

## 优质护理在冠心病护理中的应用研究

谢倩玲

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 探究优质护理在冠心病护理中的应用效果。**方法** 将我院于2022年12月-2023年12月收治的76例冠心病患者纳入研究，通过随机数字表法分为试验组与参考组，每组38例。参考组应用常规护理，试验组应用优质护理，对比两组护理效果。**结果** 试验组在采用优质护理后，其心功能指标、心理状态评分、并发症发生率均优于参考组，组间差异显著( $P<0.05$ )。**结论** 在冠心病护理中应用优质护理可有效改善患者心功能，减少其负面情绪，并降低并发症发生率。

**【关键词】** 优质护理；冠心病；心功能

**【收稿日期】** 2024年1月15日

**【出刊日期】** 2024年2月20日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240083

### Research on the application of high quality nursing in coronary heart disease nursing

Qianling Xie

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology,  
Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of high-quality nursing in the care of coronary heart disease. **Methods** 76 patients with coronary heart disease admitted to our hospital from December 2022 to December 2023 were included in the study. They were randomly divided into an experimental group and a reference group using a random number table method, with 38 cases in each group. The reference group received routine care, while the experimental group received high-quality care. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** After receiving high-quality care, the experimental group had better cardiac function indicators, psychological state scores, and incidence of complications than the reference group, with significant differences between the groups ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of high-quality nursing in the care of coronary heart disease can effectively improve the patient's heart function, reduce their negative emotions, and reduce the incidence of complications.

**【Keywords】** High quality care; Coronary heart disease; Cardiac function

冠心病是一种常见的心脏临床问题，主要由于人体血管变窄或阻塞所致。这种情况会导致氧气供应减少、血流不畅以及心肌细胞潜在死亡的风险增加。其典型症状为突发性绞痛或压迫感，在中老年人中尤为普遍。在我国，冠心病是最常见的心血管疾病之一，并具有较高的死亡率<sup>[1]</sup>。

老年患者通常身体健康状态较差，同时还承受着多种其他潜在疾病的负担，这可能导致治疗依从性较差，并增加抑郁和焦虑等心理问题出现的可能性。这些因素直接影响了患者康复过程<sup>[2]</sup>。因此，在进行适当治疗的同时，实施护理干预措施以提高患者预后成为至关重要。基于此，本文研究了优质护理在冠心病护理中的应用效果，现报告如下：

### 1 资料和方法

#### 1.1 资料

将我院于2022年12月-2023年12月收治的76例冠心病患者纳入研究，通过随机数字表法分为试验组与参考组，每组38例。参考组：男23例，女15例，年龄48-78岁，平均 $(61.24\pm 4.52)$ 岁。病程1-10年，平均 $(5.22\pm 1.08)$ 年；试验组：男20例，女18例，年龄47-78岁，平均 $(62.03\pm 4.21)$ 岁。病程1-10年，平均 $(5.12\pm 1.28)$ 年。两组一般资料差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

#### 1.2 方法

参考组采用常规护理：为患者提供整洁、舒适的病房环境，定期开窗通风，经常进行清洁消毒；根据医生

的建议给予患者吸氧治疗,并指导其减少活动、多休息卧床,密切监测生命体征和疾病变化;向患者解释治疗过程中需要注意的事项,并进行饮食及药物使用指导。

试验组采用优质护理,主要措施如下:

### 1.2.1 健康宣教

入院后,协助患者熟悉病房环境和相关医护人员,并了解其年龄、文化水平、病情变化以及疾病特点。根据实际情况为每位患者制定个性化的健康教育计划,可以采用手册、视频、图片等方式帮助患者了解疾病原因和发作机制,重点介绍主要治疗措施、护理环节以及配合要求和注意事项。耐心回答患者及其家属提出的问题,从而提高治疗依从性。

### 1.2.2 病情观察

在患者住院期间,协助进行相关检查,并密切监测生命体征,如血压和心率。记录发作的频率和时间。如果出现异常的面部表情、胸痛伴随着冷汗等不适症状,应立即告知医生并配合处理。

### 1.2.3 心理护理

加强与患者的交流,培养积极的护患关系,认真了解患者的情感需求,为其提供安慰和鼓励,并及时察觉任何心理变化并引导其战胜负面情绪。建议使用分散注意力的技巧,例如听音乐、进行对话或者深呼吸来减轻压力。鼓励家属给予患者足够的社会支持,分享成功案例给患者,以增强其对治疗方案的信心。

### 1.2.4 生活护理

为了确保患者能够得到充分的休息,创造一个安静舒适的病房环境是非常重要的。需要定期开窗通风,让新鲜空气进入。此外,指导患者注意均衡饮食,应该控制盐摄入量,并选择富含纤维和维生素、低脂肪和低胆固醇的食物。在改善不健康饮食习惯时,最好减少食物份量并避免辛辣食物。同时还需告知患者情绪稳定对日常生活至关重要,应该避免疲劳、兴奋、低温等因素或任何可能导致不适或疾病复发的触发因素,并避免精神紧张以防止病情恶化。

### 1.2.5 用药指导

向患者提供药物的名称、处方剂量和使用说明,以及建议的服药时间。此外,还需告知患者在用药期间需要采取的预防措施。患者必须严格遵守医生有关剂量的建议,在未经咨询情况下不得更改剂量。另外,观察药物是否有效并注意可能出现的任何不良反应。如果症状持续或恶化,需要及时采取处理措施。

### 1.2.6 康复训练

建议患者积极参与有氧运动,例如进行慢跑、太极和八段锦等,以增强身体的免疫力并减少冠心病发作的频率。根据个人健康状况和体质,为每位患者制定个性化的康复训练计划,包括力量训练、呼吸训练等方面。然而,在进行锻炼时需注意适度,并避免过度剧烈的运动。应合理安排休息时间,并逐渐提高身体素质水平。

### 1.3 观察指标

(1) 心功能指标:包括左室射血分数、6min 步行距离。

(2) 心理状态评分:使用自评量表 SDS 和 SAS 进行测评,其中 SDS 的标准分界值为 53,得分在 53-62 之间表示轻微抑郁,63-72 之间表示中度抑郁,73 及以上则为重度抑郁;而 SAS 的标准分界值为 50,得分在 50-59 之间表示轻微焦虑,60-69 之间表示中度焦虑,70 及以上则为重度焦虑。

(3) 并发症发生率:包括心律失常、心绞痛、低血压、心肌梗死。

### 1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,以  $t$  检验;计数资料以“ $n, \%$ ”表示,以  $\chi^2$  检验。若  $P < 0.05$ ,则差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组心功能指标对比

试验组心功能指标显著高于参考组,组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。如表 1。

### 2.2 两组心理状态评分对比

试验组心理状态评分显著低于参考组,组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。如表 2。

表 1 两组心功能指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	左室射血分数 (%)	6min 步行距离 (m)
试验组	38	55.67 ± 5.17	284.56 ± 21.46
参考组	38	52.62 ± 5.71	270.61 ± 20.62
$t$	-	2.441	2.899
$P$	-	0.017	0.005

表2 两组心理状态评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SDS	SAS
试验组	38	31.43±2.47	31.67±3.13
参考组	38	33.23±2.76	34.17±3.30
<i>t</i>	-	2.996	3.388
<i>P</i>	-	0.004	0.001

### 2.3 两组并发症发生率对比

试验组心律失常1例、心绞痛0例、低血压0例、心肌梗死0例,发生率为1(2.63%);对照组心律失常2例、心绞痛2例、低血压2例、心肌梗死0例,发生率为6(15.79%)。试验组并发症发生率显著低于参考组,组间对比明显( $\chi^2=3.934$ ,  $P=0.047$ )。

### 3 讨论

冠心病的患病率逐年增长,受多种因素的影响,例如饮食过度、缺乏体育活动以及周围环境。患者在发病时通常会出现胸闷、心跳加快和呼吸急促等症状。中老年人更容易罹患这种长期性疾病,对其身心健康造成严重影响<sup>[3]</sup>。因此,在临床及时实施有针对性的干预措施对患者具有重要意义。

通过实施优质护理,可以显著提升临床结果。这不仅有助于改善患者的症状,还能有效预防并发症,并提高患者对护理服务的满意度。考虑到冠心病患者的特殊情况和当前治疗现状,采取高质量的护理实践来促进患者合作、确保治疗效果变得至关重要<sup>[4]</sup>。为了确保提供以患者为中心的优质护理,必须有效地采取一切必要措施,加强基本的临床护理实践,并提升护理干预的整体效果。此外,这些干预措施不仅能够满足患者在生理和心理上的需求,还对他们身体康复过程产生积极影响。最终,在临床实践中引入高质量的护理干预将显著提升患者满意度,并同时符合医疗护理和护理服务质量评估标准<sup>[5]-[6]</sup>。为了保证优质护理的有效实施,护理人员需要不断提升自己的技能。除了获取医学专业知识外,他们还应该对职业道德和心理学有深入的认识,以建立患者信任并提供优质护理服务<sup>[7]</sup>。同时,应加强护理流程和培训方案,以确保护理人员具备高超的专业知识和技能水平,从而提升他们在护理过程中的有效性<sup>[8]</sup>。通过提供优质护理措施,可以保证冠心病患者在住院期间得到有效的护理服务。此外,在出院前,护理人员应该全面指导药物依从性,并解决患者可能存在的不良生活习惯问题,以预防疾病复发<sup>[9]-[10]</sup>。本研究表明,试验组心功能指标、心理状态评分、并发症发生率均优于参考组,组间差异显著( $P<0.05$ )。

提示优质护理对改善冠心病及心理状态,减少并发症出现具有重要意义。

综上所述,在冠心病护理中应用优质护理可有效改善患者心功能,减少其负面情绪。因此,可在临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 邓树从.优质护理应用于冠心病护理中的效果及对患者睡眠质量的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(05):952-953.
- [2] 赵红霞,黄峥,袁媛等.优质护理对冠心病病人的心理状态及抑郁、焦虑影响分析[J].国际精神病学杂志,2022,49(02):361-364+372.
- [3] 周芳.优质护理应用于冠心病护理中的效果及对患者睡眠质量的影响分析[J].婚育与健康,2023,29(19):181-183.
- [4] 朱丽,朱春霞.优质护理在冠心病护理中的应用效果及对生活质量影响的探究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(28):143-146.
- [5] 王小梅.优质护理在冠心病治疗中的应用分析[J].中国城乡企业卫生,2023,38(06):214-216.
- [6] 陈宝珠.优质护理在冠心病患者护理中的应用及实施价值分析[J].心血管病防治知识,2022,12(17):89-91.
- [7] 黄霞,陈艺芳.优质护理在冠心病护理中的临床应用及有效性分析[J].心血管病防治知识,2022,12(21):85-87.
- [8] 姚宝红.优质护理对冠心病患者心功能及生活质量的影响[J].中国城乡企业卫生,2023,38(03):110-113.
- [9] 杜娟.优质护理在冠心病患者中的应用价值[J].中国城乡企业卫生,2023,38(11):211-213.
- [10] 陈慧贞,高红.优质护理对冠心病患者生活质量及负面情绪的影响[J].国际精神病学杂志,2023,50(06):1539-1541.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS