 与其进行友好的沟通交流, 获得患者的信任, 向患者介绍和讲解健康知识, 让患者正确的认识和对待自身疾病, 引导患者建立自我管理和配合的意识;

(3) 治疗时及治疗后护理, 治疗期间实时监测患者的心率血压等指标的变化, 并根据实际情况采取相应的解决措施, 血液净化治疗结束后, 在无菌的条件下封闭导管, 并对封闭液剂量和种类等进行个性化调整;

(4) 环境护理, 护理人员在接触患者穿刺部位时要做好清洁和消毒的工作, 合理安排患者的探视时间和次数等, 严格控制人员的流动, 对室内的温度和湿度进行合理的调整;

(5) 饮食和运动指导护理, 根据患者的饮食偏好、体质病情等情况制定饮食方案, 告知患者家属掌握好

患者机体营养的摄入, 保证营养均衡; 另外指导患者合理运动, 严格参照循序渐进的原则, 根据患者的耐受性合理安排运动量及运动时间。

(6) 出院指导护理, 与患者保持联系, 定期回访患者的病情信息, 动态性的掌握患者的病情变化, 有助于及时展开对患者的针对性指导。

### 1.3 观察指标

(1) 观察对比两组患者经过不同的护理方式后的躯体功能、心理功能、社会功能、认知功能及生活总质量的评分, 得分越高说明患者的生活质量越好。

(2) 比较两组患者并发症发生的情况, 其中包括可能发生的出血、低血压、肌肉痉挛、感染、出血、血液净化治疗时间和血栓等情况的发生情况, 并发症发生的越少证明护理效果越好。

### 1.4 统计学方法

数据处理选用 SPSS 19.0 统计学软件, 对计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 行 t 检验, 组间比较采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量评分比较

在躯体功能上, 对照组的得分为  $(68.6 \pm 10.7)$ , 研究组得分为  $(79.4 \pm 10.9)$ , t 值为 14.1, P 值为 0.001, 心理功能上, 对照组得分为  $(61.2 \pm 11.3)$ , 研究组得分为  $(69.5 \pm 11.5)$ , t 值为 10.921, p 值为 0.001; 社会功能上, 对照组得分为  $(64.7 \pm 11.4)$ , 研究组得分为  $(79.1 \pm 11.6)$ , t 值为 18.782, p 值为 0.001; 认知功能上, 对照组得分为  $(59.8 \pm 12.1)$ , 研究组得分为  $(69.7 \pm 11.9)$ , t 值为 12.375, p 值为 0.001; 生活总质量上, 对照组得分为  $(79.8 \pm 11.5)$ , 研究组得分为  $(90.1 \pm 11.7)$ , t 值为 13.319, p 值为 0.001; 两组患者通过不同的护理干预发现在躯体功能、心理功能、社会功能、认知功能及生活总质量的对比下, 研究组的评分均高于观察组, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 研究组的护理效果明显由于对照组。

### 2.2 两组患者并发症发生情况的对比

对照组出现 7 例出血, 11 例低血压, 13 例肌肉痉挛, 6 例感染的情况, 并发症的发生率为 8.22%, 研究组 3 例出血, 5 例低血压, 7 例肌肉痉挛, 2 例感染, 并发症的发生率为 3.78%,  $\chi^2$  值为 7.880, P 值为 0.005。通过比较两组患者并发症的发生情况, 可以看出研究组的并发症发生率为 3.78% 明显低于对照组的 8.22%, 差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 说明采用个性化护理干预可以有效减少危重症患者的并发症发生率。

### 3 讨论

血液净化是一种对器官损伤患者进行治疗的常见手段, 还有一些患者甚至存在多器官功能的衰竭, 通过血液净化能够取得一定的治疗效果, 血液净化主要用于器官损伤的患者, 如肾脏、脾脏、肺、心、脑、肠道、肝、胰腺等, 有些患者存在多器官功能衰竭, 因此对于这类患者进行血液净化可以起到一定的作用, 但是对于多器官功能衰竭严重的患者进行血液净化也可能会导致患者出现死亡情况<sup>[3-4]</sup>。为此, 需要对患者进行护理, 针对患者的特点进行个性化护理可以更好地满足治疗要求。个性化护理是一种全新的护理模式, 通过多方面的护理提升患者的自我管理行为和生活质量, 对治疗效果和病人的生命健康有着积极重大的意义, 并且该护理模式贴合当下患者对护理的需求。个性化护理全面围绕“人性化”的理念, 把患者放在首要位置, 全心全意的为患者提供优质的护理服务, 缓解患者在治疗过程中出现的负面情绪, 增加患者战胜病魔的信心, 让患者保持一个积极乐观的心态面对疾病<sup>[5]</sup>。

本文研究结果表明, 实施个性化护理干预的连续性血液净化的危重患者在躯体功能、心理功能、社会功能及认知功能得到了明显的改善, 生活质量得到了显著的提高, 相比于对照组, 研究组的并发症发生率仅为 3.78%, 明显低于对照组的 8.22%, 并发症的发生率较低, 差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。对比常规护理, 个性化护理模式的针对性更强, 更有助于患者的身体各项功能的恢复, 表明血液净化的危重患者采用个性化的护理模式, 能够有效地提高患者的生活质量, 减少并发症的发生。

综上所述, 对连续性血液净化治疗的危重症患者

采取个性化护理能够有效的提高患者的生活质量和预期治疗效果, 对其预后恢复具有重要意义, 值得大力推广使用。

### 参考文献

- [1] 王美荣. 个体化护理对持续血液净化重症患者的护理有效性研究[J]. 饮食保健, 2021(34):3-4.
- [2] 陈佳. 个体化护理对持续血液净化重症患者的干预效果分析[J]. 东方药膳, 2021(6):150.
- [3] 胡宏伟. 危重症患者行连续性血液净化的护理干预措施及实施效果观察[J]. 婚育与健康, 2021, 29(24):77-78.
- [4] 马汶娟, 李爱, 张萍. 危重症患者行连续性血液净化的护理干预效果分析[J]. 婚育与健康, 2021(18):45.
- [5] 屈丹, 高菊林, 刘小敏, 等. 危重症患者行连续性血液净化的护理干预效果分析[J]. 养生大世界, 2021(11):282-283.

收稿日期: 2023 年 2 月 15 日

出刊日期: 2023 年 3 月 8 日

引用本文: 张唐, 龚雪皎, 个性化护理干预在危重症患者连续性血液净化治疗中的应用效果分析[J]. 当代护理, 2023, 4(3) :21-23.

DOI: 10.12208/j.cn.20230069

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS