

拓展型舒适护理联合激励式心理干预对肺癌患者的影响

娜仁其木格

内蒙古自治区国际蒙医医院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 分析拓展型舒适护理联合激励式心理干预对患者的影响进行讨论。**方法** 选择我院在 2024 年 1 月份至 2024 年 12 月份收治的 80 例患者进行研究，随机分成对照组和实验组，每组 40 例患者，对照组拓展型舒适护理，实验组拓展型舒适护理联合激励式心理护理，分析患者舒适度评分以及心理状态。**结果** 分析患者舒适度，实验组高于对照组， $p < 0.05$ ，对比患者心理状态，实验组患者更为稳定， $p < 0.05$ 。**结论** 为肺癌患者提供拓展型舒适护理联合激励式心理干预，提升患者舒适度，稳定患者心理状态，促进患者恢复。

【关键词】 拓展型舒适护理；激励式心理干预；肺癌

【收稿日期】 2025 年 1 月 20 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250106

Effect of extended comfort care combined with incentive psychological intervention on patients with lung cancer

Naren Qimuge

International Mongolian Medicine Hospital of Inner Mongolia Autonomous Region Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】Objective To analyze the effect of extended comfort care combined with incentive psychological intervention on patients. **Methods** A total of 80 patients admitted to our hospital from January 2024 to December 2024 were selected for the study and randomly divided into a control group and an experimental group, with 40 patients in each group. The control group received extended comfort care, and the experimental group received extended comfort care combined with incentive psychological care. The patients' comfort scores and psychological states were analyzed. **Results** Analysis of the patients' comfort showed that the experimental group was higher than the control group, $p < 0.05$. Compared with the patients' psychological states, the patients in the experimental group were more stable, $p < 0.05$. **Conclusion** Providing extended comfort care combined with incentive psychological intervention for patients with lung cancer can improve the comfort of patients, stabilize the psychological state of patients, and promote the recovery of patients.

【Keywords】 Extended comfort care; Incentive psychological intervention; Lung cancer

肺癌作为一种常见的恶性肿瘤，具有较高的发病率。该病的发生与大量吸烟，发生不良的生活习惯等因素相关，以男性居多。肺癌的起源在肺部支气管黏膜、腺体，在疾病早期，患者症状不明显，易与其他呼吸系统疾病混淆。随着疾病的进展，易导致患者出现呼吸困难、胸痛、咳嗽或者咳血等症状，患者确诊时已经发展到晚期。该病治疗难度大，肿瘤会发生转移，具有较高死亡率，化疗作为主要治疗方式，但会损伤患者机体，导致患者心理出现负性情绪，故为患者提供有效的护理干预，促进其恢复十分重要^[1]。拓展型舒适护理联合激励式心理干预，作为一种新型的护理措施，通过开展有效的护理措施，提升患者舒适度，解决患者的心理问

题，使得患者生理、心理的舒适度得到提升，减轻患者不适，提升治疗效果。该种护理与传统护理相比，更关注患者的心理状态，更符合人道主义发展，护理人员结合患者个体差异，确定相应的护理方案，并总结经验，提高患者生活质量，详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在 2024 年 1 月份至 2024 年 12 月份收治的 80 例患者进行研究，双盲法分成对照组和实验组，每组 40 例患者，对照组患者年龄范围在 38-75 岁之间，其平均年龄(55.36 ± 3.38)岁，男性患者 24 例，女性患者 16 例，实验组患者年龄范围 40-79 岁之间，平均年

龄(56.42 ± 4.22)岁, 男性 25 例, 女性 15 例, 分析所有患者的基础资料, 显示($P>0.05$), 可进行分组对比。

纳入标准: 所有患者均符合肺癌诊断标准; 具备化疗指征; 患者意识健康; 对本次研究知情同意; 签署知情同意书; 本次研究经本院伦理委员会批准。

排除标准: 严重心脑血管疾病; 凝血功能障碍; 严重感染性疾病; 肿瘤扩散; 免疫系统疾病的患者。

1.2 方法

对照组患者为拓展型舒适护理干预:

(1) 生理舒适度, 监测患者使用药疗药物期间有无不适, 是否存在不良反应, 给予相应的生理指导, 进行心理疏导等。

(2) 心理舒适, 与患者沟通, 评估患者心理状态, 给予有效的关注, 为患者建立良好的安全管理, 告知患者化疗期间存在的风险, 缓解患者的抑郁和焦虑, 完善患者心理应激控制, 开展健康宣教, 提升患者认知水平以及心理应激控制水平^[2-3]。

(3) 并发症管理, 分析患者化疗期间可能存在的出血、呕吐, 掌握患者个人喜好, 建立相应的饮食方案管理, 若患者出现呕吐情况, 及时清理呕吐物, 加强病房通风管理, 若出现不良反应时, 针对性护理, 动态监测患者血液指标, 出现异常及时处理。

(4) 灵性舒适度, 掌握患者的精神追求, 通过相关行为以及仪式满足患者对相关追求的信仰力度, 提升患者康复的信心, 实现患者自我价值^[4]。

(5) 社会舒适, 分析患者社会以及家属情况, 建立社会关系微信群, 在治疗期间给予足够的鼓励, 在群内推送健康知识, 加强与患者沟通, 分析护理过程, 使得患者社会关系更为和谐。

(6) 形象舒适, 患者化疗期间会出现脱发、消瘦或者各类形象问题, 护理人员应与患者沟通, 使得患者有足够的心理状态, 鼓励患者选择假发或者虚拟形象满足患者形象需求。7、尊严护理, 建立较强的沟通技

巧, 给予患者足够的尊重和理解, 通过心理调节患者负性情绪, 定期访谈, 控制时间, 提高患者康复积极性, 提升患者幸福感。

实验组在对照组基础上提供激励式心理干预: (1) 组建激励式心理干预小组, 护士长为组长, 建立相应的培训方案, 培训完成后对护理人员进行考核, 考核合格后方可上岗。(2) 目标式激励, 在化疗康复的不同阶段, 确定相应的目标, 化疗当前, 结合患者的认知、个人习惯, 给予相应的康复方案, 若患者达到阶段性目标时, 给予相应的鼓励方案。(3) 家属陪伴式激励, 肿瘤化疗患者治疗期长, 患者易出现焦虑、悲伤等负性情绪, 鼓励患者建立康复信心, 提醒家属给予足够的支持, 家属参与于患者日常康复当中, 每周举办一次交谈会, 对患者不同阶段的心理状态给予针对性干预^[5]。(4) 激励式鼓励, 医护人员应给予患者足够的关怀, 结合患者谈话结果, 建立和谐的医患关系, 结合患者心理状态, 给予相应的语言鼓励, 解答患者提出的问题, 及时发现患者的进步, 分析患者心理状态, 并有效疏导。

1.3 观察指标

1.3.1 分析患者舒适度评分, 依据院内自制的舒适度评价量表, 记录患者的生理、心理舒适、并发症舒适度、灵性舒适、社会舒适、形象舒适 6 个维度, 评分越高, 舒适度越高。

1.3.2 评估患者心理状态, 依据自评抑郁焦虑量表, 量表为 20 个条目, 评分在 25~100 分, 评分越高, 情绪越差。

1.4 统计学分析

研究对象基线资料和临床观察指标的统计分析采用 SPSS25.0 软件分析。治疗前后比较, 计量资料采用 t 检验, 计数资料采用卡方检验。所有检验均采用双侧检验, 统计阈值设定为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 实验组患者舒适度评分更高, $p<0.05$

表 1 对比两组患者干预后舒适度 (分, $\bar{x} \pm s$)

| 项目 | 对照组 | 实验组 | t | p |
|-------|-------------|-------------|--------|-------|
| 生理舒适 | 7.08 ± 0.02 | 9.05 ± 0.12 | 6.452 | <0.05 |
| 心理舒适 | 8.75 ± 1.31 | 9.22 ± 0.05 | 7.419 | <0.05 |
| 并发症舒适 | 7.72 ± 0.36 | 9.15 ± 0.26 | 7.335 | <0.05 |
| 灵性舒适 | 7.05 ± 1.01 | 9.72 ± 0.34 | 8.941 | <0.05 |
| 社会舒适 | 7.82 ± 1.14 | 9.72 ± 0.28 | 9.771 | <0.05 |
| 形象舒适 | 7.75 ± 1.26 | 9.12 ± 0.61 | 10.462 | <0.05 |

2.2 对照组患者干预前, SAS 评分为 55.41 ± 6.25 分; SDS 评分为 56.41 ± 4.22 分; 干预后, SAS 评分为 39.45 ± 4.66 分; SDS 评分为 38.69 ± 6.33 分; 实验组患者干预前, SAS 评分为 55.39 ± 4.21 分; SDS 评分为 56.71 ± 6.28 分; 干预后, SAS 评分为 35.49 ± 5.71 分; SDS 评分为 33.81 ± 2.69 分; 干预后, 实验组患者 SAS、SDS 评分优于对照组, $p < 0.05$ 。

3 讨论

肺癌作为一种常见的呼吸系统肿瘤, 吸烟会增加患者发病率。随着当前工业化发展以及城市化进程加快, 空气污染加重, 肺癌发病率呈现上升的趋势。当前该病多通过手术、放疗或者化疗进行管理, 化疗作为常见治疗方式, 化疗药物可以实现抑制肿瘤细胞增殖, 实现肿瘤细胞凋亡的目标, 避免发生肿瘤扩散, 但化疗药物具有较大的刺激性, 易出现各类并发症, 常见的恶心、呕吐或者脱发等, 影响患者身心健康, 故患者化疗期间给予有效的护理干预十分重要^[6]。

护理人员密切关注患者病情变化, 及时处理患者不适症状, 开展心理疏导, 缓解患者的焦虑、恐惧等负面情绪, 提升治疗有效性, 拓展型舒适护理作为一种综合性护理, 既关注患者身体, 亦需要评估患者的心理状态, 坚持以患者为中心, 将护理服务贯彻于治疗的全过程, 缓解患者疼痛、减轻患者感, 提升其生活质量, 提升患者康复效果^[7]。

激励式心理干预, 作为一种依据患者心理状态的一种干预措施, 为患者治疗期间, 患者会出现各类负性情绪, 比如焦虑、恐惧或者抑郁等, 这些情绪对患者的治疗效果以及康复速度造成影响。激励式心理干预, 通过开展积极的心理引导和激励, 提升治疗效果, 使得患者积极面对治疗, 减轻患者内心负担, 提升康复速度^[8]。

本文通过对两组患者提供不同的干预措施后, 提供拓展型心理护理联合激励式心理干预的患者, 可以提升患者舒适度, 改善患者心理状态, $p < 0.05$, 分析原因: 拓展型舒适护理联合激励式心理干预, 从多个方面照顾患者的具体范围, 保证护理内容更为全面, 多角度、多层次的护理, 可以满足患者多方面护理需求, 患者化疗周期长, 而且化疗期间易出现各类不良反应, 导致患者心理状态欠佳, 舒适度下降, 激励式的心理干预, 使得患者得到不同的激励后, 患者自我护理水平可以呈

现上升的趋势, 减轻患者的内心压力, 符合患者内心需求, 给予足够的多方面支持, 提升患者战胜疾病的信心, 避免患者与社会脱节, 减轻化疗压力。

综上所述, 对于肺癌化疗患者提供拓展型舒适护理联合激励式心理干预, 可以提升患者舒适度, 改善患者心理状态, 促进患者自我管理能力的提升, 满足患者护理需求, 但研究存在一定局限性, 未进行细化研究, 今后会有效改进, 提升研究的可靠性。

参考文献

- [1] 高海雨. 拓展型舒适护理联合激励式心理干预对肺癌化疗患者的影响[J]. 当代医药论丛, 2024, 22(9): 186-188.
- [2] 刘芳, 张丹, 罗珊珊. 拓展型舒适护理联合阶梯式心理护理对肺癌患者心理弹性、癌因疲乏、应对方式及希望水平的影响[J]. 医学临床研究, 2024, 41(9): 1346-1349.
- [3] 徐伟. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响探究[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2024(11): 226-229.
- [4] 王华, 郭利利, 陈曦, 田黎明, 程梦慧. 基于叙事护理理论的心理干预在突发创伤下肢骨折患者中的应用研究[J]. 广州医药, 2024, 55(12): 1495-1499 1505.
- [5] 林慧珍. 计划行为干预理论联合疼痛分级护理改善下肢创伤性骨折术后患者疼痛及睡眠质量的疗效观察[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(5): 1134-1136.
- [6] 周京亚, 潘玄, 杨小元. 舒适护理联合激励式心理干预在肺癌化疗患者中的应用[J]. 中文科技期刊数据库 (引文版) 医药卫生, 2024(11): 157-160.
- [7] 戴曼. 拓展型舒适护理联合激励式心理干预在肺癌化疗患者中的应用[J]. 中国医药指南, 2023, 21(36): 157-160.
- [8] 屈颖雯, 倪瑞婕. 拓展型舒适干预辅助授权理论健康宣教对肺癌 CINV 患者癌因性疲乏及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(23): 4342-4345.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS