

临终关怀护理在老年病临终患者护理中的价值

李英杰

赤峰市肿瘤医院 内蒙古赤峰

【摘要】目的 分析临终关怀护理在老年病临终患者护理中的价值。**方法** 将我院于2022年10月-2023年10月收治的52例老年病临终患者纳入研究,通过随机数字表法分为试验组与参考组,每组26例。参考组应用常规护理,试验组应用临终关怀护理,对比两组护理效果。**结果** 试验组在采用临终关怀护理后,其心理状态评分、睡眠质量评分、生活质量评分均优于参考组,组间差异显著($P<0.05$)。**结论** 在老年病临终患者护理中应用临终关怀护理,可有效改善患者心理状态,提升其睡眠及生活质量,使其安详、舒适地渡过人生最后一程,有效体现以人为本的护理理念。

【关键词】 临终关怀护理;老年病;临终患者

【收稿日期】 2023年12月25日 **【出刊日期】** 2024年1月21日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20240022

The value of hospice care in the nursing of elderly patients with terminal illness

Yingjie Li

Chifeng Cancer Hospital, Chifeng, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective To analyze the value of hospice nursing in the nursing of elderly patients. **Methods** 52 elderly terminally ill patients admitted to our hospital from October 22 to October 23 were included in the study, and were divided into experimental group and reference group by random number table method, with 26 cases in each group. The reference group was treated with routine nursing, the experimental group was treated with hospice nursing, and the nursing effect of the two groups was compared. **Results** After hospice nursing, the scores of mental state, sleep quality and quality of life of experimental group were better than those of reference group, and the differences were significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of hospice nursing in the nursing of elderly patients can effectively improve their psychological state, improve their sleep and quality of life, make them peacefully and comfortably through the last journey of life, and effectively reflect the concept of people-oriented nursing.

【Keywords】 Hospice care; Diseases of the elderly; The dying Patient

随着我国人口结构老龄化的趋势,对临终老年患者的关注日益增加。因此,在病房管理中普遍采用了临终护理。这种方法要求专业护士深入研究人文关怀理论和沟通技巧,并建立对为患者提供温暖和安全环境的基本认识。临终护理需要在患者生命即将结束前的最后几周或几个月内使用一系列护理技术,旨在缓解疼痛、延缓疾病进展,而不是追求治愈性治疗^[1]。通常情况下,这种模式涉及一个多学科团队,由医生、护士、心理学家、社会工作者和志愿者组成,为那些没有治愈希望并预计活不到六个月的人提供专门援助和服务。老年临终患者无需过度依赖医疗技术或大量财力被动地延续生命,他们可以通过基本治疗来缓解身体不适,并根据个人意愿安排剩余时间^[2]。基于此,本文研究了

临终关怀护理在老年病临终患者护理中的价值,现报告如下:

1 资料和方法

1.1 资料

将我院于2022年10月-2023年10月收治的52例老年病临终患者纳入研究,通过随机数字表法分为试验组与参考组,每组26例。参考组:男15例,女11例,年龄66-94岁,平均(78.24±3.52)岁;试验组:男14例,女12例,年龄67-95岁,平均(78.47±3.74)岁。两组一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

参考组采用常规护理,包括用药指导、基础护理等。试验组采用临终关怀护理,主要包括以下措施:

1.2.1 环境护理

护理人员应确保患者在治疗环境中感到舒适、宁静和卫生。重要的是要维持合适的室内温度和湿度水平。与其对患者物品的摆放施加严格规定,不如创造一个包容性的治疗环境,让患者感到自由自在,享受有限时间。这将有助于提高他们休息质量。此外,允许患者家属陪同他们,在为患者和亲人之间提供一个良好交流空间的同时,减少了患者孤独感和失落感。

1.2.2 生活护理

护理人员应全面了解患者的病情,并具备提供最佳护理的技能。对于长期卧床休息的患者,定期调整体位、保持皮肤清洁并采取预防压疮和呼吸道感染措施至关重要。鼓励患者摄入足够营养是非常重要的;对于无法口服食物的患者,可以考虑使用空肠管或鼻饲等替代方法来避免营养不良。进食后需要帮助漱口和进行常规口腔护理,以减少口腔溃疡发生的风险;对于出现大便失禁的患者,及时清洁粪便并保持肛周清洁十分重要,同时确保及时更换脏衣服和床上用品,以提高舒适度和维持卫生。此外,在预防从床上跌落等事故方面优先考虑安全预防措施至关重要。

1.2.3 疼痛护理

由于疾病相关因素的影响,一些患者可能会受到不同程度的困扰。为了提供适当的疼痛管理干预措施,护理人员应根据患者个体情况进行相应处理。为缓解他们的不适感,护理人员可以利用与患者兴趣相符的视频来吸引他们,并有效地转移注意力以减轻疼痛水平。在严重疼痛情况下,医务人员可依据医生建议使用止痛药物来降低其疼痛程度。

1.2.4 心理护理

由于疾病原因,许多患者对他们有限的生存时间感到恐惧,并表现出消极情绪,如悲观、绝望、焦虑、抑郁、敏感和脆弱。对护理人员来说,持续监测患者的心理状态并提供个性化咨询至关重要。他们应该认真倾听患者的抱怨,忍耐他们负面情绪,并充分理解和关心他们所处的困境。通过站在患者角度思考问题,医疗保健提供者可以积极鼓励和安抚患者,以消除任何对疾病不利态度。此外,在个体情况下,护理人员应促进家庭成员与患者之间积极互动。鼓励家庭成员陪伴患者,并提供额外关怀以防止自残念头产生。同时尊重患者隐私和日常习惯是非常重要的,这样可以保护其尊严。创造一个适合每位病人需求的轻松治疗环境将有助于改善其生活质量。

1.2.5 家属心理护理

在许多情况下,临终患者可能已经接受了即将到来的命运;然而,一些家属难以接受这个事实,他们承受着巨大的心理压力和深深的悲观情绪。因此,在这个具有挑战性时期中,护理人员需要加强对患者家属的心理支持,并鼓励他们保持积极乐观的态度陪伴亲人。同时,护士还应该帮助家属学习有效的情绪调节策略,并在与患者交流时控制自己的情感表达。

1.3 观察指标

采用抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)对两组心理状态进行评估,其中SDS评分表分界值为53分,53-62分为轻度抑郁,63-72分为中度抑郁,73分以上为重度抑郁。SAS评分表分界值为50分,50-59分为轻度焦虑,60-69分为中度焦虑,70分以上为重度焦虑;采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)对两组进行评估,总计24个条目,本研究主要评估睡眠质量、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍等4项内容,每项均根据0-3分计分,分数越低,睡眠质量越好;采用生活质量评估量表(WHOQOL-BREF)对两组生活质量进行评估,主要包括生理功能、心理功能、社会功能、环境功能,各项总分均为100分,评分越高,生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,组间比较结果采用 t 检验。 $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态评分对比

试验组心理状态评分显著低于参考组,组间对比明显($P < 0.05$)。如表1。

表1 两组心理状态评分对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	SDS	SAS
试验组	26	46.01 ± 4.32	47.35 ± 4.06
参考组	26	51.09 ± 4.37	51.43 ± 4.05
t	-	4.215	3.628
P	-	0.001	0.001

2.2 两组睡眠质量评分对比

试验组睡眠质量为(1.35 ± 0.37)分、睡眠时间为(1.56 ± 0.29)分、睡眠效率为(1.57 ± 0.24)分、睡眠障碍为(1.55 ± 0.26)分;参考组睡眠质量为(1.88 ± 0.35)分、睡眠时间为(2.33 ± 0.43)分、睡眠效率为(1.98 ± 0.36)分、睡眠障碍为(2.06 ± 0.39)分。试验

组睡眠质量评分显著低于参考组, 组间对比明显 ($t=5.306$, $P=0.001$; $t=7.570$, $P=0.001$; $t=4.832$, $P=0.001$; $t=5.548$, $P=0.001$)。

2.3 两组生活质量评分对比

试验组生理功能为 (59.61±7.56) 分、心理功能为 (65.88±9.28) 分、社会功能为 (57.22±6.59) 分、环境功能为 (66.01±5.07) 分; 参考组生理功能为 (53.28±7.18) 分、心理功能为 (56.76±8.45) 分、社会功能为 (51.17±6.04) 分、环境功能为 (53.06±3.13) 分。试验组生活质量评分显著高于参考组, 组间对比明显 ($t=3.096$, $P=0.003$; $t=3.705$, $P=0.001$; $t=3.451$, $P=0.001$; $t=11.082$, $P=0.001$)。

3 讨论

近年来, 随着我国经济持续增长, 老年人口比例显著上升。这部分人群中许多患有老年疾病, 无法自理。根据相关统计数据^[3], 在我国 80% 的患者需要依赖家人提供照料, 而很多人对于自身现状感到困扰。此外, 传统的护理方法已被证明无法满足这些患者所需的最佳护理。因此, 积极有效地探索护理方法变得至关重要。

本研究结果显示, 试验组心理状态评分显著低于参考组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。提示临终关怀护理可有效减少老年病临终患者负面情绪。这是因为提供临终关怀护理可以有效减轻患者的痛苦, 提升他们的生活质量, 并给予精神上的安慰, 使他们能够以尊严离开这个世界。此外, 我们还为患者提供全面科学的哀伤咨询服务。通过心理康复咨询来加强临终关怀护理, 确保患者在余生中享受每一天的快乐和舒适^[4]。医疗专业人员与家属共同努力, 旨在帮助患者平稳、安全地过渡到下一个生命阶段, 并获得身体平安(摆脱痛苦)、心灵上的平静^[5]。研究结果还显示, 试验组睡眠质量评分显著低于参考组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。说明临终关怀护理可有效改善老年病临终患者睡眠质量。分析因为在临终关怀护理中, 需要对患者进行心理支持和疏导, 向他们传达生命伦理的重要性, 并加强相关知识的教育。同时, 我们应尽量减少噪音对患者的干扰, 善于倾听他们的需求并与其积极沟通交流^[6]。建立良好的护患关系可以消除患者的陌生感, 并帮助他们了解自身疾病情况。通过这样做, 我们能够减轻患者内心的担忧和消极情绪, 从而降低心理压力并改善睡眠质量^[7-8]。此外, 试验组生活质量评分显著高于参考组, 组间对比明显 ($P<0.05$)。表明临终关怀护理对老年病临终患者生活质量的提升具有重要意义。是因为临

终关怀改善了对患者身体、情感和社会需求的评估, 促进了对患者健康的定期监测, 缓解了不适, 教育患者家属如何在整个治疗过程中正确照顾患者, 减少了无助感和分离感等不良心理因素, 并使患者能够享受舒适的家庭生活^[9-10]。

综上所述, 在老年病临终患者护理中应用临终关怀护理, 可有效改善患者心理状态, 提升其睡眠及生活质量, 使其安详、舒适地渡过人生最后一程, 有效体现以人为本的护理理念。

参考文献

- [1] 李桂珍.老年患者临终关怀护理中应用人性化心理护理的效果探讨[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(29):283-284.
- [2] 叶茜.人性化心理干预在对老年患者进行临终关怀护理中的应用价值[J].当代医药论丛,2018,16(8):248-249.
- [3] 王秋芳.临终关怀护理干预对老年高血压患者心理及SAS、SDS 评分的影响观察[J].吉林医学,2019,40(5):1136-1137.
- [4] 郑健华.临终关怀在改善晚期癌痛老年患者生活质量的效果探讨[J].中外医学研究,2020,18(6):114-115.
- [5] 龚炎.人性化心理护理应用于老年患者临终关怀护理的效果评价[J].养生保健指南,2019(13):172.
- [6] 蒋华明,卫剑芳,李姗姗,等.临终关怀护理干预对老年高血压患者的影响分析[J].医药前沿,2020,10(16):182-183.
- [7] 沐彩丽.探讨临终关怀护理在老年临终患者中的作用[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(25):246,250.
- [8] 唐桂香,胡海燕,施爱荣.临终关怀对老年住院临终患者生活质量、心理状态的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(44):114,116.
- [9] 贺亚珍.临终关怀护理在老年病房临终患者护理中的实践效果探究[J].特别健康,2021(28):228.
- [10] 刘虹.临终关怀护理在老年病房临终患者护理中的实践效果探究[J].首都食品与医药,2018,25(11):127.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS