

阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策分析

李海英

桂林市临桂区妇幼保健院 广西桂林

【摘要】目的 总结分析阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策。**方法** 选取我科室的78例行尿常规检验的患者作为研究对象,检验时间为2023年5月-2024年5月,应用随机分组法分成对照组与实验组,均为39例。对照组直接采集标本,实验组清除阴道分泌物后采集标本,对比分析两组的检验结果。**结果** 实验组的尿常规指标检出率及尿液标本属性相关指标均优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 尿常规检验中,阴道分泌物的存在会影响检验结果,出现假阳性,降低检验结果的准确性,而清除阴道中的分泌物,可保证检验结果的准确性,为临床诊疗提供可靠的数据支持。

【关键词】 阴道分泌物;尿常规检验;检验结果;影响;对策

【收稿日期】 2024年10月22日

【出刊日期】 2024年11月19日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240484

Analysis of the influence of vaginal secretions on clinical urine routine test results and countermeasures

Haiying Li

Guilin City, Lingui District Maternal and Child Health Care Hospital, Guilin, Guangxi

【Abstract】 Objective To summarize and analyze the influence of vaginal secretions on the clinical results of urine routine examination and propose countermeasures. **Methods** A total of 78 patients who underwent routine urine tests in our department were selected as the research subjects. The testing period was from May 2023 to May 2024. The patients were randomly divided into a control group and an experimental group, with 39 cases in each group. The control group directly collected specimens, while the experimental group collected specimens after removing vaginal secretions, and compared and analyzed the test results of the two groups. **Results** The urine sample test results and test indicators of the experimental group were better than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** In routine urine tests, the presence of vaginal secretions can affect the test results, resulting in false positives and reduced accuracy of the test results. However, removing vaginal secretions can ensure the accuracy of the test results and provide reliable data support for clinical diagnosis and treatment.

【Keywords】 Vaginal discharge; Urine routine test; Inspection results; Influence; Countermeasure

尿常规临床检验被广泛用于疾病诊断中,检验结果的准确性直接影响疾病的诊断及后续的治疗。在实际的尿常规检验中发现,受饮食、运动等影响,无法保证检验结果,究其原因在于标本被污染^[1]。此外,对于女性来讲,基于其具有的特殊生理结构,阴道与尿道、肛门区域的距离较近,采集尿液时容易混入阴道分泌物等杂质,进而影响检验结果。为了保证检验结果的准确性,需要注重采尿环境,及时清除阴道分泌物^[2]。本文以78例行尿常规检验患者的作为研究对象,分析阴道分泌物对检验结果的影响,同时提出相应的解决对策。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年5月-2024年5月收治的78例行尿常规检验的患者进行研究,采用随机分组的方式划分小组,对照组与实验组各39例,两组患者均为女性。对照组的平均年龄为 (35.07 ± 10.14) 岁;平均体质量 (53.74 ± 12.85) kg。实验组的平均年龄为 (35.31 ± 10.29) 岁;平均体质量 (53.89 ± 12.51) kg。对比分析两组的一般资料,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组,直接采集尿液标本进行尿常规检验;为保

证检验顺利进行,需要对患者进行简单的健康宣教,告知相关注意事项:①检查前一天清淡饮食,避免摄入过多的蛋白质、糖分和脂肪,以免影响检查结果;②尿常规检查前应避免剧烈运动,以免运动导致尿液中的某些成分发生变化;③提前告知医生是否正在服用某种药物,根据医生要求是否停药或调整检查时间^[3]。叮嘱患者使用尿杯留取尿液,尿量充足,尽量避开经期,以免影响检验结果。获取尿液标本后,取 10ml 尿液倒入试管中检查,同时用尿液分析仪检测尿液标本,操作过程中严格按照相关要求进行检查,常规涂片后放置在显微镜下观察并得出检验结果。

实验组,先清除尿道分泌物,后进行尿常规检验:

①指导患者清洁外阴,使用呋喃西林进行清洗,然后用干燥无菌棉堵塞,避免阴道分泌物进入其中,同时注意采集尿液标本时,尽量避免无菌棉意外脱落到试管当中;②清晨第一次自行排尿后,取中段尿液进行检验,尿液数量以具体的检验要求为准;③使用尿液分析仪检测尿液标本,操作期间严格按照相关要求进行检查,减少对检验结果的影响和干扰;④常规涂片后,放置在显微

镜下观察各项指标^[4]。

1.3 观察指标

对比分析两组的尿常规指标检出率及尿液标本属性相关指标,具体包括:红细胞、白细胞、上皮细胞、亚硝酸盐、蛋白质、潜血、尿糖、蛋白尿、尿比重和 pH 值。

1.4 统计学方法

研究过程中产生的数据信息均通过 SPSS21.0 统计学软件处理分析。计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示,组间 t 检验;计数资料用 (%) 检验,组间 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 尿常规指标检出率

实验组的各项指标的检出率均高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体见表 1。

2.2 尿液标本属性相关指标

实验组的尿液标本属性相关指标中,尿糖、蛋白尿及 pH 值低于对照组,尿比重高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体见表 2。

表 1 比较两组的尿常规指标检出率 (%)

组别	n	白细胞	红细胞	上皮细胞	亚硝酸盐	蛋白质	潜血
对照组	39	3 (7.69)	10 (25.64)	0 (0.00)	1 (2.56)	0 (0.00)	0 (0.00)
实验组	39	10 (25.64)	26 (66.67)	7 (17.95)	3 (7.69)	2 (5.13)	3 (7.69)
χ^2		13.160	12.313	13.708	2.701	3.018	5.102
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 比较两组的尿液标本属性相关指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	尿糖 (mg/dL)	尿蛋白 (mg/L)	尿比重 (%)	pH 值
对照组	39	6.29 ± 1.34	11.21 ± 2.01	1.15 ± 0.02	7.67 ± 0.22
实验组	39	3.32 ± 1.01	8.77 ± 1.78	1.26 ± 0.04	7.25 ± 0.22
t		11.734	7.691	11.263	13.172
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

尿常规检验作为医学检验三大常规项目之一,其原理是通过尿液检验对影响尿液改变的疾病进行明确,比如:糖尿病、肝胆疾病、流行性出血、血液病等^[5]。对于早期肾脏病变检查来讲,尿常规检验更是扮演着不可或缺的角色,能够为疾病的进一步判断提供可靠的支持。基于尿常规检验具有的操作简单、方便快捷、无痛等优势特征,使其不受区域和技术的限制,各级医院的实验室中均可开展,可在实验时发现,可能会出现

检验结果与患者病情特征不符的情况^[6]。也就是说,尿常规检验结果的准确性会受到较多因素的影响,比如:采集尿液时,人为因素污染标本;送检时间过长,尿液中的相关成分被尿液分解等。随着我国医疗技术水平的不断提升以及对实验室检验提出的高要求,尽管检验质量得到了控制,但因尿常规检验的普遍性,依然存在检验结果准确性低的情况。

以女性患者为例,除了上述提及的因素外,阴道分泌物也会影响尿常规检验结果^[7]。原因在于女性的生殖

系统比较特殊,尿道、阴道和肛门的距离比较近,容易造成尿液标本污染,影响尿液检验结果。为此,对女性进行尿常规检验时,阴道分泌物是导致尿常规检验结果不准确的重要因素。

阴道分泌物是女性生殖系统分泌的液体,主要由阴道黏膜、宫颈腺体、前庭大腺及子宫内膜的分泌物混合而成,俗称白带。会因体内的雌激素产生相应的变化。此外,不同时期阴道分泌物会有一些的不同,月经刚刚结束后,分泌物的量比较少,会存在黏稠或乳白色、透明状;进入排卵期后,因体内的雌激素不断增高,可能会有拉丝状白带,持续 2-3 天后逐渐消退;处于黄体分泌期时,孕激素较为旺盛,增加细胞脱落数量,阴道分泌物较为黏稠,呈乳白色或黄色^[8]。不论是生理性白带还是病理性白带,都为尿常规检验结果带来一定的影响,不利于对疾病的判断。为此,在行尿常规检验前,可提出如下措施来减少阴道分泌物对检验结果的影响^[9]。具体包括:

(1) 加强健康教育:尿常规检验前应加强健康教育,告知患者如何正确采集尿液标准,采集过程中的注意事项等,必要时播放视频动画进行演示,提高患者对尿常规检验的正确认识。此外,还应叮嘱患者检验前的饮食、运动、服药等方面的注意事项,可以通过发放宣传手册的方式进行,耐心回答患者提出的相关问题。

(2) 尿液标本的采集:尿液标本必须清洁,采取冲洗、杀菌、临时栓塞等方法抑制阴道分泌物的排出,尽量不要在经期或前后的 2-3 天检验,以免影响检验的准确性。采集尿液时,应留取新鲜尿液,通常需要留取晨尿或中段尿,而非夜尿,原因是夜尿的浓度较高,影响疾病的判断^[10]。

(3) 检验时的质量控制:做好检验人员的岗前培训工作,使其熟悉检验过程,注意事项等,完成培训后,只有通过考核的人员才能上岗,其他继续培训,目的是提升检验人员的操作水平及综合能力,保证各项检验工作顺利进行。

总之,针对阴道分泌物影响尿常规临床检验结果的问题,只有采取积极的措施进行预防,才能保证检验结果的准确性,满足临床诊疗对检验结果的精准要求。

参考文献

- [1] 靳路,王妍妍.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策研究[J].糖尿病天地,2020,17(4):163-163.
- [2] 陈紫雁.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策分析[J].每周文摘·养老周刊,2023,(1):52-54.
- [3] 李莎.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策分析[J].全文版:医药卫生,2022,(6):111-114.
- [4] 尤婷玉.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及对策分析[J].中国实用医药,2022,17(2):82-84.
- [5] 刘畅.阴道分泌物对女性患者尿常规临床检验结果的影响及对策[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(13):117-119.
- [6] 王胜.尿常规临床检验结果中阴道分泌物的影响分析[J].文摘版:医药卫生,2021,(2):361-361.
- [7] 张海珍.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响分析及应对措施[J].中国卫生标准管理,2021,12(6):98-100.
- [8] 刘苑.阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响分析及应对措施[J].中国药物与临床,2021,21(12):2161-2163.
- [9] 白玛旺姆.关于阴道分泌物对尿常规临床检验结果的影响及相关建议[J].全文版:医药卫生,2021,(3):253-254.
- [10] 季欢.尿常规检验中阴道分泌物对检验结果的影响及对策分析[J].中国现代药物应用,2021,15(22):62-64.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS