

个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用研究

邓艺婷

成都体育学院附属体育医院 四川成都

【摘要】目的 研究个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用效果。**方法** 选取2022年1月至2023年12月期间于我院进行治疗的四肢创伤骨折患者60例,随机分为试验组与参照组,每组各30例,给予两组患者不同护理干预方法,比较护理效果。**结果** (1)经过护理,试验组患者的疼痛程度(VAS)评分明显低于参照组,且试验组患者的关节活动度明显大于参照组,组间数据差异性明显($P<0.05$)具有统计学意义;(2)经过护理,试验组患者的生活质量评分明显更高,数据有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 四肢创伤骨折患者术后接受个体化优质护理,显著改善了患者的疼痛程度、关节活动幅度与生活质量,值得推广。

【关键词】 个体化优质护理;四肢创伤骨折术;疼痛;生活质量;研究

【收稿日期】 2024年11月10日

【出刊日期】 2024年12月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240592

Research on the application of individualized high quality nursing intervention in postoperative trauma and fracture of extremities

Yiting Deng

Chengdu Sports University Affiliated Sports Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】Objective To study the application effect of personalized high-quality nursing intervention in the postoperative treatment of limb trauma fractures. **Methods** Sixty patients with limb trauma fractures who underwent treatment in our hospital from January 2022 to December 2023 were selected and randomly divided into an experimental group and a reference group, with 30 cases in each group. Different nursing interventions were given to the two groups of patients, and the nursing effects were compared. **Results** (1) After nursing care, the VAS score of the experimental group patients was significantly lower than that of the control group, and the joint range of motion of the experimental group patients was significantly higher than that of the control group. There was a significant difference in data between the groups ($P<0.05$), which was statistically significant; (2) After nursing, the quality of life score of the experimental group patients was significantly higher, and the data was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Patients with limb trauma fractures who receive personalized and high-quality care after surgery have significantly improved their pain level, joint range of motion, and quality of life, which is worth promoting.

【Keywords】 Individualized high-quality care; Limb trauma fracture surgery; Pain; Quality of life; Research

四肢创伤骨折指跌落、撞击或挤压等暴力作用下人体四肢骨骼出现断裂的情况^[1-2]。出现四肢创伤骨折后,患者受伤部位常见出血、疼痛及肿胀等症状,且患者患肢活动会明显受限^[3]。由于四肢创伤骨折的后期恢复较复杂,且恢复期较长,因此除必要治疗外还应辅以相关护理,旨在提高患者生活质量,尽快恢复患肢活动功能。本文主要分析了个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用效果。具体研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年1月至2023年12月期间于我院进行治疗的四肢创伤骨折患者60例作为研究对象,随机分为试验组[30例,男性19例,女性11例,年龄(23~76)岁,平均年龄(51.23 ± 3.23)岁,骨折原因:交通事故伤16例,高处坠落伤14例,在常规护理基础上给予患者个体化优质护理干预]与参照组[30例,男性20例,女性10例,年龄(23~76)岁,平均年龄(51.35 ± 3.32)岁,骨折原因:交通事故伤17例,高处坠落伤13例,给予患者常规护理干预]。经比较,两组患者的性别、年龄与骨折原因等基线资料未表现出明显差

异性 ($P>0.05$) 不具有统计学意义。

1.2 方法

给予参照组患者常规护理干预, 主要包括病房维护、生命体征监测、用药指导、运动指导以及饮食指导等。在常规护理基础上给予试验组患者个体化优质护理干预, 具体方法为: (1) 个体化心理护理: 患者入院后, 护理人员应热情进行接待, 为患者介绍院内环境, 减轻患者对院内环境的陌生感。了解患者当前的心理情绪状态, 对患者存在的疑问与顾虑进行针对性的解释, 尽量满足患者的合理需求, 建立良好的医患关系, 进一步缓解患者的不良心理情绪, 提升其对待治疗与护理的依从度。另外, 护理人员还可在患者的病房内播放轻音乐, 转移患者的注意力, 以达到有效缓解疼痛的目的; (2) 健康知识宣讲: 患者入院后, 护理人员应对其受教育程度、性格特点等基本信息进行了解, 并在此基础上为患者开展四肢创伤骨折相关知识讲解会, 并于会上为患者详细讲解相关手术方案、日常注意事项、引发疼痛的原因以及接受护理的重要性与必要性等, 加深患者对自身疾病与手术的认知, 进一步提升其治疗依从性; (3) 疼痛缓解与感染抑制护理: 注重患者的皮肤管理, 采用棉垫对患侧肢体进行包裹, 同时包扎时应采用弹力绷带, 避免包扎过紧致使患侧创面出现渗血、麻木等不良情况。定期采用 VAS 评分对患者疼痛程度进行评价, 勤加更换敷料并进行相应的体位护理干预, 以缓解患者的疼痛感。另外, 若患者创面出现渗血、红肿等不良情况, 应在无菌条件下对创面进行清理并包扎; (4) 肢体功能康复护理: 依据患者的肢体功能恢复情况为其制定针对

性肢体康复方案, 叮嘱患者完成每天的训练计划, 逐渐加大难度。初期主要以肌肉放松训练为主, 并逐渐转化为肢体主动训练, 如关节屈伸等。患者恢复情况较为良好时, 可指导患者进行适当的患侧肢体活动训练, 如上肢骨折患者术后早期进行握拳训练、下肢骨折患者早期进行股四头肌收缩运动等。每次康复训练结束后, 护理人员应对患者肢体进行按摩护理, 以起到肌肉放松的作用。

1.3 观察指标

比较两组患者护理后的疼痛程度 (VAS) 评分、关节活动度以及生活质量评分。

1.3.1 疼痛程度 (VAS) 评分与关节活动度

主要采用 VAS 评分对患者护理后的疼痛程度进行评价。得分范围 0~10 分, 得分与患者疼痛成正比, 即得分越高表示患者感到的疼痛越剧烈。护理后的关节活动度主要由护理人员进行测量, 并记录比较两组患者的关节活动度测量结果。

1.3.2 生活质量评分

生活质量以 SF-36 量表进行评估, 共有精神状态、心理功能、躯体功能、社会功能 4 项, 每项满分 100 分, 得分与患者生活质量呈正比, 即得分越高表示患者生活质量越好

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 系统软件中进行计算, 以 ($\bar{x} \pm s$) 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计, t 检验与 χ^2 检验, $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者护理后的疼痛程度 (VAS) 评分、关节活动度比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疼痛程度评分 (分)	关节活动度 ($^{\circ}$)
试验组	30	3.23 ± 0.21	135.43 ± 22.19
参照组	30	5.44 ± 0.45	101.28 ± 14.32
t	-	24.376	7.083
P	-	0.001	0.001

表 2 两组患者护理后的生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	精神状态	心理功能	躯体功能	社会功能
试验组	30	87.32 ± 3.23	85.43 ± 3.19	85.44 ± 3.28	86.02 ± 3.03
参照组	30	74.54 ± 3.22	75.12 ± 3.82	74.31 ± 3.29	74.55 ± 2.56
t	-	15.348	11.347	13.122	15.838
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.1 两组患者护理后的疼痛程度（VAS）评分、关节活动度比较

经护理，试验组患者的疼痛程度（VAS）评分明显低于参照组，且试验组患者的关节活动度明显大于参照组，组间数据差异性明显（ $P<0.05$ ）具有统计学意义，详见表1。

2.2 两组患者护理后的生活质量评分比较

经护理，两组患者的生活质量评分表现出明显差异性，其中试验组患者的生活质量评分明显更高，数据有统计学意义（ $P<0.05$ ），详见表2。

3 讨论

从原因分析，四肢创伤骨折的发生多与车祸、跌倒、运动事故等有关^[4-5]。作为一种常见的骨骼损伤，四肢创伤骨折不仅会导致患者疼痛，且会导致功能障碍，干预不当还会影响后期运动功能恢复或留下并发症。四肢创伤骨折包括内固定术与外固定术。四肢创伤骨折内固定术适用于严重四肢骨折患者，例如多处骨折者、关节脱位者及开放性骨折者等^[6]。该方式有助于恢复骨折处稳定性，利于骨头愈合与后期治疗。四肢创伤骨折外固定术适用于复杂或伴软组织损伤者，例如开放性且伴软组织或血管损伤者。该方式可减轻软组织压力，促进愈合^[7-8]。

但从患者临床症状及恢复分析，四肢创伤骨折恢复期较长，且由于损伤及手术等因素，患者临床易出现疼痛，因此需辅以相关护理方式进行干预。个体优质化护理即依据每一患者症状、临床表现等为其实施个性化护理，且实施的护理方式囊括了生理、心理等方面。因此，与常规护理相比，个体优质化护理的全面性、有效性优势更突出。本研究发现：①经护理，试验组患者的疼痛程度（VAS）评分明显低于参照组，且试验组患者的关节活动度明显大于参照组，组间数据差异性明显（ $P<0.05$ ）。即与常规护理相比，个体优质化护理能更好减轻四肢创伤骨折患者的疼痛，并能更好提升其关节活动能力；②经护理，两组患者的生活质量评分表现出明显差异性，其中试验组患者的生活质量评分明显更高，数据有统计学意义（ $P<0.05$ ）。即与常规护理相比，个体优质化护理能更好提升四肢创伤骨折

患者的生活质量。

综上所述，四肢创伤骨折患者术后接受个体化优质护理，显著改善了患者的疼痛程度、关节活动幅度与生活质量，值得推广。

参考文献

- [1] 杨威. 个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(24): 216-218.
- [2] 吕丽霞, 江秀, 方丽群. 个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值[J]. 吉林医学, 2023, 44(5): 1420-1423.
- [3] 韦红桥. 护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的作用及临床意义分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(60): 336.
- [4] 李玲玲, 冯明明. 四肢骨折患者术后肢体肿胀采用优质护理干预对其康复效果的有效性研究[J]. 疾病监测与控制, 2023, 17(4): 324-326.
- [5] 韦红桥. 护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的作用及临床意义分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(60): 336.
- [6] 周莹. 护理干预在四肢创伤性骨折患者治疗中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2021, 19(22): 172-174.
- [7] 孙莉娜. 四肢创伤骨折患者疼痛护理干预的临床应用[J]. 中国伤残医学, 2022, 30(1): 85-87.
- [8] 申冬冬. 护理干预在四肢创伤骨折术后疼痛护理中的效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(4): 356-357.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS