

激励性护理联合共情护理对肺癌化疗患者自我感受负担的影响

何磊, 周美云

贵州中医药大学第二附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析激励性护理联合共情护理对肺癌化疗患者自我感受负担的影响。**方法** 将我院于 2023.03 月-2024.03 月收治的 76 例肺癌化疗患者作为研究对象, 通过随机数字表法分为对照组与观察组, 每组各 38 例。对照组应用常规护理, 观察组应用激励性护理联合共情护理, 对比两组负面情绪评分、自我感受负担评分、护理依从性。**结果** 观察组抑郁评分 (SDS)、焦虑评分 (SAS) 显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$); 两组经济负担评分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。但观察组情感负担、照护负担评分及总分显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$); 观察组护理依从性显著高于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。**结论** 激励性护理联合共情护理可有效减轻肺癌化疗患者负面情绪, 并降低其自我感受负担, 从而提升其护理依从性。

【关键词】 激励性护理; 共情护理; 肺癌; 化疗; 自我感受负担

【收稿日期】 2024 年 9 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 10 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240494

The impact of motivational nursing combined with empathetic nursing on the self perceived burden of lung cancer chemotherapy patients

Lei He, Meiyun Zhou

Guizhou University of Traditional Chinese Medicine Second Affiliated Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the impact of motivational nursing combined with empathetic nursing on the self perceived burden of lung cancer chemotherapy patients. **Methods** 76 lung cancer chemotherapy patients admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group using a random number table method, with 38 cases in each group. The control group received routine care, while the observation group received a combination of motivational care and empathetic care. The negative emotion score, self perceived burden score, and nursing compliance were compared between the two groups. **Results** The depression score (SDS) and anxiety score (SAS) of the observation group were significantly lower than those of the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$); There was no statistically significant difference in economic burden scores between the two groups ($P > 0.05$). However, the emotional burden, caregiving burden scores, and total score of the observation group were significantly lower than those of the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$); The nursing compliance of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the inter group comparison was significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The combination of motivational care and empathetic care can effectively alleviate negative emotions in lung cancer chemotherapy patients, reduce their self perceived burden, and thus improve their nursing compliance.

【Keywords】 Motivational care; Empathetic care; Lung cancer; Chemotherapy; Self perceived burden

1 引言

化疗是肺癌的主要治疗方法, 对于消除癌细胞和延长患者生存时间起着至关重要的作用。然而, 化疗药物常常会引发严重的副作用, 这些不良反应可能持续数月甚至数年之久, 患者带来了巨大的经济、身体和情感压力。因此, 患者有可能表现出消极态度或不合作心

态对待治疗, 从而阻碍疾病康复, 并且极大地影响其整体生活质量^[1]。通过激励患者的热情, 以引导其正确行为, 从而减轻由疾病进展所引起的负面情绪。同时, 共情可以增强医护人员对于病人情绪的理解和共鸣能力, 有助于建立积极的护患关系^[2]。基于此, 本文研究了激励性护理联合共情护理对肺癌化疗患者自我感受

负担的影响, 现报告如下:

1.1 资料

将我院于 2023.03 月-2024.03 月收治的 76 例肺癌化疗患者作为研究对象, 通过随机数字表法分为对照组与观察组, 每组各 38 例。对照组: 男 23 例, 女 15 例, 年龄 50-78 岁, 平均 (64.26 ± 5.93) 岁。病程 11-18 个月, 平均 (15.34 ± 3.62) 个月; 观察组: 男 20 例, 女 18 例, 年龄 51-80 岁, 平均 (64.36 ± 5.99) 岁。病程 12-19 个月, 平均 (16.17 ± 4.82) 个月。两组一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括健康宣教、饮食指导、毒副反应处理等。观察组采用激励性护理联合共情护理, 主要措施如下:

1.2.1 激励性护理

(1) 语言激励

口头表扬可以在化疗的任何阶段实施, 以激励取得进展的患者。若患者在治疗过程中积极配合, 可以说“你做得非常出色, 你对治疗的投入一定会带来积极结果”。确保让患者感受到关怀, 并鼓励其继续配合。关键是根据每位患者的具体情况进行针对性干预, 避免夸张言辞, 以免给人虚伪或不舒服的感觉。此外, 鼓励家属积极支持和鼓励患者。

(2) 行动激励

定期举办讲座, 邀请取得显著进展的患者分享。通过呈现成功案例, 为其他患者提供一个积极向上的典范。积极配合治疗的患者可以收到实际奖励, 例如鲜花或营养品等。化疗期间, 通过目光交流方式给予患者认可, 并以加油手势对其进行鼓励。旨在向患者传达真正的关怀和支持, 并培养舒适感和自我肯定感。

1.2.2 共情护理

(1) 引导患者倾诉

由于疾病、化疗的副作用以及经济等因素, 患者会承受情感负担, 导致焦虑、抑郁和其他消极情绪。医护人员需要在宁静且私密的环境中与患者进行交流。鼓励患者毫无保留地表达自己的感受, 并通过专注而富有同理心的目光交流来展示真正关切和同情之意。

(2) 互动及回应

在患者倾诉的过程中, 可以通过适当的反应方式来安抚患者, 比如轻拍背部、弯腰等动作, 并表达对患者心理状态的充分了解。

(3) 积极引导

在了解患者的心理和情感状况后, 实施适当的心理

支持至关重要。从而帮助患者认识到其心理健康对治疗效果有何影响。此外, 分享成功案例可以增强患者对化疗积极治疗效果的信心。同时, 与家属建立坦诚沟通非常重要, 以获得他们的理解和支持, 让患者会感受到家庭温暖, 并减轻所承受的负担。

1.3 观察指标

(1) 负面情绪评分: 采用抑郁自评量表 (SDS)、焦虑自评量表 (SAS) 进行评估, 其中 SDS 量表标准分的分界值为 53 分, SAS 量表标准分的分界值为 50 分, 分数越低, 负面情绪越轻。

(2) 自我感受负担评分: 通过自我感受负担量表 (SPBS) 评估, 包括情感负担、照护负担、经济负担等内容, 共计 10 个条目, 每个条目根据 Likert5 评分法计分, 总分 0-50 分, 分数越低, 自我感受负担越轻。

(3) 护理依从性: 通过我院自制调查量表评估, 包括完全依从、基本依从、部分依从、不依从, 依从性 = (完全依从 + 基本依从 + 部分依从) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 计量资料以 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示, 以 t 检验; 计数资料以 “ $n, \%$ ” 表示, 以 χ^2 检验。若 $P < 0.05$, 则差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组负面情绪评分对比

观察组负面情绪评分显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 1:

2.2 两组自我感受负担评分对比

两组经济负担评分差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。但观察组情感负担、照护负担评分及总分显著低于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 2:

2.3 两组护理依从性对比

观察组护理依从性为: 33 (86.84%): 完全依从 11 例、基本依从 14 例、部分依从 8 例、不依从 5 例; 对照组护理依从性为: 25 (65.79%): 完全依从 7 例、基本依从 11 例、部分依从 7 例、不依从 13 例。观察组护理依从性显著高于对照组, 组间对比明显 ($\chi^2 = 4.659, P = 0.031$)。

3 讨论

肺癌的发生与多种因素有关, 如吸烟、家族遗传、不规律的生活方式等。肺癌患者的罹患率和死亡率较高, 通常确诊时已为晚期。化疗可能会引起并发症和副作用, 给患者带来严重的身体和心理负担。因此, 患者可能会经历焦虑、抑郁以及其他心理挑战, 这将对整体健康产生显著影响^[3]。

表1 两组负面情绪评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS	SAS
观察组	38	44.56±4.78	45.02±5.34
对照组	38	52.33±5.62	52.84±6.16
<i>t</i>	-	6.492	5.913
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 两组自我感受负担评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	情感负担	照护负担	经济负担	总分
观察组	38	14.22±2.69	6.02±1.54	11.14±2.36	31.32±5.26
对照组	38	17.17±3.05	7.16±1.74	11.37±2.42	35.71±5.73
<i>t</i>	-	4.472	3.024	0.419	3.479
<i>P</i>	-	0.001	0.003	0.676	0.001

随着医学模式不断进步,人们越来越认识到将心理干预纳入疾病管理和护理中的重要性。

本研究结果显示,观察组负面情绪评分、自我感受负担评分、护理依从性显著优于对照组,组间对比明显($P < 0.05$)。提示激励性护理联合共情护理可有效减轻患者负面情绪,并降低其自我感受负担,从而提升其护理依从性。分析原因,是因为激发患者的积极性包括持续地通过口头和行为来激励他们,利用其潜在的能力激励其与护理团队合作,并鼓励患者主动改变行为,以促进康复过程^[4-5]。激励式护理应根据患者独特的心理和生理特点进行定制,确保专注于激发动力,并提供心理支持,增强其战胜疾病的信心^[6]。共情是一种根植于心理学领域的概念,它涉及到充分理解患者的情绪和想法,并真诚地与其分享这些情绪状态。接着,护理人员可以采用个性化的干预措施来改变患者对事物的看法和行为方式^[7-8]。

综上所述,激励性护理联合共情护理可有效减轻肺癌化疗患者负面情绪,并降低其自我感受负担,从而提升其护理依从性。

参考文献

- [1] 李红杰,徐晓霞,张丹,等.拓展型舒适护理联合激励式心理干预在肺癌化疗患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(09):63-67.
- [2] 顿新辉.激励式护理对肺癌化疗患者心理资本、睡眠质

量的影响[J].山西卫生健康职业学院学报,2023,33(04):150-152.

- [3] 戴曼.拓展型舒适护理联合激励式心理干预在肺癌化疗患者中的应用[J].中国医药指南,2023,21(36):157-160.
- [4] 李媛媛,刘庆玲.共情护理联合病友互助干预对肺癌化疗患者主观幸福感、希望水平及生活质量的影响[J].临床研究,2023,31(07):184-187.
- [5] 李珍珍.共情护理联合病友互助干预对肺癌化疗患者治疗依从性、心理韧性及癌因性疲乏的影响[J].航空航天医学杂志,2023,34(10):1265-1267.
- [6] 张立萍.正念行为训练联合共情护理对肺癌化疗患者应对方式及生活质量的影响分析[J].糖尿病之友,2023(7):268-269.
- [7] 张萌,牛爱华,孙艳红.正念行为训练联合共情护理对肺癌化疗患者应对方式及生活质量的影响[J].医学临床研究,2021,38(8):1163-1165,1169.
- [8] 张丽,何路生,罗红玉,等.激励性护理联合共情护理对肺癌化疗患者应用效果研究[J].护理学,2023,12(5):852-858.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS