

老年人数字健康素养与自我感知老化的相关性研究

谭琳, 石红玲*, 季禹涵, 李冰冰, 王雪琪, 张宇轩

大连大学护理学院 辽宁大连

【摘要】目的 探究数字健康素养和自我感知老化的相关性, 缓解技术焦虑问题, 实现老年人积极自我老化感知。**方法** 使用一般资料调查法、电子健康素养量表、自我老化感知量表对老年人进行横断面调查。**结果** 老年人数字健康素养总分为(40.74±19.54)分, 老年人数字健康素养水平与受教育程度、每日上网时间、视听力、自我感知老化显著相关。**结论** 老年人数字健康素养水平偏低, 社区可通过多种方式提高老年人数字健康素养水平, 帮助老年人实现积极自我老化感知。

【关键词】 老年人; 数字健康素养; 自我老化感知

【基金项目】 大连大学大学生创新创业训练计划项——创新训练项目, 项目编号: 202411258036

【收稿日期】 2025 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250066

Research on the correlation between digital health literacy and self-perceived aging in the elderly

Lin Tan, Hongling Shi*, Yuhan Ji, Bingbing Li, Xueqi Wang, Yuxuan Zhang

School of Nursing, Dalian University, Dalian, Liaoning

【Abstract】Objective To explore the correlation between digital health literacy and self-perceived aging, alleviate the problem of technology anxiety, and realize the positive self-perception of self-aging among the elderly. **Methods** A cross-sectional survey of the elderly was conducted using the general information survey method, the electronic health literacy scale and the self-aging perception scale. **Results** The total score of digital health literacy among the elderly was (40.74±19.54), and the digital health literacy level of the elderly was significantly correlated with education level, daily Internet time, audio-visual ability, and self-perceived aging. **Conclusion** The digital health literacy level of the elderly is low, and the community can improve the digital health literacy level of the elderly in a variety of ways to help the elderly realize their positive self-aging perception.

【Keywords】 Elderly; Digital health literacy; Self-aging perception

据预测,到 2050 年,我国老年人口规模将达到 4.80 亿人^[1]。随着社会“老龄化”与“数字化”的叠加发展,老年人因认知能力下降等因素,在数字生活中处于弱势地位^[2]。数字健康素养是指利用信息技术获取、理解和评估健康信息,以应对健康挑战,解决健康问题的能力^[3]。老年人有意愿获取在线医疗健康信息,但无法进行较好的数字健康技术应用,在获取信息过程中存在技术焦虑的问题^[4]。自我感知老化指老年人在面对衰老时产生的主观感受和情绪变化^[5],积极自我感知老化有助于老年人采取健康的生活方式,积极面对老年生活;消极自我感知老化可能导致老年人出现焦虑、孤独等消极的自我感受。本文旨在探讨老年人数字健康素养

和自我感知老化的关系,为提高老年人数字健康素养水平,实现老年人积极自我老化感知提供参考依据。

1 对象和方法

1.1 研究对象

采用便利抽样方法,根据横断面研究样本量计算公式: $N = (U_{\alpha} S / \delta)^2$, U_{α} 为检验水准, δ 对应的 U 值, S 为电子健康素养量表得分的标准差, δ 为容许误差,计算所得本研究样本量为 354 人,考虑 10%-20% 的无效问卷(本研究取 20%),预计样本量为 446 人。本研究的纳入标准:①年龄 ≥ 60 岁;②有数字健康技术体验经历;③意识清晰可以正常沟通;④自愿参与本次研究。排除标准:存在严重精神疾病。

*通讯作者: 石红玲

1.2 调查工具

(1) 一般资料调查表: 涵盖性别、年龄、户籍所在地、婚姻状况等基本信息。(2) 电子健康素养量表: 采用赵冰悦^[6]学者汉化修订的中文版 DHLI, 7 个维度, 共 28 个条目, 总分范围为 21~91 分, 得分越高, 数字健康素养水平越高, 该量表的 Cronbach's α 系数为 0.929。

(3) 自我感知老化量表: 由扈娜^[7]等修订, 包含五个维度, 17 个条目, 总分范围为 17~85 分。得分越高表示自身老化感知越消极, 该量表的 Cronbach's α 系数为 0.914。

1.3 统计学方法

采用 SPSS 26.0 分析数据, 计量资料以均数 \pm 标准差表示, 采用 t 检验和方差分析进行单因素分析, 多因素分析采用多元线性回归分析, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 老年人数字健康素养情况

本研究共回收问卷 475 份, 有效问卷 462 份, 有效回收率为 97.26%。老年人数字健康素养总分为 (40.74 ± 19.54) 分, 自我感知老化总分为 (52.51 ± 7.56) 分, 各条目均分见表 1。

2.2 不同特征老年人数字健康素养水平比较

单因素结果分析显示: 不同受教育程度、户籍类型、视听力、身体健康情况、慢性病、智能手机、个人月收入、职业、医保、上网时间不同的老年人, 其数字健康素养总分具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 老年人数字健康素养水平的多因素分析

以数字健康素养水平为因变量, 将具有统计学意义的一般人口学资料以及自我感知老化得分作为自变量, 进行多元线性回归分析, 其赋值结果详见表 2。结果显示: 受教育程度、视听力问题、每日上网时间、自我感知老化是老年人数字健康素养的影响因素, 见表 3。

表 1 老年人数字健康素养、自我感知老化得分 ($\bar{x} \pm s$)

项目	条目数 (个)	总分 (分)	条目均分 (分)
数字健康素养量表总分	28	40.74 \pm 19.54	3.09 \pm 0.44
操作技能	3	5.39 \pm 3.24	1.80 \pm 1.08
信息导航技能	3	5.29 \pm 3.32	1.76 \pm 1.11
信息搜索技能	3	5.22 \pm 3.11	1.74 \pm 1.04
确定信息相关性	3	4.94 \pm 2.96	1.65 \pm 0.99
评估信息可靠性	3	6.57 \pm 2.76	2.19 \pm 0.92
添加内容	3	5.12 \pm 3.01	1.71 \pm 1.00
隐私保护技能	3	5.42 \pm 2.94	1.81 \pm 0.98
自我感知老化量表总分	17	52.51 \pm 7.56	1.45 \pm 0.70
情感表征	3	9.45 \pm 2.55	3.15 \pm 0.84
急慢性	3	10.13 \pm 2.87	3.38 \pm 0.96
积极结果	3	7.20 \pm 2.22	2.40 \pm 0.74
积极控制维度	2	4.70 \pm 1.68	1.57 \pm 0.56
消极结果和控制	5	17.06 \pm 4.17	4.47 \pm 1.00

表 2 自变量赋值表

自变量	赋值方式
有无智能手机	有=1, 无=2
户籍类型	城镇=1, 乡村=2
受教育程度	小学及以下=1, 初中=2, 高中及以上=3
个人月收入	2000 元以下=1, 2000-3000 元=2, 3000 元以上=3
职业	农林牧渔水利生产人员=1, 工人=2, 公职人员=3, 个体户/企业人员=4, 自由职业=5
健康状况	较差=1, 一般=2, 较好=3
视听力问题	均无=1, 视力=2, 听力=3, 两者皆有=4

续表 2-2

自变量	赋值方式
慢性病	无=1, 1种=2, 2种=3, 3种及以上=4
医疗保险类型	无医保=1, 新农合保险=2, 城乡居民保险=3, 商业保险=4, 其他=5
每日上网时间	1小时以下=1, 1-4小时=2, 4小时以上=3
自我感知老化得分	以实测值输入

表 3 老年人数字健康素养水平影响因素的多元线性回归分析

变量	B	S.E.	Beta	T	P
常量	49.459	7.833		6.314	<0.01
受教育程度	7.15	0.951	0.307	7.515	<0.01
视听力问题	-2.206	0.695	-0.104	-3.174	<0.01
每日的上网时间	7.704	1.054	0.268	7.31	<0.01
自我老化感知	-0.702	0.087	-0.282	-8.116	<0.01

注: R=0.742, 调整后 R²=0.551, F=50.161

3 讨论

本研究显示, 老年人数字健康素养处于中等偏下水平, 略高于胡宇帆^[8]等研究结果。说明我国老年人数字健康素养水平还有较大的提升空间, 其中操作技能、信息导航技能、信息搜索技能、确定信息相关性、添加内容及隐私保护技能的条目得分均低于条目平均分, 提示老年人在寻找、发现、评估和利用健康信息解决健康问题的能力方面存在较大困难。

单因素分析结果显示, 老年人数字健康素养水平与受教育程度、每日上网时间呈正相关, 与既往研究结果^[9-10]相符, 说明文化程度较高、互联网使用经验更多的老年人越能认可电子健康信息对提升自身健康的效果, 提高健康管理意识和自我管理行为, 数字健康素养水平越高。因此, 社区工作人员应该进一步加强老年人对数字健康技术的了解, 鼓励老年人设定健康目标并使用数字工具跟踪进程, 举办讲座提高安全意识。视听力问题与数字健康素养水平呈负相关。老年人视听力问题属于客观因素不宜改变, 应采取积极措施结合老年人自身生理、心理特征选取适配的数字工具, 个性化定制学习计划。

老年人自我感知老化水平得分为(52.27±7.84)分, 积极控制维度得分偏低, 与黄素芳^[11]等研究结果相似。这表明老年人缺乏自身控制老化的信心, 进而忽视衰老带来的病理变化, 导致治疗依从性降低。总体而言, 自我老化感知水平与老年人数字健康素养水平呈负相关, 自我老化感知积极的老年人能够更好使用不同智

能设备和健康知识, 数字健康素养水平更高。这一结果提示应进一步促进社会适老化发展, 减小数字鸿沟, 减缓老年人对自我老化的感知, 通过提升管理技能和生活满意度, 帮助老年人树立积极的老化观念, 缓解衰老带来的恐惧焦虑, 促进数字健康素养水平的提升。

4 小结

在数字化和技能化快速开展的过程中, 探索老年人数字健康素养现状及影响因素对老年人更好地参与数字生活具有重要意义。本研究显示, 老年人数字健康素养处于中等偏下水平, 受教育程度、每日上网时间、自我感知老化、老年人自我老化感知对数字健康素养呈负相关, 提高老年人数字健康素养可以缓解他们在数字化下消极老化的问题。但由于人力、时间限制, 本研究采取了横断面研究, 后期可纳入更多研究对象进行纵向研究深入探讨。

参考文献

- [1] 杜鹏,李龙.新时代中国人口老龄化长期趋势预测[J].中国人民大学学报,2021,35(1):96-109.
- [2] 胡艳,李成家.多维度提升老年人数字素养[N].中国社会科学报,2022-03-24(3)
- [3] NORMAN c D,sKINNER H A.eHealth literacy : Essentialsk.11s for consumer health in a networked world[J].Journal ofMedicalIntemet Research,2006,8(2): e9
- [4] 王笑露,杨巧菊,王诗雨,等.老年人在线医疗健康信息获

- 取能力及影响因素研究进展[J]. 护理学杂志, 2024, 39(11): 20-23.
- [5] Barker M, O'Hanlon A, Mc Gee HM, et al. Cross-sectional validation of the Aging Perceptions Questionnaire: a multidimensional instrument for assessing self-perceptions of aging[J]. BMC Geriatrics, 2007, 7:9.
- [6] 赵冰悦, 徐钦, 王晓娟, 等. 数字健康素养量表的汉化、修订及信效度检验[J]. 中华护理教育, 2024, 21(01): 89-95.
- [7] 扈娜, 孟令弟, 刘堃. 简版自我感知老化量表在社区老年人中应用的信效度研究[J]. 现代预防医学, 2018, 45(4): 655-658, 682. Hu N, Meng LD, Liu K. Study on the reliability and validity of Brief Ageing Perceptions Questionnaire among the community elderly[J]. Modern Preventive Medicine, 2018, 45(4): 655-658, 682.
- [8] 胡宇帆, 陈璐, 邓悦, 等. 老年慢性病病人电子健康素养现状
- 及影响因素[J]. 护理研究, 2023, 37(19): 3442-3447.
- [9] 陈间玲, 吴桂萍, 石荣丽, 等. 广州市中老年人电子健康素养现状与提升路径研究[J]. 医学信息学杂志, 2024, 45(09): 57-62.
- [10] 张微, 赵雅宁, 刘瑶. 老年人电子健康素养现状及其影响因素研究[J]. 现代预防医学, 2022, 49(09): 1642-1646 + 1652.
- [11] 黄素芬. 老年人自我感知老化现状及其影响因素[J]. 护理研究, 2023, 37(19): 3550-3554.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS