

# 火龙罐联合中医特色护理对血瘀气滞型腰椎间盘突出症疗效的影响

陈佳佳

江苏省第二中医院 江苏南京

**【摘要】目的** 探究对血瘀气滞型腰椎间盘突出症采用火龙罐联合中医特色护理的疗效影响。**方法** 选取 2023 年 9 月至 2024 年 6 月在我院收治的 70 例血瘀气滞型腰椎间盘突出症患者作为观察对象，随机分为对照组（35 例）和观察组（35 例）。对照组采用火龙罐，观察组在此基础上再实施中医特色护理。对比两组患者临床疗效、VAS 评分及 JOA 评分。**结果** 治疗后，观察组临床疗效高于对照组，VSA 评分更低，JOA 评分更高。其差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 火龙罐联合中医特色护理对血瘀气滞型腰椎间盘突出症治疗效果显著，能有效缓解患者疼痛程度及改善腰椎功能。在临床治疗中有较大的推广价值。

**【关键词】** 火龙罐；中医特色护理；血瘀气滞型；腰椎间盘突出症

**【收稿日期】** 2025 年 1 月 10 日

**【出刊日期】** 2025 年 2 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20250101

## The effect of Huolong jar combined with traditional Chinese medicine characteristic nursing on the therapeutic effect of blood stasis and qi stagnation type lumbar disc herniation

Jiajia Chen

Jiangsu Second Traditional Chinese Medicine Hospital, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the therapeutic effect of using Huolong jar combined with traditional Chinese medicine characteristic nursing on lumbar disc herniation of blood stasis and qi stagnation type. **Methods** 70 patients with blood stasis and qi stagnation type lumbar disc herniation admitted to our hospital from September 2023 to June 2024 were selected as the observation subjects and randomly divided into a control group (35 cases) and an observation group (35 cases). The control group received fire dragon jars, while the observation group received traditional Chinese medicine characteristic nursing on this basis. Compare the treatment outcomes, pain levels, and lumbar spine function scores between two groups of patients. **Results** The total effective rate of the observation group was significantly higher than that of the control group, with lower pain scores and higher lumbar spine function scores. The difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The combination of Huolong jar and traditional Chinese medicine characteristic nursing has a significant therapeutic effect on lumbar disc herniation of blood stasis and qi stagnation type, effectively relieving patients' pain and improving lumbar spine function. It has significant promotional value in clinical treatment.

**【Keywords】** Fire Dragon Jar; Traditional Chinese Medicine Characteristic Nursing; Blood stasis and qi stagnation type; Lumbar disc herniation

腰椎间盘突出症是引起腰痛和腿痛的常见原因之一，严重影响患者的生活质量。中医认为，血瘀气滞型腰椎间盘突出症是由于气血运行不畅，瘀血阻滞经络所致<sup>[1]</sup>。而火龙罐是一种传统的中医治疗器具，在临床应用中有一定疗效。而中医特色护理强调以人为本，注重从整体观念出发，依据患者的个体差异进行辨证施护。本研究旨在探讨火龙罐联合中医特色护理对血瘀气滞型腰椎间盘突出症的疗效，为临床治疗提供参考。

具体如下：

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

选取 2023 年 9 月-2024 年 6 月在我院就诊的血瘀气滞型腰椎间盘突出症患者 70 例，且所有患者均符合：

（1）血瘀气滞型腰椎间盘突出症的诊断标准；（2）经影像学检查确诊；（3）无合并严重心血管疾病、肝肾功能不全、脊柱结核或肿瘤等；（4）对本次研究所需药

物过敏者。随机分为对照组(男 22 例,女 13 例,49.21±3.47 岁),观察组(男 19 例,女 16 例,48.35±2.79 岁),两组患者一般资料对比( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用火龙罐治疗。患者取俯卧位,充分暴露腰部。选择合适大小的火龙罐,在罐内点燃艾柱后,将罐口沿督脉、膀胱经及腰部疼痛部位移动,手法包括揉、滚、推、按等,以患者局部皮肤红晕、温热但无灼痛为度。每次治疗 30 分钟,每日 1 次,连续治疗 1 周。观察组在此基础上联合中医特色护理。具体如下:

(1) 情志护理:通过与患者沟通交流,了解其心理状态。针对患者因疾病产生的不良情绪,采用言语开导、移情易性等方法进行疏导。并重点强调积极的心理状态对疾病康复的重要性。还可以鼓励患者家属给予患者更多的关心和支持,营造良好的家庭康复氛围。(2) 饮食护理:入院时对患者的饮食习惯、饮食偏好、营养状况等进行全面评估,再根据血瘀气滞型的特点,为患者制定饮食计划。指导患者多食用具有活血化瘀、行气止痛作用的食物,避免刺激性食物,并戒烟限酒。(3) 康复教育:在患者病情稳定后,了解患者对该疾病的认知程度,采用最合适的方法对患者进行康复教育,让患者能详细了解其康复知识。(4) 康复指导:在患者病情允许的情况下,指导患者进行康复锻炼。急性期指导

患者进行直腿抬高、踝泵运动等简单的床上锻炼,以预防下肢肌肉萎缩和血栓形成。缓解期指导患者进行五点支撑法、小飞燕等腰背肌功能锻炼,逐渐增加锻炼强度和ación,以增强腰部肌肉力量,稳定腰椎。告知患者日常生活中保持正确的坐姿、站姿和睡姿,避免腰部过度劳累和受寒。

### 1.3 观察指标

治疗效果:根据患者腰痛疼痛症状及直腿抬高试验角度进行评估,分为显效、有效、无效。

疼痛程度:采用 VAS 评估患者疼痛程度,得分越高,疼痛程度越严重。

腰椎功能:采用 JOA 对患者的腰椎功能进行评估,得分越高,腰椎功能越好。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS26.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗效果对比

通过两组数据对比,观察组治疗效果高于对照组( $P<0.05$ )。见表 1。

### 2.2 两组患者疼痛程度及腰椎功能对比

通过两组数据对比,观察组疼痛程度及腰椎功能都优于对照组( $P<0.05$ )。见表 2。

表 1 两组患者治疗效果对比[例,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	35	21 (60)	13 (37.14)	1 (2.86)	34 (97.14)
对照组	35	12 (34.29)	18 (51.43)	5 (14.29)	30 (85.71)
$\chi^2$	-	13.263	4.138	8.332	8.332
$P$	-	0.001	0.042	0.004	0.004

表 2 两组患者疼痛程度及腰椎功能对比( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	VAS 评分	JOA 评分
观察组	35	1.17±0.64	25.89±1.04
对照组	35	3.01±1.25	21.93±2.43
$t$	-	7.752	8.863
$P$	-	0.001	0.001

## 3 结论

腰椎间盘突出症是引起腰痛和腿痛的常见病症,在中医属“腰痛”“痹证”范畴,其中血瘀气滞型较为常见。其主要表现为腰部刺痛,痛有定处,日轻夜重,腰部活动受限等。极大的影响了患者的行动能力与生

活质量。在治疗方面,传统的治疗方法,有一定疗效,但还是有部分患者疗效欠佳或易复发。中医外治法,火龙罐可以起到温通经络、活血化瘀、消肿止痛的功效<sup>[2]</sup>。然而,单一的火龙罐治疗可能在整体康复效果上存在局限性。而中医特色护理强调身心一体的护理理念,

注重从多方面进行综合干预。将火龙罐与中医特色护理相结合,有望实现从局部到整体、从生理到心理的全方位调治。

火龙罐中的艾柱燃烧产生的温热效应是其重要作用机制之一。温热能够促进局部气血的运行,改善腰部因血瘀气滞和寒湿阻滞所导致的经络不通。这种温热刺激可使局部血管扩张,增加血液循环速度,提高组织的新陈代谢,有助于驱散寒邪,消除凝滞的瘀血,从而缓解疼痛和肌肉紧张<sup>[3]</sup>。在罐身移动过程中所运用的揉、滚、推、按等手法,类似于推拿按摩,对腰部的肌肉、筋膜以及穴位产生了机械性刺激。这种刺激能够激活局部的气血运行,促进瘀血的消散<sup>[4]</sup>。

中医特色护理在整个治疗体系中发挥着不可或缺的协同增效作用。患病后,患者常因疼痛不适、活动受限等因素而产生焦虑、抑郁等不良情绪,这些负面情绪可进一步导致气机郁滞,加重血瘀。情志护理可以通过与患者沟通交流,运用心理疏导帮助患者排解不良情绪,能够使患者的精神状态得到放松,气血得以顺畅运行,有利于疾病的康复<sup>[5-6]</sup>。饮食护理遵循中医食疗理论,依据血瘀气滞型的证型特点,为患者制定个性化的饮食方案。饮食宜清淡,多食用具有活血化瘀、通络止痛功效的食物,这些食物能够从饮食层面辅助调理机体气血,增强药物治疗效果。同时,避免生冷、油腻、辛辣食物,以防损伤脾胃阳气或助生湿热,影响气血运行与脾胃运化功能,从而保证营养物质的有效吸收与转化,为腰部组织的修复提供充足的物质基础,为疾病的康复创造有利条件<sup>[7]</sup>。康复锻炼指导依据中医康复学原理,注重腰部肌肉力量的锻炼与脊柱关节活动度的恢复。通过有针对性地锻炼腰部的肌肉力量,提高腰部的稳定性与平衡性。这不仅有助于减轻椎间盘的压力负荷,预防病情进一步加重,而且能够促进腰部气血流通,改善腰部功能活动,使腰部筋骨在动静结合中得到更好的濡养与修复<sup>[8]</sup>。联合治疗采用了多种中医手段的综合运用,从根本上解决血瘀气滞的病理问题,而且身体症状得到改善,心理状态也得到了调整,生活质量得到显著提高。患者能够更快地恢复正常的工作和生活。这对于促进患者的康复和社会的和谐发展具有重要意

义<sup>[9]</sup>。

综上所述,火龙罐联合中医特色护理对血瘀气滞型腰椎间盘突出症治疗效果显著,能有效缓解患者疼痛程度及改善腰椎功能。

### 参考文献

- [1] 林诗婷,李春蓉. 火龙罐综合灸对气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者腰椎功能及炎症反应的影响[J]. 中医外治杂志,2022,31(6):6-8.
- [2] 丁颖. 中医情志护理联合火龙罐疗法对腰椎间盘突出症患者心理状态及生活质量的干预研究[J]. 中医外治杂志,2022,31(4):105-106.
- [3] 郑娟霞,郑娟丽,黄碧芳,等. 火龙罐治疗在腰椎间盘突出症病人中的应用[J]. 护理研究,2020,34(22):4098-4100.
- [4] 俞桂香. 火龙罐在治疗腰椎间盘突出症中的临床探讨[J]. 医学食疗与健康,2021,19(27):75-76.
- [5] 苏玉梅. 中医特色护理对血瘀气滞型腰椎间盘突出症的影响[J]. 中国中医药现代远程教育,2023,21(1):142-145.
- [6] 吴双. 中医特色护理方案对腰椎间盘突出症患者疼痛症状及腰椎功能恢复的影响[J]. 华夏医学,2021,34(4):164-166.
- [7] 付瑞玲,崔海清. 特色中医护理对腰椎间盘突出症患者疼痛程度及功能的影响[J]. 中国医药指南,2024,22(8):105-108.
- [8] 苏玉梅. 中医特色护理对血瘀气滞型腰椎间盘突出症的影响[J]. 中国中医药现代远程教育,2023,21(1):142-145.
- [9] 李敏香,任蕾,付信娟. 火龙罐联合中医特色护理对血瘀气滞型腰椎间盘突出症疗效的影响[J]. 深圳中西医结合杂志,2024,34(12):125-128.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**