

## 优质护理用于支气管哮喘患者护理中的价值及对肺部功能的影响

黄晓敏, 叶丽华

广州医科大学附属第一医院 广东广州

**【摘要】目的** 探讨优质护理用于支气管哮喘患者护理中的价值及对肺部功能的影响。**方法** 将我院2020年5月到2021年的3月110例支气管哮喘患者, 双盲随机法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施优质护理。比较两组护理前后肺部功能、护理满意度、住院时间、总费用。**结果** 实验组肺部功能高于对照组, 护理满意度高于对照组, 住院时间、总费用低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 支气管哮喘患者实施优质护理效果确切。

**【关键词】** 优质护理; 支气管哮喘患者; 护理价值; 肺部功能; 影响

### The value of high-quality nursing in nursing of patients with bronchial asthma and its effect on lung function

Xiaomin Huang, Lihua Ye

The First Affiliated Hospital of Guangzhou Medical University Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】 Objective:** To explore the value of high-quality nursing in nursing of patients with bronchial asthma and its effect on lung function. **Methods:** A total of 110 patients with bronchial asthma in our hospital from May 2020 to March 2021 were divided into two groups by double-blind randomization. The control group was given routine care, and the experimental group was given high-quality care. The pulmonary function, nursing satisfaction, hospital stay and total cost were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** The lung function of the experimental group was higher than that of the control group, the nursing satisfaction was higher than that of the control group, and the hospitalization time and total cost were lower than those of the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion:** The implementation of high-quality nursing effect in patients with bronchial asthma is definite.

**【Keywords】** Quality Nursing; Bronchial Asthma Patients; Nursing Value; Pulmonary Function; Impact

支气管哮喘是一种具有多种病因和反复发作的慢性呼吸道疾病。严重影响病人的呼吸, 给病人的生活带来不便, 降低生活质量。支气管哮喘是一种气道慢性炎症, 其特点是各种细胞和细胞成分, 这些细胞包括嗜酸性粒细胞、肥大细胞、T淋巴细胞、中性粒细胞、气道上皮细胞等, 这些细胞都参与了气道的慢性炎症, 这种慢性炎症与气道的高反应性有关, 经常会引起大量的、不稳定的、不稳定的呼气流动, 从而引起喘息、气促、胸闷和/或咳嗽, 随着时间的推移会发生。支气管哮喘是目前我国第二大致残和致命性疾病, 它的发病原因很多, 与生活中的很多因素都有一定的关系, 不能控制遗传等因素, 还要考虑到环境和病人的影响。而普通护理仅注重遵照医生的指示,

缺少主动护理, 导致护理干预效果不明显, 而优质的护理可以通过降低粉尘、花粉、烟雾等因素来降低环境的污染, 从而改善病人的临床症状, 同时还可以采取适当的运动、药物指导、饮食护理等措施, 提高身体的免疫力, 合理用药, 从而降低对肺部的伤害, 稳定病情, 提高预后。除此之外, 还注重患者的心理干预<sup>[1-2]</sup>。本研究探析了优质护理用于支气管哮喘患者护理中的价值及对肺部功能的影响, 报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

将我院2020年5月到2021年的3月110例支气管哮喘患者, 双盲随机法分二组。每组例数55。

其中实验组年龄34-76岁, 平均 $(56.21 \pm 2.27)$

岁, 男 29; 女 26。对照组年龄 32-75 岁, 平均 (56.78 ± 2.91) 岁, 男 27; 女 28。两组一般资料统计  $P > 0.05$ 。本研究经伦理批准。

## 1.2 方法

对照组给予常规护理, 实验组实施优质护理。第一, 心理护理。(1) 在住院的时候, 病人的病情比较严重, 比如喘息, 端坐呼吸困难, 大汗淋漓, 情绪紧张, 心情烦躁, 需要尽快的对病人进行科学的治疗。在治疗过程中, 要照顾病人, 减轻病人的心理负担, 病人初来, 忧心忡忡, 害怕检查和治疗, 这时, 我们要仔细观察, 逐一讲解, 消除病人的疑虑, 在病情好转后, 要问清楚病因, 消除病人的不愉快情绪, 让病人的情绪得到改善, 从而减少哮喘发作的次数。(2) 住院期间, 这是对哮喘病人的心理护理的一个重要环节, 病人的精神状态主要有以下几种: 一种是在急性哮喘发作后, 如果不能迅速缓解, 就会出现一种恐惧感, 丧失对治疗的信心, 情绪低落、消极。有的病人, 会借阅医书, 翻阅相关的文献, 了解到某些药物的功效及副作用, 从而造成情绪低落、情绪低落、易患哮喘; 有的人会出现哮喘发作的症状, 在一段时间内出现精神紧张、恐惧, 这种情况会影响到大脑皮质和迷走神经的反应, 或者是呼吸过多, 导致支气管收缩痉挛, 导致哮喘发作。针对上述情形, 我们要根据不同的人, 注意自己的言行, 避免错误地传达信息, 导致对疾病的处理等错误理解, 从而引起病人的情绪波动。往往在发病前, 及时采取有效的治疗手段, 控制病情。另外, 要尊重病人, 要耐心倾听病人的谈话内容, 做好解释工作, 多了解病人的心理状况和经济状况; 对哮喘缓解期的病人, 要加强对病人的健康教育, 让病人和家属知道病因、治疗、护理、心理方面的问题, 并采取有针对性的心理辅导措施, 同时还要动员家属和医务人员一起关注病人, 让病人在心理上得到更好的治疗, 从而缩短病情, 早日康复。第二, 生活

方式的干预: 过敏原是哮喘发病的主要原因, 避免摆放鲜花; 饮食方面避免食用鱼、虾、蟹等海鲜制品, 以及芋头、鸡蛋等易发食物, 被子、衣物要勤晒, 防止螨虫、霉菌滋生, 进行过敏原检测, 明确哪些是过敏原, 避免与此类过敏原接触。患者要保持安静、干净的环境, 戒烟戒酒, 注意保暖, 避免冷刺激, 保持良好的生活习惯。遵医嘱随身携带沙丁胺醇气雾剂, 这样可以在突发情况下使用。第三, 饮食护理: 哮喘病人体内积痰不能聚集, 长期的慢性气道损害会消耗病人的能量和身体的养分。多饮水, 能清除炎症因子, 使痰液变得稀薄。饮食方面要注意多吃高维生素、高营养、清淡易消化的食物, 避免吃海鲜、辛辣刺激等易过敏食物, 以免病情恶化。

## 1.3 观察指标

比较两组护理前后肺部功能、护理满意度、住院时间、总费用护理。

## 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数  $\chi^2$  统计, 计量行 t 检验,  $P < 0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 肺部功能

护理前两组肺部功能比较,  $P > 0.05$ , 护理后两组均显著升高, 而其中实验组显著高于对照组,  $P < 0.05$ 。如表 1。

### 2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高 ( $P < 0.05$ )。实验组的护理满意度是  $94.55 \pm 3.31$  分, 而对照组的护理满意度是  $80.44 \pm 2.25$  分。

### 2.3 住院时间、总费用

实验组住院时间  $6.24 \pm 1.43$ d、总费用  $7122.41 \pm 13.57$  元均低于对照组  $8.67 \pm 2.34$ d 和  $9245.55 \pm 22.45$  元,  $P < 0.05$ 。

表 1 护理前后肺部功能比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	时间	FVC (L)	FEV1 (L)	PEF (L/S)
实验组	护理前	1.87±0.41	1.82±0.21	3.31±0.51
	护理后	3.74±1.31	3.11±0.34	5.72±1.11
对照组	护理前	1.83±0.41	1.85±0.22	3.31±0.52
	护理后	2.41±1.12	2.41±0.24	4.54±1.01

### 3 讨论

支气管哮喘是一种在临床上比较常见的一种呼吸道疾病,它会在一定程度上影响到病人的工作和生活。支气管哮喘的发生主要是由于过敏原、精神刺激、药物等因素的影响,因此对支气管哮喘病人进行良好的护理是非常必要的。目前,对支气管哮喘的治疗还没有特别有效的方法,但是长期的规范治疗可以有效地控制哮喘的病情,降低复发,减少住院次数,提高病人的生存质量。支气管哮喘的发病原因有很多,基因也有很大的原因。但是,由于许多病人没有正确的指导,从而导致了病情的恶化,所以护士的正确指导非常关键<sup>[3-4]</sup>。

优质护理是一种既能满足病人需求,又能改善临床效果的新型护理模式。支气管哮喘病人深受病痛之苦,传统的医疗服务已经无法满足病人的需要,优质的护理是以病人为中心,使病人的身体舒适度,使病人和家人都能参与到医疗活动中,使病人和家人充分了解、支持医护方案,从而达到良好的医疗效果。

在优质护理下,护理人员采取健康教育、药物指导、心理疏导、饮食护理生活指导等措施,以提高病人对护理的依从性,促进病人的恢复。健康教育可以促进病人对疾病的认识,增强病人的自我保健意识。对药物的使用指导,可以确保药物的安全性和有效性,降低药物的副作用。饮食护理应满足病人的营养需要,减少进食加重哮喘的食品,合理膳食<sup>[5-6]</sup>。生活指导有助于病人养成良好的作息习惯,保证充足的睡眠,加强运动,提高体质。注意保暖,防止感冒或发炎加重气喘的情况。常规胸式呼吸的舒张性较低,容易导致呼吸肌的疲劳,进而降低呼吸肌的做功效率。腹部呼吸练习可使腹肌张力增大,使膈肌上、下运动的幅度增大,使病人的胸部呼吸主要转为腹部呼吸,从而增强呼吸肌的力量,增加潮气量,减少残气量,降低呼吸功率,减轻呼吸困难症状,改善换气功能。缩唇呼吸可显著降低病人呼气后肺体积,降低肺部残余气体,改善肺功能<sup>[7-10]</sup>。

综上,支气管哮喘患者实施优质护理效果确切。

### 参考文献

- [1] 张会洁. 基于行为分阶段转变理论模型的群组管理模式对哮喘慢性持续期患者服药依从性及疾病知识掌握

度的影响[J]. 中国药物与临床,2021,21(24):4092-4094.

- [2] 陈路. 3X 团队活动模式对咳嗽变异性哮喘患者哮喘控制情况的影响[J]. 中国药物与临床,2021,21 (24):4095-4096.
- [3] 马妍. 优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J]. 中国医药指南,2021,19(36):186-187.
- [4] 刘婷婷. 优质护理干预对支气管哮喘缓解期患者的疗效影响[J]. 中国冶金工业医学杂志,2021,38(06):647-648.
- [5] 刘冬梅. 优质护理用于支气管哮喘患者护理中的效果及对肺部功能的影响分析[J]. 中国医药指南,2021,19(20):102-103.
- [6] 李小芳. 优质护理对支气管哮喘患者的护理效果及肺功能的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2021,31(03):116-117.
- [7] 郝文霞. 优质护理在支气管哮喘急性加重期患者护理中的应用价值[J]. 中国医药指南,2021,19(12):201-202.
- [8] 曲辉. 优质护理对老年支气管哮喘患者生活质量影响分析研究[J]. 中国卫生标准管理,2021,12(07):146-149.
- [9] 朱元元. 优质护理措施对老年支气管哮喘患者的护理效果分析[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2021,31(01):110-111.
- [10] 钟信琼,陈芳,李闻芳,钟如玉. 全程优质护理对小儿支气管哮喘雾化吸入治疗效果的作用分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2020,41(24):3132-3134.

收稿日期: 2021年11月10日

出刊日期: 2021年12月20日

引用本文: 黄晓敏, 叶丽华, 优质护理用于支气管哮喘患者护理中的价值及对肺部功能的影响[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 23-25.

DOI: 10.12208/j.cn.20210116

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS