

情志护理对中风偏瘫患者抑郁状态和运动康复训练依从性的影响

向效麒, 王学彩, 杨春丽*

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 为达到改善中风偏瘫患者抑郁状态、提升其康复运动训练依从性的目的, 本文着重探讨了情志护理的效用价值。**方法** 研究中共选取 86 例对象进行对比实验, 均为中风偏瘫病症, 为能够有效评判各护理模式的实际应用成效, 需展开盲抽式分组, 对照组与观察组患者人数均为 43 例, 护理模式依次采取常规护理与情志护理, 观察比较两组临床应用情况。**结果** 实验数据显示, 在干预后观察组患者 SAS、SDS 评分均较对照组低, 而且两组明显改善优于干预前 ($P < 0.05$); 与此同时在康复训练方面, 相较对照组, 观察组各维度依从性评分显著较低 ($P < 0.05$)。**结论** 对于中风偏瘫患者而言, 给予情志护理不仅能够对其负性情绪的改善有积极促进作用, 更可切实提升其整体依从性。

【关键词】 情志护理; 中风偏瘫; 抑郁状态; 康复运动训练; 依从性

【收稿日期】 2025 年 1 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 2 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250067

Effects of affective care on depression state and compliance with rehabilitation exercise training in hemiplegic stroke patients

Xiaoqi Xiang, Xuecai Wang, Chunli Yang*

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective In order to improve the depression state and compliance with rehabilitation exercise training of hemiplegic stroke patients, this paper focuses on the value of affective care. **Methods** A total of 86 cases were selected for the comparison experiment, all of which were hemiplegic stroke patients. In order to effectively judge the effectiveness of the actual application of each nursing mode, blind sampling grouping should be carried out, and the number of patients in the control group and the observation group was 43 cases, and the nursing modes were adopted in order of conventional nursing and affective nursing, so as to observe and compare the clinical application of the two groups. **Results** The experimental data showed that the SAS and SDS scores of the patients in the observation group were lower than those of the control group after the intervention, and the two groups improved significantly compared with the pre-intervention period ($P < 0.05$); meanwhile, in terms of rehabilitation training, the compliance scores of the observation group in various dimensions were significantly lower compared with those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** For hemiplegic stroke patients, affective care can not only improve their negative emotions, but also enhance their overall compliance.

【Keywords】 Affective care; Hemiplegia; depression; Rehabilitation exercise training; Compliance

引言

脑卒中是一种临床较为常见的急性脑血管疾病, 具有发病率高, 致死致残率高等特点, 偏瘫作为脑卒中发病后常见的并发症之一, 其主要是以肢体乏力, 麻木、肌肉运动功能障碍等症状为临床表现。情绪对机体健康程度的影响力较大, 尤其对于疾病患者, 忧思可使其

病情加重, 而愉悦情绪则对病情康复有促进作用。中医认为情志与脏腑功能密切相关, 可通过形神共养的方式来维持患者心理稳定性, 提升健康水平。本文探讨了情志护理对中风偏瘫患者抑郁状态和运动训练依从性的影响, 具体如下:

1 资料与方法

*通讯作者: 杨春丽

1.1 一般资料

2023年5月~2024年4月为本次研究时间, 所纳入的86例对象均于该时间段在院内接受治疗的中风偏瘫患者, 为保证获取数据的有效性, 为对比工作提供价值支撑, 构建人数对等的两组。患者年龄均在42~65岁区间, 病程最短2个月、最长7个月, 其中对照组与观察组男女人数分别为25、18例与23、20例, 中位年龄依次为(54.81±3.42)岁、(53.96±3.77)岁, 平均病程分别为(4.37±1.26)个月、(4.53±1.39)个月。纳入标准: 患者经中医及西医影像学诊断均符合中风偏瘫病症标准, 具有知情权, 完全了解实验目的与具体实施内容且表示同意配合; 排除标准: 精神异常、无法实现有效交流、合并其他器质性疾病患者。两组患者各项基础资料对比后较为均衡($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间采用常规护理, 观察患者临床症状及各指标变化情况, 并予以正确用药指导, 同时根据患者功能缺失状态进行针对性训练, 包括上下肢肌肉力量、关节活动度、肢体运动控制等, 训练强度视情况增加, 从被动训练逐渐转为主动训练, 随后进行精细动作训练, 以此来促进患者运动及日常生活能力提升, 从根本上改善其生活质量水平。在此期间做好患者情绪安抚工作, 多鼓励患者给予其心理支持, 使其能够积极配合^[1]。

观察组在常规护理基础上实施中医情志护理, 提高护理的全面性, 主要可从以下几方面展开: ①情志相胜, 据记载该疗法具有鲜明的中医特色, 是最为典型的心理治疗方法, 其以五行相克理论作为依据, 中医将情志划分为喜怒思忧恐五志, 而情志之间可互相制约, 在对患者情志疾病的性质进行综合性评价后采用合适的方法来进行克制。如患者较为忧伤抑郁时, 采取引导的方式, 由家人共同帮助其回忆以往美好的情景, 此过程借助照片、视频等方式辅助, 减轻患者失落感、增强其幸福感; 陪同其观看一些搞笑类电视节目, 讲述日常生活趣事等方式来起到改善不良情绪的目的。同时做好控制工作, 避免过度压抑放纵其他情绪, 导致其他不良事件发生^[2]。②安定神志, 心神不安则会有情绪波动大等情况, 易怒、烦躁是其主要表现, 以静神为主, 采取深呼吸调节法放松身体、减缓心跳、降低压力水平; 同时引导患者冥想, 集中注意力, 减少杂念, 恢复内心平静, 每日两次, 每次20~30分钟, 保持身心稳定性^[3-4]。③移情易性, 通过将注意力转移至其他事物的方式来解放其思想顾虑、改善不良思维方法, 结合患者的心理

以及环境、所具备的条件采用合适的措施, 如琴棋书画, 有着陶冶情操、影响人情感的作用, 可询问患者兴趣点, 引导其根据自己的喜好选择合适的活动, 以此来逐步缓解其负性情绪^[5]。④音乐疗法, 作为调节患者心理及情绪常用方式, 不同的音乐类型适用性也会存在较大差异, 在不同阶段播放合适的音乐, 如在进食前后可播放《十面埋伏》《春江花月夜》等曲目, 其有着庄重性特点, 旋律悠扬, 帮助患者气机稳定; 上午播放曲目以轻快类型为主, 如《晴天》《小幸运》等曲目, 其节奏较为明快, 有着轻松的氛围和旋律, 使患者心情愉悦, 在下午时为其播放《阳春白雪》《霓裳曲》等音乐, 晚间以轻缓的音乐为主, 如《雨的轻喃》《所念皆山河》《春江花月夜》等乐曲, 其旋律更为柔和, 让患者感到放松与惬意, 抚平其心中烦躁感。音量通常在50分贝左右, 晚间音量则控制在30分贝左右, 以免影响作用效果^[6-7]。⑤发泄疏导, 将心中不良情绪通过恰当的方式宣泄出来, 使心理恢复平衡, 护理人员加强与其沟通交流, 鼓励其倾诉自身心理状态与压力源, 护士保持绝对耐心, 使患者建立信任, 随后进行针对性疏导。同时为患者详细讲解发病机制、治疗方法、常见不良事件、预后等内容, 使得患者对自身病情有一定的认知, 并多鼓励患者, 采取分享成功案例的方式进行心理暗示, 减轻其悲观感, 树立治疗信心。其次叮嘱家属多陪伴与关心患者, 认真倾听其主观描述, 帮助其不良情绪发泄; 最后, 通过组织一些小游戏来释放情绪、减轻压力^[8]。

1.3 观察指标

①SAS、SDS量表可作为评估患者心理状态的主要工具, 前者中线分值为50分, 后者为53分, 受检者评分越低说明焦虑、抑郁水平越轻, 相反则为重。②应用科室自制量表对患者康复训练依从性展开评价, 涵盖坚持锻炼、主动寻求建议、锻炼效果监测等维度, 各维度分别包含7、5、5个条目, 采取1~3分计分法, 得分高低与其依从性呈负相关性。

1.4 统计学处理

$n(\%)$ 、 $(\bar{x}\pm s)$ 即计数资料、计量资料是研究中的主要数据, 统计处理工作可采用SPSS22.0软件完成, 对相关数据完成分类, 检验期间计量与计数资料检验分别应用“ t ”与“ χ^2 ”表示, 随后做好各数据结果的统计与分析工作, 对比结果之间差异性, $P<0.05$ 与 $P>0.05$ 分别表示数据相比差异较大有统计学意义与经比较较为均衡。

2 结果

2.1 两组患者心理状态评分对比

评估所得干预前后两组患者心理状态各项评分分别呈现出 ($P>0.05$) 与 ($P<0.05$), 前者表示无统计学, 而干预后相较对照组, 观察组 SAS、SDS 评分明显较低, 并且两组均较对照组优。具体见表 1。

表 1 两组患者护理前后 SAS 及 SDS 评分比较 (n%), ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	43	56.34±3.69	47.12±4.03	60.78±3.79	49.42±3.92
观察组	43	57.05±3.44	39.87±4.18	61.33±3.84	40.56±4.18
t		0.142	10.756	0.329	8.373
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者运动训练依从性对比 (n%), ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	坚持参与锻炼	主动寻求建议	锻炼效果监测
对照组	43	17.15±2.29	12.34±1.67	12.08±1.39
观察组	43	13.06±2.18	8.26±0.83	8.14±0.91
t		9.312	5.012	11.198
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

中风又称之为卒中, 多因脑血管循环障碍所致, 偏瘫是最为常见后遗症, 患者单侧功能异常, 行动能力受限, 直接影响其日常生活, 需他人照护, 以至于患者多会因担忧预后出现焦躁不安、抑郁等不良情绪, 对此还需及时进行干预。但常规护理多集中在治疗方面, 较为局限。中医认为情志不畅、则肝气郁结、气机不畅则会导致病情加重, 而情志护理则通过疏导情绪与情感的方式维持情绪平衡与稳定, 从而增强其自信心, 提升配合度^[9]。本次研究结果明确显示, 观察组 SAS、SDS 评分低于对照组与干预前 ($P<0.05$), 说明情志护理可有效调节患者情绪状态, 使其身心较为稳定。并且相较对照组, 观察组患者康复训练依从性评分明显较优 ($P<0.05$), 这也表示在心理状态良好情况下其治疗积极性会得以提升, 会密切配合医护人员各项操作。

综上所述, 对中医偏瘫患者实施情志护理对其抑郁状态的减轻有一定积极促进作用, 并且大幅增强其康复训练依从性。值得临床推广。

参考文献

- [1] 吴琴, 王婷, 王康. 中医情志护理对中风偏瘫患者抑郁状态和康复运动训练依从性的影响 [J]. 光明中医, 2023, 38 (04): 758-760.
- [2] 陈雪琴, 王侠, 殷晓利. 中医特色康复护理对脑中风偏瘫患者肢体功能影响 [J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37

2.2 两组患者运动训练依从性比较

整体来看, 观察组康复训练各维度依从性评分显著低于对照组 ($P<0.05$)。如表格 2 所示。

(02): 126-129.

- [3] 夏晓莹, 李一鸣. 情志护理结合个性化健康教育对中风偏瘫患者负性情绪和自理自护能力的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (10): 108-110+117.
- [4] 宋雯霞. 中医情志护理对中风偏瘫患者心理干预的效果及对生活质量的影响分析 [J]. 心理月刊, 2020, 15 (23): 144-145+165.
- [5] 韩静. 五音疗法联合耳穴对脑卒中患者焦虑情绪的效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (09): 7-10.
- [6] 张艳艳. 中医特色干预辅以心理护理在中风偏瘫患者中的应用价值 [J]. 中外医疗, 2021, 40 (16): 151-154.
- [7] 李向芳, 陈丽红, 胡妙华, 等. 辨证论治五行理念下中医护理方案对中风患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27 (01): 71-73.
- [8] 郑帅, 王明敏, 张祎. 探究中医情志护理对中风偏瘫患者心理干预的效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (75): 241+249.
- [9] 王筱筱. 放松训练联合中医五行音乐对社区中风患者睡眠、疲劳和生活质量的影响 [D]. 南京中医药大学, 2019.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS