

孕产妇分娩过程中采取全程陪伴分娩护理助产的效果探讨

陈芮, 滕雅丽, 叶志芹, 吴瑞, 蒋桂花*

新疆生产建设兵团医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探讨孕产妇分娩过程中采取全程陪伴分娩护理助产的效果。**方法** 选择我院在2019年1月至2020年6月收集的孕产妇120例进行研究分析,按照随机数字表分组方式分全程组和常规组各60例,常规组采取常规分娩护理,全程组给予全程陪伴分娩护理助产,观察产妇在第一、第二、第三产程焦虑自评量表、分娩护理满意度。**结果** 全程组产妇在第一、第二、第三产程焦虑自评量表低于常规组, $P < 0.05$ 。全程组分娩护理满意度高于常规组, $P < 0.05$ 。**结论** 全程陪伴分娩护理助产在孕产妇中的应用意义大,可有效减轻分娩过程焦虑,提高孕产妇的分娩护理满意度。

【关键词】 孕产妇; 分娩过程; 全程陪伴分娩; 护理助产; 效果

Discussion on the effect of nursing and midwifery in pregnant women during childbirth

Rui Chen, Yali Teng, Zhiqin Ye, Rui Wu, Guihua Jiang*

injiang Production and Construction Corps Hospital, Urumqi, China

【Abstract】 Objective To explore the effect of nursing and midwifery in the whole process of pregnant and puerpera delivery. **Methods** our hospital in January 2019 to June 2020 study of 120 cases of pregnant and parturient women collected analysis, according to random number table grouping points the entire group and routine group 60 cases, normal group take regular delivery care, the entire group was given with all the delivery care midwifery, observed in the first, second and third stages of maternal anxiety self-assessment scale, delivery care satisfaction. **Results** The self-rating scale of anxiety in the first, second and third stage of labor in the whole group was lower than that in the routine group ($P < 0.05$). The satisfaction of delivery nursing in the whole group was higher than that in the conventional group ($P < 0.05$). **Conclusion** The whole process of accompanied delivery nursing midwifery in pregnant women has great application significance, can effectively reduce the anxiety in the delivery process, improve pregnant women's satisfaction with delivery nursing.

【Keywords】 Pregnant and parturient women; The process of childbirth; Accompany the whole delivery; Nursing midwifery; The effect

因为大部分产妇在生产过程中都存在着焦虑、恐惧、不安、紧张等不良情绪,所以有必要在围产期对产妇进行高质量的护理,以稳定产妇情绪。此外,产程护理模式的改变将影响到母婴安全,因此,有必要在产科实施全程陪产护理。全程陪产护理是一种全新的护理模式,全程助产护理,简称全程助产护理,是指经验丰富的产科助产护士从分娩开始到分娩结束,全程陪伴在产妇身边,向她们提供不间断的生理帮助和心理支持,这种一对一的产科护理能够及时发现分娩过程中出现的问题,帮助她们消除消极情绪,这对预防难产可起到很大的作用^[1],既可以保证产妇及时掌

握更多的生产知识,又可以有效稳定产妇心理,帮助其树立生产信心,降低剖宫产率,降低并发症发生率。本文分析了孕产妇分娩过程中采取全程陪伴分娩护理助产的效果,现总结如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择我院2019年1月至2020年6月分娩产妇120例按照随机数字表分组方式分全程组和常规组各60例,全程组的年龄24-39岁,平均 (28.56 ± 0.85) 岁,孕周38~41周,平均孕周 39.21 ± 0.24 周。体重在52~72kg之间,平均体重为 (63.56 ± 4.21) kg。常

*通讯作者: 蒋桂花

规组的年龄 24-37 岁, 平均 (28.35±0.76) 岁, 孕周 38~41 周, 平均孕周 39.33±0.21 周。体重在 52~74kg 之间, 平均体重为 (63.23±4.24) kg。两组一般资料无显著差异。

1.2 方法

常规组采取常规分娩护理, 全程组给予全程陪伴分娩护理助产。助产士为产妇提供一对一陪护, 产前与产后沟通, 根据产妇的个性特点和心理状况制定护理计划, 制定产科常规护理措施, 并对其进行健康教育。了解第一产程的痛苦, 做好心理准备, 增强对疼痛的抵抗力。产后, 指导和帮助产妇选择舒适的姿势, 采用呼吸放松技巧, 引导产妇在进入第二产程后学会使用屏息力, 及时给予鼓励, 增强自信。在孕期, 帮助母婴进行早期皮肤接触, 按摩孕妇产子以促子宫复旧的同时, 密切监测其生命体征及出血, 预防产后

出血等并发症。

1.3 观察指标

观察两组产妇在第一、第二、第三产程焦虑自评量表以及比较分娩护理满意度。

1.4 统计学方法

SPSS23.0 处理相关数据, $P<0.05$ 时数据有统计学差异, 计数 χ^2 检验, 计量行 t 检验。

2 结果

2.1 镇痛效果的影响

全程组产妇在第一、第二、第三产程焦虑自评量表低于常规组, $P<0.05$ 。见表 1。

2.2 两组分娩护理满意度比较

全程组分娩护理满意度高于常规组, $P<0.05$ 。见表 2。

表 1 产妇在第一、第二、第三产程焦虑自评量表的比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	第一产程	第二产程	第三产程
常规组	65.45±5.12	67.74±6.22	57.21±2.11
全程组	53.97±2.24	55.45±3.34	43.02±2.14
t	8.274	6.256	6.146
P	0.621	0.000	0.000

表 2 两组分娩护理满意度比较

组别	满意	比较满意	不满意	满意度
常规组	24	26	10	50(83.33)
全程组	43	17	0	60(100.00)
χ^2				7.943
P				0.007

3 讨论

伴随着社会经济的快速发展, 人们对医疗卫生服务的需求也日益增长, 传统的护理模式逐渐被社会护理模式所取代。同时, 在以人为本的护理理念下, 全程陪伴分娩护理也逐渐出现并得到了发展, 其目标是符合新兴分娩模式的需求^[2]。在全程陪伴下, 积极的情感支持和正确的引导, 能有效地缩短产程, 减少产后出血及新生儿窒息的几率, 提高分娩效率, 促进医院服务质量的提高。另外, 在产科方面, 需要不断进行实践探索, 不断完善陪产护理模式, 以更好地为产妇服务^[3-4]。

全程陪护全程助产是一种新的助产干预方式, 通过助产士与产妇一对一的陪护, 起到很强的助产效果。

该项目以产妇为中心, 旨在保障母婴安全。全程陪护全程助产对产妇在分娩过程中遇到的问题进行一系列的引导、护理, 如通过健康教育间接减轻第一产程疼痛, 通过体位法、呼吸技巧指导孕妇使用正确的分娩方法, 以及产后母婴接触、子宫按摩等预防产后出血等并发症, 这种方法可缩短产程, 避免难产, 降低剖宫产率^[5-6]。

本研究结果显示, 全程组产妇在第一、第二、第三产程焦虑自评量表低于常规组, $P<0.05$ 。全程组分娩护理满意度高于常规组, $P<0.05$ 。常规助产护理下的产程时间略长, 孕妇的第一产程所用时间为 65 分钟左右, 第二产程在 67 分钟左右, 第三产程为 57 分钟左右, 全程助产分娩陪伴护理下第一产程在 53 分钟左

右, 第二产程为 55 分钟, 第三产程为 43 分钟, 时间均偏少; 全程分娩陪伴后, 有 43 例孕妇对护理表示满意, 17 例表示比较满意, 并无不满案例, 常规分娩护理下, 24 例表示满意, 26 例比较满意, 10 例表示不满意, 表明全程分娩护理陪伴的模式, 不仅有助于产程的缩短, 促使孕妇更快的生产减轻痛苦, 同时还因陪伴中的全程鼓励、全程引导, 促使孕妇与助产士之间的关系更为和谐, 孕妇对助产士及其信赖, 甚至感激, 对助产护理也百分百满意。

妊娠分娩过程中, 对孕妇的考验较多, 其中, 胎位、疼痛、分娩中如何配合呼吸等均需要得到了助产士的帮助, 按照不同的胎位摆正姿势, 镇痛并给予心理支持, 合理用力、攒劲等等技巧都能够促进产程的推进, 促使孕妇在分娩中有休息的时间, 一定程度上助产士的技术水平、妊娠过程中对孕妇的引导与评估能力、助产士陪同过程中对孕妇的心理情绪影响, 会影响妊娠的结局, 母婴是否健康、平安, 与助产士工作能力、经验、素质有极大的关系。分娩阶段孕妇的精神状态、产力、产道准备情况、胎儿情况等, 均可以因助产士的全程护理引导而转圜, 为孕妇分娩提供更为安全有利的环境, 使得孕妇在配合后更为顺利的娩出。

初产妇缺乏分娩的经验, 而经产妇也往往缺乏分娩的医疗认识, 助产士是相对于孕妇更加了解分娩相关知识的专业人士, 助产士虽然为近年来兴起的一种新型护理模式, 全程护理陪同也是近几年在孕妇强烈诉求下衍生的一种护理形式, 但在分娩中, 助产士的护理作用极大的发挥, 不仅使得孕妇分娩安全指数提高, 遇到难产问题时, 助产士能够全程给予意见, 结合分娩中突发状况及时判断并找出对策, 可保障孕妇分娩全过程痛苦最小化, 同时助产士还能够安抚家属, 给予家属有关宣教, 使得产妇从待产环境到分娩环境到产后环境, 整个孕育过程中能够放松身心, 将疲惫一扫而光。全程陪同护理能够预防并发症, 给予孕妇产前保健、产中指导、产后恢复的帮助。尤其是遇到头位难产、顺转剖、胎儿窘迫等危险问题时, 全程助产护理起到了挽救孕妇生命的关键作用, 一定程度上能够使得系列的分娩危险转危为安。其中全程分娩的导乐理念、家属陪产理念、拉玛泽呼吸理念等, 甚至

高于镇痛药物的作用, 更能给予孕妇足够的产力支撑。助产士在全程护理陪伴中, 提供了药物镇痛无法企及的辅助分娩价值, 经椎管内麻醉镇痛后, 全程给予孕妇健康引导, 其护理价值不容小觑。

综上所述, 全程陪伴分娩护理助产在孕产妇中的应用意义大, 可有效减轻分娩过程焦虑, 提高孕妇的分娩护理满意度。

参考文献

- [1] 邢莉, 汪彩萍. 助产士全程一对一陪伴护理对初产妇负性情绪、疼痛程度、分娩结局的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(24): 241+243.
- [2] 毛晓骏. “全程陪伴分娩”模式下助产士如何更好地做好护理工作[J]. 保健文汇, 2020(12): 35.
- [3] 杨玉花. 助产士对产妇进行一对一全程陪伴分娩护理的效果观察[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(16): 51.
- [4] 刘洪英. 助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科中的临床应用效果探讨[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(16): 133+137.
- [5] 冯绍先. 助产士全程一对一陪伴护理对初产妇负性情绪、疼痛程度、分娩结局的影响研究[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(06): 123+125.
- [6] 孔凤霞. 助产士全程导乐陪伴护理在对无痛分娩产妇护理效果及妊娠结局分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(10): 1-2.

收稿日期: 2022 年 6 月 28 日

出刊日期: 2022 年 8 月 9 日

引用本文: 陈芮, 滕雅丽, 叶志芹, 吴瑞, 蒋桂花, 孕产妇分娩过程中采取全程陪伴分娩护理助产的效果探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(6) : 115-117

DOI: 10.12208/j.cn.20220253

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS